

医師、歯科医師、薬剤師・薬局など

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770

かかりつけを持ちましょう

「かかりつけ」は、自身の健康状態を知り、日々の健康管理をする上で心強い存在です。



① かかりつけ医を持つメリット

- ・健康に関することについて何でも相談に乗ってくれて、必要があれば、適切な医療機関や専門医を紹介してくれます。
- ・日頃の健康状態を把握してくれるので、体調の変化に気づき、病気の早期発見・早期治療につながります。



② かかりつけ歯科医を持つメリット

- ・毎日の歯磨きなどのセルフケアとかかりつけ歯科医による定期的な健診を合わせて行うことで、口腔の健康を維持でき、ずっとおいしく食事ができます。
- ・乳幼児期から高齢期までのライフステージに応じた適切な対応をしてくれ、生涯にわたり口腔の健康を管理してくれます。

③ かかりつけ薬剤師・薬局を持つメリット

- ・薬局では、患者さんごとに体質や薬の過去から現在までの服用内容を記録しています。薬の重複や飲み合わせのチェックをすることで、薬物治療が安全かつ効果的になるようにサポートしてもらえます。
- ・医療機関から処方された薬だけではなく、一般用医薬品や健康食品などについても相談ができます。薬と健康に関する幅広い知識をもとに解決策を提案してくれます。



対象者は無料で検査・接種ができます

風しん抗体検査・予防接種

風しんに関する追加的対策として、抗体検査・予防接種を無料で行っています。

この事業は、平成31年4月より開始しており、令和7年2月28日で終了となりますので、お早めにお受けください。

対象の方にはクーポン券を発送しています。クーポンを紛失され再発行をご希望の方はご連絡ください。

▶対象者 昭和37年4月2日生まれから昭和54年4月1日生まれまでの男性の方

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770

もしも急病になったら ※必ずマイナ保険証または資格確認書やお薬手帳・子ども医療費受給資格者証などをお持ちください。

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間などは右表

植上町1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所

※マイナ保険証利用は非対応です。

大橋町2182 ☎24-7575

診療時間：9:00~12:00

(日曜・祝休日・12/30(月)~1/3(金))

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00~16:30 (12:00~13:30を除く)	内科・小児科・外科
	19:30~22:30	内科・小児科
平日夜間 (月~土)	19:30~22:30	内科・小児科

※1月1日(水)は10:00から診療します。

※年末年始(12/31(火)~1/3(金))は外科も夜間診療を行います。

健康相談ガイド【要予約】

▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:30~12:00

日程・会場：1月16日(水)・葛生あくど保健センター、1月31日(金)・市民活動スペース

▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課(3階)

日時：1月17日(金)・27日(月) 13:30~16:20(心理士)、1月21日(火) 13:30~16:20(精神科医)

▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター(足利市) ☎0284-41-5895 会場：同センター

日時：月~金曜日 8:30~(保健師)、1月17日(金) 13:30~(精神科医)

1月 相談ガイド

— 困り事があるときはご相談を —

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	と ころ	問 合 先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談	月～金曜日 8:30～17:00	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014
外国人相談	月～金曜日 8:30～17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。		
【予】弁護士無料法律相談	1月15日(水) 13:30～16:00 ※予約受付は1月6日(月) 9:00～	万葉の里城山記念館	交通事故相談の予約は土日祝 日を除く3日前までに県民プ ラザ ☎028-623-2188
	1月20日(月) 13:30～16:00 ※予約受付は1月6日(月) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建 物相談	1月10日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】行政書士による相続 等相談	1月17日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで		
行政相談	1月10日(金) 13:30～16:00	市民生活課(5階)	
	1月22日(水) 13:30～16:00	田沼中央公民館	
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉相談	月～金曜日 8:30～17:00	こども家庭センター (2階)	こども家庭センター ☎85-7317
女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～16:00		
【予】女性の再就職相談会	1月17日(金) 10:00～12:00	こどもの国	
【予】女性のためのカウ ンセリング相談	1月9日(水)・16日(水) 10:00～11:50 ※9日(水)は13:10～14:00も実施	男女共同参画推進セン ター (パレットプラザさの) ※田沼行政センター2 階	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
女性相談	1月23日(水) 9:30～16:00	※1月16日(水)はこども も人権相談併設	
困りごと・人権相談	1月16日(水) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで	隣保館	隣保館 ☎22-7513
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	1月28日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00		
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援センター みどり ☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎21-6811
【予】ひきこもり相談	1月10日(金)・21日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (12月1日現在)

- 人口：113,101人(-66)
 - 男：56,331人(-17)
 - 女：56,770人(-49)
- 世帯：53,212戸(+21)
- 人口の動き(11月分)
 - 出生：34人 ●死亡：142人
 - 転入：258人 ●転出：216人

広報さの 配信中

スマートフォンアプリ
「トチギーブックス」「マチイロ」

TOCHIGI BOOKS