

6月1日～7日は

H I V検査普及週間です

H I V検査普及週間の一環として性感染症（H I V・梅毒・性器クラミジア・淋菌）夜間検査を実施します。自分のため、大切なパートナーのため、検査を受けてみませんか？ 匿名で受けられます。

▶日時（要予約）

①夜間 6月2日(月) 16:00～19:00 受け付け

②定期 毎週火曜日 10:00～11:00 受け付け

▶会場 栃木県安足健康福祉センター

▶費用 無料

▶検査を受けるときの注意点

正確な結果を得るため、感染機会から12週間以上経過してから検査を受けてください。

検査結果

H I V・梅毒検査▶当日、結果をお知らせします。

性器クラミジア・淋菌検査▶約10日後に来所したご本人に、お知らせします。

■予約・問合せ 栃木県安足健康福祉センター

健康対策課感染症予防担当 ☎0284-41-5895

禁煙への第一歩を踏み出してみませんか？

5月31日は世界禁煙デーです

長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。禁煙のメリットは、日常生活の中で身近に感じられるものもあります。

▶禁煙のメリット

- ・家族の評判も良くなり自信がつく
- ・たばこ代がかからなくなる
- ・咳や痰がなくなり、呼吸が楽になる
- ・歯が白くなり、歯周炎が治る
- ・ご飯がおいしくなる
- ・肌につやが出る、しわがとれる
- ・朝の目覚めが良くなる

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770

自分のために…
家族のために…
禁煙への第一歩を
踏み出してみませんか？



骨髄移植ドナー支援事業奨励金を交付します

- ▶対象 ①骨髄などの提供日に本市に住所があり、市税の滞納が無い方で、(公財)日本骨髄バンクを通して、骨髄や末梢血幹細胞の提供を完了し、それを証明する書類の交付を受けた方
②①に該当する方が勤務する国内の事業所（市税の滞納が無いこと）
- ▶奨励金の額 ①通院などに要した日数×1日当たり2万円（上限7日）
②①の方が通院などに要した日数×1日当たり1万円（上限7日）
- 申込 提供が完了した日から1年以内に健康増進課 ☎24-5770



もしも急病になったら ※必ずマイナ保険証または資格確認書やお薬手帳、こども医療費受給資格者証などをお持ちください。

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表
植上町1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所
大橋町2042(市保健センター併設) ☎24-7575
診療時間：9:00～12:00(日曜・祝日のみ)

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00～16:30 (12:00～13:30を除く)	内科・小児科・外科
	19:30～22:30	内科・小児科
平日夜間 (月～土)	19:30～22:30	内科・小児科

健康相談ガイド【要予約】

- ▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:30～12:00
日程・会場：5月15日(木)・市保健センター、5月21日(水)・葛生あくど保健センター
- ▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課(3階)
日時：5月16日(金)・27日(火) 13:30～16:20(心理士)、5月20日(火) 13:30～16:20(精神科医)
- ▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター(足利市) ☎0284-41-5895 会場：同センター
日時：平日 8:30～(保健師)、5月16日(金) 14:00～(精神科医)

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相談	とき	ところ	問合先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談(外国人含む)	月～金曜日 8:30～17:00※通訳が必要な方は事前にご連絡ください。	市民生活課(5階)	
【予】弁護士無料法律相談	5月13日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は5月1日(木) 9:00～ 5月20日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は5月1日(木) 9:00～	万葉の里城山記念館 田沼中央公民館	市民生活課 ☎20-3014
【予】行政書士による相続等相談	5月22日(木) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで		交通事故相談の予約は土日祝日を除く3日前までに県民プラザ
【予】交通事故相談・宅地建物相談	5月9日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで		☎028-623-2188
【予】司法書士による相続等相	5月16日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は5月1日(木) 9:00～	市民生活課(5階)	
行政相談	5月9日(金) 13:30～16:00 5月23日(金) 13:30～16:00	田沼中央公民館	
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉相談	月～金曜日 8:30～17:00	こども家庭センター (2階)	こども家庭センター ☎85-7317
女性相談・母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～16:00		
【予】女性の再就職相談会	5月16日(金) 10:00～12:00	こどもの国	
【予】女性のためのカウンセリング相談	5月1日(木)・15日(木) 10:00～11:50 ※1日(木)は13:10～14:00も実施	男女共同参画推進センター (パレットプラザさの) ※田沼行政センター2階	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
女性相談	5月22日(木) 9:30～16:00		
困りごと・人権相談	5月15日(木) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで		
隣保館定例相談(弁護士無料法律相談)	5月27日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00	隣保館	隣保館 ☎22-7513
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権などの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援センター みどり ☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎21-6811
【予】ひきこもり相談	5月2日(金)・20日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (4月1日現在)

- 人口: 112,515人(-209)
 - 男: 56,011人(-109)
 - 女: 56,504人(-100)
- 世帯: 53,309戸(+103)
- 人口の動き(3月分)
 - 出生: 43人 ●死亡: 125人
 - 転入: 526人 ●転出: 653人



MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マルマックCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル小山 ☎0285-37-9821

小山市駅東通り1-21-7 KM-4ビル2階 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日