もっとさのを好きになる。







地球の水の量

ければ生きていけません。飲み水や料理、農業 です。人間はもちろん、 水は、 全ての生き物にとって欠かせないもの 動物も植物も、水がな

地球にはたくさんの水があります。

実は、

地

使える水 0.01% 地下水など 0.76%

氷の割合 1.76%

水の割合 0.77%

淡水 2.53% 海水 97.47% 地球の水の量

体重の60%は水分!?

人の体は、かなりの割合が水分でできています。年齢や性 別、体格によって多少の違いはありますが、一般的な成人男 性で体重の約60%が水分です。たとえば体重60kgの成 人男性では36kgが水分ということになります。

水分は、血液、細胞、臓器など体のあらゆる部分に存在し ていて、体温調節や栄養の運搬、老廃物の排出などに欠かせ ません。だからこそ、こまめな水分補給がとても大切です。 体の中の水分が減っていくと、次のような変化が起こります。

- ♠約1~2%減少
 - 喉の渇き、集中力の低下、軽い疲労感
- **)**約3~4%減少

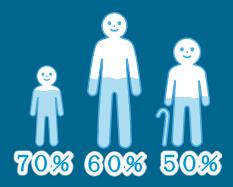
頭痛、めまい、皮膚の乾燥、運動能力の低下

- ♠約5~6%減少
 - 吐き気、混乱、体温上昇、脈拍の増加
- ♠約7~10%減少

幻覚、けいれん、意識障害、命の危険も

- 10%以上減少
 - 緊急の医療処置が必要

こまめな水分補給が大切です。喉が渇く前に、少しずつ水 を飲むことがポイントです。運動中や暑い日、風邪をひいて いるときなどは、意識して水分をとるようにしましょう。



人は1日に約230リットルの水を使う!?

日本では、1人が1日に使う水の量は平均して約230 リットルとされています。これは2リットルのペットボトル 約115本分に相当します。 家庭内での水の使い道を見てみ ると、次のような割合になります。

- お風呂:約80リットル
- トイレ:約50リットル
- 炊事 (料理・食器洗い): 約40リットル
- 洗濯:約35リットル
- 洗面など:約25リットル

さらに、学校や職場、飲食店など家庭外でも約70リット ルほど使われているため、合計すると 1人当たり約300 リットルに上ることもあります。



この水は、

川や湖、

浅い地下水などから採る

01%しかありません。

水です。

この淡水のほとんどは氷や地下にあ

すぐには使えません。

実際に、

私たち

地球の水全体のたった

地球の水のうち、

約 97

5%は海水で、

「淡水」

といって、

しょっぱくな

めの大切な行動です。 汚さないように気をつけることも、 水を守る力になります。 人が節水など意識して取り組むことで、 にすることがとても重要です。 わずかしかありません。 私たちが使える水は、 小さなことでも、 だからこそ、 地球全体の水の また、 水を守るた 水を大切 \prod や湖を ほ ん

飲んだり料理に使ったりできません。実際に私 のほとんどは海水であり、 球の表面の約71%が水で覆われていますが、そ でしょうか? たちが生活する上で使える水はどれくらいある しょっぱい海水は



歯磨き中の水を <u>出しっぱなしにしない</u>

コップに水をためて使うと、 1回当たり約6リットルの節 約になる



お風呂の残り湯を活用

| 残り湯を洗濯や植物への 水やりに使うと、毎日数十リ ットルの節約になる



シャワーの時間を短くする

1分短縮するだけで、 約12リットルの節約になる



洗い物はまとめて行う

流しっぱなしにせず、ボウル に水をためて洗うと効果的



雨水の活用

雨水を集めて植物の水やりや 掃除に使う



水を大切にする意識を広める

| 友人や家族と節水のアイデア | を共有する



掃除に使う

安全な水の重要性

水道の役割は非常に重要です。
 水道の役割は非常に重要です。
 水道の役割は非常に重要です。
 次書時にも安定した水の供給が命を守とが大きな安心につながります。災害時にも安定した水の供給が命を守水質管理のもとで供給されており、細菌や有害物質の心配なく使えることが大きな安心につながります。災害時にも安定した水の供給が命を守めが災など、あらゆる場面で清潔な水が必要です。水道水は厳しい医療や防災など、あらゆる場面で清潔な水が必要です。水道水は厳しいとが大きな安心につながります。

佐野市の水は地下水から

使った滅菌工程のみで安心・安全な水道水を供給することが可能です。 ・ 本の、水質が安定していておいしいのが特徴です。この良質で豊富な地下水が広がっており、名水百選に選ばれた ・ は、水質が安定していておいしいのが特徴です。この良質で豊富な地 ・ 出流原弁天池の湧水はその象徴です。地下水は自然の地層によってろ過 出流原弁天池の湧水はその象徴です。地下水は自然の地層によってろ過 出流原弁天池の湧水はその象徴です。地下水は自然の地層によってろ過 とで、表流水(地表を流れる水)から取水する場合に とで、表流水(地表を流れる水)から取水する場合に とで、表流水(地表を流れる水)がら、名水百選に選ばれた は野市水道事業が供給する水道水は、全て地下水から供給されていま



60

が道がが家庭に届く良て

究區第水陽~家庭



大橋浄水場 (上下水道局)



八幡山(水道山) <堀米町> 配水池

配水池 13,000㎡



家庭



→å

メータ-

水道施設の稼働状況を管理している スタッフの皆さんにインタビュー



東芝インフラテクノサービス株式会社 社会システムサービス事業部

施設に異常があるとアラームが鳴 が、警告が表示されます。修繕が必 要な場合は、メーカーや関係機関な でに依頼し、現場確認の立ち合いも が、警告が表示されます。修繕が必 でに依頼し、おした。

安心の24時間対応

②水の困りごと漏水、断水、水の濁りなど☎ 22-1696

私たちが使う水は限りある資 源です。日ごろから節水を心掛 かとは、定期的にチェックする などは、定期的にチェックする ことや、久しぶりに使用する際 ことや、久しぶりに使用する際 ことや、久しぶりに使用する際 これからも施設の監視と電話 これからも施設の監視と電話 できる体制を整えている場合 間や休日も緊急性のある場合 は、市の職員と連携して現場対 は、市の職員と連携して現場対 に繋ぐなど、トラブルに対応 できる体制を整えています。 市民の皆さまには「水が出ない」 「水が漏れている」「水が濁って いる」などの緊急時には迷わず

在野市水型里也20分 水を自かいとする低組み

沈砂池

汚水の中にある大 きなごみや砂を取 り除きます

最初沈殿池

沈砂池では沈まなかっ た細かい汚れを、時間 をかけて沈めます

反応タンク

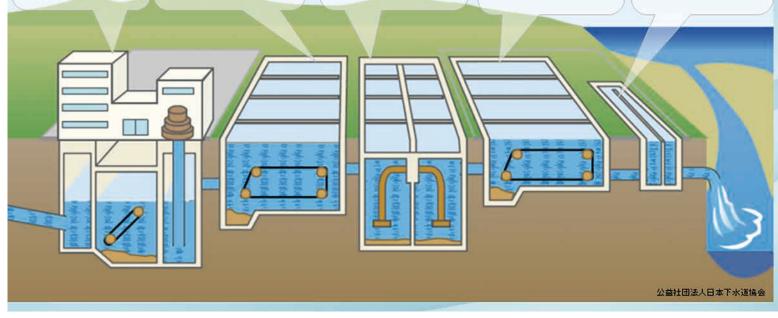
空気を送り込み微生物 に汚水の汚れを食べて もらいます

最終沈殿池

汚れを食べて大きく なった微生物が沈み、 水がきれいになります

塩素混和池

きれいになった水を さらに塩素で消毒し、 秋山川に放流します



めのマンホールが各所に設置されています。 て水処理センターに送られます。 家庭や事業所で使った水 (汚水) 道路の上には、 は、 道路の下に埋められた下水道管を通っ

下水道管の点検などを行うた

きれいな水を自然に戻せるように管理しています。 24時間365日休むことなく、 てきれいに処理された後、 水処理センターに送られた水は、 秋山川に流されています。 施設の運転監視や設備の保守点検などを行い、 さまざまな設備や 水処理センターでは、 「微生物」 の力を借り

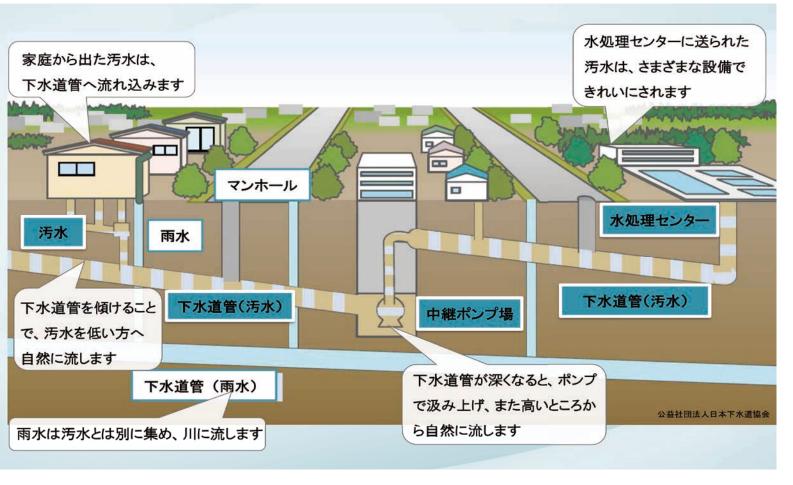
汚水はどのようにきれいにしている?

