

講座

楽しく食べると健康に  
「楽しく食べて健康に」

日時 8月30日(火)午後1時30分～3時

会場 城北地区公民館

講師 II キューピー株式会社社員  
定員 II 20人程度

費用 II 無料

市民生活課 ☎(20)3014

要約筆記講習会

日時 9月7日～10月5日の毎週水曜日(全5回)午後6時30分～8時30分

会場 II 総合福祉センター

定員 II 先着20人

費用 II 無料

社会福祉協議会 ☎(22)8136

杖道入門講習会

日時 8月24日・31日、9月7日の各水曜日(全3回)午後3時～4時30分

会場 II 隣保館

講師 II 山本吉男 号影舟

定員 II 先着10人

費用 II 千円(資料代など)

同館 ☎(22)7513

点字講習会(初級コース)

日時 9月14日～令和5年2月8日の毎週水曜日(10月5日、11月2日・23日、12月7日・28日、令和5年1月4日、2月1日を除く全15回)

午前10時～正午

会場 II 総合福祉センター

対象 II 初めて点訳を学ぶ方

定員 II 先着20人

費用 II 770円(テキスト代)

社会福祉協議会 ☎(22)8136

危険物取扱者保安講習会

日時 9月7日(水)

(給油) 午前9時30分～午後0時30分(一般) 午後1時30分～4時30分

会場 II 市文化会館大ホール

対象 II 危険物取扱者で①②から3年以内の方

①免状の交付日

②前回講習日以降の最初の4月1日

費用 II 4700円(栃木県収入証紙で支払い)

8月19日(金)までに消防本部

予防課危険物係、東消防署

西消防署、北分署 ☎(23)9910

パレットプラザの講座

日時 9月3日(土)午後2時～4時

会場 II パレットプラザの(田沼行政センター2階)

演題 II みんなで考えよう「認知症サポート」

講師 II 永島徹さん(NPO法人「風の詩」理事長)

定員 II 30人程度(別途、Zoom参加20人)

費用 II 無料

8月30日(火)までに人権・男女共同参画課 ☎(61)1140

※Zoom参加希望の方はメールでお申し込みください

danjokakar@city.sano.lg.jp

lg.jp

男女共同参画の視点から考える防災講座

日時 8月26日(金)午後2時～3時

会場 II 市文化会館201会議室

講師 II 人権・男女共同参画課職員、危機管理課職員

定員 II 先着30人

費用 II 無料

8月23日(火)までに人権・男女共同参画課 ☎(61)1140

楽習講師企画講座

■申込=電話またはメールで生涯学習課 ☎(20)3109 ✉s-gakusyuu@city.sano.lg.jp

講座名	日時	会場	対象	講師(敬称略)	定員	費用
Zoom ヨーガセラピー	8月21日(日) 午後2時～3時30分	Zoomによるオンラインで行います	Zoomでの受講が可能な方	齋川美佳	6人	無料

※視聴中の録画やスクリーンショットなどの撮影、他へのアップロードなどは絶対におやめください

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」

## 親族に頼らず生きていく選択

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。公正証書を含めた会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証、生活支援や緊急時の対応から葬儀・納骨・死後の諸手続き等、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、支援を行っています。日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

医療・介護 看取りの支援

医療・介護福祉事業所・行政等、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 **日本よりそい家族会**

宇都宮支所/宇都宮市下川保町 206-23 サボウ宇都宮 103  
本部/長野県上田市 \* 支所/長野市・松本市・高崎市

開催総数 第232回

# 8月12日(金)

佐野商工会議所会館 中会議室/3階

受付 13:30～ 時間 14:00～16:00

●資料代/300円 ●定員/13名  
◎県内各地で開催中。詳しくはお問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止の場合があります。

