

# 9月9日は「救急の日」

## ～救急車の適正利用にご協力を！～



■問合せ＝消防本部警防課 ☎(23)9383、健康増進課 ☎(24)5770

皆さんはどんなときに救急車を呼びますか？ 救急車の出場要請の中には、軽症や緊急性の低い事例、不適正な利用をする事例があります。ぜひこの機会に救急車の適正利用について考えてみましょう。

### その救急車、本当に必要ですか？

救急搬送人数のうち、約43%が入院の必要のない軽症です。この中には「交通手段がない」、「緊急性がなくても優先的に診てもらえると思った」、「どこの病院に行けばいいかわからない」といった理由での要請も含まれています。軽症の方や緊急性の低い方のところへ救急出場すると、重症の方や緊急性の高い方が救急車を利用できない恐れがあります。本当に必要な方が迅速に救急医療を受けられるように適正利用へのご理解ご協力をお願いします。

優先的に診てもらえる



### こんなときはどうしたらいいの？

#### その1 救急車を呼ぼうか迷ったときは？

「救急情報テレホンサービス」をご利用ください。市消防職員が対応します。☎(24)9981

#### その2 救急医療の受診相談をしたいときは？

経験豊富な看護師がアドバイスします。

##### 【大人（おおむね15歳以上の方）】とちぎ救急医療電話相談

☎#7111 / 携帯電話やプッシュ回線以外は ☎028(623)3344

▶受付時間＝月～金曜日：午後6時～午後10時 / 土曜・日曜・祝日：午後4時～午後10時

##### 【子ども（おおむね15歳未満の方）】とちぎ子ども救急電話相談

☎#8000 / 携帯電話やプッシュ回線以外は ☎028(600)0099

▶受付時間＝月～土曜日：午後6時～翌午前8時 / 日曜・祝日：24時間（午前8時～翌午前8時）

#### その3 救急活動へのご理解をお願いします

- ・救急隊支援のために消防車が一緒に出動することがあります。
- ・緊急に現場へ向かうため、サイレンを鳴らして走行します。
- ・栃木県の実施基準に基づいて病院を選定し搬送します。
- ・迅速な処置のために意思決定ができる方の同乗をお願いします。

##### 同乗者に持参してほしい物

- ①保険証 ②処方薬とお薬手帳 ③かかりつけ医療機関の診察券



●新型コロナウイルスに関する相談窓口 ☎0570(052)092

熱などの症状のある方の受診、ワクチン接種に関すること  
(24時間、土曜・日曜・祝日を含む)



生活情報 **Information** 皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

# ひとりで悩んでいませんか？

## ～9月10日から9月16日は 自殺予防週間です～

私たちは、普段から仕事や人間関係など、さまざまなストレスにさらされています。こうしたストレスは、時として心や体のバランスをくずします。

また、新型コロナウイルス感染症により、私たちの生活にも大きな影響が出ています。中には、不安やストレスを強く感じている方もいるのではないのでしょうか。

疲れやすい、ゆううつだ、眠れない、頭が痛いなど、もし「いつもと違う自分（心が疲れている状態）だ」と思ったら、それは心のSOSのサインです。

市では心理士や精神科医による「こころの健康相談」などを実施しています。相談日程は広報さの「各種相談ガイド」のページに毎月掲載しています。



■問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

### 健康福祉

もしも急病になったら

健康保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所

植上町1677

☎(24)3337

診療時間

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時30分を除く)	内科 小児科 外科
	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科
平日夜間 (月～土)	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科

●休日歯科診療所

大橋町2182

☎(24)7575

診療時間

午前9時～正午  
(日曜・祝日のみ)

### 健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎(24)5770

●かかりつけ医・かかりつけ  
歯科医をもちましよう

かかりつけの医師・歯科医師と健康管理を定期的に行うことは病気の予防につながります。また必要ときは専門の医療機関を紹介してくれます。日頃からかかりつけの医師のもとで受診しましょう。

### 募集

### どまんなかフェスタ佐野 2022出展者募集

会場で展示・販売を行う団体を募集します。

▼日時 11月6日(日)午前10時～午後3時

▼会場 K O N O I K E グリーンフィール

ド(田沼グリーンスポーツセンター) 多目的競技場

▼費用 8千円 ※テント1張含む。機材追加などによる加算あり

※応募詳細は市ホームページをご覧ください

9月9日(金)までに、申込書に必要事項を記入の上、観光推進課 ☎(27)3011





詳しくはこちら

お問い合わせ先  
**中央労働金庫佐野支店**  
Tel.0283-24-8185

市役所1階のATM  
をご利用ください。  
(平日) 8:45～18:00  
2022年4月1日現在

- 増改築・リフォーム
- 浴室やキッチン等の交換
- 外壁や屋根の塗替/改窓工事
- 介護リフォーム
- 外構・エクステリア
- 小工事

まるごとリフォームはもちろん、  
お住いの修繕・メンテナンスも得意です

あなたの住まいのパートナー  
**シマダ住装サービス**  
建設業許可 般-3 第2234号

☎0284-91-3847  
足利市追間町757  
(あしかがフラワーパーク近く)