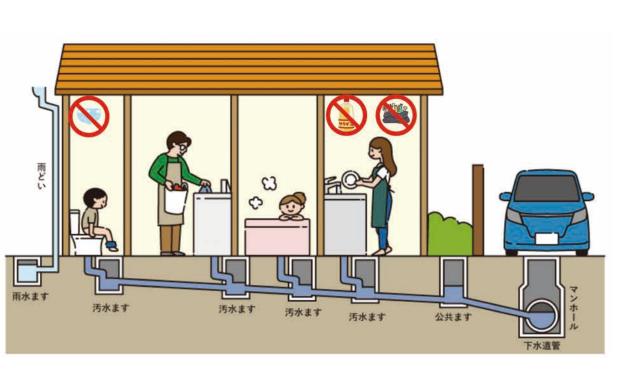
使 った水はどこへ流れていく?

例 供用済

未供用

家庭~佐野市水処理センター





宅だけではなく、周りの家庭などからの汚水が流れにくくなることもありますらせるなどの原因になります。また、下水道管の詰まりがひどいときには、白

があります。これらは家庭内の配管や、下水道に流してはいけないものには、

道路の下に埋められた下水道管を詰ま

油や生ごみ、

ティッシュペーパーなど

7

では道管の修繕方法を紹介



下水道管の整備後、老朽化により地 下水の浸入、管のひび割れ、腐食な どさまざまな不具合が発生します。



下水道管内の調査を行い、 不具合箇所、原因を特定

布設延長(km)

40



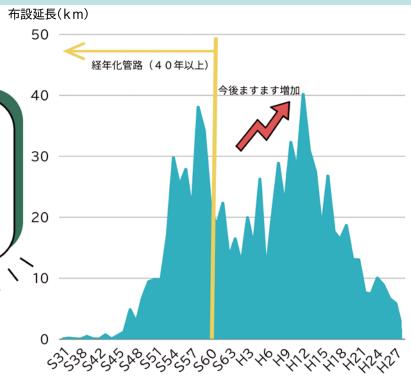
修繕方法を検討し、工事を行います。内面補強工(部分補修)、管きょ更生工(管の更新)は、道路を掘らない工法(非開削工法)で行われ、工期の短縮や周辺環境への影響を減らすことができます。

水道管の整備状況

● 布設延長(km)

皆さまが毎日使っている水道には、たくさん の設備があります。

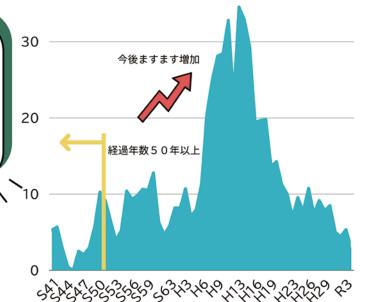
水をくみ上げる 井戸、水をきれいにする 浄水場、水をためておく 配水池、家や学校まで水を運ぶ 水道管などがあります。この設備は 4 0 年以上前に作ったものが多く、今では古くなっています。古くなると、漏水や地震で破損する心配があります。今後、取り替えることが必要な設備がますます増えていきます。



下水道管の整備状況

● 布設延長(km)

皆さまが家庭や学校で使った水は、下水道管を通って水処理センターできれいに処理されていますが、これから古い下水道管が増えていきます。古い下水道管は、ひび割れなどの不具合が発生しやすくなり、今後、修繕や取り替えることが必要な下水道管がますます増えていきます。



1500

1450

1400

1350

\1300

1250

1200

有収水量と水道料金の推移

有収水量(万㎡) 🛑 水道料金(百万円)

皆さまが水を使った分だけ「水道料 金」をお支払いいただき、そのお金 をきれいにしたり、水道管を直 りしています。人口減少や企業 少により、水を使う人が減って います。そのため、水道を守るため のお金も年々減っています。

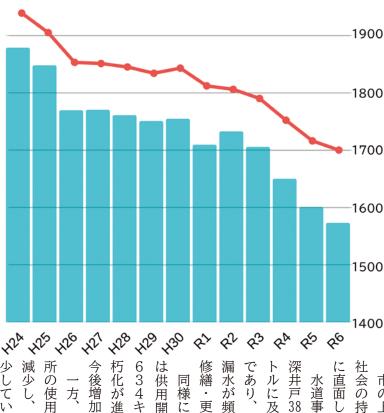
のため、

る基盤であると同時に、

災害時においても重要な役割を果たします。

上下水道は市民の日常生活を支え

このような課題に直面する中でも、



耐震性に優れた管の導入を進めるなど、

計画的な

修繕・更新が急務となっています。 漏水が頻発しており、 深井戸38井、

であり、現在、更新時期を迎えています。特に管路では、老朽化による トルに及ぶ管路は、 に直面しています。 水道事業では施設の老朽化が深刻な問題となっています。 20カ所の浄水場、 1970年代~1980年代に多く整備されたもの

配水池33池、

総延長約846・84キロメー

浅井戸13

◇ 634キロメートルに及ぶ管路も経年による不具合が発生するなど、 今後増加する修繕・更新の需要が予測されています。 朽化が進んでいます。 は供用開始から49年経過しており、 保がさらに難しくなると懸念されています。 少しています。 ますます厳しさを増しています。 価高騰といった外部要因も事業運営に影響を及ぼしており、 所の使用水量の減少に伴い、有収水量(料金の対象となる使用水量) 一方、収入面でも厳しい状況が続いています。人口減少や企業・事業 同様に、下水道事業でも老朽化が顕在化しています。 上下水道事業の主な収入源である水道料金・下水道使用料が この傾向は今後も持続すると予測され、 これら老朽化施設への対策は喫緊の課題であり その他、 加えて、 中継ポンプ場や総延長約 人件費の上昇や物 必要な財源の確 水処理センター 経営環境は 老 が

更新を進めるとともに、 上下水道サービスを提供し続けていきます を守り、事業の持続可能性を確保することは行政の重要な使命です。 継続的な運営を目指しています。皆さまが安心して水を利用できる環境 含めた水の安定供給と汚水の適正処理の信頼性を高め、 市では、 上下水道事業の長期的な安定を図るために、 施設の老朽化対策を着実に進めるとともに、 財源確保や効率的な運営を進め、 計画的な整備 上下水道事業の 安心・安全な 耐震性を

社会の持続可能な発展に欠かせないものです。 市の上下水道事業は、 生活基盤を支える重要なインフラであり、 しかし、 近年大きな課題

今知りたい!

上下水道の情報を

て情報発信中!



■問合せ 上下水道局企業経営課 ☎22-1696

さ」というスローガンに強く共感したそう 頃。3歳年上の姉がステージで輝く姿を見 リーディング。力強いダンスやアクロバ る喜びを知り、2021年からは専任コー です。子どもたちの成長を間近で感じられ 在のチームでアルバイトを経験したこと の道を歩むきっかけは、看護学生時代に現 本格的にチアを始めました。指導者として て憧れを抱き、その背中を追って高校から ることの楽しさ、応援されることの嬉し 以前、あるイベントで目にした「応援す コーチがチアに出会ったのは中学生の を展開し、人を魅了する競技チア 短い時間の中で数々の技 観客に笑顔や

を涌し て応援す る 心が育

<mark>キ</mark>ラリ話題の人

、 _{あいり} 愛莉さん

-ABULLETS





が明るくなって笑顔になれる。人間性が 思ってもらえたら嬉しい」と語ります。 することで、率先してあいさつができた 育つこともチアの魅力です。チアを経験 や協調性が育ち、その人がいるだけで場 手のために行動できることです。自発性 がちですが、本当に大切なのは自然と相 存在になり、チアをしていて良かったと ることで社会に出てからも必要とされる り周りを気にかけることができたりと、 人として必要なスキルを自然と身につけ 「今後はチアがもっとメジャーなス

れました。

感動を届けるスポーツです。 ティックな技を組み合わせ、

ました。 TOCHIGI CITY U 9月30日には、クラブの運営 リーグから承認をいただき、 もに、発表をさせていただき NITED」の大栗社長とと 会社である「株式会社THE 今年8月に申請を行い、」

と思います。

選手と触れ合える機会も増え 今後、子どもたちがプロの

を大切にしたい」と話してくれました。 世代に思いをつないでいく。そんな環境

(市民記者

堀越奈央)

つでも戻って来られる場所を守り、次の

しい。また、卒業していった子たちがい

ポーツになり、チアの良さが広まってほ

です。「チアというと勝敗や技に目がいき

チとして活動を続けています。

ようこそ 市長室からこんにちは!

