

# 生活情報ガイド



109 一般社団法人 佐野市医師会

110 一般社団法人 佐野歯科医師会

111 一般社団法人 佐野市薬剤師会

112 佐野市医療ガイド(病院・医院・薬局)

114 佐野市医療ガイド(歯科医院)

116 佐野商工会議所

117 佐野市あそ商工会

118 リフォームの基礎知識

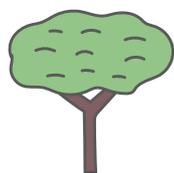
122 考えよう! 空家対策・土地活用

124 空き家を管理できない場合には

125 地元採用企業

126 葬儀の心得

127 エンディングノートを準備しませんか?



※生活情報ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。





# 一般社団法人 佐野市医師会

明治42年に設立された私たちの医師会は2009年(平成21年)に100周年を迎えました。

そして、115年目に当たる令和6年、この伝統ある佐野市医師会の会長を拝命し、以来微力ながらその責任を果たすべく尽力しております。

現在、佐野市医師会では、佐野医師会病院、佐野准看護学校、佐野休日・夜間緊急診療所、佐野市医師会訪問看護ステーション、佐野市地域包括支援センター佐野市医師会などの諸施設を運営し、地域医療の充実・向上のために活動しております。

また、地域の医療・介護を担うため、行政と協力して各種予防接種事業、学校健診・検診や住民健診などの健診・検診事業、介護保険認定審査、認知症対策、学校保健、在宅医療、地域保健協議会活動、健康大学等種々の事業も実施しております。さらに、栃木県医師会との密接な連携を図り、各種研修会や委員会、講演会を通じて会員の資質向上を目指しております。

私達の佐野市も他地域と同様高齢化が進行しております。本市の高齢化率(65歳以上の人口が総人口に占める割合)は、令和5年度に31.7%でしたが、年々増加しており、令和22年には37.3%まで上昇することが予想されています。その対策として、市民の皆様がたとえ病気になっても住み慣れた地域で安心して過ごせるため地域包括ケアシステムが導入されており、24時間365日医療を提供できるよう医師会全体として取り組んでおります。

今後とも佐野市医師会は、市民の皆様の健康と命を守るとともに、安全で安心な医療を受けられるよう、積極的に努めてまいりたいと思います。

佐野市医師会をどうぞよろしくお願いたします。



一般社団法人  
佐野市医師会 会長  
柳川 進

〒327-0832 栃木県佐野市植上町1678 TEL 0283-22-0324 <http://www.tochigi-med.or.jp/sano/>

## 佐野市医師会 病院・医院リスト

市外局番(0283)

医療機関名	所在地	電話番号
相田婦人科内科医院	栃本町1760-1	62-0016
あきもと小児科医院	富岡町1561-2	21-3322
秋山内科医院	大和町2587-2	24-6556
安部医院	伊賀町45	23-1000
ありさわ眼科クリニック	堀米町3956-3	24-0050
石井眼科医院	高砂町8	22-0196
板橋医院	犬伏新町1308-2	21-5335
伊保内診療所	伊保内町3841-1	23-3211
大野眼科クリニック	赤坂町948-1	23-0381
岡産科婦人科医院	久保町110-1	23-9118
岡田こどもクリニック	植上町1408-2	20-5552
小倉医師会通りクリニック	植上町1752-2	27-2775
おぬき内科クリニック	並木町1441-4	20-5080
加藤クリニックプラザ	浅沼町870-2	21-3377
上石せぼね・骨そしょう症クリニック	高萩町1332-3	27-2210
神永皮膚科医院	亀井町2608-1	24-1219
かみもとスポーツクリニック	高萩町1315-8	22-1114
亀田医院	村上町111-1	22-6045
くすのき整形外科	金屋仲町2420	23-2277
くまいクリニック	田沼町732-2	62-0014
黒田整形外科医院	伊勢山町1798-3	24-8355
クワサキメンタルクリニック	免鳥町472-1	21-4320
こばやしファミリークリニック	多田町565-1	85-9900
斎藤眼科医院	相生町24	22-0114
斎藤耳鼻咽喉科医院	相生町200	22-1035
斎藤内科医院	相生町24-1	22-0524
さかい皮フ科クリニック	浅沼町847	22-3322
桜のかおりクリニック	堀米町3936-6	20-2131
佐野医師会病院	植上町1677	22-5358
佐野休日・夜間緊急診療所	植上町1677	24-3337
佐野厚生総合病院	堀米町1728	22-5222
佐野市民病院	田沼町1832-1	62-5111
佐野利根川橋クリニック	高萩町1315-6	27-8282
佐野西村眼科クリニック	浅沼町850	24-6015
サン・クリニック	高砂町2800-1	21-6400
志賀クリニック	赤見町3152	25-3222
清水整形外科クリニック	田沼町894-1	61-1515
城山公園すずきクリニック	久保町263	22-0195
新合診療所	閑馬町668	65-0700

