

歩いて 受けて 健康貯筋
(健診・検診)

さのまる健康アプリ

スマートフォンのアプリを用いて、歩数や健診・検診を受けることなどでポイントが取得でき、ポイントを貯めるとプレゼントがもらえるキャンペーンを実施します。

- ▶ 期間 6月1日(土)～令和7年1月31日(金)
- ▶ 対象 佐野市に住民登録がある18歳以上の方
- 問合せ ▶ アプリの利用に関すること
さのまる健康アプリ事務局 ☎03-6629-9145
- ▶ キャンペーンに関すること
健康増進課 ☎24-5770



▲キャンペーンについて

貯めたポイントに応じて...

もれなく **デジタル商品券** をプレゼント!!

- 👑 10,000ポイント達成者・・・2,000円分
- 👑 7,000ポイント達成者・・・1,500円分
- 👑 5,000ポイント達成者・・・1,000円分



※佐野市に住民登録がある方に限ります。
※デジタル商品券（QUOカードPay）は、アプリ内の通知で届いた専用のページを開き、お店に提示するだけで簡単に使用できます。



ポイントの貯め方

■歩数ポイント

1日の歩数	ポイント
2,000歩～	10pt
4,000歩～	20pt
6,000歩～	40pt
8,000歩～	50pt
10,000歩～	60pt

■毎日獲得できるポイント

内容	ポイント
歩数送信(1日1回)	5pt
体重入力(1日1回)	5pt

■けんしんポイント

内容	ポイント
健康診査など	250pt
がん検診など	250pt

■その他のポイント

内容	ポイント
健康イベント	1回参加で50pt
ウォーキングコース	1コース達成で100pt
アンケート回答	回答で100pt

※けんしんポイントは、アンケート回答により獲得することができます（アンケートは令和7年1月頃予定）。

アプリの登録支援を行っています



携帯ショップの協力店では、インストールや初期登録の支援を行っています！

詳しくはこちら▶



知っておこう！ 災害への備え

■問合せ：危機管理課 ☎20-3056

6月 は 土砂災害防止月間

これから梅雨や台風による大雨の季節を迎え、土砂災害が発生しやすくなります。

土砂災害は、建物に壊滅的な被害をもたらす、一瞬のうちに尊い人命をも奪ってしまう恐ろしい災害です。土砂災害から大切な命を守るため、ハザードマップで土砂災害警戒区域や近くの避難所を確認し、日頃から気象情報に注意するなど、災害へ備えましょう。



土砂災害の**前兆現象**を知り、速やかに**避難行動**をとりましょう

土砂災害が発生した場合、市民の生命または身体に危害が生じる恐れがある区域のことを「**土砂災害警戒区域**」といいます。

土砂災害警戒区域内またはその付近にお住まいの方は、「自宅からの早めの避難」が必要です。土砂災害の前兆現象に気付いたときや、土砂災害警戒情報が発表されたとき、身の危険を感じたときは、速やかに避難行動をとりましょう。



水が湧き出る



小石が落ちてくる



川の水位が下がる



山鳴りがする



川が濁る



割れ目が見える



水が噴き出す



ひび割れができる



井戸の水が濁る



防災情報を収集しましょう

佐野市

洪水・土砂災害 ハザードマップ

土砂災害警戒区域や避難所の位置が確認できます。



佐野市

防災・気象 情報メール

土砂災害警戒情報を含む防災情報が受信できます。



気象庁

キキクル

土砂災害の危険度が高まっている場所などを把握できます。

