

令和8年度
後期

葛生地区公民館だより

令和8年9月発行
葛生地区公民館
葛生東1-11-15
(0283)86-3414

市民教養講座
参加者大募集!!

9月8日(火)から、受付を開始します!

↓↓↓好きな講座を選んでお申し込みください↓↓↓



	日 時	講 座 名	定員	参加費	内 容
1	10月22日(木) 14:00~15:30	日本舞踊家が教える、 古典芸能のひみつ 講師: 若柳 緑さん(直派若柳流寿慶会師範)	30名 (先着)	無料	日本舞踊の実演と解説を行います。美しい所作のためのワンポイントレッスン付きです。
2	10月28日(水) 14:00~15:30	脳トレ音楽教室 懐かしい音楽で心も体もリフレッシュ 講師: 真尾 雅子さん(音楽療法士)	30名 (先着)	無料	童謡や昭和歌謡など懐かしい音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう。
3	11月12日(木) 10:00~13:00	健康体操&料理教室 免疫力アップ!ヘルシー和食作り 講師: 中山 真由美さん(介護予防運動指導員)	20名 (先着)	材料費 1,500円	旬の食材を組み合わせ冬のある葉をを作ります。運動と食事で健康に!
4	11月14日(土) 13:30~15:00	葛生図書館・公民館共催事業(法律講座) 「知って得する!消費者トラブル回避術」 講師: 法テラス栃木(日本司法支援センター)	30名 (先着)	無料	日常生活で起こりうる消費者トラブルの対処法や相談先について学びます。
5	11月17日(火) 13:30~16:00	手芸教室 スワロフスキーパールで作るアクセサリ 講師: 篠崎 智子さん	10名 (先着)	材料費 1,200円	スワロフスキーパールを使い、お洒落で高見えするネックレスを作ります。
6	11月30日(月) 14:00~15:30	手芸教室 羊毛フェルトで作るお正月飾り 講師: 松島 香織さん	10名 (先着)	材料費 1,000円	羊毛フェルトで来年の干支のひつじをかわいく作ります。
7	12月3日(木) 14:00~15:30	くずうふれあいコンサート ヒヨコまめ☆クリスマスコンサート 講師: ヒヨコまめ	30名 (先着)	無料	懐かしの昭和歌謡や童謡を演奏します。心豊かなひとときをどうぞ。
8	12月7日(月) 14:00~15:30	園芸教室 お正月の寄せ植え 講師: とちぎ花センター	15名 (先着)	材料費 1,500円程度	お好みの花苗を選んで、彩り豊かなお正月の寄せ植えを作ります。
9	1月20日(水) 14:00~15:30	手芸教室 羊毛フェルトで作るひなまつり 講師: 松島 香織さん	10名 (先着)	材料費 1,000円	羊毛フェルトでかわいいおひな様を作ります。

申込・問合せ 葛生地区公民館 TEL 86-3414

受付時間: 平日9:00~17:00
※土・日・祝は受付できません

きりとりせん

令和8年度(後期) 葛生地区公民館 市民教養講座申込書

1	10/22	日本舞踊家が教える、古典芸能のひみつ
2	10/28	脳トレ音楽教室
3	11/12	健康体操&料理教室ヘルシー和食づくり
4	11/14	知って得する!消費者トラブル回避術
5	11/17	スワロフスキーパールで作るアクセサリ
6	11/30	羊毛フェルトで作るお正月飾り
7	12/3	ヒヨコまめクリスマスコンサート
8	12/7	お正月の寄せ植え
9	1/20	羊毛フェルトで作るひなまつり

☆参加したい講座に○をつけてお申し込みください

お名前

ご住所

お電話