

## 健康料理講習会

食材を無駄なく使って、体に優しい料理を作りましょう。

▶日時：2/19(木)、26(木)(全2回)  
9:30~12:00

▶会場：隣保館

▶対象：市内在住・在勤の方

▶講師：安藤裕子さん(エコ・クッキングナビゲーター、調理師)

▶定員：8人(2回参加可能な方)

▶費用：2千円

▶持ち物：調理に適した服装、マスク、三角巾

☎1/6(火) 9:00から電話にて隣保館  
☎22-7513



## 佐野空き店舗活用ゼミ 参加者募集

出店するための物件選びのポイントや  
注意点、内装工事費削減のコツなどを  
学ぶ実践講座です。

▶日時：1/21(水)、28(水)  
各日19:00~

▶会場：市民活動スペース

▶対象：市内での創業・出店を検討中の  
方、既に市内で創業済み・出店済みの方

☎申込フォームまたはメール(sangyou@  
city.sano.lg.jp)にて産業政策課

☎20-3040



## みかもクリーンセンター 3Rイベント

▶日時：1/25(日) 9:00~12:00

▶会場：みかもクリーンセンター

フリーマーケット

▶時間：9:00~12:00

▶出店数：約30店(屋内外)

フリーマーケット出店者募集

▶対象：実施要項に定める事項を守る  
ことができる個人またはグループ

※未成年者のみの出店不可

▶費用：無料

▶募集品目：衣料、日用雑貨など

☎1/7(水)~16(金)に電話にて事前予  
約の上、出店申込書を環境政策課

☎23-8153

親子でエコクッキング

環境に優しい食生活を親子で学んでみ  
ませんか。

▶時間：10:00~12:00

▶費用：1組千円(材料費)

▶定員：先着16人(小学生親子対象)

☎1/7(水)~14(水)に電話にて環境政  
策課 ☎23-8153

新聞紙マイバッグづくり

▶時間：9:30~11:30

▶費用：無料

家具・自転車などの再生品展示提供

▶展示期間：1/25(日)~2/14(土)  
9:00~17:00(日曜・祝日を除く)

▶提供価格：500円~5千円程度

☎展示期間内に往復はがきに必要事  
項を記入の上、郵送(必着)または直  
接環境政策課 ☎23-8153

〒327-0812 町谷町206-13

施設見学会

▶時間：10:30~



## 女性のキャリアアップ講座

職場や家庭で役立つスキルを学びま  
しょう。

▶日時：

①1/20(火) 13:30~15:30

②2/12(木) 13:30~15:30

▶会場：勤労者会館

▶内容：

①時間管理と仕事の効率化

②イライラを笑顔に変えるアン  
ガーマネジメント

▶講師：

①野崎千晶さん(株ワークエント  
リー宇都宮営業所所長)

②富沢三輪子さん(omage~オマー  
ージュ代表)

▶定員：各回25人

▶費用：無料

☎電話または申込フォームにて人権・  
男女共同参画課

☎61-1140



墓苑だからできる  
雄大な自然環境で、  
貴家だけの特別な  
永代供養をどうぞ

このか

スマフォのカメラで  
読み込むと詳細が  
ご覧になれます

永代供養 樹木葬墓苑 心花の里 報恩寺

佐野市山形町 1178  
0283-65-0432

## 初級パソコン講習会

ワードとエクセルを基礎から学ぶ講習会です。

▶日時：2/5(木)、6(金)、12(木)、13(金)、19(木)、20(金)(全6回)

①10:00~12:00

②13:30~15:30

▶内容：①ワード②エクセル

▶会場：田沼福祉コミュニティセンター

▶対象：各ソフトを起動するノートパソコンとマウスを持参できる方

▶定員：①②ともに先着14人

▶費用：①②ともに千円(教材費)

☎電話にて田沼福祉コミュニティセンター ☎62-7858



## ゲートキーパー養成講習会

ゲートキーパーとは、悩みを抱えた人に気付き、声を掛け、話を聞いて、支援する人のことです。身近な人の支えになるためのコツを学びませんか？

▶日時：2/3(火) 13:30~16:00

▶会場：市保健センター(2階)

▶内容：①精神疾患の理解と対応②悩みを抱える身近な人へのかかわり方

▶講師：①折目直樹さん(両毛病院精神科医師)②海老原順子さん(とちぎ県南こころの相談室 産業カウンセラー)

▶対象：市内在住または在勤・在学の方

▶定員：先着50人 ▶費用：無料

☎1/28(水)までに予約フォームまたは電話にて健康増進課 ☎24-5770



## 健康サポーター養成講座

佐野市では、地域で健康づくりのボランティアとして活動している人のことを「健康サポーター」と呼び、運動教室や料理教室の開催、「健康体操さの」の普及などを行っています。

養成講座を受講し、地域で活躍しませんか。

▶日時：①1/26(月) 10:00~14:30

②2/3(火) 13:30~16:00

③2/9(月) 10:00~14:00

▶会場：①③城北地区公民館②市保健センター

▶内容：①オリエンテーション、調理実習、講話(生活習慣病予防)、運動②ゲートキーパー養成講習会(こころの健康)③講話(食育・食中毒予防・重複服薬)、調理実習

▶対象：市内在住の方

▶定員：先着15人

▶費用：調理実習費1回200円(2回実施)

☎1/19(月)までに予約フォームまたは電話にて健康増進課

☎24-5770



## 佐野市デジタル地域通貨

## 「さのまるペイ」加盟店を募集中です

11月から運用開始したデジタル地域通貨「さのまるペイ」でお買い物ができる加盟店を募集しています。決済手数料、精算時の負担は一切ありません。また、販促物は市から提供します。ぜひご参加ください。

☎メール(sangyouseisaku@city.sano.lg.jp)、ファクス(FAX20-3029)、申込フォームまたは直接産業政策課にて随時申請を受け付けています。

※加盟店登録後、加盟店情報を専用アプリと市ホームページに随時掲載します。



詳しくは▶

■問合せ 産業政策課 ☎20-3040



## 佐野共同高等産業技術学校令和8年度生徒募集

▶募集学科：建築設計科

※CAD学習含む

▶定員：15人(性別、年齢制限なし)

▶授業日：毎週土曜日

▶授業料：年額6万円(教科書代・教材費込み)

▶入学金：5千円

☎3/28(土)までに電話にて佐野共同高等産業技術学校 ☎23-7109



**工業用ミシン 無料回収します！**

ミシン本体は海外で再利用されます  
モーター・足・天板は形を変えてリサイクル！  
特殊ミシン・古いモデル・壊れていても・2階にあってOK！  
安心の実店舗型リサイクルショップです

リサイクルマート MEGA ドン・キホーテ 桐生店  
店舗：桐生市永楽町 5-10  
本社：足利市栗鹿町 746-3 ☎0277-43-7888

個人墓 樹木葬 25万円から  
将来に負担のない選択 樹木葬・永代供養墓  
佐野百観音 宗旨宗派不問 佐野市犬伏上町1892  
台元寺 TEL 0283-23-0141