



KOHOU SANO
No.310

さの

広報

2021
11月

■今月の注目情報

- P4 寄付のお礼と寄付者のご紹介
- P4 「佐野市水と緑と万葉のまちづくり基金」
にご寄付をありがとうございました
- P5 糖尿病を予防しましょう！
- P6 生活情報 Information
- P15 各種相談ガイド

今年、佐野で逢いました。



佐野市キャッチコピー

かずひろ
石川 和弘さん
(仙波町)



○プロフィール

39歳。2019年5月に市民団体「サイクルタウンさの推進委員会」を発足。メンバー18人と、ロードバイクを通して、市内の活性化や自転車を活用した地域づくりのため、日々奮闘しています。

キラリ★
話題の「ひと」

「奥佐野」の魅力を知ってもらうために

皆

さんは「奥佐野おくさの」という言葉を知っていますか？

石川さんが代表を務めるサイクルタウンさの推進委員会では、市内北部の中山間地域に隠された魅力を知ってもらい、活性化に取り組むため、同地域を「奥佐野」という愛称で呼んでいます。石川さんは5年前からロードバイクに乗

り始め、奥佐野を走っているうちに「市内の人が地元を誇りを持ち、愛着を持っていただけ活動を行い、奥佐野の素晴らしさを広めていく団体をつくりたい！」と強い気持ちを持つようになりました。

石川さんに奥佐野の魅力を伺うと「サイクリストにとって、山に囲まれ起伏に富んだ地形は、首都圏にはない魅力です。風の心地よさも最高です。また、サイクリスト同士や地域の方々がすれ違い際にあいさつを交わす素晴らしい文化があります。この地域では当たり前とも思うことも、とても魅力的なものに感じるものがたくさんあります」と話します。

また、石川さんは市内の活性化のために、サイクルスタンドの設

置にも精力的です。「サイクルスタンドが普及するとロードバイクで佐野に行きやすくなる、飲食店や観光施設に立ち寄りやすくなる。こういう文化が根付くことで町おこしにつながればと思います。今後の展望として、サイクルイベントの開催やサイクルマップの作成を行い、市内外の方々にPRを続けていきたいです」と熱く語ります。

奥佐野を走り続けることに対し石川さんは「ロードバイクで飲食店や観光施設に行くことで、車と違い地域の皆さんとの距離を近くに感じ、声を聴くことができます。毎日小さいことの積み重ねですが、ロードバイクの魅力、佐野の魅力、そして奥佐野の魅力を伝え続けていきたいです」と話してくれました。大きな夢とともにこれからも石川さんは走り続けます。

(市民記者 飯田瞬)



▲同会の活動風景

▶同会の詳しい活動内容はこちら



市長からの
メッセージ

現在、私の選挙公約を踏まえた、第2次佐野市総合計画中期基本計画の策定に取り組んでいます。選挙公約である重点施策の新型コロナウイルス感染症対策や令和元年東日本台風被害の復旧・復興の加速はもちろん、45項目についても画的に政策への落とし込みをしています。その中でも、市役所組織の再編を行い、平常時から非常時にかけて市民生活の安心につながるため「技術センター部」を設置します。

佐野市は11万7千人の人口でありながら、教育環境には私立4校（高校3校・中等教育学校1校）、県立4校（高校3校・中学1校）があり、教育先進市であります。特に義務教育については、私立・県立・市立も含め個性と特色ある教育を行っています。今以上に教育力を高め、課題の解決を図るために、教師や保護者などで検討する「公私連絡協議会」を設置し対応していきます。さらに「リカレント教育」として、いったん社会人になった方がもう一度学びを通して、新たにスキルアップした社会人として働いていただく環境づくりに力を入れたいと思っています。特に福祉関係の介護職など、雇用と人材の確保が難しい分野で貢献していただけるようにしていきたいと考えます。

金子 裕

(10月15日 記)

今回の表紙 「日本フィルハーモニー交響楽団の演奏」 令和3年10月12日撮影

南中学校の生徒を対象に、日本フィルハーモニー交響楽団によるオーケストラ公演が実施されました。素晴らしい演奏の数々に、生徒たちは熱心に耳を傾けていました。





困窮者支援活動

9月16日(木)、佐野市女性防火クラブは、生活困窮者を支援するため、除菌ウェットティッシュ100個と日用品、食料品など270点あまりを社会福祉協議会へ寄贈しました。この活動は、コロナ禍の中、思うように活動ができない中で何かクラブ員としてできることはないかと各支部長で話し合った結果、会員たちが物品を持ち寄ることで実現したものです。

同クラブは「家庭から火を出さない」をモットーに、市内31支部で活動しています。今回の寄付は、火災予防啓発とともに、国連の持続可能な開発目標（SDGs）の目標2「飢餓をゼロに」および目標11「住み続けられるまちづくりを」に貢献する一環として実施されました。

同日、同クラブの3役らが総合福祉センターを訪れ「困っている人の支援へ火災予防啓発も兼ねてぜひ活用してほしい」との会員の思いも込め「ひのようじん」と書かれたオリジナルの除菌ウェットティッシュなどを寄贈しました。

同クラブは、今後もこれからの活動を会員の皆さんと続けていくとのことです。

(市民記者 葛貫郁子)



▲寄贈の様子

デジタルサイネージ（わが街NAV I）を設置しました

10月1日(金)から、イオンモール佐野新都市のセントラルコートにデジタルサイネージ「わが街NAV I」を設置しました。デジタルサイネージとは、デジタル技術を活用した電子広告のことです。今回設置した「わが街NAV I」は3つのモニターに分かれており、中央には佐野市の紹介動画、向かって左側には市からのお知らせをタイムリーに放映しています。また、向かって右側では、市内事業者からの有料広告を放映させていただいています。

この「わが街NAV I」を活用し、イオンモール佐野新都市を訪れた市内外の方に向けて、市政情報や市の魅力を発信していきます。

お近くにお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



▲「わが街NAV I」の設置状況

子どもの頃、近所のおばさんからセンベン（煎餅）やアメツタマ（飴玉）などをもらったときには「オーキ二ネー」といいました。友だちから物をもらったときには「オーキ二ナー」といいました。オーキ二は、お礼のことばで語尾にネーを添えるといねいになり、ナーを添えるのとちよつとぞんざいな感じはするが、親しみがありません。オーキ二は関西語で「おおきにありがとう」の略語といわれています。昭和20年ごろからオーキ二はだんだん衰えはじめ、それに代わって「ありがとう」が使われるようになりました。

ところで、飯を「たく（炊く）」という共通語があります。明治生まれの人たちの多くは、この「たく」を「ニル（煮る）」といっていました。「ニル」は「たく」よりも古くからあり、昭和10年代まで「ニル」が日常的に使われていました。特に田沼や葛生の山手地方では「ニル」を使う傾向が強かったようです。その後、共通語の「たく」が東京方面から伝播し「ニル」は次第に消えていきました。飯は「たく」、汁物は「ニル」のように「たく」と「ニル」が使い分けられるようになったのは、昭和20年になってからのことです。

