

今がチャンス！

年に1度の特定健診・がん検診

■問合せ 健康増進課 ☎ 24-5770

医療保険課 ☎ 20-3024

今年度の終了時期が迫っています。お早めにお申し込みください。

■対象となっている健診・検診項目をお得に受けることができます

○特定健康診査・後期高齢者健康診査

(血液検査・血圧測定・尿検査・心電図・身体計測・問診)

▶期限 令和8年1月31日(土)まで

○がん検診など(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺・骨粗しょう症など)

▶期限 令和8年2月28日(土)まで



■けんしんを受ける流れ

＼ 残りわずか！ ／

集団けんしん

①受診方法を決める(保健センターなど)

②予約する

右の二次元コードの予約フォームまたは
電話にて健康増進課 ☎ 24-5770

個別けんしん

①受診方法を決める(市内の協力医療機関)

②対象の医療機関へ直接予約

予約フォームなら24時間受付OK！ 予約枠の残数も確認できます！

検査内容や料金、受診ができる日程や協力医療機関については、けんしんスタートブックをご覧ください。

けんしんスタートブックがない場合は再発行します。

2月28日(土)まで



歯周疾患検診・後期高齢者歯科健康診査

▶対象 歯周疾患検診 令和7年4月1日時点で20・30・40・50・60・70歳の方

後期高齢者歯科健康診査 令和7年4月1日時点で75・80・85歳の方

▶予約方法 直接、協力医療機関へ

※30歳以上の佐野市国民健康保険の方を対象に「国保歯科検診」も実施しています。

寒い季節も注意！

ノロウイルスによる食中毒対策を！

■問合せ 栃木県安足健康福祉センター
☎ 0284-41-5897

冬の時期はノロウイルスによる食中毒の発生件数が多く、特に注意が必要です。

■ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

①石けんでのこまめな手洗い▶帰宅時、トイレの後、調理の前などに※「2回繰り返し」がより効果的です。

②日頃から家族みんなの健康管理▶食べ物(特に二枚貝)、家庭内感染に注意

③食品は中心部まで十分に加熱▶85~90°Cで90秒以上

④調理器具の適切な消毒▶煮沸消毒や次亜塩素酸ナトリウムが効果的

※消毒用アルコールはノロウイルスには効果がないとされています。

もしも急病になつたら ※必ずマイナ保険証または資格確認書やお薬手帳、こども医療費受給資格者証などをお持ちください。

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表

植上町1677 ☎ 24-3337

▶休日歯科診療所

大橋町2042(市保健センター併設) ☎ 24-7575

診療時間: 9:00~12:00

(日曜・祝日・12/30(火)~1/3(土))

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00~16:30 (12:00~13:30を除く)	内科・外科・ 小児科(小児科専門医による診療)
	19:30~22:30	内科・小児科(内科医による診療)
平日夜間 (月~土)	19:30~22:30	内科・小児科(内科医による診療)

※1月1日(木)は10:00から診療します。年末年始(12/31(木)~1/3(土))は
外科も夜間診療を行います。

健康相談ガイド【要予約】

▶健康サポートステーション 申込: 健康増進課 ☎ 24-5770 時間: 9:30~12:00

日程・会場: 12月15日(月)・田沼保健センター、25日(木)・市民活動スペース

▶こころの健康相談 申込: 健康増進課 ☎ 24-5770 会場: 同課(3階)

日時: 12月22日(月)・1月6日(火) 13:30~16:20(心理士)

▶精神保健福祉相談 申込: 安足健康福祉センター(足利市) ☎ 0284-41-5895 会場: 同センター

日時: 平日 8:30~(保健師)、12月19日(金) 14:00~(精神科医)

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相談	とき	ところ	問合先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎ 20-3015
市民相談(外国人含む)	月～金曜日 8:30～17:00 ※通訳が必要な方は事前にご連絡ください。	市民生活課(5階)	
【予】弁護士無料法律相談	12月9日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は12月1日(月) 9:00～	万葉の里城山記念館	市民生活課 ☎ 20-3014
	12月16日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は12月1日(月) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建物相談	12月12日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	交通事故相談の予約は土日祝日を除く3日前までに県民プラザ ☎ 028-623-2188
【予】司法書士による相続等相談	12月19日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は12月1日(火) 9:00～		
【予】行政書士による相続等相談	12月2日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	葛生地区公民館	
行政相談	12月2日(火) 13:30～16:00		
	12月12日(金) 13:30～16:00	市民生活課(5階)	
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎ 20-3061
児童福祉相談	月～金曜日 8:30～17:00	こども家庭センター(2階)	こども家庭センター ☎ 85-7317
女性相談・母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～16:00		
【予】女性の再就職相談会	12月19日(金) 10:00～12:00	こどもの国	
女性相談	12月25日(木) 9:30～16:00	男女共同参画推進センター ※田沼行政センター2階	人権・男女共同参画課 ☎ 61-1140
【予】女性のためのカウンセリング相談 ※空きがあれば当日受付可	12月4日(木)・18日(木) 10:00～11:50 ※4日(木)は13:10～14:00も実施		
困りごと・人権相談	12月18日(木) 13:30～16:00	市役所502会議室(5階)	
	【特設】12月4日(木) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで		
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	12月23日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00	隣保館	隣保館 ☎ 22-7513
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権などの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 どちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎ 24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎ 080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援センターみどり ☎ 24-5759
精神に障がいのある方の相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	(福) ブローニュの森内	相談支援事業所たくと ☎ 24-9135
【予】ひきこもり相談	12月5日(金)・16日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎ 20-3025

