

介護予防教室 参加者募集 ～運動・口腔ケア・栄養改善・認知症予防を楽しく行いませんか？～

■申込・問合せ=いきいき高齢課 ☎(20)3021

▶対象=市内在住の65歳以上の方

▶費用=⑤は初回参加時のみ費用500円。⑨、⑩、⑪は画材代1,000円。⑬は1回当たり食材費800円がかかります。その他は費用無料。

■申込=6月3日(金)から電話または直接同課

※原則1人1教室。代理の申し込みは同居の家族の方のみ受け付け可

| | 教室名 | 初回日程など | 会場 | 講師 |
|---|---|---|---|--|
| ① | 認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」 | (1) 6月8日(水)、(2) 8月24日(水)、(3) 11月9日(水) 午前10時～11時30分 ※(1)～(3)を初回として各5回 | いきいき元気館さの | NPO法人 風の詩 |
| ② | 柔道整復師の転倒予防教室 | 7月4日(月)、全18回 午後1時～2時30分 | いきいき元気館たぬま | 栃木県柔道整復師会 ※骨密度測定も実施します |
| ③ | 歌で楽しむ元気会① | 7月5日(火)、全9回 午前10時～11時30分 | 佐野中央公民館 | 真尾 雅子さん |
| ④ | 歌で楽しむ元気会② | 7月26日(火)、全9回 午前10時～11時30分 | 田沼中央公民館 | |
| ⑤ | 楽楽健康体操教室 | 7月11日(月)、全18回 午後2時～3時30分 | いきいき元気館さの | 丸山 利子さん |
| ⑥ | 健康健口教室 ～口腔ケアや簡単な運動～ | 7月6日(水)、全18回 午後1時30分～3時 | いきいき元気館さの | 中村 美智子さん 林 幸子さん |
| ⑦ | いきいき元気教室 | 7月6日(水)、全18回 午後1時30分～3時 | 旗川地区公民館 | (株)カネス (SGCスポーツプラザ) |
| ⑧ | 腹式呼吸で免疫力アップ 体操 | 7月13日(水)、全18回 午後1時30分～3時 | いきいき元気館さの | 武馬 由美さん |
| ⑨ | 脳いきいきアート教室① | 7月13日(水)、全3回 午前10時～11時30分 | 葛生地区公民館 | 小橋 操さん ※初心者の方も 楽しく参加できる 教室です! |
| ⑩ | 脳いきいきアート教室② | 9月1日(木)、全3回 午前10時～11時30分 | いきいき元気館たぬま | |
| ⑪ | 脳いきいきアート教室③ | 11月2日(水)、全3回 午前10時～11時30分 | 佐野中央公民館 | |
| ⑫ | 運動器の機能向上 | 7月7日(木)、全18回 午前10時～11時30分 | いきいき元気館さの | シンコースポーツ |
| ⑬ | 楽笑元気塾 | 7月19日(火)、全16回 午前10時～11時30分 | 常盤地区公民館 | 川上 厚子さん |
| ⑭ | 健康体操教室 | 7月13日(水)、全18回 午前9時30分～11時 | 赤見地区公民館 | 串田 智恵子さん |
| ⑮ | はつらつ運動教室 転倒予防のため筋力運動 | 7月1日(金)、全18回 午後1時30分～3時 | 界地区公民館 | NPO法人 めだかの里 |
| ⑯ | こぼとフィットネスクラブ | 7月8日(金)、全18回 午後1時30分～3時 | 葛生地区公民館 | 藤井 俊夫さん |
| ⑰ | 転ばぬ先のピラティス | 7月1日(金)、全18回 午前10時～11時30分 | いきいき元気館さの | 金子 育子さん |
| ⑱ | 「友愉快的な教室」 ～他職種で健康づくりを サポートする教室～ 調理と講話 減塩、糖尿病・腎臓病食など | (1) 7月16日(土)、(2) 8月27日(土)、(3) 8月20日(土) 午前9時～正午 ※(1)(3)を初回として各6回、 (2)を初回として5回 | (1) 城北地区公民館 (2) 田沼中央公民館 (3) 葛生地区公民館 | 森下 利江子さん |

●いきいき元気館さの：植下町448-4 ●いきいき元気館たぬま：田沼町90-2

催し物などが中止や延期となる可能性があります。
いただくか、担当部署にお問い合わせください。



「特定空家」および「無接道敷地内などの空き家」の除却（解体）には補助金が出ます

■問合せ＝建築住宅課 ☎(20)3103

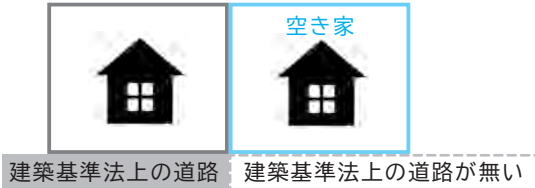
●特定空家の除却

周辺に悪影響を及ぼす危険な空き家を市内業者に依頼して除却する場合、費用の一部を補助します。

●無接道敷地内などの空き家の除却

都市計画区域内において、次の①または②に該当する空き家に隣接する土地所有者が、空き家を含む土地および空き家を取得し、この空き家を除却し、既存敷地と一体して利用する場合、除却費用の一部を補助します。

①建築基準法上の接道が無い土地にある空き家



②空き家がある土地の面積が75㎡以下



※補助額は、除却費用の2分の1で上限50万円です。補助を受けるにはその他の要件がありますので、詳細はお問い合わせください

講座

佐野観光ボランティア ガイド養成講座

▼日程 7月8日(金) 令和5年3月下旬(全10回程度を予定) 各回約2時間 ※7月8日

☎(23)1120
☎上下水道局下水道課

越町、中町の各一部
吉水駅前三丁目、多田町、山新吉水町、吉水駅前一丁目、赤見町、出流原町、田沼町、

次の対象地域で、公共下水道が使えるようになりましただので、接続をお願いします。

下水道が使えるようになりましただ

☎佐野地区労 ☎(22)2633

▼日時 6月4日(土)、5日(日) 午前9時～午後5時

※相談無料、匿名可
厳守します。
軽にご相談ください。秘密は厳守します。

労働110番開設

解雇や倒産、賃金未払い、パワハラ、新型コロナ関連など、その悩み諦めないでお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

☎(27)3011 または市観光協会 ☎(21)5111

▼費用 無料
6月21日(火)までに観光推進課 ☎(27)3011

(金)午後3時30分から開講式を開催
▼対象 市内在住で19歳以上の方
▼定員 先着20人

普通救命講習Ⅰ 定期開催のお知らせ

令和5年1月、3月 ※詳細は決定次第、市ホームページに掲載



▼時間 午前9時～正午

▼会場 消防本部講座室(3階)

▼内容 普通救命講習Ⅰ(救命に必要な応急手当、AEDを含めた心肺蘇生法(成人)、止血法や気道異物除去法など) ※受講後に修了証を交付

▼対象 市内在住または在勤・在学の方

▼定員 各回10人 ※申し込みが2人以下の場合は中止

▼費用 無料

☎(23)9383
消防本部警防課

女性に大人気! プレミアム『佐野唐沢の里』樹木葬墓地 55 限定区画

自然派志向

合葬区画 1名様9万円

所在地 佐野市犬伏上町2226 昌福寺

ぜひ一度ご覧になって下さい。見学は自由に出来ます。(10:00~16:00) ☎0120-008-952 株式会社 千代田