くの皆さまがスポーツに親し され、子どもから大人まで多 まなスポーツイベントが開催 ポーツの秋」。市内でもさまざ めるこの時期は、まさに「ス む姿が見られました。 なりました。木々が色づき始 に季節の移ろいを感じる頃と 秋も深まり、朝夕の涼しさ

りを進めてまいります。

そしてこの時期、もうひとつ

上げや、地域のにぎわいづく はじめとするスポーツの盛り ブと協力しながらサッカーを ていくことと思います。

年から開催し、多くの皆さま の佐野の風物詩として、一昨

ウンに佐野市が正式に認定さ に加盟する「栃木シティフッ サッカーリーグ(Jリーグ トボールクラブ」のホームタ 題がありました。日本プロ もスポーツに関する大きな話 そうした中、本市にとって

いたします。

「さのあかり」を今年度も開催 に好評をいただいております

な時間を感じていただければ きながら、光が作り出す特別 び上がります。 いつもの景色が幻想的に浮か 社の参道が優しい光に包まれ、 庭園や唐沢山城跡・唐澤山神 家族や友人とゆっくりと歩 人間国宝田村耕一美術館

いいたします。 調を崩しやすい時季となって しては、くれぐれもご健康に おります。皆さまにおかれま ご留意くださいますようお願 寒さが日ごとに深まり、体

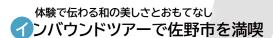


10

クラ 佐野市長 金子







9月14日 (印、インバウンドツアーで佐野を訪れた旅行者の方々が体験したのは、「コスモスのお団子レッスン」。日本伝統の和菓子であるお団子の上に、紅芋やクチナシなどの天然素材で着色された餡をしぼり、花びらの形に作り上げるワークショップです。

餡という慣れない食材の扱いに手間取りつつも、講師の手ほどきを受けながら、目にも鮮やかなお団子が完成。こうしたお菓子は「進化系和菓子」とも呼ばれ、近頃海外でも注目されているようです。

ワークショップを楽しんだ後は、秀郷まつりのおはやしが鳴り響く街中に繰り出し、佐野の夏を満喫していました。東京など都会の観光地だけでなく、地方文化にも触れるツアーを選んだという皆さんは、藍染めや佐野ラーメン作りにも挑戦したのだとか。

「楽しかった! I really like Sano (佐野が大好きです)」と笑顔で話してくれました。 (市民記者 小林春美)







sanoteens が取材! 第36回くずう原人まつり

9月20日 (土)・21日 (土) の 2 日間、嘉多山公園にて「くずう原人まつり」が開催されました。

1日目はオープニングセレモニーからの佐野東高校書道部による書道パフォーマンス、2日目は葛生義務教育学校による原人太鼓に始まり、各団体がダンスや吹奏楽演奏などでステージを盛り上げました。かき氷や鈴カステラなど屋台がたくさんあり、会場は楽しそうな笑い声で溢れていました。私も佐野東高校吹奏楽部として参加し、お客さんの楽しそうな様子に、演奏していてとてもうれしくなりました。



sanoteens(文=さわ、写真=さわ・りの)





9年ぶりの開催 佐野市総合防災訓練

10月4日 出、高萩町のイオンモール佐野新都市周辺で「令和7年度佐野市総合防災訓練」が行われました。地元町会や防災関係機関など約40団体が参加し、約1100人が来場しました。

直下型地震の発生を想定した実動訓練として、救助活動、ドローンによる物資輸送、上空からの救出、一斉放水など各機関が連携し、迫力ある訓練となりました。

また、展示会場では給水車や照明車などの特殊車両展示、VR 起震車による地震体験、ガスや電力復旧の説明などが行われ、来場者は改めて防災の重要性を学びました。

介護保険制度について

介護保険制度は、介護を必要とする状態となっても、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう、高齢者を社会全体で支える仕組みです。

また、できるだけ従来の生活が続けられるように、介護予防を通じて支援する仕組みでもあります。

■問合せ 介護保険課 ☎20-3022



介護保険を利用するには?

介護認定の手続きが必要です

①介護認定の申請(代理申請可)

- ▶申請場所 介護保険課(1階)、田沼・葛生行政センター
- ▶申請に必要なもの (65歳以上の方)介護保険被保険者証

(40歳以上65歳未満の方) 医療保険者が発行した「資格情報のお知らせ」、資格確認書、資格情報を ダウンロードした画面の提示や印刷物、医療保険被保険者証など医療保険資格の情報が分かるもの

- ※身体の状態や希望するサービスによっては、総合事業(13ページ)の対象となります。
- ※65歳未満の方は対象となる疾病が限られていますので、医師に相談の上、申請してください。

②要介護・要支援の認定

申請受付後、調査員による訪問調査を行い、主治医が作成する意見書と併せて介護認定審査会で判定を行います。

③認定結果の通知

認定結果通知書と介護保険被保険者証をお送りします。

認定は<mark>要支援1・2</mark> 要介護1~5 非該当 に区分され、認定区分に応じて、利用できるサービスが異なりますので、ご確認ください。

サービスの利用

介護保険サービスは $1 \sim 3$ 割の自己負担で利用できますが、1カ月の支給限度額は要介護度ごとに異なり、限度額を超えてサービスを利用した分は、2額自己負担となります。

自宅で介護サービスを利用したい場合は、<mark>要介護1~5</mark>の方はケアマネジャーに、<mark>要支援1・2</mark>の方は担当地区の地域包括支援センターにご相談ください。

※施設入所を希望の方は、施設へ直接お問い合わせください。

介護保険料をきちんと納めましょう

介護保険料は年金天引き(特別徴収)が原則ですが、新たに65歳になった方や年金支給額(年額)が18万円 未満の方、あるいは天引きが一時期止まってしまった場合などは、納付書による納付(普通徴収)となります。

ご自宅に納入通知書が届きましたら、忘れずに納付しましょう。

※特別な事情がなく保険料を滞納していると、未納期間に応じて、サービス利用時に給付の制限がかかる場合があります。納付が困難な方は、お早めにご相談ください。

※正しい介護保険料の算定をするために所得の申告が必要です。収入がない方や課税対象とならない遺族年金・障害年金だけの方も、所得の申告が必要です。

介護予防事業の紹介~いつまでも自立した生活を送るためにできること~

総合事業は、要支援1・2 の方と、基本チェックリスト(日常生活や心身の状態を確認する25項目の質問票)で事業対象者と判定された方を対象として、その方の状況に合った訪問型・通所型サービスを利用することができます。

■問合せ いきいき高齢課 ☎20-3021

①基本チェックリストの実施

- ▶実施場所 いきいき高齢課(1階)、お近くの地域包括支援センター
- ※外出が難しい方は、地域包括支援センターの職員が訪問して行うこともできます。
- ▶申請に必要なもの 介護保険被保険者証
- ②総合事業の利用決定

事業対象者と判定された方に利用決定通知書と介護保険被保険者証をお送りします。

③介護予防ケアマネジメント(利用者の状況に合わせたプランを作成)の実施

お住まいの地域の担当の地域包括支援センター(14ページ)に利用したいサービスを相談します。

介護予防教室の参加者募集

市内にお住まいのおおむね65歳以上の方を対象に、無料で参加できる介護予防教室を開催しています。歯科衛生士、管理栄養士、理学療法士などの専門家による指導のもと、気軽に楽しめる運動・口腔ケア・栄養改善・認知症予防に関する教室を実施しています。年間を通して開催していますので、お気軽にお問い合わせください。

①団体向け介護予防教室

地域で活動する団体 (5人以上) に対し、市に登録している講師を無料で派遣します。

派遣依頼は、1つの団体につき年度内14回まで可能です。

②介護予防拠点施設・地区公民館等での介護予防教室

地域の公民館などで、月に2回程度、開催しています。※調理など別途費用がかかる教室があります。

ハツラツ元気体操の実施団体募集

ハツラツ元気体操は、手首・足首に重りを付けて、椅子に座りながら行う体操です。市や地域包括支援センターで、 団体の立ち上げを支援しています。健康づくりのために何かやりたいと思っている地域団体(10人以上で構成される団体)の皆さん、ぜひご連絡ください。

通いの場 (通所型サービス・活動 B)の実施団体募集

通いの場(通所型サービス・活動 B)は、町会の公民館などを利用して、おおむね 65歳以上の方を対象とした 気軽に立ち寄れる通いの場を住民主体の団体により運営するものです。ハツラツ元気体操、レクリエーション、お 茶飲みなど、皆さんで考えながらさまざまな行事を実施しています。

※介護予防を主な目的とした委託事業になります。開設にご興味のある町会などはご相談ください。

高齢者保健福祉推進委員 ・ 介護保険事業推進委員の募集

■問合せ 介護保険課 ☎20-3022

高齢者保健福祉及び介護保険事業を推進するための委員会委員を募集します。

令和8年度は、令和9~11年度の高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の策定などを行います。

▶対象:市内在住で高齢者福祉などに関心のある40歳以上の方

▶任期:令和8年4月~令和11年3月(予定)▶定員:2人 ※応募者多数の場合は選考

■12月25日 休 までに応募用紙に必要事項を記入の上、直接介護保険課

※応募用紙は介護保険課(市役所1階)、田沼・葛生各行政センターで配布しているほか、

市ホームページから取得できます。

※応募時に作文あり。



te at a state of the state of t

さまざまな相談を受けています

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、介護や福祉、医療などに関する 高齢者の総合相談窓口として設置されている機関であり、どな たでも利用できます。高齢者やその家族などが抱えるさまざま な悩みや困りごとについて、主任ケアマネジャーや社会福祉士、 保健師などの専門職員が相談に応じます。

■問合せ いきいき高齢課 ☎20-3021 ファクス21-3254

どんな相談ができるの?