要予約 **028-612-8370**

平日 10:00～17:00

催し物などが中止や延期となる可能性があります。いただくか、担当部署にお問い合わせください。



## アリーナためま講座

■問合せ＝スポーツ推進課 ☎(20)3049

教室名	日時	会場	対象	定員	費用
卓球教室	8月3日からの毎週水曜日 (祝日を除く) 午後4時～5時	アリーナためま サブアリーナ	小学生 以上	10人	4,000円/月
さのチャレンジプロ グラム(ストレッチ・ 自重筋トレなど)	8月9日からの毎週火曜日 (祝日を除く) 午後2時～3時	アリーナためま 会議室	16歳 以上	20人	500円/回
肩こり腰痛改善講座	8月4日からの毎週木曜日 (祝日を除く) 午後7時～8時	アリーナためま 会議室	16歳 以上	20人	500円/回

■申込＝アリーナためまへ本人または保護者が直接お申し込みください

※午前9時～午後5時受け付け(先着順) ☎(61)1153 ※月曜休館(祝日の場合は翌日)

※休講となる可能性もありますので、詳しい日程はお問い合わせください

## 図書館の催し

詳しくは、各館で配布する「図書館だより」やホームページをご覧ください。

	イベント名	日時	内容	対象・定員	申込
佐野図書館 ☎(22)1833	バリアフリー上映 会「東野圭吾ドラ マシリーズ“笑”」	9月17日(土) 午後3時～4時 30分	音声ガイドと日本語字幕 がついたバリアフリー映 画「東野圭吾ドラマシ リーズ“笑”」の上映。	一般 先着20人	9月2日 (金)から電 話または直 接図書館へ
田沼図書館 ☎(61)1136	こわ～いおはなし 会	8月7日(日) 午後2時30分 ～3時30分	こわ～いお部屋でこわ～ いお話を聞いて、ひんや りしませんか? 協力:(株)丸山工芸社	幼児・児童 とその保護 者30人	申込不要
葛生図書館 ☎(86)3416	3館巡回企画 交換展示「食と観 光の交換展示」	8月1日(月) ～28日(日)	喜多方市立図書館と連携 し、相互の観光資料の交 換展示を行います。	どなたでも	申込不要

## 博物館・美術館の催し

詳しくは、各館のホームページをご覧ください。

▶休館日(陶芸館を除く)＝毎週月曜日、8月12日(金) ※展示替えやくん蒸などのため、次の期間は休館となり  
ます。美術館:8月29日(月)～9月16日(金)

葛生伝承館 ☎(84)3311	<b>吉澤人形頭展</b> 栃木県有形民俗文化財に指定されている吉澤人形頭を取り上げ、地域に伝わる文化財を紹介します。また、衣装や小道具なども展示します。 ▶開館＝午前9時～午後5時 ▶期間＝9月25日(日)まで ▶入館料＝無料
葛生化石館 ☎(86)3332	<b>「歯の進化の話～今も昔も歯が命～」展開催中!</b> 生き物の歯の形は食べ物によって違います。とがった歯や丸い歯など、いろいろな生き物の歯の化石を紹介します。 ▶開館＝午前9時～午後5時 ▶期間＝11月23日(水・祝)まで ▶入館料＝無料
郷土博物館 ☎(22)5111	<b>県立博物館地域移動博物館「貝づくし!～美しい貝、美味しい貝、とちぎの貝～」開催!</b> 栃木県立博物館所蔵資料の中から美しい貝や美味しい貝、栃木県で暮らす貝などを展示します。 ▶開館＝午前9時～午後5時 ▶期間＝9月4日(日)まで ▶入館料＝無料
人間国宝 田村耕一陶芸館 ☎(22)0311	<b>「かけ算」で知る田村耕一の作陶 -モチーフ×素材×技法-</b> 作品を構成する「モチーフ」「素材」「技法」に注目し、どのように「かけ算」するかで作品の多彩さが生まれたかを紹介いたします。 ▶開館＝午前9時～午後5時 ▶期間＝11月6日(日)まで ▶入館料＝無料
吉澤記念美術館 ☎(86)2008	<b>「ヨルコレー夜の美術」</b> 夜空の月や星、夜に咲く月下美人の作品などを展示します。 ▶開館＝午前9時30分～午後5時 ▶期間＝8月28日(日)まで ▶入館料＝一般520円ほか ●夜間無料開館＝8月11日(木・祝)午後5時～7時

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
最新の情報は市ホームページをご覧ください

