

6月から

# けんしん(特定健診・がん検診など)が始まります

1年に1度はけんしんを受けて、自分の健康に目を向けましょう!

健康寿命の延伸のために大切なのは早期発見・早期治療です。

5月下旬に「けんしんスタートブック」を発送します。

表紙に対象となる項目が記載されていますので、ご確認ください。

※世帯ごとに1つの封筒にまとめてお送りします。

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

- ▶期間 6月1日(月)～令和9年1月31日(日)
- ▶対象 佐野市国民健康保険加入中の方(令和9年3月31日現在で40歳以上)、後期高齢者医療制度加入中の方
- ▶費用 無料  
通院中の方も受診できます。

## 歯周疾患検診

- ▶期間 6月1日(月)～令和9年2月28日(日)
- ▶対象 令和8年4月1日現在で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
- ▶費用 800円 ※70歳の方は無料

## 後期高齢者歯科健康診査

- ▶期間 6月1日(月)～令和9年2月28日(日)
- ▶対象 令和8年4月1日現在で75歳、80歳、85歳の方
- ▶費用 無料  
令和8年4月1日現在で75歳の方は、集団形式による歯科健診で食べる・飲み込むなど口腔機能の検査を受けられます。対象者には個別に通知します。

この表紙が目印



けんしんの詳細は、けんしんスタートブックまたは市ホームページでご確認ください。



## がん検診など

- ▶期間 6月1日(月)～令和9年2月28日(日)
- ▶対象者・費用 検診の種類によって対象年齢・費用が異なります(男性40歳以上、女性20歳以上)。  
※令和9年3月31日現在で70歳以上の方は無料
- ▶検診の種類 胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺・骨粗しょう症など

## 国民健康保険歯科検診

- ▶期間 5月1日(金)～令和9年3月31日(水)
- ▶対象 受診日時点で30歳以上の佐野市国民健康保険加入中の方
- ▶費用 無料

## 集団けんしんの申込み

電話予約は混雑するため、予約フォームをご活用ください。

※はやおきけんしんは電話予約のみ

▼予約フォーム



時期により連絡先が異なります	はやおきけんしん	集団けんしん
☎86-7306(予約専用) 8:30~17:15(平日)	6月4日(木)~10日(水)	6月8日(月)~10日(水)
☎24-5770(健康増進課) 8:30~17:15(平日)	6月11日(木)~	

■問合せ けんしんスタートブック・けんしん全般について 健康増進課 ☎24-5770  
後期高齢者健康診査・歯科健康診査、国民健康保険歯科検診について 医療保険課 ☎20-3024

健康寿命の延伸のために 歩いて 受けて (健診・検診) 健康貯筋

## さのまる健康アプリキャンペーン開始!

スマートフォンのアプリを用いて、ウォーキングや健診を受けることなどでポイントを取得し、貯めるとデジタル地域通貨「さのまるペイ」に交換できるキャンペーンを6月より実施します。

- ▶ 期間 6月1日(月)~令和9年1月31日(日)
- ▶ 対象 佐野市に住民登録がある18歳以上の方

新規利用登録者には  
50ポイントをプレゼント!

### さのまる健康アプリが5月より新しくリニューアル!

現行のさのまる健康アプリをお使いの方は、新しいアプリへのデータ引継ぎが必要です。6月30日(火)までにお知らせ配信の手順に従い、データ引継ぎを行ってください。さのまるペイとの連携も必要です。



### さのまる健康アプリ説明会

データ引継ぎやアプリ登録をお手伝いします!

日時	会場
5月11日(月) 10:00~13:00	田沼行政センター(3階)
5月18日(月) 9:00~16:00	市民活動スペース

### アプリ登録支援(予約制)

携帯ショップの協力店では、インストールや初期登録の支援を行っています!



- 問合せ ▶ キャンペーンに関すること 健康増進課 ☎ 24-5770
- ▶ アプリの利用に関すること 利用者専用サポートセンター ☎ 03-6836-2750

## あなたが着せたい『さのまるの衣装』大募集



sanomaru©sanocity

たくさんのご応募  
お待ちしております!

さのまる15周年を記念して【さのまる衣装デザインコンテスト】を開催します。最優秀賞に選ばれた作品は、実際にさのまるの衣装として制作し、着用した姿をお披露目します。ぜひ、ご応募ください!

#### 応募資格

さのまるが好きな方ならどなたでも!

#### 応募方法

1. 応募用紙にデザイン(フルカラー)と、必要事項を記入する。
2. メール・郵送・持参いずれかの方法で提出する。詳細は右下の二次元コードからご確認ください。

#### 募集期間

令和8年6月1日(月)~7月31日(金)



- 問合せ 広報ブランド推進課 ☎ 27-3012