



葛生地区公民館だより

令和8年5月発行
葛生地区公民館
葛生東 1-11-15
0283(86)3414

市民教養講座 参加者募集の お知らせ

新年度がスタートしました！日頃より公民館事業にご協力いただきありがとうございます。今年度も市民教養講座(前期)の参加者を募集します。講座をとおして少しでも皆さまの暮らしや健康増進のお役に立てれば幸いです。ご参加をお待ちしております！

5/12(火)から、受付を開始します！

日時	講座	内容	定員	参加費
5月23日(土) 13:00開場 13:30開演 上映時間99分	葛生図書館共催映画上映会 クズウ・シネマ 「90歳。何がめでたい」 ※葛生図書館へお申込みください	作家・佐藤愛子のベストセラーエッセイ集「90歳。何がめでたい」を、草笛光子主演で映画化。現代社会の不条理を、歯に衣着せぬ毒舌とユーモアで一刀両断する笑いと共感の痛快コメディ。 【出演】草笛光子・唐沢寿明・藤間爽子・オダギリジョーほか	60人	無料
5月29日(金) 14:00～15:30	法話と落語 光永寺住職 榎本博司さん	人生を豊かにする法話と、ユーモアたっぷりの落語がセットになった、楽しくためになる講座です。	30人	無料
6月3・10日(水) 14:00～15:30	免疫力アップヨガ インストラクター 廣瀬ゆかりさん	深い呼吸とポーズで血行を良くし、免疫力を高めましょう。気軽にヨガを体験したい方にお勧めです。2回講座です。	15人	無料
7月7日(火) 14:00～15:30	生活習慣病予防教室 佐野市健康増進課	生活習慣病の理解と予防についての講話や体組成測定等を行います。運動不足を解消する軽い体操やストレッチも行います。	30人	無料
7月15日(水) 14:00～15:30	占い入門編 楽習講師 NORIKOさん	性格分析とリズムの掴み方を、セッションを取り入れて体験しながらお伝えします。	30人	無料
8月6日(木) 14:00～15:30	ヒヨコまめ☆ サマーコンサート	地元で活躍するフォークデュオ【ヒヨコまめ】の竹中貴子さん、中村知子さんによる楽しい歌のコンサートです。年代問わずお楽しみいただけます。	30人	無料
9月4日(金) 14:00～15:30	野生獣の被害対策について 佐野市農山村振興課	野生獣による被害対策の方法や、地域ぐるみで取り組むことの重要性、利用できる補助制度など、わかりやすく説明します。	30人	無料
9月25日(金) 14:00～15:30	羊毛フェルトで作る ハロウィン飾り 松島香織さん	羊毛フェルトを使って、可愛いハロウィン飾りを作ります。(見本あり)	10人	材料費 1,000円

お好きな講座を選んで葛生地区公民館窓口へ直接または、お電話(86-3414)でお申し込みください。定員になり次第、募集を締め切ります。 ※クズウシネマは葛生図書館へお申し込みください。

----- 切り取り線 -----

令和8年度 葛生地区公民館 市民教養講座申込書

5/29	法話と落語
6/3、10	免疫力アップヨガ
7/7	生活習慣病予防教室
7/15	占い入門編
8/6	ヒヨコまめコンサート
9/4	野生獣の被害対策
9/25	羊毛フェルトハロウィン

☆参加したい講座に○をつけてお申し込みください

お名前

ご住所

お電話

葛生地区公民館登録サークル紹介

サークル名	内容	活動日	活動時間
絵手紙くずの葉	絵手紙	月2回火曜日	10:00 ~ 12:00
レイ・ロケラニ	フラダンス	月2回金曜日	10:00 ~ 12:00
ストレッチ体操	音楽に合わせた体操	月4回水曜日	10:00 ~ 11:30
ソフトエアロビクス	初級エアロビクス	月4回金曜日	19:30 ~ 21:30
ワイワイビーズの会	ビーズ手芸	月1回金曜日	13:30 ~ 15:00
コール・ポプリ	コーラス	月4回月曜日	10:00 ~ 12:00
アフタヌーン・カフェ	コーラス	月1回水曜日	14:00 ~ 15:30
さわやか気功の会	気功体操	月3回月曜日	14:00 ~ 15:30
ヨガサークル・プレーマ	リラックスヨガ	月2回木曜日	19:30 ~ 21:00
手芸サークルたんぼぼ	手芸	月1回火曜日	13:30 ~ 15:30
フレッシュサークル	音楽に合わせた体操	月2回木曜日	14:00 ~ 15:30
葛生オカリナ会	オカリナ	月2回水曜日	13:00 ~ 14:30

※都合によりサークルの活動日等に変更がある場合があります。詳しくはお問合せ下さい。



公民館のお仲間に入いませんか？

葛生地区公民館ではたくさんの自主サークルが元気に活動しています。
興味があるサークルがありましたらぜひ一度見学にお越しください。
また、新しくサークル活動をはじめのこともできます。
お気軽に公民館までお問合せください。



日々の健康や生きがい作りに、公民館をご利用ください♪



☆☆裏面もご覧ください☆☆



葛生地区公民館 ☎86-3414

受付時間:平日9時~16時45分 ※土・日・祝は受付できません