

# 特定健診・がん検診について

■問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

生活習慣病の早期発見や健康の保持増進のため、以下の健（検）診を受けることができます。

**1年に1度、特定健診・がん検診を受けることが  
健康長寿への第一歩です！！**

## ●特定健診（健康診査）

▶内容＝血液検査・血圧測定・尿検査・心電図・身体計測・問診

▶実施期限＝令和5年1月31日(火)まで

佐野市国民健康保険加入の方と後期高齢医療被保険者の方は、健診を無料で受けられます。

※人間ドックを受けられた方や、施設などに入所されている方は対象外となります

## ●がん検診

▶内容＝胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺

▶実施期限＝令和5年2月28日(火)まで

※対象者などの詳細は、健診スタートブックをご確認ください



**今年度の終了時期が近づいています！ お早めにお申し込みください！**

## 《健（検）診予約の流れ》

ステップ1  
受診方法を決める

《集団健診の方》

保健センターなどで  
決まった日にちで受診

《個別健診の方》

市内の協力医療機関で受診

ステップ2  
予約する

健康増進課へ電話

または  
右の予約フォームから予約



対象の医療機関へ電話

(予約が不要な場合あり)



※集団健診の日程や個別健診ができる医療機関については、健診スタートブックをご覧ください。スタートブックが無い場合は再発行します

## ●歯周疾患検診について

▶対象＝令和4年4月1日時点で40歳、50歳、60歳、70歳の方

▶費用＝800円（無料で受けられる方は、健診スタートブックをご確認ください）

口内の健康は、全身の健康につながります。今年対象でない方もかかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科検診を受けましょう。

## ●新型コロナウイルスに関する相談窓口 ☎0570(052)092

熱などの症状のある方の受診、ワクチン接種に関すること  
(24時間、土曜・日曜・祝日を含む)



皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

生活情報 **Information**

健康福祉

もしも急病になったら

健康保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

● 休日・夜間緊急診療所

植上町1677

☎(24)33337

▼ 診療時間

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝・ 年末年始)	午前9時～午後4時 30分(正午～午後 1時30分を除く)	内科 小児科 外科
	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科
平日夜間 (月～土)	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科

※令和5年1月1日(日)は午前10時から診療します。年末年始(12月31日(土)～令和5年1月3日(火))は外科も夜間診療を行います

● 休日歯科診療所

大橋町2182

☎(24)7575

▼ 診療時間

午前9時～午後1時  
(日曜・祝日・12月30日(金)～令和5年1月3日(火))

● 救急電話相談

経験豊富な看護師が家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

【子ども】

☎80000または

028(600)0099

(月曜～土曜日) 午後6時～翌朝8時

翌朝8時

(日曜・祝日) 午前8時～翌朝8時

朝8時

【大人(おおむね15歳以上)】

☎7111または

028(623)3344

(月曜～金曜日) 午後6時～午後10時

午後10時

(土曜・日曜・祝日) 午後4時～午後10時

健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎(24)5770

● とちぎ医療情報ネットをこ活用ください!

急な発熱やけがで受診したとき、診療時間や休診日、場所の確認、日本語以外の言語で話したいときなど、希望に合った医療機関を探すことができます。



● かかりつけ医・かかりつけ歯科医をもちましよう

かかりつけの医師・歯科医師と健康管理を定期的に行うことは病気の予防につながります。また必要ときは専門の医療機関を紹介してくれま

す。日頃からかかりつけの医師のもとで受診しましょう。

● 健康サポーターステーション

保健師、管理栄養士、歯科衛生士など専門職が健康の悩みに対応します。※要予約

▼ 日時

①12月12日(月)②12月27日(火)③令和5年1月10日(火)④1月25日(水)各午前9時30分～正午

▼ 会場

①市民活動スペース(市役所1階)②田沼保健センター④葛生あくど保健センター

▼ 内容

健康増進結果説明、特定保健指導、健康相談、栄養相談、歯科相談、体組成計測定

● こころの健康づくり教室

▼ 日時

12月13日(火)午後2時30分～3時30分※要予約

▼ 会場

市民活動スペース(市役所1階)

▼ 内容

コロナ禍におけるストレス対処法

▼ 講師

海老原順子さん(とちぎ県南こころの相談室産業カウンセラー)

▼ 対象

市内在住・在勤・在学の方

▼ 定員

先着30人

ノロウイルス対策をしましょう!

冬はノロウイルスによる食中毒の発生が多く、特に注意が必要。消毒用アルコールはノロウイルスにはあまり効果がなるとされています。

● 予防のポイント

①石けんでのこまめな手洗い(帰宅時、トイレの後、調理の前など。「2回繰り返し」がより効果的。新型コロナウイルスやインフルエンザの予防にも有効です)

②日頃から家族の健康管理(二枚貝などの食べ物による感染や、家庭内感染に注意)

③食品は中心部まで十分に加熱(85～90℃で90秒以上)

④調理器具の適切な消毒(熱湯や次亜塩素酸ナトリウムが効果的)

☎0284(41)5897

衛生課食品衛生担当

☎0284(41)5897

骨密度測定

1人3分程度で、その場で検査結果が出ます。

▼ 日時

令和5年1月14日(土)20日(金)午後1時30分～4時

▼ 会場

佐野市保健センター

▼ 対象

市内在住で40歳以上の方

▼ 定員

各日先着50人

▼ 費用

無料

※昨年、健康チャレンジ事業で骨密度測定を実施された方は参加できません。また妊娠中の方は測定できません

☎12月5日(月)から電話または直接健康増進課 ☎(24)5770

募 集

ポイントラリーの協力店を募集します

スマートフォンアプリでポイントを集める実証実験を令和5年2月末まで開催いたします。この実証実験で使用する、ポイント取得用の二次元コードを店内に設置いただける店舗を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎デジタル推進課 ☎(25)7030

● 聴覚障がいなどのある方のための新型コロナウイルスに関する相談窓口

【平日】 ☎028(623)3759 (午前8時30分～午後8時)

【夜間・休日】 ☎028(623)2527