また「煮しめる」ことを、方言では普通ニヒラカスといっています。ニヒラカスともいいます。ニヒラカスは煮物の煮汁がなくなるくらいまでじっくり煮て、その汁をしみ込ませることをいいます。明治・大正生まれの人たちは、ニヒラカスを昭和の中ごろまで使っていました。

「鍋に入れてしばらくニヒラカシタから、しょうゆの味がよくしみてるダンベー」

(市民記者 森下喜一)

佐野市 ばんたい

飯は「ニル（煮る）」から
「たく（炊く）」へ



寄付のお礼と寄付者のご紹介

令和3年4月から9月までに、たくさんの皆さまから市に対し寄付をいただきました。
温かいご支援に心からお礼申し上げますとともに、寄付いただいた皆さまをご紹介します。

●寄付金

お名前	寄付の内容
麵家ゐをり（植下町）様	社会福祉事業基金寄付金
佐野中央ライオンズクラブ様	社会福祉事業基金寄付金
有限会社中村商事様	社会福祉事業基金寄付金
株式会社フェドラ（宇都宮市）様	須永文庫資料保存事業費寄付金

●物品

お名前	寄付の内容
パパプロe街佐野奉行所（天明町）様	さのまる用 佐野黒から揚げの剣
株式会社極東体育施設（宇都宮市）様	次亜塩素酸水、次亜塩素酸水噴霧器
株式会社カルックス（鹿沼市）様	コロナワクチン輸送箱、バイアルホルダ、保冷剤
株式会社洋光様	ハンドジェル
共和ゴム株式会社（大阪府枚方市）様	医療用ガウン
新日本金属株式会社（栄町）様	足踏み式消毒液スタンド
株式会社ピーアンドジー（東京都荒川区）様	マスク
部落解放同盟佐野市協議会様	エコバッグ
国際ソロプチミスト佐野様	生理用品
こくみん共済coop佐野地区運営委員会様	横断旗
新佐野市未来研究会（犬伏上町）様	生理用品
佐野市エルピーガス販売協同組合様	LPガス警報器
亀山勇治（奈良渚町）様	いたび づばかりき 板碑、坪刈器
川田包次（戸奈良町）様	しょくさんじんしよじく 蜀山人書軸

「佐野市水と緑と万葉のまちづくり基金」にご寄付をありがとうございました

市では「佐野市水と緑と万葉のまちづくり寄附条例」により、佐野市を愛する皆さまからの寄付をもとにまちづくりを進めています。

令和3年4月から9月までにいただいた寄付金は、合計9,033件、90,936,012円になりました。多大なるご寄付をありがとうございます。寄付の内訳は次のとおりです。

寄付金の指定先	件数	寄付金額
自然環境との調和を図る事業	2,210件	22,206,000円
未来のまちづくりを担うこどもを育む事業	2,190件	24,158,500円
観光及びスポーツを活用した地域の活性化を図る事業	276件	2,735,000円
産業及び文化の振興により地域の活性化を図る事業	241件	2,197,000円
佐野ブランドキャラクターさのまるの活動に関する事業	255件	2,150,000円
定住を促進する事業	53件	740,000円
その他まちづくりに関する事業	3,808件	36,749,512円

※寄付をいただきました方の氏名につきましては、市ホームページにて公表させていただきます

■問合せ＝政策調整課 ☎(20)3000



11月は「糖尿病予防月間」、14日は「世界糖尿病デー」です 糖尿病を予防しましょう！

■問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

糖尿病ってどんな病気？

私たちの体には血糖を一定に保つ働きがあります。糖尿病はその仕組みが崩れて、血糖が常に多い状態になる病気です。自覚症状がほとんどなく、健診で見つかることが多い病気です。

放置しておくと、網膜や神経・腎臓などの細い血管や脳・心臓などの太い血管が動脈硬化を起こし、さまざまな合併症の危険が高まります。

糖尿病の疑いがあったら？

右の数値を超えると、糖尿病の疑いがあります。健康診断などで糖尿病が疑われた場合には、生活習慣を見直してみましょう。

空腹時血糖値：
100mg/dl以上

HbA1c：5.6%以上
※血中のヘモグロビンに関する数値

食事に気をつけましょう

●食事はバランスよく、腹八分目に抑える

【夜遅い食事になってしまう場合は…】

仕事の合間（夕方）におにぎりやサンドイッチを食べ、帰宅後に野菜やおかずを食べる。

●食べる順番を工夫する

- ① 野菜や海藻、きのこなど
- ② 肉、魚、大豆製品などのおかず
- ③ ごはん、パンなどの主食

●間食は1日200キロカロリーまで

【間食にオススメ】

カルシウム補給：ヨーグルト、チーズ、牛乳
ビタミンや食物繊維補給：果物、ナッツ類、低カロリーのゼリー

運動習慣を身に付けましょう

●まずは今より1日プラス10分、体を動かす

階段の利用、早歩き、ながら体操など

●有酸素運動と筋トレを組合せる

1日合計60分を目標に（65歳以上は40分）

【有酸素運動には…】

ストレッチや、ウォーキングなど

【筋トレには…】

腹筋、スクワットなど



健康相談・健康チェックを活用しましょう

●健康サポートステーション（予約制）

保健師や管理栄養士、歯科衛生士などの専門職員と個別に健康相談ができます。

▶内容＝健診結果説明、特定保健指導、健康相談、栄養相談、歯科相談

▶日時＝各日午前9時30分～正午（1人30分程度）

11月	9日(火)	葛生あくど保健センター
11月	17日(水)	佐野市保健センター
12月	7日(火)	市民活動スペース(市役所1階)
12月	24日(金)	田沼保健センター

●体組成計測定（予約制）

体重や筋肉量などを測定できます。

▶日時＝毎週木曜日の午前10時～正午

▶会場＝健康増進課（市役所3階）

●定期的に健診を受診しましょう！

糖尿病は早期発見・早期治療が大切です。年に1度は健康診査や健康診断で糖尿病の検査を受けましょう。

かかりつけ医・かかりつけ歯科医をもちましょう

かかりつけの医師と健康管理を定期的に行うことで病気の予防につながり、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれます。日頃から、かかりつけの医師のもとで受診しましょう。



健康福祉

健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎(24) 5770

●乳幼児・児童生徒の任意インフルエンザ予防接種の費用の一部助成

▼対象 生後6カ月～中学3年生相当年齢の方

▼助成期間 令和4年2月28日(月)まで

▼助成金額 1回2千円

※市内の協力医療機関以外で接種を希望する場合は、事前の申請が必要になりますので早めにご連絡ください。事前申請せずに接種した場合は、助成されませんのでご注意ください

※状況により、インフルエンザワクチンの不足が生じる場合があります

●風しんの抗体検査を受けましょう

市内に住所がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方に風しんの抗体検査・予防接種のクーポン券を、令和元年5月に送付しました。送付したクーポン券は、有効期限が過ぎても令