医療機関名	所在地	電話番号
すがやクリニック	小中町1255-1	20-8850
鈴木内科クリニック	浅沼町50-2	23-0117
すながクリニック赤見診療所	赤見町1146	26-2039
関谷内科胃腸科医院	堀米町602-20	20-1666
蘇原医院	葛生東1-6-15	84-1230
匠レディースクリニック	奈良刈町339-25	21-0003
竹石内科クリニック	高萩町1216-1	27-0788
塚原皮膚科	朝日町717	22-1241
土屋小児科	亀井町2639	22-1331
坪水医院	栃本町2241	62-0265
常盤診療所	仙波町77	85-3009
飛駒診療所	飛駒町1190	66-2013
富田内科クリニック	上台町2093-6	23-5675
長島医院	葛生東1-10-32	84-1108
野上診療所	白岩町361	67-1210
のしろクリニック	石塚町2398	26-0071
はっとり糖尿病内科クリニック	大蔵町2961	25-8788
馬場医院	君田町35	21-2323
林整形外科医院	亀井町2616	22-0424
氷室診療所	水木町892	87-0034
平野外科医院	赤坂町68	22-0602
藤田整形外科医院	相生町199	23-5151
ほだかクリニック	北茂呂町10-3	24-8333
ほりごめクリニック	堀米町3952-1	25-8006
ますだトータルケアクリニック	富岡町753	86-9933
増田内科医院	高砂町90	22-0508
松島眼科医院	金井上町2260	22-0168
丸山レディースクリニック	浅沼町804-3	22-0022
緑の屋根診療所	堀米町1348-5	20-2577
森医院	堀米町1605	20-1307
柳川小児科医院	赤坂町186	22-0516
山中クリニック	植下町2468	24-8060
雪乃下皮ふ科クリニック	堀米町3855-5	85-7733
よこづかハートクリニック	堀米町3913-11	26-7230
吉田耳鼻咽喉科クリニック	浅沼町848-1	27-3387
米山内科クリニック	犬伏新町2060	22-5100
両毛病院	堀米町1648	22-6150
若林胃腸科医院	富岡町1655-1	24-5008
綿引クリニック	奈良刈町325-15	24-5511

# 🦷 一般社団法人 佐野歯科医師会

## 歯科医師から市民の皆様へのアドバイス

**point ① 虫歯予防**でお勧めしたいのは、「飲食は朝昼晩プラス間食の4回のみで、それ以外はカロリーのある物は口にしない」という虫歯予防に重要な生活習慣を身につけておくことです。

**point ② 歯並びや咬み合わせ**が気になっている方、学校の歯科健診では、歯並びや咬み合わせについては具体的な指摘までは難しいです。歯科矯正をお考えの方は、歯科医に相談してください。

**point ③** 成人になると、**歯周病**のチェックも必要になってきますから、症状の有無にかかわらず、最低年1回は歯科医院に足を運んでください。

**point ④** 還暦(60年の人生の一区切り)、ここで是非一度、歯科医に聞いてみてください。

「私は、死ぬまで食べるのに困らないでいけますか?」と。

どのような状態でも、一生食べるのに困らないようにきっとできます。あきらめないで。佐野市では、「歯周病検診」「国保歯科検診」「後期高齢者歯科健診」が受けられます。かかりつけ歯科医の選択に困っている方、検診は、下記の歯科医院の中から自由に選択できます。このような機会には、今まで気になっていた歯科医院に気軽に行けるのではないのでしょうか。一生を通じて、歯科医と上手に付き合ってください。



