

「佐野市水と緑と万葉のまちづくり基金」に ご寄付をありがとうございました

市では「佐野市水と緑と万葉のまちづくり寄附条例」により、佐野市を愛する皆様からの寄付を元にまちづくりを進めています。令和元年10月から令和2年3月までにいただいた寄付金は、合計8,255件、140,512,870円になりました。多大なるご寄付をありがとうございました。寄付の内訳は次のとおりです。

寄付金の指定先	件数	寄付金額
自然環境との調和を図る事業	347件	3,580,000円
未来のまちづくりを担うこどもを育む事業	718件	6,300,000円
観光及びスポーツを活用した地域の活性化を図る事業	84件	560,000円
産業及び文化の振興により地域の活性化を図る事業	118件	817,572円
佐野ブランドキャラクターさのまるの活動に関する事業	244件	2,075,500円
定住を促進する事業	55件	359,700円
その他まちづくりに関する事業	6,689件	126,820,098円

※1度に複数の事業を選択できるため、寄付の実績と事業別の寄付件数の合計は異なります

※寄付をいただきました方の氏名につきましては、市のホームページにて公表させていただきます

■問合せ＝政策調整課 ☎(20)3000

健康福祉

健康増進課からの お知らせ

■健康増進課 ☎(24)5770

●風しんの抗体検査を受けましょう

佐野市に住所がある、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性に風しんのクーポンを令和元年5月に送付しました。

送付しているクーポンの有効期限が延長となりましたので、次の期間まで使用できます。まだ受診していない方は、無料で受診できるこの機会に、ぜひご受診ください。

▼抗体検査Ⅱ令和3年12月まで
▼予防接種Ⅱ令和4年1月まで
※クーポン券は再発行できません

※佐野市外に転出された場合、転出日から佐野市のクーポン券は使用できませんので、転入先の市区町村にお問い合わせください

●高齢者肺炎球菌予防接種を一部公費負担します

▼対象Ⅱ佐野市に住民票があり、過去に肺炎球菌予防接種

を受けたことがない①または②に該当する方

①令和2年4月2日～令和3年4月1日の期間内に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方

※対象年齢の方には、5月中旬頃に受診券を送付します

②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に

身体障害1級相当の障がいのある方※個別通知は行いません。医療機関窓口にて身体障害者手帳もしくは医師の診断書の提示が必要です

▼自己負担額Ⅱ4千円※生活保護受給者は無料(医療機関に受給者証明書の提出が必要)

▼助成期間Ⅱ令和3年3月31日まで

▼助成回数Ⅱ生涯に1回限り

▼接種医療機関Ⅱ市内の協力医療機関で実施(予約時に医療機関に確認)

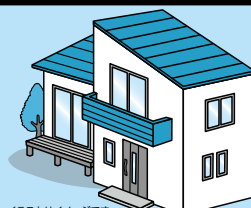
※他の医療機関で接種する場合は、接種前に申請が必要になる場合がありますので、事前にお問い合わせください

新築・増築・修理・リフォーム等 住まいのことなら 何でも お気軽にご相談下さい

頼んで安心です「リフォーム田沼」

- ①地元で長い実績があり、地域に密着しています
- ②お客様と直接取引、安心低価格でお任せ下さい
- ③工事終了後のアフターサービスもお任せ下さい

地元の事業者なので 安心 (佐野市あそ商工会内)



イラストはイメージです

困った時は **リフォーム田沼** **すぐ電話を！ ☎0283-62-2171**

かかりつけ医・かかりつけ歯科医をもちましょう

かかりつけの医師と健康管理を定期的に行うことで病気の予防につながり、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれます。



KOUHOU SANO
R2.5

令和2年度の健診スタートブック、後期高齢者健康診査受診券をお送りします

健診で1年に1回は自分のからだの状態を確認することが健康な生活への第一歩です。

5月下旬頃、「健診スタートブック」を、世帯主宛てに該当するご家族全員分を発送します。後期高齢者医療保険に加入されている方の後期高齢者健康診査受診券は、いきいき高齢課から発送します。

必ず健診スタートブックをお読みください。

▶個別健診の開始＝6月1日(月)から

▶集団健診の開始＝7月から

集団健診の申込開始は6月15日(月)午前8時30分から

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期となる場合があります

がんを防ぐ5つの健康習慣

予防に検診をプラス！次の5つの健康習慣を実践することで、がんリスクはほぼ半減しますが、絶対にがんにならないという方法はありません。

ポイント

- ☆喫煙はがん最大の要因
- ☆たばこの煙も避ける

禁煙

ポイント

- ☆減塩する
- ☆野菜、果物をとる
- ☆熱い飲み物や食べ物は冷ます

食習慣

運動

ポイント

☆18歳から64歳の方は1日60分の歩行（または同程度の運動）に加えて1週間のうち60分程度息が弾み汗をかく程度の運動を行う

☆65歳以上は毎日強度を問わず40分程度の運動を行う

※運動習慣のない人は今より10分多く毎日からだを動かしてみましょう！

ポイント

☆太りすぎ、やせすぎに注意

☆BMI（肥満度の指標）：
男性 21～26.9、
女性 21～24.99
BMI＝体重（kg）÷身長（m）
÷身長（m）

適正体重

ポイント

☆適正な飲酒量を
飲酒は、食道がん、大腸がん、
女性の乳がんのリスクを高めます

節酒

■問合せ＝健診・受診券などについて

健康増進課 ☎(24)5770

後期高齢者健康診査受診券について いきいき高齢課 ☎(20)3021

障がい者就労継続支援A型事業所
株式会社 Happy Happy

障がい者求人募集！

パソコン作業（未経験可）、軽作業その他

※見学、体験就労お気軽にお問い合わせください。

☎ 0283-20-3300

新規オープンにて利用者さん多数募集中です！

佐野市高砂町 2865-1 東館 4 階

春のクリーニングフェア！

ダウン製品
半額

ドライ品 3点
900円+税

※特殊品は
除きます



集配サービス承り中！

マルコーサービス

定休日：日曜・祝祭日 佐野市相生町188-9 TEL:0283-24-2207