和4年2月28日(月)まで使用できません。まだ受診していない方は、無料で受診できるこの機会に、ぜひ受診してください。クーポン券を紛失した場合は再発行できません。健康増進課までご連絡ください。

※原則として、予防接種の前に抗体検査が必要です

※市外に転出された場合は使用できません。転入先の市区町村にお問い合わせください

かかりつけ薬局を持ちましょう

かかりつけ薬局は、自分自身が利用したいと決めた薬局です。なじみの薬剤師がいる薬局を1つ決め、薬や健康食品などの情報をまとめて把握してもらうことで、薬による治療を安全で効果的なものになります。

●安足健康福祉センター生活衛生課 ☎0284(41)5897

民間救急サービスの利用補助について

新型コロナウイルス感染症への感染の疑いがあり、医療機関を受診したいが交通手段

がない方に対し、自己負担額6千円で民間救急サービスを利用できる補助制度を開始しました。詳しくは感染症対策室までご相談ください。

●同室 ☎(25) 8131

もしも急病になったら

健康保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所

植上町1677 ☎(24) 3337

診療時間

診療日	診療時間	診療科目
休日(日・祝)	午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時30分を除く)	内科 小児科 外科
	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科
平日夜間(月～土)	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科

休日歯科診療所

大橋町2182 ☎(24) 7575

▼診療時間 午前9時～正午 (日曜・祝日のみ)

募集

佐野市駅伝競走大会 参加者募集

▼日時 11月14日(日)午前10時30分～

▼会場 運動公園陸上競技場

▼対象 市内在住・在勤の方(小学生を除く)

▼競技方法 運動公園内周回特設コース5区間8.55キロメートル

▼費用 無料

※詳しくは市ホームページをご覧ください

11月8日(月)までに電話、FAXまたはメールにて佐野市陸上協議会(たぬまアスレチッククラブ内)

☎(62) 9779、FAX(62) 8340

✉ tanuma-ac@silkplaza.or.jp

市民ゴルフ秋季大会 参加者募集

▼日程 11月23日(火・祝)

▼会場 唐沢ゴルフ倶楽部唐沢コース

▼対象 市内在住・在勤の方

▼定員 先着150人

▼参加料 1500円

▼プレールール 7600円

☎(24) 2525、FAX(24) 6363



家から(ろうきん)と繋がる方法を紹介します

私は家で ROKIN

詳しくはこちら

お問い合わせ先 中央労働金庫佐野支店 Tel.0283-24-8185

市役所1階のATMをご利用ください。(平日) 8:45～18:00 2021年3月29日現在



遺言 相続 贈与

日時: 11/7日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)

テーマ: 知ってあんしん 「相続」のキホン

会場: 小山城南市民交流センター 小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

参加無料 セミナー

お申込・お問合 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 無料相談実施中 予約制

お気軽にお電話を! ☎0285-38-9550

●新型コロナウイルスに関する相談窓口 ☎0570(052)092 熱などの症状のある方の受診、ワクチン接種に関すること (24時間、土曜・日曜・祝日を含む)

生活情報 **Information** 皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

健康ウォーキング

2021参加者募集

▼主管 佐野市スポーツ推進委員協議会

▼日時 12月5日(日)午前9時

午後1時 ※小雨決行

▼会場 足利市運動公園周辺

▼対象 佐野市内在住または通勤通学している方(小学3

年生以下は保護者同伴)

▼定員 先着50人

▼費用 高校生以上500円、中

学生以下100円

▼申込 11月1日(月)～18日(木)の間に

電話または直接次の窓口へ

・スポーツ立市推進課

☎(20)3049 ※平日のみ

・運動公園管理事務所

☎(25)0403 ※月曜休館(祝

日の場合は翌日)

・アリーナためま

☎(61)1153 ※月曜休館(祝

日の場合は翌日)

▼問同課 ☎(20)3049

さの合同就職面接会

参加者募集

一般求職者・大学等新卒者を対象に合同就職面接会を開催します。

▼日時 12月17日(金)午後1時

30分～4時(受け付けは午後1時～3時) ※当日参加可

▼会場 勤労者会館

▼参加企業 市ホームページにて公表

▼申込 11月15日(月)から直接ハ

ローワーク佐野(天明町

2553)へ ※紹介状の交

付を受ける必要あり

▼問 産立市推進課

☎(20)3040

ハローワーク佐野

☎(22)6260

▼問 11月8日(月)から教育総務課

(3階)、田沼・葛生行政セン

ターで配布する募集要項をご

確認ください。 ※市ホーム

ページからダウンロード可

▼申込資格 以下の条件を全て

満たす方

①申請をする日において、保

護者が1年以上、市の住民基

本台帳に記録されている方②

学校教育法の規定に基づく高

等専門学校(第4学年および

第5学年の部分に限る)、大

学(短期大学および専修学校

の専門課程を含む。大学院を

除く)に在学中の方または入

学しようとする方③経済的な

理由により修学困難である方

④確実な連帯保証人を立てる

ことができる方(保護者と他

1人)⑤この奨学金以外の奨

学金の貸与または給付を受け

ていない方

令和4年度佐野市奨学生の募集

▼申込 12月1日(水)から令和4年1

月7日(金)までに直接、同課

☎(20)3106

▼貸与期間 正規の修業期間

内(30人程度)

▼採用予定人数 予算の範囲

内(30人程度)

▼返還方法 卒業後最初の10

月から貸与期間の4倍に相当

する期間内

▼貸与金額 月額5万円以内

(1万円単位で選択可)

▼貸与期間 正規の修業期間

内(30人程度)

▼採用予定人数 予算の範囲

内(30人程度)

▼返還方法 卒業後最初の10

月から貸与期間の4倍に相当

への参加が必須です

▼日時 11月10日(水)までに介護保険

課 ☎(20)3022

ある方は、市長に意見書を提

出することができず。

▼縦覧期間 11月2日(火)～15

日(土曜・日曜・祝日を除く)

▼意見書提出期間 11月2日

(火)～22日(月)(土曜・日曜・祝

日を除く)

▼縦覧場所 都市計画課(5

階)

▼意見書提出方法 所定の用

紙に必要事項を記入の上、郵

送または直接同課

〒327-8501

(住所不要) 都市計画課

▼問同課 ☎(20)3100

老人保健福祉施設等の

整備事業者の再募集

▼募集施設 混合型特定施設

(50床)

●説明会

▼日時 11月16日(火)午後1時

30分～3時

▼会場 市役所202・203会議室

※詳細は市ホーム

ページをご覧ください

※詳細は市ホーム

ページをご覧ください

さい。応募される方は説明会

お知らせ

アグリタウン地区計画

原案の縦覧

アグリタウンの区域を、立

地の優位性や既存機能を生か

し、農業の6次産業化など、

周辺環境と調和のとれた農業

振興拠点として維持・保全し

ていくため地区計画を定めま

す。この原案について意見の

ある方は、市長に意見書を提

出することができず。

▼縦覧期間 11月2日(火)～15

日(土曜・日曜・祝日を除く)

