

# 健康に関する講座に参加しませんか？

## 〈1〉ゲートキーパー養成講習会（自殺予防対策講習）

■申込＝2月6日(月)までに電話にて健康増進課 ☎(24)5770

ゲートキーパーとは、悩みを抱えた人に気づき、声を掛け、話を聞いて、支援する人のことです。うつ病などをはじめとしたこころの健康に関することや、身近な人の支えになるためのコツを学びませんか？

- ▶日時＝2月8日(水)午後2時～4時
- ▶会場＝市民活動スペース（市役所1階）
- ▶内容＝①「ストレスとこころの健康」②「自殺の危険がある人との関わり方」
- ▶講師＝①山家邦章さん（佐野厚生総合病院精神神経科主任部長）  
②海老原順子さん（とちぎ県南こころの相談室産業カウンセラー）
- ▶対象＝市内在住・在勤・在学の方
- ▶定員＝先着50人※要予約 ▶費用＝無料



## 〈2〉健康サポーター養成講座

■申込＝1月16日(月)までに電話にて健康増進課 ☎(24)5770

健康サポーターとは、地域で健康づくりを支援するボランティア団体で、8支部に分かれて123人の会員が活動しています。「さの健康21プラン」に基づいて、運動教室や料理教室の開催、佐野市歌に合わせた「健康体操さの」の普及などを行っています。

あなたも養成講座を受講し、地域で活躍しませんか。



### 講座日程

2回とも参加することで、健康サポーターに加入できます。

	日時	会場	内容
1回目	1月25日(水) 午前10時～正午	市民活動スペース (市役所1階)	オリエンテーション、講話（食育・食中毒・生活習慣病）、実技（健康体操さの）
2回目	2月8日(水) 午後2時～4時		ゲートキーパー養成講習会（こころの健康） ※〈1〉と同じ講座です

▶定員＝先着15人※要予約 ▶費用＝無料

個人墓  
樹木葬

**25万円から**

Google Map

永代  
供養墓

**8万円**

将来に負担のない選択 樹木葬・永代供養墓

佐野百観音 宗旨宗派不問 佐野市犬伏上町1892  
**台元寺 TEL 0283-23-0141**

『大切に想う心にお応えします』

栃木県初！  
動物葬祭1級ディレクター取得セレモニー  
当社は完全個別火葬です

火葬 供養 納骨 車迎え

ペットセレモニー佐野

0283-20-1559 佐野市犬伏上町2209 佐野百観音北側

●新型コロナウイルスに関する相談窓口 ☎0570(052)092

熱などの症状のある方の受診、ワクチン接種に関すること  
(24時間、土曜・日曜・祝日を含む)



生活情報 **Information**

皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

健康福祉

もしも急病になったら

健康保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所  
植上町1677  
☎(24)3337

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時30分を除く)	内科 小児科 外科
	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科
平日夜間 (月～土)	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科

●休日歯科診療所

大橋町2182  
☎(24)7575

▼診療時間 午前9時～正午  
(日曜・祝日のみ)

健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎(24)5770

●とちぎ医療情報ネットを

活用ください！  
急な発熱やけがで受診した

いとき、診療時間や休診日、場所の確認、日本語以外の言語で話したいとき

など、希望に合った医療機関を探すことができます。



▼かかりつけ医・かかりつけ歯科医をもちましよう

かかりつけの医師・歯科医師と健康管理を定期的に行う

ことは病気の予防につながります。また必要ときは専門の医療機関を紹介してくれます。日頃からかかりつけの医師のもとで受診しましょう。

募集

学校関係職員の募集

▼勤務場所 市立小中学校・義務教育学校のいずれか

▼任用期間 4月1日～令和6年3月31日

▼募集人数 若干名

①学校用務員

▼勤務内容 学校内の清掃除草作業、小修繕など

▼時給 920円

②学校図書館事務員

▼勤務内容 学校図書館における図書管理、貸出業務など

▼時給 922円

③スクール・サポート・スタッフ

▼勤務内容 授業準備補助業務など

▼時給 922円

▼募集要項などは、学校管理課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可。各勤務時間は同課にお問い合わせください

▼1月20日(金)までに非常勤職員登録票に写真を貼り付け、郵送(必着) または直接同課(住所不要) 学校管理課 同課 ☎(20)3051



さわやか指導員・特別支援学級支援員の募集

▼職種・応募資格

①さわやか教育指導員

教諭免許状(小・中・高校)のいずれか

②さわやか健康指導員

養護教諭免許状または看護師免許証

③特別支援学級支援員

保育士資格、看護師免許証、教諭免許状のいずれか  
※3月31日取得見込み可  
▼任用期間 4月1日～

▼面接日 2月4日(土) ※詳細は後日通知します

▼1月4日(水)～13日(金)の間に志望職種を明記し、履歴書および免許状などの写し(取得見込み証明書)を添付の上、郵送または直接学校教育課(住所不要) 学校教育課 同課 ☎(20)3107

▼勤務内容 受付事務、施設管理、講座の企画など

公民館事務員の募集

▼勤務場所 市内の各地区公民館

▼任用期間 4月1日～令和6年3月31日

▼勤務時間 午前8時30分～午後5時(月曜・金曜日)

※必要に応じて、土曜・日曜・祝日の出勤・時間外勤務あり

▼日給 6917円

▼募集人数 12人程度

※募集要項および非常勤職員登録票は、生涯学習課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可

▼1月20日(金)までに非常勤職員登録票に写真を貼り付け、直接同課 ☎(20)3109



永代供養墓 合同墓(1名様) 10万円

永代樹木葬 合同墓(1名様) 15万円

永代五輪供養塔 1墓(2名様) 120万円

宗旨宗派不問 年間管理費不要 生前受付  
 土・日・祝もご見学開催中 mail: info@kuyounosato.com  
 観音寺: 管理事務所/事務局: 供養の郷  
 東武佐野駅より徒歩8分 佐野駅より関東バス「佐野/回除け大師」バス停下車すぐ  
 0283-25-8535  
 永代樹木葬なら ペットと一緒に入れる区画ございます

●聴覚障がいなどのある方のための新型コロナウイルスに関する相談窓口

【平日】FAX 028(623)3759 (午前8時30分～午後8時)  
 【夜間・休日】FAX 028(623)2527