一般社団法人  
佐野歯科医師会 会長  
**後藤 俊一**

## 佐野歯科医師会 歯科医院リスト 市外局番(0283)

医療機関名	所在地	電話番号
相田歯科医院	相生町2838	22-0663
あきさ歯科クリニック	堀米町3920-26	85-7631
安蘇谷歯科	田沼町543-4	62-4428
新井歯科医院	高砂町681	22-0499
いまいずみ歯科	田島町38-19	86-8950
安藤歯科医院	堀米町608-7	24-7878
飯塚歯科	堀米町3106	24-8112
石井歯科医院	若松町631-1	24-2551
医師会通りゆもと歯科	植野町1997-1	20-1515
植木歯科医院	植上町1539-2	24-1181
ウエキ歯科クリニック	石塚町2314-10	26-0118
えづら歯科クリニック	天神町797	27-0648
おおしま歯科医院	北茂呂町2-2	20-8808
おおた歯科小児矯正歯科クリニック	金屋仲町2488	86-9533
大橋歯科医院	富岡町1500-1	23-8743
岡村歯科医院	飛駒町2198-2	66-2411
落合歯科医院	大橋町2083-4	22-4777
勝本歯科医院	金吹町2385	22-1834
亀田歯科医院	田沼町733	62-0263
かめのご歯科医院	高萩町1337-3	55-4373
こいぬま歯科医院	吉水駅前二丁目7-9	61-1133
公園にれい歯科	石塚町1012	25-0052
ごとう歯科医院	伊勢山町1-10	24-8571
こん歯科クリニック	富岡町664-4	25-8102
齋藤歯科医院	堀米町2683-1	22-1227
佐野厚生総合病院歯科口腔外科	堀米町1728	22-5222
塩野谷歯科医院	田沼町770-2	62-6243
島田歯科診療所	堀米町186-1	23-8181

医療機関名	所在地	電話番号
歯科さくら医院	高萩町1204-1	20-8219
五月女歯科医院	万町26	20-1221
長島医院 歯科	葛生東1-10-27	84-1108
長島歯科医院	飯田町166-1	22-0770
中村歯科医院	赤坂町959-1	21-1905
楡井歯科医院	戸奈良町512-4	62-5588
楡の木歯科医院	村上町126-2	20-1701
野口歯科医院	本町2905-4	24-1077
橋本歯科医院	富岡町186-3	24-3663
長谷川歯科医院	田沼町1390	62-0066
ひかりデンタルクリニック	植野町2000-1	25-8158
ひまわり歯科医院	葛生東一丁目6-11	85-2052
藤田歯科医院	相生町199-14	23-5150
峯岸歯科医院	浅沼町864	22-2321
三井歯科医院	若宮上町8-2	23-5900
宮下歯科医院	山越町71-1	62-1971
目黒歯科医院	田沼町289-4	62-1125
やすげ歯科クリニック	堀米町3946-2	27-1311
柳川歯科医院	赤坂町125	22-1031
山内歯科クリニック	大橋町3177-5	23-5418
山口歯科クリニック	久保町267-1	23-9595
湯本歯科医院	大祝町2324	22-0303
横塚歯科医院	葛生東三丁目5-2	85-2203
よこづか歯科医院	免鳥町840-1	22-8148
よこづか歯科クリニック	田沼町1393-2	61-0081
米山南歯科診療室	米山南町29-20	21-3870

# 一般社団法人 佐野市薬剤師会

## かかりつけ薬剤師・かかりつけ薬局

患者様一人ひとりのこと、使っている薬のことを理解している薬剤師(薬局)をもっていると、緊急時を含めた確かな薬剤情報や服薬指導を受けやすくなります。また、複数の医療機関におかかの際にはそれぞれのお薬について飲み合わせの確認や副作用の防止に役立ちます。

市民の為に「かかりつけ薬剤師」をご利用ください。健康相談にも随時対応しています。



一般社団法人  
佐野市薬剤師会 会長

平田 義人

## 在宅療養支援

入院はしていないものの、様々な事情で通院が大変な患者様のお宅へお薬をお持ちし、そのお薬の効果や副作用のチェック、残薬の確認、飲み間違いの無いように、また少しでも飲みやすいように調剤の工夫を行っています。さらに医師、歯科医師、看護師、ケアマネジャー、介護関連職種の方々と合同の研修会を開催し、医療・介護の連携を実践しています。

## お薬手帳利用の推進

いろいろな医療機関で処方された薬、薬局等で購入された薬、またはアレルギーやお薬の副作用の記録を1冊のノートにまとめておく「お薬手帳」の利用をお勧めしています。「お薬手帳」は薬局窓口にて無料で差し上げています。また、「お薬手帳」を持って調剤を受けられた場合、窓口の負担金がわずかながらお安くなりますので、常時携帯されることをお勧めしています。

## 佐野市薬剤師会 薬局リスト

市外局番(0283)

