



「新型コロナウイルス感染症」に関する最新情報については、市ホームページをご覧ください。

いきいき
ぎのくらし

健康情報

6月1日～7日は

H I V検査普及週間です

H I V検査普及週間の一環として性感染症（H I V・梅毒・性器クラミジア・淋菌）夜間検査を実施します。自分のため、大切なパートナーのため、検査を受けてみませんか？ 匿名で受けられます。

▶日時（要予約）

①夜間：5月29日（月）17:00～19:00受け付け

②定期：毎週火曜日 10:00～11:00受け付け

▶会場 栃木県安足健康福祉センター

▶費用 無料

▶検査を受けるときの注意点

正確な結果を得るため、感染機会から12週間以上経過してから検査を受けてください。

検査結果

H I V・梅毒検査▶当日、結果をお知らせします。

性器クラミジア・淋菌検査▶約10日後に来所したご本人に、お知らせします。

■予約・問合せ 栃木県安足健康福祉センター

健康対策課感染症予防担当 ☎0284-41-5895

医師、歯科医、薬局・薬剤師など

かかりつけを持ちましょう

病気の早期発見・早期治療につながります。

①かかりつけ医を持つメリット

心配なことは何でも相談に乗り、必要があれば適切な医療機関や専門医を紹介してくれます。

②かかりつけ歯科医を持つメリット

毎日の歯磨きなどのセルフチェックとかかりつけ歯科医による定期的なチェックを併せて行うことで、口内の健康を維持でき、おいしく食事をし続けることができます。

③かかりつけ薬局・薬剤師を持つメリット

- ・薬局では、患者さんごとに薬の使用履歴を記録しています。薬の重複や飲み合わせのチェックをするため、治療が安全で効果的なものになります。
- ・医療機関から処方された薬だけではなく、一般用医薬品などについても相談ができ、薬と健康に関する幅広い知識を基に解決策を提案してくれます。

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770

令和5年度

後期高齢者歯科健康診査



▶期間 6月1日（木）～令和6年2月29日（木）

▶対象 4月1日時点で75・80・85歳の方

※該当者には5月下旬発送予定の健診スタートブックに受診券が掲載されています。

▶費用 無料 ※健診後に治療を行う場合は有料

■問合せ 医療保険課長寿医療係 ☎20-3024

▶健診内容 ①歯牙の状態 ②口腔清掃状態
③歯周組織の状況



受診方法

市内の協力医療機関に電話予約し、健診スタートブックと保険証を持参の上、受診

もしも急病になったら

▶休日・夜間緊急診療所 ※診療時間等は右表
植上町1677 ☎24-3337

▶休日歯科診療所

大橋町2182 ☎24-7575

診療時間：9:00～12:00（日曜・祝休日のみ）

診療日	診療時間	診療科目
休日 （日・祝）	9:00～16:30 （12:00～13:30を除く）	内科・小児科・外科
	19:30～22:30	内科・小児科
平日夜間 （月～土）	19:30～22:30	内科・小児科

健康相談ガイド【要予約】

▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:30～12:00

日程・会場：5月11日（木）葛生あくど保健センター、5月22日（月）市民活動スペース（市役所1階）

▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課（市役所3階）

日時：5月18日（木）13:30～16:20（心理士）、5月29日（月）14:00～16:50（心理士）

▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター（足利市） ☎0284-41-5895 会場：同センター

日時：月～金曜日 8:30～（保健師）、5月19日（金）13:30～（精神科医）

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	ところ	問合先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談	月～金曜日 8:30～17:00	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014
外国人相談	月～金曜日 8:30～17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。		
【予】弁護士無料法律相談	5月10日(水) 13:30～16:00 ※予約受付は5月1日(月) 9:00～	万葉の里城山記念館	
	5月16日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は5月1日(月) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建物相談	5月12日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】司法書士による相続 等相談	5月19日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は5月1日(月) 9:00～		
【予】行政書士による相続 等相談	5月17日(水) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	田沼中央公民館	
行政相談	5月12日(金) 13:30～16:00	市民生活課(5階)	
	5月17日(水) 13:30～16:00	田沼中央公民館	
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉・女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談課(2階)	家庭児童相談課 ☎20-3002
【予】女性の再就職相談会	5月19日(金) 10:00～12:00	こどもの国	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
【予】女性のためのカウン セリング相談	5月11日(木)・18日(木) 10:00～11:50 11日(木)は13:10～14:00も実施	男女共同参画推進セン ター (パレットプラザさの) ※田沼行政センター2 階	
女性相談	5月25日(木) 9:30～16:00		
困りごと・人権相談	5月18日(木) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで		
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	5月23日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00	隣保館	隣保館 ☎22-7513
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援センター みどり☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎21-6811
【予】出張ポラリス☆とち ぎ相談(ひきこもり相談)	5月12日(金)・16日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025

人口と世帯数 (4月1日現在)

■人口: 114,695人(-182)
男: 56,973人(-95)
女: 57,722人(-87)

■世帯: 52,701戸(+115)

■人口の動き(3月分)

●出生: 56人 ●死亡: 144人
●転入: 554人 ●転出: 648人

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎0285-37-9821

結婚相談所ムスベル