

キャッチアップ接種について

子宮頸がん予防(HPV)ワクチン

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性の方で接種を逃した方が無料で接種できるのは令和7年3月末までです。この期間を過ぎると有料(約6万～9万円)となります。

3回の接種を完了するには、約6カ月の期間が必要です。令和6年9月末までに1回目の接種を受ける必要があります。

接種の際は、直接、協力医療機関に予約し、母子健康手帳をご持参ください。

※協力医療機関以外で接種を希望する場合は、事前の手続きが必要な場合がありますので、接種前に必ず健康増進課までご連絡ください。

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770



特に夏場は要注意！！

細菌による食中毒に注意

夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。調理の前には必ず手を洗いましょう。

生のお肉には、新鮮なものであってもカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの食中毒菌が付いていることがあります。鶏ささみなどを湯通ししただけでは菌は生き残っていることがあるので注意が必要です。

お肉やレバー、モツによる
食中毒を防ぐためのポイント

- ① 生肉に触る tong や箸は生肉専用として、他のものに使わない
- ② 生肉に触った手・器具は特によく洗い、消毒する
- ③ お肉は十分に火を通して食べる

※中心部を75℃で1分以上

生焼けに注意！

「肉汁が透明になり、赤い部分がなくなるまで」を目安に！



飲食店からの持ち帰りを利用する場合は、なるべく早く食べるよう心掛けましょう(車内の温度上昇、直射日光は食品を傷めますので気を付けましょう)。

■問合せ

栃木県安足健康福祉センター生活衛生課
食品衛生担当 ☎0284-41-5897

市の助成制度をご活用ください

不妊・不育症治療費助成

ご夫婦の保険診療適用外の不妊・不育症治療費の一部を助成しています。

申請期間は、原則として治療が終了した日の属する年度内です。対象の方はお早めに申請してください。

やむを得ない事由で期間内に申請ができない場合はこども家庭センターまでご連絡ください。

■問合せ こども家庭センター ☎85-7317

もしも急病になったら

※必ず健康保険証またはマイナンバーカードの健康保険証やお薬手帳・こども医療費受給資格者証などをお持ちください。

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間などは右表
植上町1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所
※マイナンバーカードの健康保険証利用は非対応です。
大橋町2182 ☎24-7575
診療時間：9:00～12:00(日曜・祝休日のみ)
8月13日(火)・14日(水)も診察します。

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00～16:30 (12:00～13:30を除く)	内科・小児科・外科
	19:30～22:30	内科・小児科
平日夜間 (月～土)	19:30～22:30	内科・小児科

健康相談ガイド【要予約】

▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:30～12:00

日程・会場：8月5日(月)・田沼保健センター、8月28日(水)・市民活動スペース(1階)

▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課(市役所3階)

日時：8月9日(金)・20日(火) 13:30～16:20(心理士)、8月1日(木) 13:30～16:20(精神科医)

▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター(足利市) ☎0284-41-5895 会場：同センター

日時：月～金曜日 8:30～(保健師)、8月16日(金) 13:30～(精神科医)

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	ところ	問合先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談	月～金曜日 8:30～17:00	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014
外国人相談	月～金曜日 8:30～17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。		
【予】弁護士無料法律相談	8月14日(水) 13:30～16:00 ※予約受付は8月1日(木) 9:00～	万葉の里城山記念館	交通事故相談の予約は土日祝 日を除く3日前までに県民プ ラザ ☎028-623-2188
	8月20日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は8月1日(木) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建物相談	8月9日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝 日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】行政書士による相続 等相談	8月16日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで		
行政相談	8月6日(火) 13:30～16:00	葛生地区公民館	
	8月9日(金) 13:30～16:00	市民生活課(5階)	
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉・女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～17:00	こども家庭センター (2階)	こども家庭センター ☎85-7317
【予】女性の再就職相談会	8月16日(金) 10:00～12:00	こどもの国	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
【予】女性のためのカウン セリング相談	8月1日(木)・15日(木) 10:00～11:50 ※1日(木)は13:10～14:00も実施	男女共同参画推進セン ター (パレットプラザさの) ※田沼行政センター2 階	
女性相談	8月22日(木) 9:30～16:00		
困りごと・人権相談	8月15日(木) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで	葛生あくどプラザ (ハートフルフェスタ内)	
	【特設】 8月24日(土) 14:00～15:00		
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	8月27日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00	隣保館	隣保館 ☎22-7513
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援センター みどり☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎21-6811
【予】ひきこもり相談	8月2日(金)・20日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (7月1日現在)

■人口：113,391人(-9)
男：56,451人(±0)
女：56,940人(-9)

■世帯：53,041戸(+32)

■人口の動き(6月分)

●出生：42人 ●死亡：113人
●転入：277人 ●転出：215人

広報さの 配信中

スマートフォンアプリ
「トチギーボックス」「マチイロ」

TOCHIGI eBOOKS