- ●「要支援1・2」または基本チェックリストで「事業対象者」に該当になったときに、 介護予防・生活支援サービスなどを利用したい
- 佐野市で開催する介護予防教室などに参加したい
- 高齢者や家族に対する相談がある
- 高齢者に対する虐待の防止など権利擁護について知りたい など



詳しくは▲

▶受付時間 8:30~17:00 (土日祝、年末年始を除く)

葛生、常盤、氷室

くずう(葛生あくと保健センター内)

住所:あくと町3084 2584-3111

田沼、田沼南部·北部、栃本、戸奈良、三好、野上、新合、飛駒

佐野市民病院 (佐野市民病院内)

住所:田沼町1832-1 2562-8281

堀米、旗川、赤見

佐野厚生(佐野厚生総合病院内)

住所: 堀米町1728 27-0100

佐野、犬伏

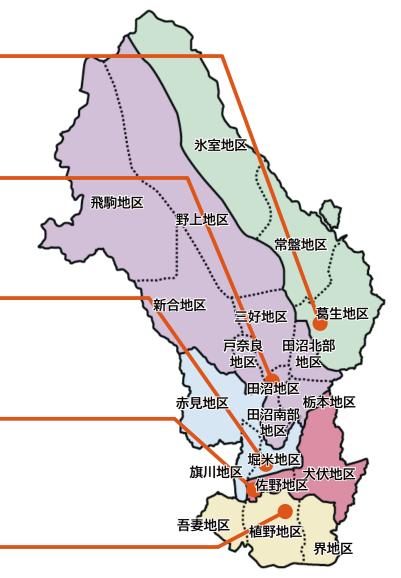
さの社協 (佐野市総合福祉センター内)

住所:大橋町3212-27 至22-8129

植野 臾 五事

佐野市医師会 (佐野医師会病院内)

住所:植上町1677 2520-2011



市内の観光名所をライトアップします

夜の観光として、毎年多くの方にご好評いただいている「さのあかり」 を今年も開催します!

人間国宝田村耕一美術館(庭園内入場無料)

▶日時 11月8日 ± · 9日 (日) 16:00~20:00



詳しくは▲

【会場特設催し】

- ①キッチンカーなど飲食ブース設置
- ②美術館内割引(来場者向け特典)
- ③天明鋳物の展示

唐沢山城跡・唐澤山神社

▶ 日時 11月22日 (土) ~ 24日 (月·祝) 16:00~20:00 11月29日 (土) · 30日 (日) 16:00~20:00

【会場特設催し】

- ①キッチンカーなど飲食ブース設置
- ②プロジェクションマッピング 11月22日 (土)~24日 (月·祝)のみ開催
- ③天体観測 11月29日 出・30日 印 のみ実施
- ■問合せ 観光推進課 ☎27-3011



こども誰でも通園制度が始まります

保育所などに入所していない乳幼児が、保護者の就労の有無にかかわらず、月10時間まで通園できます。 子どもにとっては、家庭以外の人と関わる機会が得られます。保護者にとっては、保育士に子育ての悩みを相 談したり、家庭とは違う環境で過ごす子どもを見る・知ることで、子どもの成長を客観的に捉えることができ ます。利用には事前の手続きが必要です。手続き方法は市ホームページをご覧ください。

- ▶実施時期 令和7年11月~
- ▶実施場所 あづま保育園
- ※今後、利用できる施設を追加する予定
- ▶対象 次の①~③を全て満たすお子さん
- ①利用時点で6カ月~満3歳未満
- ②市内在住
- ③認可保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業所、
- 事業所内保育事業所または企業主導型保育施設に通っていない
- ▶定員 1日3人まで
- ※1人につき1カ月当たり10時間まで
- ▶費用 1時間当たり300円
- ■問合せ 保育課 ☎20-3038



詳しくは▲

第2回消防設備士試験

▶試験日: 2/1(日)

▶試験会場: 栃木県立宇都宮工業高等

学校

▶受験料:

· 甲種 6,600円

・ 乙種 4,400円

※乙種の受験資格に制限はありませ

■11/17月~28億 に① 書面または②ウェブから申請

①(一財)消防試験研究センター栃木県 支部 (☎028-624-1022)

※消防本部予防課指導係(**☎**23-9910)・東消防署・西消防署・北分署にて願書を配布します。

②(一財)消防試験研究センターホームページから申請

佐野法人会講演会

▶日時: 11/12(水)

14:30開場

15:30税に関する絵はがきコン

クール表彰式

16:00講演会

▶会場:ホテルサンルート佐野

▶演題:「揺れ動く内外情勢とこれか

らの政治経済」

▶講師:田﨑史郎さん(政治ジャー

ナリスト)

▶定員:300人 ▶費用:無料

※事前に入場券をお送りします。

即(公社)佐野法人会

222-8884



女性の再就職相談会

ハローワーク足利マザーズコーナー の相談員が、仕事の選び方、面接の 受け方、子育てしながら働く情報な どについて、相談をお受けします。

また、求職申込書のご案内もします。 ▶日時: 12/5 \mathred{a} 10:00~12:00

▶会場:西児童館 ▶費用:無料

※託児申込みは12/3(水) 12:00まで (生後6カ月以上で就学前のお子さん) 田電話(な61-1140) または申込フォームにて人権・男女共同参画課



楽しいくらしの講座

▶定員:各20人 ▶費用:無料

□電話にて市民生活課 ☎20-3014

整理収納のコツを学びましょう

整理の仕方、収納のコツを学ぶととも に、物を大事にすることでエシカル消 費についての意識啓発とします。

▶日時:11/25(火) 13:30~

▶会場:田沼中央公民館

食品ロスを考える

食品ロスについて寸劇鑑賞やゲームを しながら、楽しく学びます。

▶日時:12/17(水)13:30~

▶会場:みかもクリーンセンター



City Topics

市のお知らせと情報

募 集

佐野市民大学のご案内

第3回佐野市民大学・生涯学習プログラム開発実践講座の受講生を募集します。

▶日時:12/13 (土) 13:30~15:00

▶会場:佐野市中央公民館

▶演題:「和歌の歴史と万葉·古今·

新古今」

▶講師:渡邉裕美子さん(立正大学文 ☆☆/***#☆)

学部教授)

▶定員: 先着100人 ▶費用: 無料

■電話(☎20-3109) またはメール (s-gakusyu@city.sano.lg.jp) にて生涯

学習課

みかもクリーンセンター エコクッキング講座

環境に優しい食生活を考えながら、料理を作ります。

▶日時: 11/28俭 10:00~12:00

▶会場:みかもクリーンセンター

▶定員: 先着16人

▶費用:1人千円(材料費)

▶持ち物:エプロン、マスク、三角巾

■11/4火~14 金に電話にて環境

政策課 23-8153



外国人のための佐野歩き

外国人の皆さんを対象に、市内バスツ アーを行います。

▶日時: 11/23(日) 10:00~16:30

▶集合:勤労者会館主事場(車利用者)、 市役所(自転車利用者)

▶行き先:ものづくり&アートビレッジ(旧山形小)、閑の里手作り市(旧 閑馬小:昼食)、田村耕―美術館(見学)

▶対象:市内在住・在勤の外国人

▶定員:30人

▶費用:一般: 千円、会員: 無料 (バス代・傷害保険料含む、昼食代別)

■11/10月までに、電話(☎24-4447)、ファクス (FAX21-0225)、またはメール (siea@sctv.jp) にて市国際交流協会



中国語講座(日常会話)

▶日時: 12/2 (火~2/3 (火) の毎週火曜日(全8回) 19:00~20:30 ※12/23 (火)・30 (火) を除く

▶会場:佐野市中央公民館▶講師:兵藤美子さん(陳美琴)

▶定員: 先着20人※10人以上で開催

▶費用:─般:4千円、会員:3千円

▶教材費: 1,980円

■11/4(火~14)金に電話(☎24-4447)、ファクス(FAX21-0225)、またはメール(siea@sctv.jp)にて

市国際交流協会

さの合同就職面接会 参加者募集

▶日時: 11/27休·28億 【両日とも】

19:30~12:00

(9:00~11:00受け付け)

213:30~16:00

(13:00~15:00受け付け)

▶会場:市民活動スペース(1階)

▶参加企業:31社

■ハローワーク佐野(**☎**22-6260) で紹介状の交付を受けてください(当 日参加も可)。

間産業政策課

\$20-3040



シルバークッキング教室

簡単で体に良い料理を作ります。

▶日時:11/27休)10:00~12:30

▶会場: 佐野日本大学短期大学

▶対象:市内在住の60歳以上の方

▶講師:野中春奈さん(佐野日本大学短期大学准教授)

