

今がチャンス！

年に1度の特定健診・がん検診

今年度の終了時期が迫っています。お早めにお申し込みください。

■対象となっている健診・検診項目をお得に受けることができます

○特定健康診査・後期高齢者健康診査

（血液検査・血圧測定・尿検査・心電図・身体計測・問診）

▶期限 令和8年1月31日(土)まで

○がん検診など（胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺・骨粗しょう症など）

▶期限 令和8年2月28日(土)まで

■けんしんを受ける流れ

残りわずか！

集団けんしん

①受診方法を決める（保健センターなど）

②予約する

右の二次元コードの予約フォームまたは
電話にて健康増進課 ☎24-5770


個別けんしん

①受診方法を決める（市内の協力医療機関）

②対象の医療機関へ直接予約

予約フォームなら24時間受付OK！ 予約枠の残数も確認できます！

検査内容や料金、受診ができる日程や協力医療機関については、けんしんスタートブックをご覧ください。

けんしんスタートブックがない場合は再発行します。

2月28日(土)まで



歯周疾患検診・後期高齢者歯科健康診査

▶対象 歯周疾患検診 令和7年4月1日時点で20・30・40・50・60・70歳の方

後期高齢者歯科健康診査 令和7年4月1日時点で75・80・85歳の方

▶予約方法 直接、協力医療機関へ

※30歳以上の佐野市国民健康保険の方を対象に「国保歯科検診」も実施しています。



寒い季節も注意！

ノロウイルスによる食中毒対策を！

■問合せ 栃木県安足健康福祉センター
☎0284-41-5897

冬の時期はノロウイルスによる食中毒の発生件数が多く、特に注意が必要です。

■ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

①石けんでのこまめな手洗い ▶ 帰宅時、トイレの後、調理の前などに ※「2回繰り返し」がより効果的です。

②日頃から家族みんなの健康管理 ▶ 食べ物（特に二枚貝）、家庭内感染に注意

③食品は中心部まで十分に加熱 ▶ 85～90℃で90秒以上

④調理器具の適切な消毒 ▶ 煮沸消毒や次亜塩素酸ナトリウムが効果的

※消毒用アルコールはノロウイルスには効果がないとされています。

もしも急病になったら ※必ずマイナ保険証または資格確認書やお薬手帳、こども医療費受給資格者証などをお持ちください。

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表
植上町1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所
大橋町2042（市保健センター併設） ☎24-7575
診療時間：9:00～12:00
（日曜・祝日・12/30(火)～1/3(土)）

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00～16:30 (12:00～13:30を除く)	内科・外科・ 小児科（小児科専門医による診療）
	19:30～22:30	内科・小児科（内科医による診療）
平日夜間 (月～土)	19:30～22:30	内科・小児科（内科医による診療）

※1月1日(休)は10:00から診療します。年末年始(12/31(水)～1/3(土))は外科も夜間診療を行います。

健康相談ガイド【要予約】

▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:30～12:00
日程・会場：12月15日(月)・田沼保健センター、25日(木)・市民活動スペース

▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課（3階）
日時：12月22日(月)・1月6日(火) 13:30～16:20（心理士）

▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター（足利市） ☎0284-41-5895 会場：同センター
日時：平日 8:30～（保健師）、12月19日(金) 14:00～（精神科医）

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	ところ	問合先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談(外国人含む)	月～金曜日 8:30～17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014 交通事故相談の予約は土 日祝日を除く3日前まで に県民プラザ ☎028-623-2188
【予】弁護士無料法律相談	12月9日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は12月1日(月) 9:00～	万葉の里城山記念館	
	12月16日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は12月1日(月) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建物相談	12月12日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】司法書士による相続等相談	12月19日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は12月1日(水) 9:00～		
【予】行政書士による相続等相談	12月2日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	葛生地区公民館	
行政相談	12月2日(火) 13:30～16:00	市民生活課(5階)	
	12月12日(金) 13:30～16:00		
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉相談	月～金曜日 8:30～17:00	こども家庭センター(2階)	こども家庭センター ☎85-7317
女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～16:00		
【予】女性の再就職相談会	12月19日(金) 10:00～12:00	こどもの国	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
女性相談	12月25日(木) 9:30～16:00	男女共同参画推進センター ※田沼行政センター2階	
【予】女性のためのカウンセ リング相談 ※空きがあれば当日受付可	12月4日(木)・18日(木) 10:00～11:50 ※4日(木)は13:10～14:00も実施		
困りごと・人権相談	12月18日(木) 13:30～16:00		
	【特設】12月4日(木) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで		
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	12月23日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00	隣保館	隣保館 ☎22-7513
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援セン ターみどり ☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	(福)ブローニュの森内	相談支援事業所たくと ☎24-9135
【予】ひきこもり相談	12月5日(金)・16日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (11月1日現在)

- 人口：112,095人(-3)
男：55,798人(+20)
女：56,297人(-23)
■世帯：53,464戸(+44)
■人口の動き(10月分)
●出生：39人 ●死亡：122人
●転入：310人 ●転出：230人

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

お気軽に
ご連絡
ください

独身の
お子様の
結婚相談

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル小山
小山駅東通り1-21-7 KM-4ビル2階

☎0120-138-026
通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日