▼意見書提出期間 11月2日

(火)～22日(月)(土曜・日曜・祝

日を除く)

▼縦覧場所 都市計画課(5

階)

▼意見書提出方法 所定の用

紙に必要事項を記入の上、郵

送または直接同課

〒327-8501

(住所不要) 都市計画課

▼問同課 ☎(20)3100

秋の火災予防運動を実施します

11月9日(火)から15日(月)まで全国一斉に行われます。秋から冬にかけて暖房器具など火気を取り扱う機会が増え、また空気が乾燥して1年を通して最も火災が起りやすい時季となります。全国的に、電気器具や配線が原因とみられる火災が多く発生しています。以下について、よく確認しましょう。

- ①プラグがしっかり差し込まれているか
- ②プラグの隙間にホコリがたまっていないか
- ③タコ足配線で多くの電気を使用していないか
- ④電気機器からの異音や異臭がしないか など

●住宅用火災警報器について

全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置する場所は、全ての寝室と、寝室が2階以上にある場合には階段の踊り場です。設置後は、定期的な点検と10年を目安に交換をおすすめします。

■問合せ=消防本部予防課 ☎(23)9910

●聴覚障がいなどのある方のための新型コロナウイルスに関する相談窓口

【平日】FAX 028(623)3759 (午前8時30分～午後8時)

【夜間・休日】FAX 028(623)2527



11月は、ねんきん月間です

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は国民年金に加入します。皆さんや会社が納める保険料に加え、国も給付に必要な費用の2分の1を負担して、老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族年金といった年金給付の運営をしています。年金受給のために、国民年金への加入届け出をして、保険料もきちんと納めましょう。



●国民年金の加入者は次の3つに分けられます

種別	加入者	加入の届出	保険料の納付
第1号被保険者	自営業・農林業・学生・無職の方など	ご自身で市役所の担当窓口へ届け出	ご自身で納付 月額16,610円(令和3年度)
第2号被保険者	会社員・公務員など	勤務先が届け出	給料などから天引き
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者	配偶者の勤務先が届け出	なし(配偶者の加入している年金制度が負担)

●暮らしをサポート3つの基礎年金 ※年金額は賃金や物価の変動により見直しが行われます

種別	加入者	年金額(令和3年度)
老齢基礎年金	保険料納付済期間と保険料免除期間を合わせて10年以上ある方が65歳に達したとき支給されます。 ※支給には希望により繰り上げ、繰り下げがあります	780,900円(満額) ※保険料を40年間納めた場合
障害基礎年金	国民年金加入中や20歳前に初診のある病気やけがで国民年金法の1・2級の障害にある間、支給されます。 ※受給には要件があり、認定が必要です	1級 976,125円 2級 780,900円
遺族基礎年金	国民年金加入中や老齢基礎年金を受けているか受けられる方が死亡したときに、その方に生計を維持されていた子のある配偶者または子に支給されます。(子とは18歳到達年度末までの子または20歳未満の障がいのある子をいいます) ※受給には要件があります	780,900円+子の加算 ・1人につき各224,700円 ※3人目以降は各74,900円

●国民年金保険料は全額が社会保険料控除対象

納めた国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険などの社会保険料を納めた場合と同様に社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

●国民年金保険料の納付が困難なときは

前年度の所得が低く保険料を納めることが難しい場合や、離職や新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減ってしまい保険料を納められない場合には、保険料が免除または猶予される「申請免除制度」があります。

また学生の方については、在学中の保険料が猶予される「学生納付特例制度」があります。

●栃木年金事務所では、予約による年金相談を実施しています

▶ 予約申込方法＝相談希望日の1カ月前から電話にて受け付け(氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容をお伝えください)

▶ 相談時間帯＝

(月曜日) 午前8時30分～午後6時、
(火曜～金曜日) 午前8時30分～午後4時、
(第2土曜日) 午前9時30分～午後3時
※休日明け初日は午前8時30分～午後6時まで

■ 予約受付＝

☎0570(05)4890 (ナビダイヤル)
栃木年金事務所 ☎0282(22)4697
※午前8時30分～午後5時15分(平日)

■ 問合せ＝医療保険課年金係 ☎(20)3019、
田沼行政センター ☎(61)1124、葛生行政センター ☎(86)4713

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などが中止や延期となる可能性があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。どうか、担当部署にお問い合わせください。



令和2年度 健全化判断比率などの公表

■問合せ＝財政課 ☎(20)3003

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律(以下「財政健全化法」という)」により、令和2年度決算における健全化判断比率などについてお知らせします。

健全化判断比率の状況

本市の指標は、いずれも国が定める基準以下です。本市の財政状況は、財政健全化法では健全段階にあり、同法に基づく財政健全化計画および財政再生計画の策定は不要となります。

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和2年度	実質赤字額なし	連結実質赤字額なし	2.0%	将来負担額なし
早期健全化基準	11.92%	16.92%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	

【実質赤字比率】一般会計などの実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標

【連結実質赤字比率】全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標

【実質公債費比率】一般会計などの実質的な借入金の返済額が、標準的な収入(元利償還金などに係る基準財政需要額算入額を除く)に対して、どのくらいの割合になるのかを示す指標

【将来負担比率】一般会計などが抱える実質的な負債(特別会計、一部事務組合、第3セクターなどに対するものを含む)の残高が、標準的な収入(元利償還金などに係る基準財政需要額算入額を除く)に対して、どのくらいの割合になるのかを示す指標

資金不足比率の状況

各公営企業会計は、資金不足がないため財政健全化法に基づく経営健全化計画の策定は不要となります。

特別会計の名称	水道事業会計	下水道事業会計
令和2年度	資金不足額なし	資金不足額なし
経営健全化基準	20.0%	20.0%

【資金不足比率】公営企業会計ごとの資金不足額が、事業の規模に対して、どのくらいの割合になるのかを示す指標

人によさしいまちづくりはコミュニティ活動から
今年度、栃本地区コミュニティ・社会福祉協議会と戸奈良地区コミュニティ社会福祉推進協議会の2団体が、自治総合センターからの宝くじの一般コミュニティ助成金を

えびす講の中止
11月19日(金)・20日(土)に開催を予定していましたがえびす講は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。
久保町会 ☎(23)0503