▶定員: 20人 ▶費用: 千円

▶持ち物: エプロン、三角巾、タオル、

上履き

■11/20 休までに電話にてシルバー人材センター ☎23-7765



市民のための講演会

人生の最期を自らが望む形で迎える ためには、体が健康なうちから考え ておく必要があります。いざという ときのことを自分自身で考え、周囲 の信頼できる人たちと話し合う時間 を作ってみませんか? 人生会議(A CP)とは、あなたが望む医療・介 護について、前もって信頼する人と 繰り返し話し合い共有することです。

▶日時: 12/3(水) 14:00~15:30

▶会場:田沼中央公民館2階

▶演題:①高齢者のよろず相談所

~ご存じですか? 地域包括支援 センター~

②だから今、人生会議

~自らが望む人生最終段階の医療・ ケアについて~

▶講師:①地域包括支援センター職員②小倉重人さん(小倉医師会通りクリニック院長)

▶定員:先着50人 ▶費用:無料

■地域包括支援センター佐野厚生

27-0100

健康体操講習会

体力づくりや介護予防に練功(太極拳)を取り入れた健康体操をやってみませんか。

▶日時:11/21 俭 10:00~11:30

▶会場:隣保館

▶対象:市内在住・在勤の方

▶講師:橋本幸造さん(レクリエー

▶定員: 15人 ▶費用:無料

ション介護士)

▶持ち物: タオル、飲み物、動きやす

い服装

■11/4(火) 9:00より電話にて隣保館

☎22-7513





乳がん間須金

▶日時 11月16日(日) 13:30~15:30

▶会場 市民活動スペース(1階)

▶定員 先着90人

▶費用 無料

「増え続ける乳癌の現状と乳腺療物療法など最新の治療方法について」

講師 塩澤幹雄さん(とちぎメディカルセンターしもつが 乳腺科/外科)

2 「乳がんと放射統治療」

講師 井上浩一さん(栃木県立がんセンター 放射線治療科)

■申込 予約フォームまたは電話にてあけばの栃木 ☎090-2746-4455 予約フォ



栃木県立県南産業技術 専門校1月受講生募集

▶訓練科:溶接板金科

▶期間:6カ月コース(1/6火)~ 6/25(木))

▶定員:5人

▶対象者: 就職のための技術を身に付

けたい方(求職者など)

▶費用:受講料無料(テキスト代など) 自己負担あり)

▶募集期間:11/4 (火) ~12/15 (月)

▶選考日: 12/19金

※施設内見学を随時受け付けていま

※求職登録されている方はハローワー クを通してお申し込みください。

間栃木県立県南産業技術専門校

☎0284-91-0803



ミドル世代のとちぎお仕事 フェス参加者募集

ミドル世代の求職者で正社員を目指す 方などを対象に、企業とのマッチング 会を開催します。

▶日時: 12/4休) 14:00~16:30

▶会場:宇都宮市立南図書館サザンク ロスホール(宇都宮市雀宮町56-1)

▶対象: おおむね35~59歳の正社 員を目指す方など

▶費用:無料

| 申込フォームにて(株)ワークエント

リー栃木事業部

☎028-612-8643

※事前申込優先

※当日参加屯可

就農相談会

JA指導部門・販売担当者が生産から 販売までの相談をお受けします。

▶日時: 11/29生) 9:00~15:00

▶会場:市民活動スペース(1階)

▶対象:農産物の生産・販売を始め

たい市内在住の方

▶費用:無料

団「就農相談カード」に必要事項を 記入の上、ファクス(FAX22-7007) またはメール (einoukikaku@jasano. net)にてJA佐野営農企画課にご送 付ください(電話での申し込み可、 当日参加も可)。

間JA佐野営農企画課 ☎24-3420 農政課 ☎20-3043







消防・救急フェア開催

11月9日は「119番の日」です。 消防・救急に関する正しい理解と認識 を深めましょう。

▶日時: 11/9 (日) 13:00~16:00

▶会場:イオンモール佐野新都市

▶内容: 救命に必要な応急手当、心肺 蘇生法・AED操作、119番通報 体験、ドローン展示、防火衣試着、 煙体験ハウス(雨天中止)、水消火 器体験(雨天中止)、消防車両展示(雨

天中止)など

▶費用:無料

間消防本部警防課

☎23-9383



中山間地域むらづくり団体 11月イベント情報

第29回根古屋森林公園まつり

▶日時: 11/16(日) 10:00~14:00

▶会場:根古屋森林公園

間飛駒地区むらづくり推進協議会

☎66-2218

新るは祭り

▶日時: 11/16(日) 10:30~14:00

▶会場:高齢者センター

間仙波地区むらづくり推進委員会

☎86-2918

新そば祭り

▶日時: 11/23(日) 11:00~15:00

▶会場:憩い館

間下彦間地区むらづくり推進協議会

☎65-0153

催 し

昭和歌謡コンサート

音大出身の声楽・ピアノ・ヴァイオリンのカルテットによる生演奏で、童謡や懐かしの名曲を楽しむコンサートです。

▶日時: 2/8 (日)

14:00開演(13:30開場)

▶会場:葛生あくとプラザ 大ホール

▶料金:全席指定

前売り2,500円、当日券3千円 ※チケット販売は11/15出から

※未就学児入場不可

▶出演: THEカルテット

▶演奏曲目: 学生時代、川の流れの ように、シクラメンのかほり ほか 問葛生あくとプラザ ☎86-4715





第43回 中央公民館まつり

サークルで制作した作品などの展示 や、歌・演奏・踊りなどの芸能発表を 行います。

▶日時: 11/16(日) 9:00~15:30

▶会場:佐野市中央公民館

間佐野市中央公民館 ☎24-5771

司法書士による無料空き家相談会

空き家の管理、活用、相続などのお 悩みについて、司法書士による相談 会を実施します。

▶日時: 11/27休 10:00~15:00 (12:00~13:00を除<)

▶会場:会議室302·303 (3階) ※1人30分程度。要事前予約 Ⅲ建築住宅課 ☎20-3103

ここねっとオープンデー 朗読を楽しむ会

朗読を聞きながら、文学の魅力を共有 し豊かな時間を過ごしてください。

▶日時:12/6 生)14:00~15:30

▶会場:市民活動センターここねっと

▶定員: 先着40人 ▶費用: 無料

▶共催:朗読サークル「凛の会」

■電話 (☎20-5166) またはメール (sanosc@sctv.jp) にて市民活動セ

ンターここねっと

人権講演会

多文化共生について考えてみませんか。

▶日時: 12/7(日) 13:30~15:00

▶会場:田沼福祉コミュニティセンター

▶演題:在日ベトナム人への支援について~「技能実習生の駆け込み寺」 大恩寺の活動~

▶講師: ティック・タム・チーさん (大恩寺住職)

▶定員: 先着40人 ▶費用: 無料

■田沼福祉コミュニティセンター

☎62-7858





12月1日は 世界エイズデー

世界エイズデーの一環として「性感染 症(HIV・梅毒・性器クラミジア・ 淋菌) 夜間検査」を実施します。 検査は無料、匿名で受けられます。

▶日時:

- ・「夜間」性感染症検査(要予約) 12/1 (月) 16:00~19:00
- ・「定期」性感染症検査(要予約) 毎週火曜日10:00~11:00
- ▶会場:安足健康福祉センター
- ▶注意事項: H I V検査は、感染機会 から12週間以上経過してから検査 を受けてください。
- ▶検査結果: H I V ・ 梅毒検査は、当 日結果をお知らせします。性器クラ ミジア・淋菌検査は約10日後に来 所したご本人にお知らせします。
- じ栃木県安足健康福祉センター **2**0284-41-5895

狩猟事故防止のために

11月1日(土)から令和8年3月15 日田までは「狩猟期間」です。 ハイキングなどで山林に入る方、農林

業などに従事される方は次のことに気 を付けましょう。

- ①オレンジ色などの明るい色の目立 つ服装を心掛けましょう。
- ②鈴、ラジオなどで自分の存在を知 らせましょう。
- ③銃声が聞こえたら近寄らないよう にしてください。
- ④ 林道などに複数の車両が止まって いるときは、近くで狩猟を行って いることがありますので、気を付 けましょう。
- ⑤「わな」設置の看板(標識)などが ある場所へは近寄らないでくださ l1º
- 遭農山村振興課 ☎61-1163

月釜茶会

▶日時: 12/21(日) 9:30~15:00

▶会場:万葉の里・城山記念館

▶担当流派:

裏千家一同(市茶華道協会茶道部)

▶茶券:800円(当日購入可)

一万葉の里・城山記念館

23-0728

お 知 ら せ

特設行政相談

生活の中の困りごとや国などの行政機 関への意見や要望などに行政相談員が 無料で相談に応じます。

▶日時: 11/16 回 10:00~12:30

▶会場:イオンモール佐野新都市

総務省栃木行政監視行政相談セン

ター 2028 - 634 - 4680

ストップ・滞納 〜税金は納期内に納めましょう〜

税金は、市民の皆さんが安心で豊かな社会生活をしていくための大切な財源です。 口座振替で自動引落にするなど、納期内納付にご協力をお願いします。

次のような取り組みを行っています

納税相談

電話、窓口など で相談を受け付 けています。

納税催告

催告書などの送付、 電話催告、自宅訪問な どを行います。

財産調査

官公署、金融機関、 保険会社、勤務先など への調査を行います。

滞納されている方の財産(預貯金、 生命保険、給与、自動車、不動産 など) の差し押さえを行います。

差押処分

法律により、納期限から1か月経過すると差押処分の対象になります。 市では家宅捜索を含め、年間千件程度の 差押処分を実施しています。税金は多くの方が納期内に納めてくださっています。その公平性を保つためにも、納 期内納付にご協力をお願いします。

