

### 健康福祉

#### 健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎(24)5770

●かかりつけ医・かかりつけ歯科医をもちましよう

かかりつけの医師・歯科医師と健康管理を定期的に行うことは、病気の予防にもつながります。

また、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれます。日頃からかかりつけの医師のもとで受診しましょう。

#### 健康サポートステーション

保健師、管理栄養士、歯科衛生士など専門の職員が健康の悩みに対応します。

※要予約

▼日時 ①8月9日(火)②8月31日(水)③9月8日(木)④9月29日(木)各午前9時30分～正午

▼会場 ①④市民活動スペース(1階)②田沼保健センター③葛生あくど保健センター

▼内容 健康診断結果説明、特定保健指導、健康相談、栄養相談、歯科相談、体組成計測定

#### もしも急病になったら

健康保険証やお薬手帳を必

ずお持ちください。  
●休日・夜間緊急診療所  
植上町1677  
☎(24)3337

▼診療時間 ①

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時30分を除く)	内科 小児科 外科
	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科
平日夜間 (月～土)	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科

#### 休日歯科診療所

大橋町2182  
☎(24)7575

▼診療時間 ①午前9時～正午(日曜・祝日のみ)※8月13日(土)も診療します

#### 細菌による食中毒に注意しましょう!

夏場は細菌による食中毒が発生しやすい時期です。調理の前には必ず手を洗いましょう。生肉には、新鮮なもので

も食中毒菌が付いていることがあります。鶏ささみなどを湯通ししただけでは、菌は生き残っていることがあるので注意が必要です。

#### 【お肉やレバー、モツによる食中毒を防ぐためのポイント】

- ①生肉に触るトングや箸は生肉専用として、他のものに使わない
  - ②生肉に触った手・器具は特によく洗い、消毒する
  - ③肉は十分に火を通して食べる(中心部を75℃、1分以上)。
- 生焼けに注意! 「肉汁が透明になり、赤い部分がなくなるまで」を目安に

※飲食店から持ち帰りを利用する場合は、なるべく早く食べるよう心掛けましょう(車内の温度上昇、直射日光は食品を傷めるので注意)

▼栃木県安足健康福祉センター生活衛生課食品衛生担当  
☎0284(41)5897

### 募集

#### 室内フリーマーケット

#### 出展者募集

▼日時 ①8月21日(日)午前9時～正午

▼会場 ①みかもクリーンセンター

▼対象 ①市内在住の個人またはグループ(2人まで)

※未成年者のみの出店は不可

▼費用 ①無料

▼募集品目 ①衣料品、日用雑貨など※飲食物は不可

▼募集区画 ①15区画(1:8m×2.0m程度)

②8月15日(月)まで

③電話で事前予約の上、直接環境政策課 ☎(23)8153



#### 国際交流ハイキング

#### 参加者募集

▼日時 ①9月11日(日)午前8時～午後5時

▼行先 ①奥日光(戦場ヶ原) ほか

▼対象 ①市民の方②市内在住または在勤で外国籍の方

▼定員 ①先着30人

▼費用 ①1500円(入館料・乗船料ほか)

※昼食は各自持参

②8月19日(金)までに専用フォームからお申し込みください

③市国際交流協会 ☎(24)4447



**あんしん相続セミナー** 参加無料

遺言 相続 贈与

<日時> **8/7日** PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> 今日からスタート!“終活”

<会場> 小山城南市民交流センター  
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

<講師> 相続相談あんしんプラザ 行政書士 **細見愛子**

お申込・お問合せ 一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談実施中 予約制

お気軽に電話を! ☎ **0285-38-9550**

グランドオープンキャンペーン 緑の屋根の小さなサロン

フェイシャルエステサロン

## マリンパース

人気のコース **半額!**

最大 8,250円引き

右のQRコードからホームページへアクセス! インスタ・アメブロもチェックしてくださいね

TEL 090-4656-5388

●新型コロナウイルスに関する相談窓口 ☎0570(052)092  
熱などの症状のある方の受診、ワクチン接種に関すること  
(24時間、土曜・日曜・祝日を含む)