医療機関名	所在地	電話番号
赤見薬局	赤見町3150-5	25-3086
あきやま薬局	堀米町3966-1	25-8882
浅沼町薬局	浅沼町49-6	21-8651
アップル調剤薬局	富岡町1571-3	23-4410
いるか薬局	堀米町3946-7	27-0025
エムハート薬局朱雀店	堀米町3947-14	20-1320
エンゼル薬局	栃本町2243-7	85-8202
大山漢方堂薬局	金屋仲町2432	22-1574
オザキ薬局	田沼町553	62-0204
オハナ薬局佐野店	鎧塚町341-4	86-9360
KAGAYAKI薬局	高萩町407-2	25-8355
かみや薬局	堀米町1723-4	21-1818
かみや調剤薬局葛生店	葛生東1-635-5	84-1811
かみや薬局高萩店	高萩町1216-1	27-1182
かみや調剤薬局田沼店	栃本町1772	61-1211
亀田調剤薬局	田沼町1431-2	61-1233
カワチ薬局佐野西店	堀米町1728-1	20-8170
クオール薬局佐野赤門店	亀井町2641	24-6111
クオール薬局佐野堀米店	堀米町3921-3	27-1747
クローバー薬局佐野店	高萩町1332-5 ガーデンパレス高萩 111階	85-9365
コアラ薬局	赤坂町167	21-5448
コスモ薬局	犬伏新町1306-8	85-9550
佐野調剤薬局	亀井町2607-1	21-0034
すけど薬局田沼店	田沼町894-3	62-8086
スズラン薬局	堀米町3936-7	20-2077
スナガ薬局	富岡町1383	22-2465
そうごう薬局田沼店	田沼町1431-2	62-9155

医療機関名	所在地	電話番号
タケムラ薬局	浅沼町871	20-1668
タニ薬局	高砂町54	22-0245
中央薬局佐野店	小中町1255-1	20-8857
にじいろ薬局おおくら	大蔵町2961-1	25-8212
日本調剤佐野薬局	堀米町1664	86-9910
花*花薬局浅沼店	浅沼町848-2	27-2022
花*花薬局植上店	植上町1728-1	27-0717
花*花薬局北茂呂店	北茂呂町10-6	86-8255
花*花薬局高萩店	高萩町1332-11	27-3144
花*花薬局多田店	多田町555-2	86-8000
花*花薬局堀米北店	堀米町3972-12	86-7720
花*花薬局堀米南店	堀米町1661-1	86-9191
平田薬局	君田町30-3	20-1711
平田薬局村上店	村上町21-1	85-7211
ファーコス薬局かもめ	植下町2470-1	27-2312
ファーコス薬局ひまわり	相生町27-1	27-2650
ふれあい薬局	赤見町1137	26-2066
ブラザ薬局	富岡町1663-2	24-5020
フレンド佐野調剤薬局	石塚町2399-3	26-1171
フレンド佐野南調剤薬局	上台町2001-4	22-7875
ほていや薬局	伊賀町707-3	22-0706
ポプリ薬局	植上町1419	20-8989
みどり薬局	伊賀町44	21-4197
みなみ薬局	堀米町603-17	27-8050
ロコ薬局	富岡町松原754-2	85-7655

# 佐野市 医療ガイド

病院・医院・薬局

医療機関の情報をチェック！

「Google マップ」

お使いのスマートフォンを利用して「」マークの入った二次元コードを読み取る事で、医療機関までの経路、診療時間などの詳細な情報を「Googleマップ」でご覧頂く事が出来ます。

※本サービスは無料でご利用いただけますが、データ通信にかかる費用はご利用される方の負担となります。

※Googleマップ (Google Maps™ mapping service) は Google LLCの商標または登録商標です。

佐野エリア

内科

## 小倉 医師会通りクリニック

Ishikai Tori Clinic

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休診
15:30~18:30	○	○	休診	○	○	休診	休診

【休診日】水曜午後、土曜午後、日曜・祝日

佐野市植上町1752-2  
☎0283-27-2775



佐野エリア

整形外科

## 上石せぼね・骨そしょう症クリニック

	月	火	水	木	金	土
整形外科	●	●	●	●	●	●
リハビリテーション科	●	●	●	休	●	休

診療時間 / 午前 9:00 ~ 12:00 午後 3:00 ~ 6:00  
休診日 / 木・土曜午後、日曜、祝日

佐野市高萩町 1332-3  
☎0283-27-2210  
<https://kamiishi-c.com>



佐野エリア

総合病院

SANO KOSEI GENERAL HOSPITAL

JA 佐野厚 佐野厚生総合病院

〒327-8511 栃木県佐野市堀米町 1728  
☎0283-22-5222 FAX 0283-22-8252

併設施設  
特別養護老人ホームきんちくせい ☎0283-85-8823  
訪問看護ステーションヨブかたくり ☎0283-24-3558  
居宅介護支援事業所菜のはな ☎0283-22-5222  
佐野市地域包括支援センター佐野厚生 ☎0283-27-0100

