

ぜひご参加ください

こころの健康づくり教室開催

「学校に行きづらい、心身の不調を訴える子どもの理解と対応－夏休み明けのこどものこころの準備－」をテーマに開催します。さのまる健康アプリポイント付与の対象イベントです。

▶日時 8月25日(火) 14:00～15:00

▶会場 市保健センター ▶対象 市内に在住・在勤・在学の方

▶定員 50人 ▶講師 大沼元子さん(市教育センター)

■申込 申込フォームまたは電話にて健康増進課 ☎24-5770



市の助成制度をご活用ください

不妊・不育症治療費助成

ご夫婦の不妊・不育症治療費の一部を助成しています。

申請期間は、治療を受けた年度の翌年度末(3月末)までです。

▶対象

不妊・不育症治療を受けた方で、市内に1年以上住民登録をしており、市税を滞納していないご夫婦

■問合せ こども家庭センター ☎85-7317



▲不妊治療費



▲不育症治療費

特に夏場は要注意!!

細菌による食中毒に注意

夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。調理の前には必ず手を洗いましょう。

生のお肉には、新鮮なものであってもカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの食中毒菌が付いていることがあります。鶏ささみなどを湯通ししただけでは菌は生き残っていることがあるので注意が必要です。

お肉やレバー、モツによる

食中毒を防ぐためのポイント

- ① 生肉に触る tong や箸は生肉専用として、他のものに使わない
- ② 生肉に触った手・器具は特によく洗い、消毒する
- ③ お肉は十分に火を通して食べる ※中心部を75℃で1分以上

生焼けに注意!

「肉汁が透明になり、赤い部分がなくなるまで」を目安に!



テイクアウトの利用や手作りのお弁当を持参する場合は、なるべく早く食べるよう心掛けましょう(長時間の室温管理や車内の温度上昇、直射日光は食品を傷めますので気を付けましょう)。

■問合せ 栃木県安足健康福祉センター生活衛生課食品衛生担当 ☎0284-41-5897

もしも急病になったら ※必ずマイナ保険証または資格確認書やお薬手帳、こども医療費受給資格者証などをお持ちください。

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表
植上町1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所
大橋町2042(市保健センター併設) ☎24-7575
診療時間: 9:00～12:00(日曜・祝日のみ)
8月13日(木)・14日(金)も診察します。

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00～16:30 (12:00～13:30を除く)	内科・外科・ 小児科(小児科専門医による診療)
	19:30～22:30	内科・小児科(内科医による診療)
平日夜間 (月～土)	19:30～22:30	内科・小児科(内科医による診療)

健康相談ガイド【要予約】

▶健康サポートステーション 申込: 健康増進課 ☎24-5770 時間: 9:30～12:00
日程・会場: 8月3日(月)・田沼保健センター、8月25日(火)・市保健センター

▶こころの健康相談 申込: 健康増進課 ☎24-5770 会場: 同課(3階)
日時: 8月4日(火)・27日(木) 13:30～16:20(心理士)

▶精神保健福祉相談 申込: 安足健康福祉センター(足利市) ☎0284-41-5895 会場: 同センター
日時: 平日 9:00～17:00(保健師)

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	ところ	問合せ先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談(外国人含む)	月～金曜日 8:30～17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014 ※交通事故相談の予約は 1週間前までに県民プラザ ☎028-623-2188
【予】弁護士無料法律相談	8月13日(木) 13:30～16:00 ※予約受付は8月3日(月) 9:00～	万葉の里城山記念館	
	8月18日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は8月3日(月) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建物相談	8月14日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】行政書士による相続等相談	8月21日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで		
行政相談	8月14日(金) 13:30～16:00		
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉相談	月～金曜日 8:30～16:00	こども家庭センター(2階)	こども家庭センター ☎85-7317
女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～16:00		
【予】女性の再就職相談会 ※託児サービスあり	8月21日(金) 10:00～12:00 ※受け付けは11:30まで	こどもの国	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
【予】女性のためのカウンセ リング相談 ※空きがあれば当日受付可	8月6日(木)・20日(木) 10:00～11:50 ※6日(木)は13:10～14:00も実施	男女共同参画推進センター ※田沼行政センター2階	
困りごと・人権相談 ※受け付けは15:00まで	8月6日(木) 13:30～16:00	田沼行政センター3階	
	8月22日(土) 14:00～15:00	葛生あくどプラザ	
隣保館弁護士無料法律相談 (定員8人)	8月25日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは12:45～13:15	隣保館	隣保館 ☎22-7513 ※定員を上回る場合は抽選
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援セン ターみどり ☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	(福)ブローニュの森内	相談支援事業所たくと ☎24-9135
【予】ひきこもり相談	8月7日(金)・18日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (7月1日現在)

■人口: 111,290人(-115)
男: 55,387人(-64)
女: 55,903人(-51)

■世帯: 53,613戸(-30)

■人口の動き(6月分)

●出生: 49人 ●死亡: 126人
●転入: 225人 ●転出: 263人

●増改築・リフォーム
●浴室やキッチン等の交換
●外壁や屋根の塗替/改窓工事
●介護リフォーム
●外構・エクステリア
●小工事

**まるごとリフォームはもちろん、
お住いの修繕・メンテナンスも得意です**

あなたの住まいのパートナー
シマダ住装サービス
建設業許可 般-3 第22234号

☎0284-91-3847
足利市迫間町757
(あしかがフラワーパーク近く)