

楽しく一緒に学びましょう！

第46回佐野市健康大学講座を開催します

健康に役立つさまざまな情報満載の健康大学講座を開催します。1講座のみの参加も可能です。
健康寿命の延伸を目指しましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

▶期日・内容

期 日	時 間	演 題	講 師
10月8日(木)	18:30～	開講式	
	18:45～ 20:30	早期発見が命を守る ～知っておきたい消化器がんの正しい知識～	獨協医科大学 消化器内科 入澤篤志さん（主任教授）
10月15日(木)	18:30～ 20:30	からだの衰え、感じていませんか？ ～関節の痛み対策・飲み込みの衰え予防～	佐野厚生総合病院 リハビリテーション科 高宗直樹さん（理学療法士／主任） 小林一樹さん（作業療法士） 関麻生さん（言語聴覚士／主任）
10月22日(木)	18:30～ 20:15	いつまでも見えるために ～高齢者に多い眼疾患について～	獨協医科大学 眼科学講座 河越龍方さん（主任教授）
	終了後	閉講式	

▶会場 佐野市中央公民館（3階ホール） ▶対象 市内在住・在勤・在学の方

▶定員 先着300人 ▶受講料 無料 ▶主催 佐野市医師会・佐野市

■申込 9月30日(水)までに申込フォームまたは電話にて健康増進課 ☎24-5770



ひとりで悩んでいませんか？

9月10日～9月16日は、自殺予防週間です

私たちは、普段から仕事や人間関係など、さまざまなストレスにさらされています。こうしたストレスは、
時として心や体のバランスを崩します。

- ・疲れやすい ・ゆううつだ
- ・眠れない ・頭が痛いなど

もし「いつもと違う自分（心が疲れている状態）」だと思ったら、それは心のSOSのサインです。

市では、精神科医や心理士による「こころの健康相談」などを実施していますので、お気軽にご利用ください。詳しい日程などは下記「健康相談ガイド」内の「こころの健康相談」または市ホームページをご覧ください。

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770



もしも急病になったら ※必ずマイナ保険証または資格確認書やお薬手帳、こども医療費受給資格者証などをお持ちください。

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表
植上町1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所
大橋町2042（市保健センター併設） ☎24-7575
診療時間：9:00～12:00（日曜・祝日のみ）

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00～16:30 (12:00～13:30を除く)	内科・外科・ 小児科（小児科専門医による診療）
	19:30～22:30	内科・小児科（内科医による診療）
平日夜間 (月～土)	19:30～22:30	内科・小児科（内科医による診療）

健康相談ガイド【要予約】

▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:30～12:00
日程・会場：9月3日(木)、17日(木)市保健センター

▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課（市役所3階）
日時：9月4日(金) 13:30～16:20（精神科医）、9月15日(火)・28日(月) 13:30～16:20（心理士）

▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター（足利市） ☎0284-41-5895 会場：同センター
日時：平日 9:00～17:00（保健師）、9月18日(金) 14:00～15:00（精神科医）※事前に予約が必要です

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	ところ	問合せ先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談(外国人含む)	月～金曜日 8:30～17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014 ※交通事故相談の予約は 1週間前までに県民プラザ ☎028-623-2188
【予】弁護士無料法律相談	9月8日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は9月1日(火) 9:00～	万葉の里城山記念館	
	9月15日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は9月1日(火) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】行政書士による相続 等相談	9月16日(水) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】司法書士による相続 等相談	9月18日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は9月1日(火) 9:00～		
【予】交通事故相談・宅地建物 相談	9月11日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで		
行政相談	9月11日(金) 13:30～16:00		
	9月16日(水) 13:30～16:00	田沼中央公民館	
	10月6日(火) 13:30～16:00	葛生地区公民館	
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉相談	月～金曜日 8:30～16:00	こども家庭センター(2階)	こども家庭センター ☎85-7317
女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～16:00		
【予】女性の再就職相談会 ※託児サービスあり	9月28日(月) 10:00～12:00 ※受け付けは11:30まで	田沼児童館	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
【予】女性のためのカウ ンセリング相談 ※空きがあれば当日受付可	9月3日(木)・17日(木) 10:00～11:50 ※3日(木)は13:10～14:00も実施	男女共同参画推進センター (田沼行政センター 2階)	
困りごと・人権相談	9月17日(木) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで		
隣保館弁護士無料法律相談 (定員8人)	9月29日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは12:45～13:15	隣保館	隣保館 ☎22-7513 ※定員を上回る場合は抽選
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援セン ターみどり ☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	(福)ブローニュの森内	相談支援事業所たくと ☎24-9135
【予】ひきこもり相談	9月8日(火)・18日(金) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (8月1日現在)

- 人口：111,208人(-82)
 - 男：55,354人(-33)
 - 女：55,854人(-49)
- 世帯：53,606戸(-7)
- 人口の動き(7月分)
 - 出生：55人 ●死亡：121人
 - 転入：269人 ●転出：285人

広報さの 配信中



スマートフォンアプリ
「トチギーブックス」「マチイロ」