田沼エリア

総合病院

患者様を中心においた  
心のこもった医療を提供します



社会医療法人財団佐野メディカルセンター

## 佐野市民病院

佐野市田沼町1832番地1  
☎0283-62-5111



佐野エリア

内科

内科・呼吸器内科・アレルギー科  
胃腸内科・外科・こら門外科・皮膚科

往診あり

## 医療法人 富田内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	×
PM2:30~6:00	●	●	●	×	●	※	×

※土曜午後はPM4:00まで

☎(0283)23-5675  
佐野市上台町2093-6



佐野エリア

整形外科

医療法人社団

## 藤田整形外科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:00	○	○	×	○	○	×

休診: 日曜・祝日  
水曜土曜午後

TEL0283-23-5151  
佐野市相生町199



佐野エリア

内科

内科

循環器内科

医療法人 珀樹会

## ほりごめクリニック

医学博士 磯部 直樹

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/
15:00~18:30	○	/	○	○	/	/	/

佐野市堀米町3952-1  
(佐野厚生総合病院東側)  
☎0283-25-8006



佐野エリア

小児科



## 柳川小児科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
一般診療 9時~12時	○	○	○	○	○	○	×
ワクチン 11時~12時	○	○	○	○	○	○	×
ワクチン 14時~15時	○	○	○	×	○	×	×
一般診療 15時~18時	○	○	○	×	○	×	×

佐野市赤坂町 186  
☎0283-22-0516  
ウェブ予約 →



佐野エリア

薬局

お客様が望む  
未来との架け橋に

## 平田薬局

無菌調剤設備あり

本店

〒327-0043  
栃木県佐野市君田町30-3  
TEL 0283-20-1711

村上店

〒327-0046  
栃木県佐野市村上町21-1  
TEL 0283-85-7211

MEDICAL  
NOTE

かかりつけ薬剤師で

# トータルな健康管理を



## ～薬の正しい飲み方も忘れずに～

MEDICINE  
ADVICE

どの家庭にも必ずといってよいほど、いくつかの薬が常備されていますね。「これ、いつのだったかしら…?」なんて、箱の中で忘れられている薬はありませんか。一番身近で、手軽な治療法でもある”薬”ですが、意外と知らないことがおおいもの。薬の正しい飲み方と最近の薬事情をお伝えします。

薬と上手につきあうための

### 5つのチェックポイント

#### 薬の名前をチェック

薬には製薬会社個別の「商品名」と薬の成分につけられた「一般名」があります。両方を聞いておきましょう。服用期限もお忘れなく。

#### 効果チェック

この薬は何に効くのか。当たり前のように勝手な自己判断をしてしまいがちです。

#### 注意事項をチェック

飲むタイミング(食後とか食間など)、服用後の運転は?、保管場所は?など細かい注意事項があるはずですよ。

#### 副作用チェック

どんな薬も副作用はあります。不安がるのではなく、知識をもっていれば危険な副作用を避けたり、素早く対処することができます。

#### 飲み合わせチェック

薬と薬、薬と食べ物(飲み物)の飲み合わせにも要注意。牛乳やビールで飲むと効果のなくなるものもあります。さまざまな薬によるトラブルを避けるためには自分の「薬記録」をつけることをおすすめします。

医療機関や薬局で用意してる「おくすり手帳」などを活用して、薬と上手につきあいましょう。

### 薬のQ&A



#### Q.1 「食後」と指示された薬は、食後何分後くらいまでに飲めばいいの?

**A** 食後に飲むことが指示されている主な理由は、空腹時に飲むと胃を荒らすおそれがあるからです。そこで、胃に食べ物が入り、胃の粘膜に薬物が直接影響を及ぼさない時間帯、具体的には30分から1時間と考えればいいでしょう。

#### Q.2 薬を飲み忘れたとき、次回に2倍の量を飲んでもいいの?

**A** 薬には、その作用が最も有効で副作用を防ぐという意味で、安全な適量が決められています。一度にたくさん飲み過ぎると副作用が出やすくなりますから、2回分まとめて飲むのはやめてください。飲み忘れは極力避けましょう。特に心臓疾患などで医師の管理下で薬物治療を行っているような場合は、必ず医師や薬剤師に相談しなければなりません。



## ～かかりつけの薬剤師さんをもとう～

MEDICINE  
ADVICE

最近日本でも「医薬分業」が進んできました。これは病院や医院で診察を受けたうえで、医師の処方せんを外部の薬局にもっていき、薬を受け取るという仕組み。欧米では早くから行われてきました。薬の専門家である薬剤師の役割が今、あらためてクローズアップされています。