必要書類 世帯員全員の2020年中の所得を証明するもの、通帳、印鑑
11月1日(月)～12月10日(金)の間に学校教育課 ☎(20)3107

対象 経済的理由により就学が困難で、令和4年度に市内の公立小・中学校および義務教育学校に入学する児童・生徒の保護者

就学援助費の入学前支給
新入学児童生徒学用品費に限り、入学前の3月に支給をします。

CONTACT LENS 研究所
大野眼科クリニック
佐野市赤坂町948-1
(西産業道路・フレッセイ西)
☎(0283)23-0381



問生涯学習課 ☎(20)3109
これからの、地域の活性化のために、コミュニティ活動への積極的な協力や参加をお願いします。



佐野黒から揚げのレシピ公開中！

■問合せ＝都市ブランド推進課 ☎(27)3012

佐野らーめん、いもフライに次ぐ新グルメ「佐野黒から揚げ」の作り方動画を公開しています。

また、新たに佐野黒から揚げの販売を検討している事業者は、市ホームページに基本レシピを公開していますので、ぜひご覧ください。

パパプロe街佐野奉行所による認定を受けると、認定証の交付および右のロゴマークの使用が可能となります。

※ロゴマークのご利用に当たっては、デザイン使用の申請が必要となります



▲佐野黒から揚げロゴマーク

▶佐野黒から揚げの詳しい説明はこちら



▶佐野黒から揚げの作り方動画はこちら



本市の標準価格について
7月1日時点の地価調査価格が公表されました。地価調査は、栃木県知事が判定し公

☎0284(41)3118

無料調停相談会
▼日時 11月29日(月)午前10時～午後3時 ※事前申込不要
▼会場 足利市民プラザ
▼内容 交通事故、金銭貸借、土地建物、相続、家庭の問題など、調停事件に関すること
▼調停調停協会

表するもので、毎年7月1日時点の基準地の適正な価格(1㎡当たり)で、皆さんに土地の正常な価格を知っていただき、土地取引の目安にしたい、たくものです。基準地および標準価格については、県ホームページをご覧ください。用地課(5階)、田沼・葛生行政センター、各支所各図書館でも閲覧できます。
問同課 ☎(20)3105

新上下水道庁舎建設工事に伴う駐車場利用について

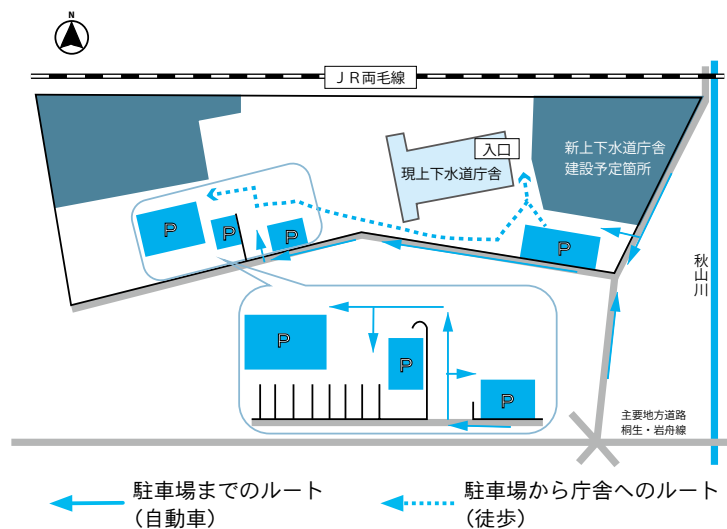
■問合せ＝上下水道局水道課 ☎(22)1696

大橋町の上下水道庁舎については、同敷地内に新たな庁舎建設を予定しています。建設に伴い既存駐車場の利用が一部制限されますので、駐車場を以下のとおり変更します。

工事期間中は、大変ご不便ご迷惑をお掛けしますが、安全に工事を進めますのでご理解とご協力をお願いします。

▶工事期間＝10月上旬～令和4年8月末(予定)

▶工事場所＝上下水道局(佐野市大橋町1165)



PLUS ULTRA
～さらに向こうへ～

全コース進学に向けて
さあ、次のステージへ

白鷗大学足利高等学校

募集コース
本校舎
文理進学コース
総合進学コース
富田キャンパス
特別進学コース
進学コース

第1回入学試験
学業特待生入試
特別進学コース入試
運動部・文化部特待生入試
単願推薦入試
1/5 (水)
1月5日(水)・6日(木)

第2回入学試験
一般入試
学特ランクアップ入試
1/30 (日)

〒326-0054 栃木県足利市伊勢南町3-2
TEL 0284 (41) 0890 FAX 0284 (42) 3335
http://hakuoh-h.jp/
nyushi-h@hakuoh.ed.jp

●佐野市洪水・土砂災害ハザードマップの改訂 ●危機管理課 ☎(20)3056

今回の改訂では、一部の河川に対し、浸水想定区域を新たに図示し、さらに土砂災害(特別)警戒区域を更新しています。いざというときに備えて、ご自宅などの災害が発生する危険性や、避難所、避難経路などを確認しておきましょう。



へその
まちから
こんにちは

全国へそのまち協議会 加盟自治体紹介 【群馬県渋川市】



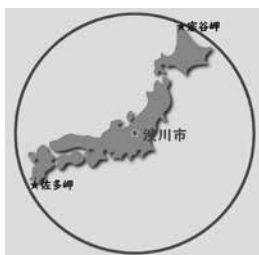
渋川市は、群馬県のまんなか、関東平野の始まる位置にあります。東西北の3方を山に囲まれ、利根川と吾妻川の流れによって形成された起伏に富んだ地形を有しています。

古くから交通の要衝として栄え、豊富な水資源を生かした工業、山地の開拓による農業や観光などを主要産業としてきました。



●日本のまんなか「渋川市」

渋川市は、日本の主要四島で最北端の北海道宗谷岬と最南端の鹿児島県佐多岬を円で結んだ中心に位置しているため、「日本のまんなか」といわれています。



●佐野市から渋川市へのアクセス

自動車（高速道：東北道～北関東道～関越道）で約1時間
自動車（一般道：国道50号など経由）で約1時間30分
電車（JR両毛線～上越線）で約1時間30分

■問合せ＝観光立市推進課 ☎(27)3011
群馬県渋川市市長戦略部秘書室
(〒377-8501 群馬県渋川市石原80)
☎0279(22)2111

●日本の名湯！ 伊香保温泉へ

古くは万葉集に詠まれた伊香保の地に湧く「伊香保温泉」。「黄金」と「白銀」の2つの泉質と、榛名山の北面から望む抜群の眺望が楽しめる日本の名湯に、ぜひ、お出掛けください。



▲伊香保
露天風呂



◀伊香保の
シンボル石段街

技能検定合格者を顕彰

市では、将来の産業を支える人材として、日頃より各職場で自己の技能の研さんに積極的に取り組み、高い技術と豊富な知識・経験をもとに職業能力開発促進法に基づく技能検定に合格された7人の方々へ、賞状などを贈呈しました。

【特級】職種・氏名(敬称略)	【1級】職種・氏名(敬称略)
機械加工 岩井 正和	機械検査 亀田 篤史
機械検査 渡辺 悟史	塗装 田名網 誠
内燃機関組立 中原 啓介	整圧装置調 金城 良
油圧装置調 町田 享哉	

☎(20)3040
産業立市推進課

「女性に対する暴力をなくす運動」について

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者やパートナーなど親密な関係にある人からの暴力のことをいいます。暴力には身体