納期内納付のため口座振替をご利用ください

造収納課 ☎20-3010



確認しましょう最低賃金

栃木県最低賃金が10月1日(水)から 時間額1.068円に改正されました。 この最低賃金は、特定の産業を除いた 栃木県の区域内の事業場で働く、パー ト、アルバイトなどを含む全ての労働 者とその使用者に適用されます。

一版木労働局労働基準部賃金室 2028-634-9109



11月17日は 世界早産児デー

世界早産児デーは、早産における課題 や負担に対する意識を高めるために制 定された国際デーです。

市内においても、早産で生まれたお子 さんとそのご家族にエールを送るとと もに、早産や早産児について考える きっかけ作りのため、当日は市庁舎を 紫色にライトアップします。

こども家庭センター窓口にて、低出 生体重児の母子健康手帳のサブブッ ク「とちぎリトルベビーハンドブック」 の配布も随時行っています。

ぜひご活用ください。

問こども家庭センター ☎85-7317

ぃぃゅらぃ 11月30日は「年金の日」

ご自身の年金記録や将来の年金受給見 込額を確認し、未来の生活設計につい て考えてみませんか。「ねんきんネッ ト」をご利用いただくと、パソコンや スマートフォンでいつでもご自身の年 金記録を確認できるほか、次のような 機能がご利用いただけます。

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認など

※マイナポータルまたは 回源協回 日本年金機構のホーム ページからログインして **同事** ご利用できます。



○ 医療保険課 ☎20-3019 栃木年金事務所 ☎0282-22-4131

11月は児童虐待防止推進月間

あなたからの連絡がこどもを虐待から守る大きな一歩となります。 虐待かもしれないと思ったら、ご連絡ください。 連絡をした方、その内容に関する秘密は守られます。



児童虐待かもと思ったら

児童相談所 虐待対応ダイヤル

いちはやく

24時間対応

こども家庭センター

85-7317 24-6121

県南児童相談所

でんき・住まい・くらしの お困り事解決します!! 購入後のフォローもご安心ください。お気軽にお電話下さい!! LINK DENKI AM アトム佐野東部店



クビアカツヤカミキリ防除 備品の貸し出し

クビアカツヤカミキリは、サクラな どのバラ科の樹木の内部を枯らして しまう特定外来生物です。

クビアカツヤカミキリによる樹木への被害が確認された場合、市では樹幹注入薬剤や防除ネットなどの貸し出しを在庫状況に応じて行っています.

▶対象:市内でクビアカツヤカミキ リによる被害木を所有または管理している方(果樹園は対象外)

※貸し出しは平日業務時間に環境政 策課窓口で行っています。

※貸し出し期間は最大1週間です。 ※薬剤注入などはご自身でお願いし ます。

造環境政策課 ☎20-3013

都市計画案の縦覧

都市計画の案について、ご意見のある 方は縦覧期間中に意見書を提出するこ とができます。提出された意見書の要 旨は、県または市の都市計画審議会に 提出されます。

▶縦覧の内容:

県決定

- ・足利佐野都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(足利佐野都市計画区域マスタープラン)
- ・区域区分の変更

市決定

- ・用途地域の変更
- ・地区計画の変更
- ・市街地開発事業

(土地区画整理事業)の決定

週都市計画課 ☎20-3100

秋の火災予防運動

11月9日(1)~15日(土)に全国一斉に行われます。秋から冬にかけて暖房器具など火気を取り扱う機会が増え、また空気が乾燥して1年を通して最も火災が起こりやすい時季となります。次のことをよく確認しましょう。

- ・プラグがしっかり差し込まれているか
- ・プラグの隙間にホコリがたまってい ないか
- ・タコ足配線で多くの電気を使用して いないか
- ・電気機器からの異音や異臭がしない かなど

住宅用火災警報器について

全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。設置する場所は、全ての寝室と、寝室が2階以上にある場合には階段の踊り場、4畳半以上の部屋が5つ以上ある場合はその階の廊下です。設置後は、定期的な点検と10年を目安に交換をおすすめします。

2025年全国統一防火標語

税を考える週間

国税庁では毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、租税に関する啓発活動を行っています。本年は、国税庁ホームページ内に「これからの社会に向かって」をテーマとした特設ページを設け、税に関する学習コンテンツや国税庁の重点的な取り組みについてご紹介しています。

ぜひご覧ください。

世佐野税務署

22-4366



女性に対する暴力を なくす運動

11月12日(水)~25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。 女性に対する暴力は、重大な人権侵害 であり、決して許されるものではあり ません。

配偶者等からの暴力など、被害を受けたら1人で悩まず相談してください。 緊急のときは佐野警察署(**な**24-0110)へご連絡ください。

ポスター・関連図書等展示

▶期間: 11/27休)まで

▶会場:佐野・田沼・葛生図書館
市役所オレンジ・パープルライトアップ

▶期間: 11/30 (印まで 17:00~22:00

・**オレンジ**: オレンジリボン・児童虐 待防止推進キャンペーンのシンボル カラー

パープル:女性に対する暴力をなく す運動のシンボルカラー

パープルリボンツリー展示

▶期間:11/5(水)~28(金)

▶会場:市役所1階 問人権・男女共同参画課

☎61-1140

赤見地区公民館・赤見支所 の停電について

11月12日(水に高圧ケーブル交換工事のため、赤見地区公民館が終日停電となります。これに伴い、赤見支所での証明発行などができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いします。

请赤見地区公民館 ☎25-3014赤見支所 ☎25-0511



寄付のお礼と寄付者のご紹介

令和7年4月から9月までに、市にご寄付いただいた皆さまをご紹介します。

物品

お名前	寄付の内容	
佐野西ライオンズクラブ 様	熱中症注意喚起ボード	
国際ソロプチミスト佐野 様	生理用品	
しほみ 様	絵本「なまくんとだいすき」	
河田 安彦 様 (栃木市)	児童用図書	
石井 琢朗 様 (渋谷区)	児童用絵画	
堀之内町会有志 様	庚申講の道具類 一式	

「佐野市水と緑と万葉のまちづくり基金」に ご寄付をありがとうございました

■問合せ 政策調整課 ☎20-3000

市では「佐野市水と緑と万葉のまちづくり寄附条例」により、佐野市を愛する皆さまからの寄付をもとにまちづくりを進めています。

令和7年4月から9月までにいただいた寄付金は、合計83,751件、1,197,095,041円になりました。 多大なるご寄付をありがとうございます。

寄付の内訳は次のとおりです。

寄付金の指定先	件数(件)	寄付金額(円)
自然環境との調和を図る事業	21,923	319,380,000
未来のまちづくりを担うこどもを育む事業	30,581	438,621,934
観光およびスポーツを活用した地域の活性化を図る事業	3,931	58,835,000
産業および文化の振興により地域の活性化を図る事業	3,070	44,167,000
佐野ブランドキャラクターさのまるの活動に関する事業	1,444	19,946,725
定住を促進する事業	745	10,958,500
その他まちづくりに関する事業	21,246	292,534,382
自然災害などでの被災地のふるさと納税災害支援代理寄付	2	22,000
クラウドファンディング事業	809	12,629,500

- ※一度に複数の事業を選択できるため、寄付の実績と事業別の寄付件数の合計は異なります。
- ※寄付をいただいた方で公表を了承された方の氏名については、市ホームページにて公表させていただきます。





がホシティフットボールクラブのホームタウンに加入!

市は、このたび公益社団法人日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)から正式に承認を受け、栃木シティフットボールクラブのホームタウンに加わることになりました。

これにより、市と栃木シティが協力し、サッカーをはじめとしたスポーツの楽しさや魅力を皆さまと 共有しながら、スポーツを通じた地域活性化や健康づくりに取り組んでいきます。また、子どもたちへ のサッカー教室、クラブの試合観戦やイベントなどを通じて、皆さまが栃木シティの活動に触れる機会 が増え、地域の一体感や活気がさらに高まることを期待しています。

なお、栃木シティのホームタウンは、栃木市、壬生町、足利市に次いで4番目の加入となります。







スポーツで佐野を一層盛り上げていきましょう!



information



第21回 佐野市民駅伝競走大会にご声援とご協力を!