かかりつけ医がいるように、これからは”かかりつけ薬剤

師”をもって、一人ひとりの薬の情報を把握したトータルな健康管理が必要でしょう。

薬の重複や飲み合わせなども薬剤師がチェックしています。体質や副作用の経験、複数の科でもらっている薬の調整など、何でも気軽に相談できる“薬剤師さん”が身近にいてくれると安心ですね。

# 佐野市 医療ガイド

## 歯科医院

医療機関の情報をチェック！

### 「Google マップ」

お使いのスマートフォンを利用して「P」マークの入った二次元コードを読み取る事で、医療機関までの経路、診療時間などの詳細な情報を「Googleマップ」でご覧頂く事が出来ます。

※本サービスは無料でご利用いただけますが、データ通信にかかる費用はご利用される方の負担となります。

※Googleマップ (Google Maps™ mapping service) は Google LLCの商標または登録商標です。

佐野エリア

歯科医院

### やすげ歯科クリニック

日本歯周病学会認定歯周病専門医  
院長 矢菅 隆利

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	—	●	●	—
14:00~19:00	●	●	●	—	●	●	—

★祝日のある週の木曜日は診療いたします。

Tel.0283-27-1311

〒327-0843  
栃木県佐野市堀米町3946-2

やすげ歯科クリニック 検索



佐野エリア

歯科医院

### アップル歯科クリニック

土日診療あり CT設備あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	○	/	○	○	★
14:00 ~ 19:00	○	○	○	/	○	▲	/

▲14:00~17:00/★9:00~14:00

休診日 木曜日・祝日

佐野市高萩町1220-4

☎(0283)85-8388



佐野エリア

歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科



### 安藤歯科医院

診療時間 午前 9:00~12:30  
午後 2:30~ 7:00

休診日 水曜・日曜・祝日

スポーツマウスガード(自由診療、5000円程度)  
睡眠時無呼吸症候群治療

堀米町608-7 ☎24-7878

佐野エリア

歯科医院

### 石井歯科医院

ISHII DENTAL CLINIC

月~金 午前9:00~12:00  
午後2:00~ 6:00  
(水曜日7:00まで)  
土曜日 午前9:00~12:00  
午後1:00~ 4:00

休診日 / 日・祝・第2、4土曜日

佐野市若松町631-1  
TEL 0283-24-2551



佐野エリア

歯科医院

おおた歯科・  
小児・矯正歯科  
クリニック

〒327-0026 栃木県佐野市金屋仲町2488

☎0283-86-9533

www.ohata-dental-clinic.com

佐野エリア

歯科医院

### 勝本歯科医院

●診療時間

AM9:00~12:00  
PM2:00~ 7:00(土曜は5:00まで)

●休診日

日曜・祝日(※木曜休診日あり)

佐野市金吹町2385

☎0283-22-1834

予約制のため、ご来院の際には  
お電話お願いします



佐野エリア

歯科医院

### ごとう 歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	●	●	●	休	●	●	休
14:30~19:00	●	●	●	休	●	●	休

訪問診療 お気軽にご相談下さい

伊勢山町 1-10

☎0283-24-8571

佐野エリア

歯科医院

### 峯岸歯科医院

院長 峯岸 一夫

●診療時間●

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~1:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~7:00	○	○	○	/	○	○

土曜日~5:00 最終受付30分前

☎0283-22-2321

佐野市浅沼町864



田沼エリア 歯科医院

歯科・小児歯科

## 宮下歯科医院

院長 宮下 勤

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
午後2:00~6:30	●	●	●	●	●	休	休

休診日：土曜午後、日曜、祝日

佐野市山越町71-1  
☎0283-62-1971



田沼エリア 歯科医院

### 入れ歯が外れる人は、他にいませんか？

入れ歯、インプラントの相談をしてみませんか？  
セカンドオピニオン大歓迎！  
TEL 0283-62-1125

ドイツ式高機能入れ歯  
(自由診療 50万円程度)  
HAインプラント  
(自由診療 本体1本20万円)

## 目黒歯科医院

佐野市田沼町289-4

佐野エリア 歯科医院



山口歯科  
7「ニ」ック  
YAMAGUCHI DENTAL CLINIC

歯科・小児歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	/
14:30~19:00	●	●	●	/	●	●	/