的なもの他に、経済的・性的・精神的なものがあります。1人で暴力に悩んでいる人を見かけたら、声を掛けてDV相談機関の情報を知らせてください。

※女性の主な相談窓口は、15ページの各種相談ガイドをご覧ください。相談は無料で、秘密は守られます

●緊急のときは佐野警察署 ☎(24)0110へ
☎(61)1140
問人権・男女共同参画課

11月は児童虐待防止推進月間です

あなたからの連絡が子どもを虐待から守る大きな一歩となります。虐待かもしれないと思った際はご連絡ください。

▼相談窓口

児童相談所虐待対応ダイヤル ☎(局番なし) 189 (24時間通話無料)
県南児童相談所 ☎0282(24)6121
家庭児童相談課 ☎(20)3002

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などが中止や延期となる可能性があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署にお問い合わせください。



**佐野市とちまる安心認証
取得促進奨励金の募集**

感染防止対策の取り組みを行い「とちまる安心認証」を受けた飲食店へ奨励金を交付します。

▼対象 市内で飲食店を営業する事業者で、栃木県の「とちまる安心認証」を受けた方

▼補助金額 店舗の延べ床面積が200㎡を超える場合は10万円、(店舗の延べ床面積が200㎡以下の場合) 5万円

※詳しくは市ホームページを(ご覧ください)



申込み 令和4年2月28日(月)までに産業立市推進課 ☎(20)3040

**屋根の点検商法に
ご注意ください!**

「無料で点検する」と業者が来訪し、高額な住宅修理の契約を迫ってくる場合があります。業者の話をうのみにせず、契約は慎重にしましょう。不審な場合は、消費生活センターにご相談ください。

消費生活センター ☎(20)3015
(平日午前9時〜午後4時)

講座

スマートフォン使い方講座

日時 ①12月8日(水)②12月15日(水)の各午前10時〜午後0時30分、午後1時〜3時30分のうち、いずれか1回

会場 ①田沼中央公民館

②葛生地区公民館

講師 (株)タカラコーポレーション ※総務省デジタル活用支援推進事業による専門講師

定員 各回先着8人

費用 無料

申込 電話にて情報政策課

☎(20)3026

佐野市運動公園スポーツ教室

ザ・サーキット教室

日時 毎週金曜日の午前11時10分〜正午

会場 運動公園市民体育館 (アリーナ)

対象 高校生以上の方

定員 先着15人

費用 各回600円

準備品 運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、ヨガマット

申込 同公園管理事務所 ☎(25)0403 (月曜休館)

佐野武道館スポーツ教室

すこやかキッズ体操教室

日時 毎週木曜日の午後5時〜6時

会場 佐野武道館柔道場

対象 小学1〜3年生

定員 先着20人

費用 3千円 (1ヵ月)

準備品 運動のできる服装、飲み物

申込 同館 ☎(21)0020 (月曜休館)

楽しいくらしの講座「くらしの省エネ・節電のススメ」

日時 11月29日(月)午後1時30分〜3時

会場 城北地区公民館

講師 (財)省エネルギーセンター講師

ター講師

定員 20人程度

費用 無料

申込 市民生活課 ☎(20)3014

介護者研修会「知って納得簡単介護食の料理教室」

日時 11月25日(木)午前10時〜正午

会場 佐野日本大学短期大学1階調理実習室

講師 藤田睦さん (佐野日本大学短期大学教授・管理栄養士)

養士

▼対象 在宅で高齢の方を介護している方、介護しながら簡単にできる献立を学びたい方

▼定員 先着16人

費用 100円

準備品 エプロン、三角巾、上履き、マスク

申込 11月18日(木)までに社会福祉協議会田沼支所地域支援係

☎(61)1139

人権講演会「シトラスリボンと共に」

日時 12月5日(日)午前10時〜11時30分

会場 田沼福祉コミュニティセンター

演題 「ただいま、おかえりって言いあえるまちに」

講師 片岡千晴さん (シトラスリボンプロジェクトINとちぎ代表)

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着20人

費用 無料

申込 11月4日(木)午前9時から電話にて同センター ☎(62)7858

 <p>永代供養墓</p> <p>合同墓 (1名様) 10万円</p>	 <p>永代樹木葬</p> <p>合同墓 (1名様) 15万円</p>	 <p>永代五輪供養塔</p> <p>1墓 (2名様) 120万円</p>
<p>宗旨宗派不問 年間管理費不要 生前受付</p> <p>土・日・祝もご見学開催中</p> <p>観音寺:管理事務所/事務局:供養の郷</p> <p>東武佐野駅より徒歩8分 佐野駅より関東バス「佐野厄除け大師」バス下車すぐ</p> <p>永代樹木葬なら ペットと一緒に 入れる区画ございます</p> <p>☎ 0283-25-8535</p> <p>mail info@kuyounosato.com</p> <p>〒327-0015 栃木県佐野市金井上町2237</p>		

催し物などが中止や延期となる可能性があります。いただくか、担当部署にお問い合わせください。



生活情報 **Information** 皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

- 親子で作ろう！**
ハーバリウム講座
- 日時 11月13日(土)午前10時(1時間程度)
 - 会場 市民ギャラリー(まちなか活性化ビル)「佐野未来館」2階
 - 講師 〓 羽山忍さん
 - 定員 〓 先着10人
 - 費用 〓 2千円(材料費)
- 楽しい居合道(神心無想流)教室**
- 日時 〓 11月20日(土)午後3時〜4時30分
 - 会場 〓 佐野武道館
 - 内容 〓 居合道の基本・日本刀の手の仕方・真剣による青竹の試し斬り見学 ※動きやすい服装でご参加ください
 - 講師 〓 山本影舟(神影流山本派初代宗家)・佐野武道会門下生
 - 対象 〓 高校生以上の方
 - 定員 〓 先着10人
 - 費用 〓 無料
- 申込 〓 スポーツ立市推進課 電話(20)3049

図書館の催し 詳しくは、各館で配布する「図書館だより」やホームページをご覧ください。

	イベント名	日時	内容	対象など	申込
佐野図書館 ☎(22)1833	クリスマスおはなし会	12月18日(土) 午後2時〜3時	クリスマスのお話の読み聞かせやパネルシアターなど	幼児〜児童(小学3年生以下は保護者同伴)15人	11月20日(土)より電話または直接図書館へ
田沼図書館 ☎(61)1136	民話を聞こう！ 楽しもう！	11月27日(土) 午前10時30分〜11時30分	佐野ふるさと民話の会の皆さんに、市内や全国に残る民話をお話していただき、楽しめます。	小・義務教育学校1年生〜一般 25人	不要

