

犬伏地区公民館だより

《犬伏うるおいセミナー》受講生(会員)募集のお知らせ

- ★ 申込み方法:お電話 又は 窓口(会員申込書)にて受付いたします。
会員申込書は犬伏地区公民館にあります。必要事項を記入してください。
なお、会員として年間を通した講座(第1回～9回)の申込みとなります。
館外研修に参加する場合は、必ず会員申込みをしてください。
- ★ 申込み期間 5月7日(木)から5月27日(水)まで
- ★ 会員申込みをした方は、第1回の開講式にご参加ください。



No.	期日	学習内容	講 師
1	6月4日(木) 午後2時～3時30分	—開講式— 人権・郷土史講座 「輝いた佐野の女性たち」	佐野女性史研究会 永倉ふみ子さん 落合由美子さん
2	7月9日(木) 午後2時～3時30分	テレビ朝出前講座 「ニュース番組の舞台裏」	テレビ朝日広報局 お客様フロント部 久慈 省平 さん
3	7月23日(木) 午後1時30分～4時	映画と本のふれあいシアター 「お終活、熟春!人生、百年時代の過ごし方」上映	佐野市図書館移動図書館 と共催
4	8月6日(木) 午後2時～3時30分	郷土講座 「丸山瓦全と佐野のお宝保護作戦!」	吉澤記念美術館 末武さとみ さん
5	9月3日(木) 午後2時～3時30分	教養講座 「目からウロコの薬の話」	平田薬局社長・薬剤師 平田 義人 さん
6	9月25日(金) 8時50分～午後4時20分	館外研修① 「群馬県立自然史博物館、高崎市方面」	公民館職員引率
7	10月22日(木) 8時50分～午後4時20分	館外研修② 「群馬県立自然史博物館、高崎市方面」	公民館職員引率
8	11月12日(木) 午後2時～3時30分	健康講座 「健康診断をふまえた食事のあり方と 冬に向けての食生活」	管理栄養士 森下利江子 さん
9	12月10日(木) 午後2時～3時30分	音楽の広場 —開講式— 「クリスマスコンサート ～みんなで楽しく歌おう～」	新里 一恵 さん

* 館外研修につきましては、希望者が38名以内の場合、9月25日に1回のみの実施とさせていただきます。希望する方は第2回講座までにお申込みください。

☆ 裏面に、「趣味の講座」のご案内があります。ご覧ください。

令和8年度 市民教養講座「趣味の講座」

*受講申込みは 5月7日（木）午前9時より受付いたします。

*受付は、電話 または 犬伏地区公民館窓口となります。

*申込みは先着順、定員に達した時点で締め切りとなります。

（申込みの際には氏名と連絡先をお伝えください。講座のご案内をお送りいたします。）

申込み・お問合せ先 23-8137（犬伏地区公民館）

No.	期 日	内 容	講師名	定員・材料費
1	6月18日(木) 13:30～16:00	「スワロフスキーパールアクセサリー教室」 スミレ、ホワイト、ゴールドの3色のパールからお好みの色を選んでネックレスを作ります。	篠崎 智子 さん	一般 10名 材料費1200円
2	6月25日(木) 10:00～11:15	「ピラティス&ヨガ体験」 筋肉をきたえ体を整えるピラティスとインド発祥のヨガを体験しましょう。	廣瀬ゆかり さん	一般 25名
3	7月1日(水) 10:00～13:00	「男性のための料理教室」 楽しく、美味しく、健康に仲間と一緒に料理の基礎を学びます。	介護予防運動指導員 中山真由美さん	一般 16名 材料費1000円 程度
4	7月15日(水) 10:00～11:10	「カラーサンドで観葉植物を育てよう」 おしゃれに飾りたい、土の汚れや虫が気になるという方にお勧めの、色とりどりの砂を使った栽培方法です。	とちぎ花センター 大竹 広恵さん	一般 25名 材料費1200円
5	8月4日(火) 10:00～13:00	<小中学生対象>「高校生と料理教室」 高校生を講師に、美味しい料理を作って食べましょう。	佐野清澄高等学校 食物調理コースの 皆さん	小中学生16名 材料費500円 程度
6	9月10日、17日 (各木)(全2回) 13:30～15:30	「クラフトテープでバッグ作り」 再生紙から作られたクラフトテープを編み上げて、軽くて丈夫なバッグを作しましょう。(初心者歓迎)	堀越 喜美江さん	一般 15名 材料費1200円
7	10月6日(火) 9:00～12:00	「美味しいパン作り」 手ごねのパンです。焼きたてはほんとおいしいですよ。初心者でも作れます。	兵藤 晃子 さん	一般 8名 材料費900円
8	10月13日(火) 9:00～12:00	「美味しいパン作り」 手ごねのパンです。焼きたてはほんとおいしいですよ。初心者でも作れます。	兵藤 晃子 さん	一般 8名 材料費900円
9	10月29日(木) 10:00～11:30	「レクリエーションで気持ちよく体を動かそう」 運動不足解消、脳の活性化、コミュニケーション促進など、幅広い効果が期待できます。	出井 肇 さん	一般 30名
10	11月20日(金) 10:00～13:00	「筋力体操&料理教室」 心も体もポジティブ、体操の後、地元の食材を使って美味しい料理を作って食べましょう。	介護予防運動指導員 中山真由美さん	一般 16名 材料費1000円 程度
11	12月3日(木) 10:00～11:30	「季節の寄せ植え(お正月向け)」 お好みの花苗を選んで彩り豊かな寄せ植えを作ります。お正月を華やかに迎えましょう。	とちぎ花センター 職員	一般 30名 材料費1500円
12	12月17日(木) 10:00～12:00	「しめ縄飾り作り」 新年の招福を願いながら、お正月を飾るしめ縄飾りを作しましょう。	津布久義秀さん	一般 12名 材料費600円
13	12月19日(土) 10:00～12:00	<小中学生対象>「高校生とお菓子作り」 高校生を講師に、作って楽しい、食べて美味しいスイーツを作しましょう。	佐野清澄高等学校 スイーツプロデュース コースの皆さん	小中学生16名 材料費500円 程度