



「新型コロナウイルス感染症」に関する情報については、市ホームページをご覧ください。

いぎいぎ
ざのくらし

健康情報

市の助成制度をご活用ください

不妊治療費・不育症治療費助成

保険診療適用外の不妊治療費および不育症治療費の一部を助成しています。

▶対象

- ・婚姻中のご夫婦で、申請の1年以上前から佐野市に住民登録している方
- ・市税を滞納していない方
- ・夫婦共に医療保険各法における被保険者またはその被扶養者である方

▶助成額

治療費の2分の1の額とし、1年度の治療費当たり不妊治療費は15万円、不育症治療費は30万円まで助成します。申請は1年度につき1回、最大5回まで助成（国・県・医療保険より助成のある場合はそちらを優先し、その額を控除した額）

申請

申請方法

健康増進課へ直接申請してください。申請書類一式をお渡しします。また、市ホームページからダウンロードできます。



申請期間

治療が終了した日の属する年度内ですが、やむを得ない事由がある場合には、治療が終了した年度の翌年度の末日まで。

■問合せ 健康増進課 ☎85-7317

特に夏場は要注意！！

細菌による食中毒に注意

夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。調理の前には必ず手を洗いましょう。

生のお肉には、新鮮なものであってもカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの食中毒菌が付いていることがあります。鶏ささみなどを湯通ししただけでは菌は生き残っていることがあるので注意が必要です。

お肉やレバー、モツによる食中毒を防ぐためのポイント

- ① 生肉に触る tong や箸は生肉専用として、他のものに使わない
- ② 生肉に触った手・器具は特によく洗い、消毒する
- ③ お肉は十分に火を通して食べる

※中心部を75℃で1分以上

生焼けに注意！

「肉汁が透明になり、赤い部分がなくなるまで」を目安に！



飲食店からの持ち帰りを利用する場合は、なるべく早く食べるよう心掛けましょう。（車内の温度上昇、直射日光は食品を傷めますので気を付けましょう）

■問合せ

栃木県安足健康福祉センター生活衛生課
食品衛生担当 ☎0284-41-5897

もしも急病になったら

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表
植上町1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所 ※8月14日(月)も診療
大橋町2182 ☎24-7575

診療時間：9:00～12:00（日曜・祝休日のみ）

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00～16:30 (12:00～13:30を除く)	内科・小児科・外科
	19:30～22:30	内科・小児科
平日夜間 (月～土)	19:30～22:30	内科・小児科

健康相談ガイド【要予約】

▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:00～12:00
日程・会場：8月3日(木)・田沼保健センター、8月30日(木)・市民活動スペース（市役所1階）

▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課（市役所3階）
日時：8月18日(金) 13:30～16:20（心理士）、8月22日(火) 13:30～16:20（精神科医）

▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター（足利市） ☎0284-41-5895 会場：同センター
日時：月～金曜日 8:30～（保健師）、8月18日(金) 13:30～（精神科医）

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	ところ	問合先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談	月～金曜日 8:30～17:00	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014 交通事故相談の予約は土日祝日を除く3日前までに県民プラザ ☎028-623-2188
外国人相談	月～金曜日 8:30～17:00※通訳が必要な方は事前にご連絡ください。		
【予】弁護士無料法律相談	8月8日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は8月1日(火) 9:00～	万葉の里城山記念館	
	8月17日(木) 13:30～16:00 ※予約受付は8月1日(火) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建物相談	8月10日(木) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】行政書士による相続等相談	8月18日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで		
行政相談	8月1日(火) 13:30～16:00	葛生地区公民館	
	8月10日(木) 13:30～16:00	市民生活課(5階)	
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉・女性相談・母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談課(2階)	家庭児童相談課 ☎20-3002
【予】女性の再就職相談会	8月18日(金) 10:00～12:00	こどもの国	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
【予】女性のためのカウンセリング相談	8月3日(木)・17日(木) 10:00～11:50 3日(木)は13:10～14:00も実施	男女共同参画推進センター (パレットプラザさの) ※田沼行政センター2階	
女性相談	8月24日(木) 9:30～16:00		
困りごと・人権相談	8月17日(木) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで	文化会館(ハートフルフェスタ内)	
	【特設】 8月24日(木) 15:30～17:00		
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	8月22日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00	隣保館	隣保館 ☎22-7513
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権などの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援センター みどり☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎21-6811
【予】出張ボラリス☆とちぎ相談(ひきこもり相談)	8月4日(金)・15日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (7月1日現在)

- 人口：114,476人(-107)
 - 男：56,899人(-37)
 - 女：57,577人(-70)
- 世帯：52,794戸(+5)
- 人口の動き(6月分)
 - 出生：48人 ●死亡：132人
 - 転入：250人 ●転出：273人

広報さの 配信中



スマートフォンアプリ
「トチギーボックス」「マチイロ」