※佐野図書館は、蔵書点検のため11月29日(月)〜12月2日(木)の間、休館します

楽習講師企画講座 ■ 申込 = 電話またはメールで生涯学習課 ☎(20)3109 ✉ s-gakusyuu@city.sano.lg.jp

講座名	日時	会場	対象	講師(敬称略)	定員	費用
明るく元気になるお話し	11月15日(月) 午前10時〜11時	田沼中央公民館	どなたでも	中島清道	7人	無料
Zoom☆ ヨーガセラピー	11月21日(日)、12月5日(日) 午前9時50分〜11時20分	前日にZoom URLを送ります	ビデオオンでZoom受講できる方	齋川美佳	10人	無料

博物館・美術館の催し 詳しくは、各館のホームページをご覧ください。

▶ 休館日(陶芸館を除く) = 毎週月曜日、11月4日(木)、24日(水) ※展示替えのため、次の期間は休館となります。陶芸館：11月2日(火)まで

人間国宝 田村耕一陶芸館 ☎(22)0311	「田村耕一の陶板と名品展」 ひとつの絵画を見るような世界が広がっている田村耕一の陶板。その陶板を主役として名品と共にご紹介します。 ▶ 開館 = 午前9時〜午後5時 ▶ 期間 = 11月3日(水・祝)〜令和4年2月27日(日) ▶ 入館料 = 無料
吉澤記念美術館 ☎(86)2008	収蔵企画展「画面のモンドアイ」会期が変更になりました ▶ 開館 = 午前9時30分〜午後5時 ▶ 期間 = 12月12日(日)まで ▶ 入館料 = 一般520円ほか ●《菜蟲譜》原本の期間限定公開 = 11月14日(日)まで
葛生伝承館 ☎(84)3311	「祝い掛軸展」を開催中 佐野の特色ある文化として、初正月や初節句のお祝いとして贈られたという、今では珍しくなった祝い掛軸を展示します。 ▶ 開館 = 午前9時〜午後5時 ▶ 期間 = 令和4年1月23日(日)まで ▶ 入館料 = 無料
葛生化石館 ☎(86)3332	「日本の石灰岩と化石展〜旅する石灰岩の物語〜」の会期を延長します！ 石灰岩は過去の海のタイムカプセルです。当時の様子を教えてください。 ▶ 開館 = 午前9時〜午後5時 ▶ 期間 = 令和4年1月30日(日)まで ▶ 入館料 = 無料
郷土博物館 ☎(22)5111	第74回企画展「中根東里展―「芳子」と門人たち―」 ▶ 開館 = 午前9時〜午後5時 ▶ 期間 = 11月28日(日)まで ▶ 入館料 = 一般220円ほか ▶ 展示解説 = 11月20日(土)午後2時〜(申込不要)

教室名など	対象者・対象児など	期日	時間	会場
ママパパ(ファミリー)学級 ※要予約	初めて妊娠された方とその家族 妊娠後期以降の方から	11月25日(木)	午前9時30分～11時 ごろまで(受付:9時 20分～9時30分)	701会議室 (市役所7階)

児童館情報

子育て教室

乳幼児のいる子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる場所です。

- ▶ 日時＝各館午前10時30分から
- ▶ 内容＝親子の遊び(手遊びや体操)、工作など

南	毎週月曜日
東	毎週木曜日
西	(0～1歳向け)ハイハイタイム(第1～第3火曜日) (1～3歳向け)のびのびタイム(第1～第3金曜日)
田沼	にこにこタイム(第2～5月曜日) ドレミルーム(第2・第4水曜日)

※お子さんおよびご家族の方に発熱、咳などの風邪症状がないことを確認し、2歳以上の方はマスク着用をお願いします

- ▶ 休館日＝毎週日曜日、第3土曜日、国民の祝日
- 問合せ＝南児童館 ☎(23)2525、東児童館 ☎(21)1668、西児童館 ☎(25)2452、田沼児童館 ☎(62)0878

こどもの国情報

こどもの国消防訓練

幼年消防隊による啓発と来場者も参加できる避難訓練、消防車両による放水訓練を行います！
※緊急時、消防車両は出動できない場合あり

- ▶ 日時＝11月2日(火)午前10時～11時30分

風船ロケット&ブーメラン遊び教室

アートバルーンロケットとブーメランを作って遊びましょう！

- ▶ 日時＝11月14日(日)午後2時～3時30分

チャレンジゲーム遊び教室

レクリエーションのニュースポーツの用具を使って楽しく遊びましょう！

- ▶ 日時＝11月28日(日)午後2時～3時30分

※会場は全てこどもの国。対象者は小学生。なお、保護者同伴で就学前児童も参加可。参加希望者は当日直接来館。事前申込不要

- ▶ 休館日＝毎週月曜日、第2木曜日(祝日の場合はその翌日)
- 問合せ＝こどもの国 ☎(21)1515

地域子育て支援センター情報

ぴよぴよルームあさぬま

- ▶ 利用時間＝月～金曜日 午前10時～正午
- ※事前予約制(3組)となります
- ★講座のご案内 午前10時30分から

- ▶ 日時・会場・内容＝
9日(火)たぬま保育園「おはなし会」(予約5組)
16日(火)ぴよぴよルームあさぬま
「ベビーマッサージ」(予約3組)

■ 申込＝各講座の2週間前までにぴよぴよルームあさぬまへ

■ 問合せ＝ぴよぴよルームあさぬま(あさぬま保育園内) ☎(85)8225

次の施設でも、地域子育て支援センターを開設しています。

風の子保育園 ☎(24)2235 大栗保育園 ☎(20)5255 認定こども園あかみ幼稚園 ☎(25)3608
救世軍佐野保育園 ☎(22)4081 あそぬま城くるみ保育園 ☎(25)8900

子育て支援まちなかプラザ「ゆめぼけっと」

- ▶ 利用時間＝午前9時～午後5時

※一時預かり保育も受け付けています

- おはなしタイム:9日(火)午前11時～(要予約)
- 誕生会:17日(水)午前10時30分～(要予約)
- 親子教室:「クリスマスグッズ作り」
24日(水)午前10時30分～(要予約)
- 講習会:「スクラップブック」
30日(火)午前10時30分～(要予約)

■ 問合せ＝子育て支援まちなかプラザ「ゆめぼけっと」(佐野駅前交流プラザ「ぱるぼーと」2階) ☎(27)0224

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などが中止や延期となる可能性があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。

【マチイロ】 二次元バーコードを読み込み、アプリをインストール!