休診日：日曜・祝日・木曜午後  
土曜 17:00まで

佐野市久保町267-1  
TEL.0283-23-9595



HEALTH & MEDICAL

## そしゃく 歯と咀嚼のおはなし



～ 噛むほどに脳もからだもイキイキ健康！ ～

「噛めば噛むほど味が出る」とは、昔から言い習わされた言葉ですが、最近、様々な研究によって「噛むこと」が脳の働きと密接な関係があることが実証されてきました。よい歯でよく噛むことは健康と長寿の秘訣であります。「歯と咀嚼」のはなしを、歯科と栄養学の専門家にお聞きしました。

### 口の中はセンサーがいっぱい健康な歯と歯茎のために

DENTAL ADVICE

歯は人間の体の中で唯一、ほとんど自然治癒力の働かない部分です。虫歯も歯周病も予防と早期治療が一番。

また、栄養学の立場から“咀嚼(噛む)”については、口腔は脳に最も近いところにあって脳神経と密接な関係があるうえに、噛むことで食べ物と唾液をまぜるといった大切な役割があります。

唾液には消化酵素のほかホルモンと似た働

きをする物質も多く含まれていますから、よく噛んでたくさんの唾液を分泌することで食べる幸福感や生きる意欲にもつながっていきます。

長寿者の多いシルクロードの少数民族はナンやクルト(チーズの一種)といった堅い食べ物を一日中噛んでいます。私たちもできるだけ噛み応えのある食品を摂りましょう。

また、噛むという刺激が、歯と顎(あご)の間の歯根膜にある三叉神経系を通して脳に伝わり、脳の働きを活発にするのだということも分かってきました。



# 佐野商工会議所

## 地域とともに 会員とともに 活力ある未来を創る 佐野商工会議所

佐野商工会議所は、地区内における商工業の総合的な改善発達を図り、社会一般の福祉の増進に役立つことを目的として事業運営が行われてきた市内で唯一の地域総合経済団体です。

### 相談サービス

金融・税務・経営・労務・商取引などの相談業務のほか、専門家による高度な経営支援も行っています。

### 意見調整活動

金融・税制・交通・労働・教育等の改善や地域開発などについて会員の意見をとりまとめ、国・県・市など関係機関に要望、陳情して問題の解決を図っています。

### 情報サービス

セミナー、講習会、景況調査、見学会、そして、月1回発行の機関紙を通してタイムリーな情報を提供していきます。

### 融資制度の活用

無担保・無保証人・低利のマル経資金融資制度の他、ビジネスローン、国・県・市等の各種融資制度を活用することができます。

### 各種共済サービス

生命共済、特定退職金共済、ビジネス総合保険、業務災害補償プラン、情報漏えい賠償責任保険、火災共済等、各種共済に加入することができます。

### 全国ネットワークの活用

全国の商工会議所のネットワークや各国の商工会議所との連携を通して、様々な情報を入手することができます。

### 地域における人脈づくり

様々な業種から集まった会員同士の交流を通して、人的交流、取引交流を活性化することで、ビジネスチャンスを拡げます。

### 会議室の利用

大・中・小の会議室があり、会員事業所は会員価格で利用できます。社内会議・セミナー・面接・社員研修等ご利用いただいています。



## あなたも会員になりませんか？

業種・業態・規模の大小を問わず地区内のすべての事業者が会員になれます。

### ご入会の手続き・費用

- 入会金無料
- 所定の入会申込書にご記入  
頂くだけで、手続き完了。
- 会費は年1回。  
資本金と従業員数により金額が決まります。



※会費は全額損金または必要経費に算入できません

### 青年部 会員募集中!!

#### 事業内容

異業種・同業種交流、  
地域活性イベント企画、  
政策提言等

#### 対象者

当所会員事業所の経営者・後継者、  
会員事業所所属の者で満  
50歳以下の方

### 女性会 会員募集中!!

#### 事業内容

経営力向上のための  
勉強会・研修会等の  
開催、事業所訪問による  
交流会の開催等

#### 対象者

当所会員事業所の女性  
経営者の方

## 佐野商工会議所

〒327-0027 佐野市大和町2687-1 TEL 0283-22-5511 FAX 0283-22-5517

<https://www.sanocci.or.jp> E-mail [s-cci@sanocci.or.jp](mailto:s-cci@sanocci.or.jp)



# 佐野市あそ商工会

## あなたの企業を応援します。地域に夢を! 企業に繁栄を!

商工会とは法律(商工会法)に基づいて設立された公益性の強い特別認可法人で、地区内における商工業の総合的な改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的とし、幅広い活動をしています。また、商工会の運営は、地区内の商工業者及び商工会の定款で定めた者を会員とし、会員総意のもとに自主的に事業活動を行っています。

商工会では、商工業の経営にあたっておられるみなさまの、経営に関するさまざまな悩みや相談にお答えしております。もちろん、秘密は厳守いたします。商工会を上手に活用しましょう!

