



「新型コロナウイルス感染症」に関する情報については、
市ホームページをご覧ください。

いきいき
さのくらし

楽しく一緒に学びましょう！

第43回佐野市健康大学講座を開催します

健康に役立つさまざまな情報満載の健康大学講座を開催します。

1 講座のみの参加も可能です。皆様のご参加をお待ちしています。

▶期日・内容

期 日	時 間	演 題	講 師
10月5日(木)	19:00～	開講式	
	19:15～	我々は新型コロナウイルス感染症パンデミックから何を学び、何に備えなければならないか	二木芳人さん (昭和大学医学部客員教授)
10月12日(木)	19:00～	どうしてお薬を使うの？	小沼孝寛さん(みなみ薬局薬局管理者)
	20:00～	お口の病気ーその予防と健康への影響ー	櫻井甫さん (歯科さくら医院院長)
10月19日(木)	19:00～	本気で対策、高血圧	星出聡さん(自治医科大学内科学講座循環器内科学部門学内教授)
	終了後	閉講式	

▶会場 佐野市中央公民館(3階ホール) ▶対象 市内に居住または通勤・通学している方

▶定員 先着300人 ▶受講料 無料 ▶主催 佐野市医師会・佐野市

■申込 9月25日(月)までに電話にて健康増進課 ☎24-5770

ひとりで悩んでいませんか？

9月10日～9月16日は、自殺予防週間です

私たちは、普段から仕事や人間関係など、さまざまなストレスにさらされています。こうしたストレスは、時として心や体のバランスを崩します。

- ・疲れやすい
- ・ゆううつだ
- ・眠れない
- ・頭が痛いなど

もし「いつもと違う自分(心が疲れている状態)」だと思ったら、それは心のSOSのサインです。

市では、心理士や精神科医による「こころの健康相談」などを実施していますので、お気軽にご利用ください。詳しい日程などは下記「健康相談ガイド」内の「こころの健康相談」をご覧ください。

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770



もしも急病になったら

- ▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表
植上町1677 ☎24-3337
- ▶休日歯科診療所
大橋町2182 ☎24-7575
診療時間：9:00～12:00(日曜・祝休日のみ)

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00～16:30 (12:00～13:30を除く)	内科・小児科・外科
	19:30～22:30	内科・小児科
平日夜間 (月～土)	19:30～22:30	内科・小児科

健康相談ガイド【要予約】

- ▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:30～12:00
日程・会場：9月19日(火)葛生あくど保健センター、9月29日(金)・市民活動スペース(市役所1階)
- ▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課(市役所3階)
日時：9月14日(木)9:30～11:50(心理士)、9月25日(月)13:30～16:20(心理士)
- ▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター(足利市) ☎0284-41-5895 会場：同センター
日時：月～金曜日 8:30～(保健師)、9月15日(金)13:30～(精神科医)

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	ところ	問合先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談	月～金曜日 8:30～17:00	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014
外国人相談	月～金曜日 8:30～17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。		
【予】弁護士無料法律相談	9月12日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は9月1日(金) 9:00～	万葉の里城山記念館	
	9月19日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は9月1日(金) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建物相談	9月8日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】司法書士による相続 等相談	9月15日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は9月1日(金) 9:00～		
【予】行政書士による相続 等相談	9月20日(水) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	田沼中央公民館	
行政相談	9月8日(金) 13:30～16:00	市民生活課(5階)	
	9月20日(水) 13:30～16:00	田沼中央公民館	
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉・女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談課(2階)	家庭児童相談課 ☎20-3002
【予】女性の再就職相談会	9月15日(金) 10:00～12:00	こどもの国	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
【予】女性のためのカウン セリング相談	9月7日(木)・21日(木) 10:00～11:50 7日(木)は13:10～14:00も実施	男女共同参画推進セン ター (パレットプラザさの) ※田沼行政センター2 階	
女性相談	9月28日(木) 9:30～16:00		
困りごと・人権相談	9月21日(木) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで		
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	9月26日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00	隣保館	隣保館 ☎22-7513
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援センター みどり☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎21-6811
【予】出張ポラリス☆とち ぎ相談(ひきこもり相談)	9月1日(金)・19日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (8月1日現在)

■人口: 114,445人(-31)
男: 56,883人(-16)
女: 57,562人(-15)

■世帯: 52,862戸(+68)

■人口の動き(7月分)

●出生: 51人 ●死亡: 132人
●転入: 265人 ●転出: 215人

うちの子「結婚」しないのかしら？

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所 ムスベル TEL:0285-37-9821