佐野市スポーツ協会各支部や市内チームの代表 選手がタスキをつなぎます。

今年は清酒開華スタジアムを発着とする運動公 園敷地内特設コースで開催されます。当日は選手 が通過する時間帯において、コース上が通行禁止 となりますので、ご協力をお願いいたします。

▶日時 11月9日(日) ※小雨決行 ①支部対抗の部: 9:30~10:30頃 ②一般の部 : 12:00~13:00頃

▶コース 右図のとおり

■問合せ スポーツ推進課 ☎20-3049





令和7年度

佐野市スポーツ賞・スポーツ特別賞の推薦

国際大会や全国大会で顕著な成績を収め、本市のスポーツ推進に著しく貢献し、 本市の名声を全国に高めた個人・団体を対象に表彰します。

- ▶対象 市内在学在勤、本市出身または市内の団体に所属している高校生以上で、 令和7年度の全国以上の規模の大会で優秀な成績を収めた方
 - ※推薦書の提出後、市で審査を行い、受賞者を決定します。
 - ※表彰基準や申請方法については市ホームページをご覧ください。
- ■問合せ スポーツ推進課 ☎20-3049



詳しくは▲





23-0381

見どころトーク(申込不要)

▋吉澤松堂・伊藤若冲と知友たちの関係を読む

当館学芸員が、スライドを使って「関東南画の良き友」展の見どころ を詳しく説明します。

- ▶日時 12月6日仕14:00~15:00
- ▶会場 地域交流センター(吉澤記念美術館内)
- ▶講師 当館学芸員



第1回とも家事講座

人気佐野ラーメン店の講師直伝!

お父さんとお子さんご一緒に、餃子作りを体験しませんか?

- ▶日時 11月29日仕 15:00~16:30
- ▶会場 佐野市中央公民館
- ▶講師 大金純一さん(「らーめん大金」店主)
- ▶対象 小学生以上のお子さんとそのお父さん(祖父も可)
- ▶定員 先着8組 ▶費用 1組500円
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、26cm以上のフライパン、 蓋、持ち帰り用の容器



. 🔪 申込方法 🗀

11月4日火~21日 金に電話、ファクス、メール または申込フォームにて人権・男女共同参画課に お申し込みください。

☎61-1140

FAX 61-1142

Mail danjokakari@city.sano.lg.jp



とも家事とは?

みんなで家事を考え、シェアすることです。 家事のコツを教えあって、みんなで家事の負担 を減らしていきましょう!



図書館だより



佐野図書館 開 9:00~19:00 休月曜日 ☎22-1833 田沼図書館 開 9:00~18:00 休 火曜日 261-1136 葛生図書館 開 9:00~18:00 休 月曜日 2586-3416

佐野市図書館合同展示

女性に対する暴力をなくす運動

女性に対する暴力をなくす運動期間に合わせ て人権・男女共同参画課と連携し、展示を行い ます。

▶期間 11月1日(土)~11月27日(木)

~本でつなぐ福祉と循環~

グリーンポスト

図書館に寄付いただいた本を、地元の障がい 者就労施設で整備・再販する取り組みです。

販売収益は障がい者の工賃として活用され、 資源の再利用と社会参加の促進につながりま す。本の寄付にご協力をお願いします。



ボードゲーム体験会

プレイカードなどを使って遊ぶボードゲーム を、大人も子どもも一緒に楽しみながら体験で きます。

- ▶日時 12月6日(土) 14:00~16:00
- ▶対象 5歳以上 ※小学3年生以下は保護者同伴
- ▶定員 20人
- ▶申込 11月20日休 9:00~ 電話または直接田沼図書館





吉澤記念美術館 翔 一般520円ほか 286-2008

開 9:30~17:00

休毎週月曜日

収蔵企画展

関東南画の良き友-吉澤松堂と下野の画人たちー

吉澤コレクションは下野出身の南画家・高久靄厓 との親交から始まりました。下野・関東の画人たち の活躍を支えた吉澤松堂の風雅を紹介します。 伊藤若冲《菜蟲譜》の期間限定公開も行います。 (12月2日(火)~14日(日))

- ▶会期 11月1日出~12月14日(日)
- ▶休館情報 11月4日 火・25日火休館
- ※3日(月·祝)・24日(月·祝)は開館



▲高久靄厓《芦華図》 天 (1833)5月 当館所蔵 天保4年

お知らせ

美術館では展示の見守りをして いただくボランティアを募集し ています。

メール、電話で受け付けていま すので、詳しくはホームページ をご覧ください。



葛生化石館

料無料 ☎86-3332

開 9:00~17:00 休 毎週月曜日

好評開催中!

洞窟展〜地下に広がる不思議な世界〜

洞窟の中は光も入らず植物が生えません。つまり、 栄養が少ない環境です。そんな環境でも、適応して いる生き物がいます。昆虫や多足類の仲間は、目や 羽が退化したり、色素が抜けて白くなったり、省エ ネに進化しつつも、多様な種類が生息しています。 洞窟に適応した、ちょっと変わり者の生き物たちを この機会にぜひご覧ください。

- ▶会期 11月24日 (月・祝) まで
- ▶休館情報 11月4日 火・25日火休館
- ※3日(引・祝)・24日(引・祝)は開館

オキナワアシナガメクラチビゴミムシ▶ 「体長:5.55-6.54mm」 (写真提供 曽根信三郎さん)



葛生伝承館

(料)無料 ☎84-3311

開 9:00~17:00 休 毎週月曜日

吉澤人形頭展

平成11年に栃木県有形民俗文化財に指定された 「吉澤人形頭」の頭や手足、小道具類を展示してい ます。

- ▶会期 12月14日(印)まで
- ▶休館情報

11月4日 (火)・25日(火)・

27日休)・28日 金休館

※3日(月·祝)・24日(月·祝) は開館



▲吉澤人形頭 検非違使系

疊 **田村耕一陶芸館** 網無料 ☎22-0311

開 9:00~17:00

田村耕一の世界展

田村耕一は、大学で図案部を専攻したことで広く 美術工芸を学び、陶芸・絵画(色紙)・漆(お盆・重箱) など幅広い分野において、優れたデザイン力を生か し、数々の作品を生み出してきました。本展では、 そのデザイン力を軸として、作品からその感性と田 村の世界を紹介します。

- ▶会期 11月9日(印まで)
- ▶次回企画展

「モノトーンとカラフル」 11月14日金~



▲掛分椿文蓋付小壺

郷土博物館

料 一般330円ほか

(開) 9:00~17:00 (休) 毎週月曜日 ☎22-5111

第79回企画展 タイムトラベル! 古写真と地図でたどる安蘇の150年

明治時代の佐野・田沼・葛生の市街図を大パネル で再現しています。ぜひご覧ください。

- ▶会期 12月7日(印まで)
- ▶学芸員による解説: 11月23日(日) 14:00~
- ※参加料無料
- ▶休館情報

11月4日 (火)・25日 (火) 休館 ※3日(月·祝) · 24日(月·祝)

は開館



▲葛生町移動図書館 葛生図書館蔵

√令和8年度/

佐野市奨学生の募集

■問合せ 教育総務課 ☎20-3106

募集要項をご確認の上、11月4日似から12月22日側までに教育総務課へお申し込みください。

募集要項は、市ホームページからダウンロードできるほか、教育総務課 (3階)、田沼・ 葛生行政センターで配布しています。

- 申込資格

次の1~5を全て満たす方

- ①申請の日において、保護者が佐野市の住民基本台帳に1年以上記録されて いる方
- ②学校教育法の規定に基づく高等専門学校(第4学年および第5学年の部分に限る)または大学(短期大学および専修学校の専門課程を含む。大学院を除く)に在学している方または入学しようとする方
- ③経済的な理由により修学困難な方
- ④確実な連帯保証人を立てることができる方(保護者と佐野市在住の方1人)
- ⑤この奨学金以外の奨学金の貸与または給付を受けていない方
- ▶採用予定人数 30人程度
- ▶貸与金額 月額5万円以内(金額は1万円単位で選択可)
- ▶貸与期間 正規の修業期間
- ▶返還方法 卒業後最初の10月から貸与期間の4倍に相当する期間内

sing children with

就学援助費の入学前支給

新入学児童生徒学用品費に限り、入学前の3月に支給をします。

- ▶対象 経済的理由により就学が困難で、令和8年度に市内の公立小・中学校および義務教育学校に入学する児童・ 生徒の保護者
- ▶必要書類 世帯全員の令和6年中の所得を証明するもの、通帳、印かん
- ■申込 12月5日 金までに学校教育課 ☎20-3107

西児童館フェア

楽しいゲームや模擬店に加え、さのまるも遊びに来てくれます。

- ▶日時 11月22日出10:00~12:00
- ▶会場 西児童館
- ■問合せ 西児童館 ☎25-2452



正 第周 ミシシ無料回収します」

ミシン本体は海外で再利用されます モーター・足・天板は形を変えてリサイクル! 特殊ミシン・古いモデル・壊れていても・2階にあってもOK!

