

特に夏場は要注意！！

細菌による食中毒に注意

夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。調理の前には必ず手を洗いましょう。

生のお肉には、新鮮なものであってもカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの食中毒菌が付いていることがあります。鶏ささみなどを湯通ししただけでは菌は生き残っていることがあるので注意が必要です。

お肉やレバー、モツによる

食中毒を防ぐためのポイント

- ① 生肉に触る tong や箸は生肉専用として、他のものに使わない
- ② 生肉に触った手・器具は特によく洗い、消毒する
- ③ お肉は十分に火を通して食べる

※中心部を 75℃で 1 分以上

生焼けに注意！

「肉汁が透明になり、赤い部分が無くなるまで」を目安に！



飲食店からの持ち帰りを利用する場合は、なるべく早く食べるよう心掛けましょう（車内の温度上昇、直射日光は食品を傷めますので気を付けましょう）。

■問合せ 栃木県安足健康福祉センター生活衛生課

食品衛生担当 ☎0284-41-5897

市の助成制度をご活用ください

不妊・不育症治療費助成

ご夫婦の不妊・不育症治療費の一部を助成しています。

申請期間は、原則として治療が終了した日の属する年度内です。

対象の方はお早めに申請してください。

やむを得ない事由で期間内に申請ができない場合はこども家庭センターまでご連絡ください。

▶対象者

不妊・不育症治療を受けた方で、市内に 1 年以上住民登録をされており、市税を滞納していないご夫婦

■問合せ こども家庭センター ☎85-7317



▲不妊治療費



▲不育症治療費

もしも急病になったら ※必ずマイナ保険証または資格確認書やお薬手帳、こども医療費受給資格者証などをお持ちください。

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表

植上町 1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所

大橋町 2042（市保健センター併設） ☎24-7575

診療時間：9:00～12:00（日曜・祝日のみ）

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00～16:30 (12:00～13:30を除く)	内科・小児科・外科
	19:30～22:30	内科・小児科
平日夜間 (月～土)	19:30～22:30	内科・小児科

健康相談ガイド【要予約】

▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:30～12:00

日程・会場：8月8日(金)・市民活動スペース、27日(水)・田沼保健センター

▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課（3階）

日時：8月7日(木)・28日(木)・9月2日(火) 13:30～16:20（心理士）

▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター（足利市） ☎0284-41-5895 会場：同センター

日時：平日 8:30～（保健師）

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	ところ	問合先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談(外国人含む)	月～金曜日 8:30～17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014 交通事故相談の予約は土 日祝日を除く3日前まで に県民プラザ ☎028-623-2188
【予】弁護士無料法律相談	8月13日(水) 13:30～16:00 ※予約受付は8月1日(金) 9:00～	万葉の里城山記念館	
	8月19日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は8月1日(金) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建物相談	8月8日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】行政書士による相続 等相談	8月15日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで		
行政相談	8月8日(金) 13:30～16:00	葛生地区公民館	
	8月6日(水) 13:30～16:00		
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉相談	月～金曜日 8:30～17:00	こども家庭センター(2階)	こども家庭センター ☎85-7317
女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～16:00		
【予】女性の再就職相談会	8月15日(金) 10:00～12:00	こどもの国	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
女性相談	8月28日(水) 9:30～16:00	男女共同参画推進センター ※田沼行政センター2階	
【予】女性のためのカウン セリング相談	8月7日(水)・21日(水) 10:00～11:50 ※7日(水)は13:10～14:00も実施		
困りごと・人権相談	8月7日(水) 13:30～16:00	田沼行政センター3階	
	8月23日(土) 14:00～15:00	葛生あくどプラザ	
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	8月26日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00	隣保館	隣保館 ☎22-7513
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援セン ターみどり ☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎21-6811
【予】ひきこもり相談	8月1日(金)・19日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025



人口と世帯数 (7月1日現在)

- 人口: 112,243人(-104)
 - 男: 55,863人(-59)
 - 女: 56,380人(-45)
- 世帯: 53,360戸(±0)
- 人口の動き(6月分)
 - 出生: 34人 ●死亡: 127人
 - 転入: 250人 ●転出: 261人



MUSBELL

うちの子も結婚できました!

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル小山

0285-37-9821

小山市駅東通り1-21-7 KM-4ビル2階

営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日