

健康福祉

健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎(24)5770

● とき医療情報ネットを

ご利用ください！

急な発熱やけがで受診したいとき、診療時間や休日、場所の確認、日本語以外の言語で話したいときなど、希望に合った医療機関を探すことができます。



● かかりつけ医・かかりつけ歯科医をもちましょう

かかりつけの医師・歯科医師と健康管理を定期的に行うことは病気の予防につながります。また必要ときは専門の医療機関を紹介してくれます。日頃からかかりつけの医師のもとで受診しましょう。

令和5年度後期高齢者健康調査・歯科健康調査受診券

これまで後期高齢者健康調査および歯科健康調査の受診券は、健診スタートブックと別々にお送りしていましたが、令和5年度から、健診スタートブックの中に掲載され

ます。5月下旬に対象の方へお送りしますので、ご確認の上、受診の申し込みをお願いします。

医療保険課 ☎(20)3024

もしも急病になったら

健康保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

● 休日・夜間緊急診療所

植上町1677

☎(24)3337

▼ 診療時間

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時30分を除く)	内科 小児科 外科
	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科
平日夜間 (月～土)	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科

● 休日歯科診療所

大橋町2182

☎(24)7575

▼ 診療時間 午前9時～正午

(日曜・祝日のみ)

ひとりで悩まず、相談してみませんか～3月は自殺対策強化月間です～

■ 問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

3月は生活環境の変化が大きく、こころが疲れやすくなります。ひとりで悩みを抱えていませんか。また、悩みを抱えている人が周りにいませんか。相談できる窓口がありますので、まずはお気軽にご相談ください。

相談はこちらから

▲ 市ホームページ
こころの
健康づくり▲ 栃木県ホーム
ページ
自殺総合対策▲ 厚生労働省
ホームページ
まもろうよこころ

※市実施の「こころの健康相談」は、23ページ「各種相談ガイド」に相談日程を掲載しています

● 増改築・リフォーム
● 浴室やキッチン等の交換
● 外壁や屋根の塗替/改修工事
● 介護リフォーム
● 外構・エクステリア
● 小工事

まるごとリフォームはもちろん、
お住いの修繕・メンテナンスも得意です

あなたの住まいのパートナー
シマダ住装サービス
建設業許可 般-3 第22234号

☎ 0284-91-3847
足利市迫間町757
(あしかがフラワーパーク近く)

遺言 相続 贈与

あんしん相続セミナー 参加無料

<日時> **3/12日** PM1:30～3:00 (開場 1:00)

<テーマ> **遺言書とエンディングノート**

<講師> 相談相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

<会場> 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

お申込・お問合せ 一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談 実施中 予約制

☎ 0285-38-9550

● 新型コロナウイルスに関する相談窓口 ☎0570(052)092

熱などの症状のある方の受診、ワクチン接種に関すること
(24時間、土曜・日曜・祝日を含む)



パブリック・コメント（意見公募）を実施します

次の2件について、皆さんの意見を募集します。

- ▶ 募集期間＝3月17日(金)まで
- ▶ 閲覧場所＝都市計画課（5階）、市政情報コーナー（市役所2階）、田沼・葛生行政センター
- ▶ 閲覧時間＝午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜・祝日は除く）

※市ホームページでは、期間中常時閲覧できます

▶ 提出方法＝閲覧場所に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、同課へ直接、郵送、ファクスまたは電子メールでご提出ください。また、市ホームページの専用フォームからお申し込みいただけます。

※意見記入用紙は、市ホームページからもダウンロードできます

①佐野市立地適正化計画防災指針（案）

②佐野市自転車活用推進計画（案）

■担当課＝同課 ☎(20)3100 ▶意見提出＝〒327-8501（住所不要）都市計画課
FAX(20)3035 ✉ toshi@city.sano.lg.jp



募集

佐野市市民活動支援事業
報告会の傍聴者募集

市の補助金を受けて活動する市民活動団体の事業内容や成果をぜひお聞きください。

▶日時＝3月24日(金)午後1時30分～4時40分

▶会場＝佐野市中央公民館

申3月6日(月)～13日(月)の間に、任意の様式に「市民活動支援事業報告会傍聴希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記入し、郵送、メール、電話または直接市民活動促進課 ☎(20)3812 までご連絡ください。

〒327-8501
(住所不要) 市民活動促進課
✉ simikadon@city.sano.lg.jp

催し物

佐野市民ゴルフ大会

(田沼支部)

▶日程＝3月29日(水)

▶会場＝ゴールド佐野カントリークラブ

▶プレー費＝10800円

(食事・税込み)

陸上自衛隊中央音楽隊コンサート2023 in 佐野

■問合せ＝市文化会館 ☎(24)7211

▶日時＝6月19日(月)午後6時開演（午後5時開場）

▶会場＝市文化会館 ▶対象＝市内在住、在学、在勤の方

■申込み＝4月1日(土)～20日(木)の間に往復ハガキに記入例のとおり記載の上、郵送（当日消印有効）

※1人1枚まで。重複応募、書き漏れ、書き間違い無効。
応募者多数の場合、抽選。当選者には整理券を郵送します



第18回佐野市民レクリエーションフェスティバル
たくさんさんのレクリエーションや、スカイクロスなどの

▶参加費＝1500円（税込）
▶定員＝先着130人
▶3月5日(日)から電話または直接同クラブ
☎(62)8411、FAX(62)2511

ニュースポーツを体験し、楽しい一日を過ごしませんか？
▶日時＝3月12日(日)午前8時30分～午後1時（抽選会を午後2時まで同時開催）
▶会場＝市運動公園
▶費用＝無料
▶問スポーツ推進課
☎(20)3049

〒327-0831 佐野市文化会館 「自衛隊コンサート」係行	※白紙※ 抽選結果を印刷しますので何も記入しないでください。 (返信の裏面)	〒●●●●●● 「自衛隊コンサート」の観覧を希望します。 ①氏名 ②年齢 ③電話番号 ④お連れ様の氏名住所、電話番号 ※1名様まで ⑤勤務先・学校名 ※住所が佐野市以外は必須（往信の裏面）
《往信面》 ※切手部分が青色	《返信面》 ※切手部分が緑色	

●聴覚障がいなどのある方のための新型コロナウイルスに関する相談窓口

【平日】FAX028(623)3759（午前8時30分～午後8時）

【夜間・休日】FAX028(623)2527