を心の実店舗型リサイクルショップです

リサイクルマートMEGAドン・キホーテ桐生店店舗:桐生恵を楽町 5-10

店舗:桐生市永楽町 5-10 **本 0277-43-7888** 本社:足利市葉鹿町 746-3 **本 0277-43-7888**





子育て・教育の相談

育児相談

- ▶対象 未就学児とその保護者
- ▶日時 11月12日(水) 9:30~11:00
- ▶会場 市保健センター
- ▶問合せ こども家庭センター ☎85-7317

教育相談

- ▶日時 月~金曜日8:30~17:00
- ▶会場 教育センター
- ▶問合せ 教育センター ☎20-3048

教育相談会

- ▶日時 11月25日火 8:30~17:00
- ▶会場 教育センター
- ▶問合せ 教育センター ☎20-3048

子育て支援センター



ぴよぴよルームあさぬま・たぬま

- ▶利用時間 月~金曜日
- 19:30~12:00
- 213:00~15:30
- ※要予約 ①②あさぬま8組、たぬま5組
- 11月のイベント (10:30~開始)※要予約

あさぬま

- ○11月11日(火) さのまるとあそぼう
- ○11月26日(水)ママのためのピラティス

たぬま

- ○11月7日 金 子育てお悩み座談会
- ○11月14日金 バルーンショー
- ■申込 電話または直接ぴよぴよルームあさぬま・ たぬま

\子育て支援 /

まちなかプラザ「ゆめぽけっと」

▶利用時間 9:00~17:00

(一時預かり保育は16:00まで)

11月のイベント(要予約)

- ○11月11日火 11:00~ おはなしタイム
- 〇11月19日(水) 10:30~ 誕生会
- ○11月21日 俭 10:30~ 講習会「卒乳·断乳」
- 〇11月26日(水) 10:30~

親子教室「クリスマスグッズ作り」

○11月28日 金 10:30~ 講習会「ベビーヨガ」

ママパパ学級

事前予約が必要です

- ▶対象 ①妊娠中の方とそのご家族
 - ②生後2~6カ月までのお子さんと そのご家族
- ▶内容 ①赤ちゃんのお世話など
 - ②ふれあい遊びや離乳食の作り方など
- ▶期日 ①11月11日(火)
 - ②11月20日(株)
- ▶時間 9:30~12:00 (受付 9:15~9:30)
- ▶会場 市保健センター
- ■問合せ こども家庭センター





児童館子育て教室

休館日=毎週日曜日、第3土曜日、国民の祝日

乳幼児のいる子育で中の親子が気軽に集い、相互 交流や子育ての不安・悩みを相談できる場所です。

■問合せ

南児童館 **☎**23-2525

東児童館 **2**21-1668

西児童館 **2**5-2452

田沼児童館 ☎62-0878



こどもの国 🎺







野外で遊ぼう教室

こどもの国の屋外広場で楽しいネイチャーゲームな どで遊びましょう!

▶日時 11月2日(日)14:00~

こどもの国の消防訓練

幼年消防隊による啓発と来場者も参加できる避難訓

- 練、消防車両による放水訓練を行います!
- ※緊急時消防車両は出動できない場合があります
- ▶日時 11月6日休 10:30~

楽しい歌遊び教室

フォークデュオ「56(いそろく)」のお兄さんた ちと楽しく歌って遊びましょう♪

▶日時 11月16日(日) 14:00~

------全教室事前申込不要**-**

▶対象 小学生

※保護者同伴の場合は就学前児童も参加可

■ぴよぴよルームあさぬま ☎85-8225
■ぴよぴよルームたぬま ☎62-7041

KOUHOU SANO R7.11 ■子育て支援まちなかプラザ「ゆめぽけっと」 27-0224 ■こどもの国 221-1515

健康まつりを開催します!

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770

- ▶日時 11月16日(日) 10:00~15:00 ▶会場 イオンモール佐野新都市1階
- ▶内容 薬剤師・看護師・栄養士・歯科衛生士による相談、健康チェック、簡易HbA1c検査(先着100人) ※簡易HbA1c検査は40歳以上の方が対象です。

糖尿病を予防しましょう

11月は「糖尿病予防・重症化防止強化月間」です。血液中の糖(ブドウ糖)を血糖といい、私たちの体には血糖を一定に保つ働きがあります。糖尿病はその仕組みが崩れて、血糖が常に多い状態になる病気です。

また、発症早期には自覚症状がないため、悪い状態になってから気付くことが多い病気です。

point 糖尿病を予防するために次のことに気をつけましょう

- ・
 普段の食事を見直しましょう
- 2 普段から意識的に体を動かしましょう
- 🔞 禁煙をしましょう・飲酒を控えましょう
- ⑷ 年に1回は健診を受診しましょう

糖尿病重症化予防講演会

- ▶日時 11月29日(土) 14:00~16:30 ▶会場 田沼中央公民館大ホール
- ▶演題 「糖尿病の合併症を予防するために知っておきたいこと」
- ▶講師 薄井勲さん(獨協医科大学内分泌代謝内科教授、獨協医科大学病院糖尿病センターセンター長)
- ●講演終了後に医師による無料健康相談を実施
- ▶相談医 齋藤正弘さん(齋藤内科医院院長)、綿引三重子さん(綿引クリニック副院長)
- ■問合せ 佐野市医師会事務局 ☎22-0324

市民のためのお医者さんの話

- ▶日時 11月22日 仕 14:15~16:15 ※事前申込不要
- ▶会場 田沼中央公民館(大ホール) ▶定員 先着300人 ▶費用 無料
- ▶内容 講演①認知症 ならないために出来ること なってから出来ること 講演②生活の中に潜んでいる危険 ~転倒編~
- ▶講師 ①中村博大さん(佐野厚生総合病院精神神経科部長)②須永淳子さん(佐野厚生総合病院認知症看護認定看護師)
- ■問合せ 佐野厚生総合病院(地域医療連携室) ☎22-5222

もしも急病になったら ※必ずマイナ保険証または資格確認書やお薬手帳、こども医療費受給資格者証などをお持ちください。

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表植上町1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所

大橋町2042(市保健センター併設) **☎**24-7575 **診療時間**: 9:00~12:00(日曜・祝日のみ)

診療日	診療時間	診療科目	
休日(日・祝)	9:00~16:30 (12:00~13:30を除く)	内科・外科・ 小児科 (小児科専門医による診療)	
(19:30~22:30	内科・小児科(内科医による診療)	
平日夜間 (月~土)	19:30~22:30	内科・小児科(内科医による診療)	

健康相談ガイド【要予約】

- ▶健康サポートステーション 申込:健康増進課 ☎24-5770 時間:9:30~12:00 日程・会場:11月11日(火 葛生あくと保健センター、26日(水)・12月4日(水)市保健センター
- ▶こころの健康相談 申込:健康増進課 ☎24-5770 会場:同課(3階)
 日時:11月25日(火・12月5日)
 13:30~16:20(心理士)、11月18日(火) 13:30~16:20(精神科医)
- ▶精神保健福祉相談 申込:安足健康福祉センター(足利市) ☎0284-41-5895 会場:同センター 日時:平日 8:30~(保健師)

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

Les -de	· _ <u>-</u>		のる相談は、予約か必要です。
相談	とき	ところ	問合先
消費生活相談	月〜金曜日 9:00〜16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター な20-3015
市民相談(外国人含む)	月〜金曜日 8:30〜17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。	市民生活課(5階)	
【予】弁護士無料法律相談	11月11日火 13:30~16:00 ※予約受付は11月4日火 9:00~	万葉の里城山記念館	市民生活課 公 20-3014
	11月18日以13:30~16:00 ※予約受付は11月4日以 9:00~	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談·宅地建 物相談	11月14日 🛳 13:30~16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	交通事故相談の予約は土 日祝日を除く3日前まで に県民プラザ
【予】行政書士による相続 等相談	11月21日倫 13:30~16:00 ※予約受付は11月4日似 9:00~	市民生活課(5階)	
√− ⊤ト-↓□= □/	11月14日逾13:30~16:00		
行政相談	11月19日(水)13:30~16:00	田沼中央公民館	
青少年の悩みごと相談	月~金曜日 8:30~17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉相談	月~金曜日 8:30~17:00	こども家庭センター(2階)	こども家庭センター ☎85-7317
女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月~金曜日 8:30~16:00		
【予】女性の再就職相談会	11月21日儉 10:00~12:00	こどもの国	
女性相談	11月27日休 9:30~16:00		
【予】女性のためのカウン セリング相談	11月6日は・20日は 10:00〜11:50 ※6日はは13:10〜14:00も実施	男女共同参画推進センター ※田沼行政センター2階	人権·男女共同参画課 ☎61-1140
	11月20日は13:30~16:00 ※受け付けは15:00まで		
困りごと・人権相談	【特設】12月4日は 13:30~16:00 ※受け付けは15:00まで	市役所502会議室(5階)	
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	11月25日似13:30~15:30 ※受け付けは13:00~14:00	ᄜᄯᄱᄼ	隣保館
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。		隣保館	☎22-7513
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30~17:30 ☎ 24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎ 080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援セン ターみどり ☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月~金曜日 9:00~18:00	(福)ブローニュの森内 ※10月から変更になりました	相談支援事業所たくと 24-9135
【予】ひきこもり相談	11月7日金·18日火 10:00~16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (10月1日現在)

■人口:112,098人(-41) 男: 55,778人(-23) 女: 56,320人(-18)

■世帯: 53,420戸(+29)

■人口の動き(9月分)

●出生: 59人 ●死亡:121人 ●転入:242人 ●転出:221人

広報さの 配信中