マチイロ



iOS 用



android 用



KOUHOU SANO
R3.11

各種相談ガイド 11月5日(金)～12月3日(金)

相談名	日時	会場	問合せ
【予】育児相談	11月10日(水)午前9時30分～11時30分	佐野市保健センター	
【予】こころの健康相談	11月8日(月)午後1時30分～4時20分 11月15日(月)午後2時～4時50分 11月26日(金)午後1時30分～4時20分	健康増進課(3階)	健康増進課 ☎(24)5770
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 ※多重債務の相談なども受け付け中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎(20)3015
市民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市民生活課(5階)	
外国人相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※通訳が必要な方は事前にご連絡ください		
【予】弁護士無料法律相談	11月10日(水)午後1時30分～3時30分 ※予約受け付けは11月1日(月)午前9時～	万葉の里城山記念館	市民生活課 ☎(20)3014
	11月16日(火)午後1時30分～3時30分 ※予約受け付けは11月1日(月)午前9時～	田沼中央公民館	交通事故相談の予約は土 日祝日を除く3日前まで に県民プラザ ☎028(623) 2188
【予】交通事故相談・宅地 建物相談	11月12日(金)午後1時30分～4時 ※予約は土曜・日曜・祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
行政相談	11月12日(金)午後1時30分～4時	田沼中央公民館	
	11月17日(水)午後1時30分～4時		
行政書士による相続相談 (予約優先)	11月17日(水)午後1時30分～4時		
教育相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	教育センター	教育センター ☎(20)3048
教育相談会	11月26日(金)午前8時30分～午後5時		
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎(20)3061
児童福祉・女性相談・母子 父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	家庭児童相談課(2階)	家庭児童相談課 ☎(20)3002
【予】女性の再就職相談会	11月19日(金)午前10時～正午 ※当日も相談を受け付けます	こどもの国	
【予】女性のためのカウン セリング相談	11月18日・12月2日の木曜日 午前10時～11時50分 ※第1木曜日は午後1時10分～2時も実施	男女共同参画推進セン ター (パレットプラザさの) ※田沼行政センター2階	人権・男女共同参画課 ☎(61)1140
女性相談	11月25日(木)午前9時30分～午後4時		
困りごと・人権相談	11月18日(木)午後1時30分～4時 ※受け付けは午後3時まで		
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	11月30日(火)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは午後1時～2時	隣保館	隣保館 ☎(22)7513
★そのほか、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権など の相談をお受けします。日程などは、直接お問い合わせください			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8時30分～午後5時30分 ☎(24)5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080(4073)5799 ※24時間対応		障がい者相談支援セン ター みどり ☎(24)5759
精神に障がいのある方の相 談支援	月～金曜日 午前9時～午後6時	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎(21)6811
精神保健福祉相談(要予約)	月～金曜日 午前8時30分～(保健師) 11月19日(金)午後1時30分～(精神科医)	安定健康福祉センター (足利市)	安定健康福祉センター ☎0284(41)5895
【予】難病に関する相談・支援	月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	とちぎ難病相談支援セ ンター(宇都宮市)	とちぎ難病相談支援セン ター ☎028(623) 6113
【予】ひきこもり相談 (ポラリス☆とちぎ出張相談)	12月3日(金)午前10時～午後3時	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎(20)3025

注
目

健康福祉
募集

催し物

お知らせ

講座

施設

相談





とどけ 夢 未来へ

- DREAMING -

おんだ
恩田 ななみ さん

●常盤小学校6年
わたしの夢

わたしの夢は、花で人を笑顔にできる仕事に就くことです。わたしはフラワーデザイナーになりたいと思います。花をアレンジしてお客さんに渡すという仕事です。わたしは、花が大好きでおばあちゃんの家の花の水やりを手伝っています。大変だけれどその花が家のどこかにかざられたときに、部屋が全然違う場所のように見えて、花の力はすごいなと思いました。わたしも将来たくさんの花をアレンジして、たくさんの人に届けたいです。将来の夢をかなえるために、人とのコミュニケーションを大切にしていきたいです。

人口と世帯数（10月1日現在）	
●人口	116,504人(-77)
男	57,902人(-50)
女	58,602人(-27)
●世帯	52,318戸(+7)
()は前月比	
人口の動き（9月分）	
●出生	55人
●死亡	121人
●転入	234人
●転出	245人
※住民基本台帳より(外国人住民を含む)	



【一般皮フ科】※一般皮フ科は予約制ではありません。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
16:00~18:30	○	○	○	休	○	○	休

〈一般皮フ科 診療科目〉手足湿疹、にきび、接触性皮炎、乾燥性湿疹、慢性湿疹、異汗性湿疹、脂漏性皮膚炎、足白癬(水虫)、爪白癬、じんましん、蕁風、カンジダ症、マラセチア、尋常性疣贅(いぼ)、伝染性軟属腫(みずいぼ)、単純ヘルペス、帯状疱疹、水痘、酒さ様皮膚炎、乾癬、扁平苔癬、毛孔性苔癬、ジベルバラ色糠疹、鶏眼(うおのめ)、肝臓(たご)、円形脱毛症、丹毒、蜂窩織炎(ほうかしきえん)、伝染性膿痂疹(とびひ)、熱傷(やけど)、あたまじらみ、日焼け、切り傷・擦り傷、母斑(ほくろ) ...あらゆる皮膚疾患に対応いたします。

- 診療の流れ**
美容皮フ科 スケジュール
- ①カウンセリングは予約不要
 - ②受付にてお悩みや診療内容の確認
 - ③院長先生による丁寧なカウンセリング
 - ④部位に応じた高度な美容施術
 - ⑤施術後のドレッシング完了
 - ⑥安心のアフターケアサポート

【美容皮フ科】完全予約制 診療時間/9:00~18:00

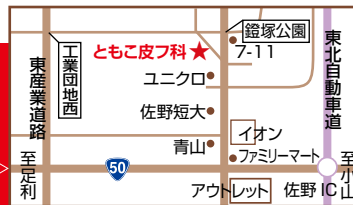
※手術、ヒアルロン酸注射、ボトックスピスタ、脂肪溶解注射は午後からの予約となります。
※全身脱毛の最終受付は17:00となります。

とどこ皮フ科クリニック

佐野市 鏡塚町156-1 TEL.0283-85-9483
http://www.tomoko-clinic.jp

診断科目
一般皮フ科 / 美容皮フ科

栃木県全域、茨城県、佐野インターより車で約5分
群馬県、都内からも来院者多数



佐野市にお住まいのみなさんへ idemitsu

車検

スキャン診断付 ほんっと車検

車検ご成約特典
6ヶ月間
ガソリン・軽油割引

ガソリン・軽油(300ℓまで)
10円引き

関東陸運局認証 第6-2376号

軽乗用車 初回車検コース 40,230円 基本コース 44,630円 安心コース 54,530円	中型乗用車 初回車検コース 58,810円 基本コース 63,210円 安心コース 73,110円
小型乗用車 初回車検コース 50,610円 基本コース 55,010円 安心コース 64,910円	大型乗用車 初回車検コース 67,110円 基本コース 71,510円 安心コース 81,410円

ハイブリット車も対応いたしております。

関東陸運局認証 第6-2376号

車検工場
カーケアステーション
佐野
TEL.0283-21-2830
佐野市北茂呂町1-13

詳しくは **ほんっと車検** 検索 **スマホはQRコードで無料見積の予約ができます**

出光興産株式会社販売店 東京海上自動車火災保険株式会社代理店 石川興産株式会社 来店前にお電話で！ 車検受付時間 9:00~18:00

