

歩いて 受けて 健康貯筋
(健診・検診)

さのまる健康アプリ

6月よりキャンペーンを開始します！



さのまる©佐野市

- ▶ 期間 6月1日(日)～令和8年1月31日(土)
- ▶ 対象 佐野市に住民登録がある18歳以上の方

■ 問合せ ▶ キャンペーンに関すること

健康増進課 ☎24-5770

▶ アプリの利用に関すること

さのまる健康アプリ事務局 ☎03-6629-9145



▲キャンペーンについて

6,000ポイントを達成した方の中から抽選で3,000人に
デジタル商品券(QUOカードPay)をプレゼント！

※佐野市に住民登録がある方に限ります。

※デジタル商品券(QUOカードPay)は、アプリ内の通知で届いた
専用のページを開き、お店に提示するだけで簡単に使用できます。



※いずれか1つ抽選



ポイントの貯め方

■歩数ポイント

1日の歩数	ポイント
2,000歩～	10pt
4,000歩～	20pt
6,000歩～	40pt
8,000歩～	50pt
10,000歩～	60pt

■毎日獲得できるポイント

内容	ポイント
歩数送信(1日1回)	5pt
体重入力(1日1回)	5pt

■けんしんポイント

内容	ポイント
健康診査など	500pt
がん検診など	500pt

■その他のポイント

内容	ポイント
健康イベント	1回参加で150pt
ウォーキングコース	1コース達成で200pt
アンケート回答	回答で300pt

※けんしんポイントは、アンケート回答により
獲得することができます(アンケートは令和8
年1月頃予定)。

アプリの登録支援を行っています

携帯ショップの協力店では、インストールや初期登録の支援を行っています！

詳しくはこちら▶



介護予防教室の参加者募集中！

■問合せ いきいき高齢課 ☎20-3021

▶対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 ※原則一人1教室

■申込 6月4日(水)から13日(金)までに、申込フォームまたは電話にていきいき高齢課

※先着順ではありませんので、期間内にお申し込みください。定員を超えた場合は抽選となります。

教室名	初回日程	講師	会場
認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」	①7月2日(水)～ ②10月22日(水)～ ③1月14日(水)～	NPO法人 風の詩	いきいき元気館さの
楽々健康体操教室	7月7日(月)～	丸山 利子さん ※初回参加費500円	いきいき元気館さの
運動器の機能向上	7月17日(木)～	シンコースポーツ	いきいき元気館さの
体を整えるリハビリ体操教室	7月14日(月)～	佐野整体院－匠－	犬伏地区公民館
柔道整復師の転倒予防教室	7月7日(月)～	栃木県柔道整復師会	いきいき元気館たぬま
歌で楽しむ元気会①	7月9日(水)～	真尾 雅子さん	城北地区公民館
歌で楽しむ元気会②	7月22日(火)～		田沼中央公民館
健康健口教室 口腔ケアや簡単な運動	7月9日(水)～	中村 美智子さん 林 幸子さん	植野地区公民館
いきいき元気教室	7月16日(水)～	SGCスポーツプラザ	旗川地区公民館
腹式呼吸で免疫力アップ体操	7月16日(水)～	武馬 由美さん	城北地区公民館
楽笑元気塾	7月15日(火)～	川上 厚子さん	常盤地区公民館
健康体操教室	7月9日(水)～	串田 智恵子さん	赤見地区公民館
はつらつ運動教室 転倒予防のための筋力運動	7月4日(金)～	NPO法人 めだかの里	界地区公民館
こばとフィットネスクラブ	7月18日(金)～	藤井 俊夫さん	葛生地区公民館
「 ^{ゆかい} 友愉快的教室」調理と講話①	8月9日(土)～	森下 利江子さん ※調理の食材費1,000円	犬伏地区公民館
「 ^{ゆかい} 友愉快的教室」調理と講話②	1月17日(土)～		田沼中央公民館
転ばぬ先のピラティス	7月4日(金)～	金子 育子さん	茂呂山老人福祉センター
リハビリ専門職による フレイル予防教室	7月14日(月)～	緑の屋根診療所 リハビリ専門職	緑の屋根診療所
からだをスムーズに動かす呼吸法	7月15日(火)～	合同会社風の丘福祉工房	佐野中央公民館

スマートフォンからお申し込みできるようになりました！



詳しくはこちら▶