# 生活情報 Information

皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

## 国際交流フェスティバル 出店・ステージ出演者募集

日時 10月16日(日)午前10時～午後3時  
会場 郷土博物館駐車場周辺

### ●屋台出店

募集内容 料理・物品などの販売、展示・体験など

### ▼募集数 30店舗

費用 4千円※展示・体験は無料。また、協会加入団体および法人会員は無料

### ●ステージ出演

募集内容 舞踊、コーラス、楽器演奏(ロックバンド除く)など  
▼募集数 5団体

### ▼費用 無料

8月19日(金)までに申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、またはメールにて市国際交流協会



〒327-0003  
sie@activ.jp  
大橋町2183

佐野市国際交流協会宛て

## 県南産業技術専門学校 訓練生募集

▼募集期間 8月1日(月)～9月2日(金)

(パソコン事務科のみ)9月8日(木)まで

募集学科 機械加工科、NC機械科、板金溶接科、CAD基礎科、パソコン事務科(障がいのある方対象)

費用 無料※別途、テキスト代、作業服代、訓練生総合保険代などが掛かります

※各学科の定員、訓練期間は同校へお問い合わせください  
同校 ☎0284(91)0803

## 「家庭教育オピニオンリー」ダイ研修 参加者募集

日時 8月17日(水)、9月14日(水)・28日(水)、10月26日(水)、11月9日(水)各午前10時～午後3時※別途、フィールドワークの予定あり

会場 栃木県総合教育センター(宇都宮市)他  
▼対象 地域での家庭教育支援に関心のある方

申込 生涯学習課 ☎20(3)109

## 催し物

### 佐野市文化会館の催し

#### ●第40回佐野市吹奏楽祭

日時 9月4日(日)午前10時開演(開場は午前9時)

費用 無料  
●さのクラシックコンサート  
日時 11月27日(日)午後2時開演(開場は午後1時)

費用 一般2千円、高校生以下500円

チケット発売日時 8月27日(土)午前10時～  
●純烈ライブ2022～貴女とともに～  
日時 12月4日(日)①午後2時開演②午後5時開演

費用 前売券5500円、当日券6千円※全席指定

チケット発売日時 9月10日(土)午前10時～  
同館 ☎24(7)211

再生品展示提供(抽選)  
展示期間 8月21日(日)～9月2日(金)午前9時～午後5時

※8月21日(日)は正午まで。28日(日)は除く

▼対象 市内在住で小学生以上の方  
▼提供価格 500円～3千円程度※1人1点

展示期間中(必着)に、往復はがきが必要事項を記



入の上、郵送または直接環境政策課 ☎23(8)153

みかもクリーンセンター 3Rイベント  
日時 8月21日(日)午前9時～正午  
会場 同センター

①廃食用油からリサイクル石けんをつくらう  
時間 午前9時30分～正午

定員 先着5人  
費用 無料

持参するもの 長袖・長ズボン、エプロン、ゴム手袋、マスク、あれば廃食用油

②親子で廃食用油からキャンドルをつくらう  
時間 午前9時30分～正午

定員 先着4組(1組4人まで)  
費用 無料


持参するもの 長袖・長ズボン、エプロン、マスク、ジャムなどの小さい空きビン、あれば廃食用油とクレヨン

③新聞紙でマイバッグをつくらう※申込不要  
時間 午前10時～正午(受付は11時30分まで)

費用 無料  
※室内フリーマーケット、再生品展示提供を同時開催

①②は、8月1日(月)～15日(月)の間に電話にて環境政策課 ☎23(8)153

新築・増築・修理・リフォーム等 住まいのことなら 何でも お気軽にご相談下さい




栃木県商工会連合会登録  
リフォーム事業所

### 頼んで安心です「リフォーム田沼」

- ① 地元で長い実績があり、地域に密着しています
- ② お客様と直接取引、安心低価格でお任せ下さい
- ③ 工事終了後のアフターサービスもお任せ下さい

地元の事業者なので **安心** (佐野市あそ商工会内)



困った時は **リフォーム田沼** すぐ電話を！ ☎0283-62-2171

●聴覚障がいなどのある方のための新型コロナウイルスに関する相談窓口

