

介護予防教室の参加者募集中！

▶対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 ※原則1人1教室

■申込 6月2日(火)から12日(金)までに、
申込フォームまたは電話にていきいき高齢課

※先着順ではありませんので、期間内にお申し込みください。

定員を超えた場合は抽選となります。



詳しくは▲



■問合せ いきいき高齢課 ☎20-3021

教室名	初回日程	講師	会場
認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」	①7月1日(水)～ ②10月21日(水)～ ③1月13日(水)～	NPO法人 風の詩	いきいき元気館さの
はつらつ運動教室 転倒予防のための筋力運動	7月3日(金)～	NPO法人 めだかの里	界地区公民館
いきいき元気教室	7月15日(水)～	SGCスポーツプラザ	旗川地区公民館
楽笑元気塾	7月7日(火)～	川上 厚子さん	常盤地区公民館
柔道整復師の転倒予防教室	7月6日(月)～	(公社)栃木県柔道整復師会	いきいき元気館たぬま
腹式呼吸で免疫力アップ体操	8月19日(水)～	武馬 由美さん	界地区公民館
健康健口教室	7月8日(水)～	中村 美智子さん	植野地区公民館
楽楽健康体操教室	7月6日(月)～	丸山 利子さん	いきいき元気館さの
歌で楽しむ元気会①	7月1日(水)～	真尾 雅子さん	旗川地区公民館
歌で楽しむ元気会②	7月28日(火)～		田沼中央公民館
こばとフィットネスクラブ	7月10日(金)～	藤井 俊夫さん	葛生地区公民館
健康体操教室	7月8日(水)～	串田 智恵子さん	赤見地区公民館
運動器の機能向上	7月2日(木)～	シンコースポーツ	いきいき元気館さの
からだをスムーズに動かす呼吸法	7月21日(火)～	合同会社風の丘福祉工房	佐野市中央公民館
転ばぬ先のピラティス	7月3日(金)～	金子 育子さん	茂呂山老人福祉センター
体を整えるリハビリ体操教室	7月13日(月)～	佐野整体院一匠一	いきいき元気館さの
リハビリ専門職による フレイル予防教室	7月13日(月)～	医療法人常盤会 緑の屋根診療所 リハビリ専門職	緑の屋根診療所

健康マージャン 営業日：月・火・金・土
カルチャーセンター

仲間づくり・脳の活性化・集中力のアップにいかがでしょうか？

① 1部初級コース 10:00～12:00 1,000円
② 2部中級コース 13:00～16:00 1,200円
③ 1部・2部通し 1,700円

初回お試し
無料です！

遊楽館 佐野市伊勢山町1045-8
080-3859-0136

工業用ミシン 無料回収します！

ミシン本体は海外で再利用されます
モーター・足・天板は形を変えてリサイクル！
特殊ミシン・古いモデル・壊れていても・2階にあってもOK！

安心の実店舗型リサイクルショップです

リサイクルマート MEGA ドン・キホーテ桐生店
店舗：桐生市永楽町 5-10
本社：足利市栗鹿町 746-3 ☎0277-43-7888



スポーツ教室参加者募集！

■申込 6月9日(火) 8:30から申込フォームにてお申し込みください。

※先着順。費用は初回参加時にお支払いください。

■問合せ スポーツ推進課 ☎20-3049

佐野市・佐野市スポーツ協会共催



教室名	会場	対象	費用
中学生バレーボール	DAIKYOアリーナ佐野 (アリーナためま)	中学生	1,000円
わんぱく卓球	花・花薬局さの体育館 (佐野市運動公園市民体育館)	小学生	1,000円

スポーツボランティアの募集

さのマラソン大会や大澤駅伝競走大会などの各種スポーツイベントの運営を支える、スポーツボランティアにご登録いただける方を募集しています。

個人でも団体でも登録することができます。

登録された方には、ボランティアに関する情報をメールでお知らせします。

■申込 所定の登録申込書を郵送(〒327-8501(住所不要)スポーツ推進課)、ファクス(FAX20-3029)、メール(shiminsp@city.sano.lg.jp)または直接スポーツ推進課へご提出ください。登録申込書はスポーツ推進課(3階)で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

■問合せ スポーツ推進課 ☎20-3049



スポーツ推進委員の募集

スポーツに関する深い興味・関心と理解を持ち、市のスポーツ振興のために熱意をもってご協力いただける方を募集します。

▶任期 11月1日から令和9年3月31日まで(その後、2年ごとに更新)

▶募集人数 若干名

■申込 6月1日(月)から9月1日(火) 17:00までに申込書に必要事項を記入の上、郵送(〒327-8501(住所不要)スポーツ推進課)または直接スポーツ推進課へご提出ください。申込書はスポーツ推進課(3階)で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

■問合せ スポーツ推進課 ☎20-3049



平日 早朝営業始めました!

平日 7:00 ~ 22:00

(土・日・祝)
4月~11月 6:00 ~ 22:00
12月~3月 7:00 ~ 22:00

ゴルフパートナー 田沼
〒327-0323 佐野市戸奈良町 535 TEL/FAX. (0283) 62-3122

ゴルフクラブ買取受付中!

GOLF PARTNER

眠っているゴルフクラブありませんか? **無料査定実施中!**

店頭にて「広報さのを見た」**ゴルフパートナー 佐野店**
☎0283-27-0581
佐野市高萩町470-1

でお得なプレゼント