### ● 経営相談・支援

商工会では、経営のことで悩んでいる事業者のみなさまに対して、さまざまな課題についてアドバイスを行っています。さらに、法律や税金などの専門家を無料で派遣し、専門的見地から解決方法を検討いたします。

### ● 税務相談・経理指導

みなさまのさまざまなお悩みに対し、帳簿の付け方から決算、申告の仕方まで、丁寧にアドバイスをしています。

### ● 金融相談・斡旋

みなさまが経営をより安定、向上させることができるよう、金融や信用保証に関する相談・斡旋などを行っています。

### ● 労務相談・指導

商工会では、みなさまの企業にお勤めの従業員の福利厚生のために、社会保険、労働保険、退職金などのご相談にのり、アドバイスをしています。



佐野市あそ商工会(本所)



## 佐野市あそ商工会

### 本所

〒327-0312 佐野市栃本町2237番地1

TEL 62-3655 FAX 62-7915

<http://www.aso-shokokai.net>

### 葛生支所

〒327-0507 佐野市葛生西1丁目10番36号

TEL 85-2539 FAX 85-2586

E-mail [aso\\_net@shokokai-tochigi.or.jp](mailto:aso_net@shokokai-tochigi.or.jp)

# 🏠 リフォームの基礎知識 1

## リフォームの進め方とポイント

### step ① 具体的な計画をたてる



- ➡ 時期、期間は？ ➡ 予算は？

リフォームの目的から具体的な計画を立てましょう。  
この時点での情報収集も大切なポイントです。

### step ② 事業者を決める～契約する

- ➡ 施工業者の事業内容がリフォーム目的と合致しているか？
- ➡ 実績や業務内容を吟味。信頼できる事業者か？
- ➡ 候補を数社選んで同じ条件で見積書を提出してもらい、検討したか？

契約前に疑問点・不安点は徹底的に確認しましょう。  
見積書・提案書や契約書だけでなく、打ち合わせの際の資料やメモなど書類にはしっかり目を通し、保管しておきましょう。

### step ③ 着工

- ➡ 工事に向けての準備や近隣への周知は大丈夫か？
- ➡ 工程表に基づいて進んでいるか？
- ➡ 変更・追加などが発生していないか？

定期的に施工業者から報告・連絡を受けるようにしましょう。また、不安がある場合は施工業者の担当者を通じて確認するようにしましょう。



### step ④ 着工後

- ➡ 事業者立ち会いの下、確認をし説明をうけたか？
- ➡ 今後のメンテナンスや保証先を確認したか？

# 屋根

・外壁・雨もり・樋<sub>下</sub>修理  
・ブロック・フェンス・土間コン

総合外装工事業  
(株)佐野スレート工業所

☎ 0120-173-130  
FAX.0283-20-1140

佐野市高萩町1223-7

佐野スレート 検索

スマホの方はこちらから



4代続く  
地元の  
工務店



大和ハウス工業(株)指定施行店

誠 有限会社 海老沼工務店

☐ 一級建築施工管理技士、一級とび技能士在籍店

事業内容

建築工事一式 解体工事一式  
外構工事一式 造成工事一式  
リフォーム工事一式 エクステリア工事



小さなことでもお気軽にご相談ください

〒327-0003 佐野市大橋町 3252-12

TEL:0283-22-3851 FAX:0283-22-6204



万ーに備えて、住まいの講座

このページは有料広告ページです 株式会社サイネックスによる編集記事ページです

## お客様と繋がる 多様なサービス。

皆様の建築に関する困りごと、どんな小さなことでも  
まずは何でも相談してください。

専門知識



外構外部



雑用関係



内装設備



大幸建設は総合建築業で、  
**Great Happiness**

をうみだす会社です。



**大幸建設株式会社**

〒327-0811 栃木県佐野市関川町633-9  
本社 電話:0283-24-6868 FAX:0283-24-8686

ホームページ



お問い合わせ  
フォーム



リフォームや増改築もお任せ!  
傾いた家をもとに戻します!  
アクトの沈下修正



お気軽に  
ご相談  
ください!



小さい工事も  
お任せ!  
アクトのリフォーム



かべ・ゆかの  
張り替え



水まわりリフォーム



防水工事



外構工事



杭工事

新築・リフォーム工事 増改築 建設業 地盤調査 地盤改良工事

**ACT** ARCHITECTURE CONSTRUCTION TECHNOLOGY  
株式会社 アクト

お問い合わせはこちら **0283-24-3048**

佐野市植上町1349-1

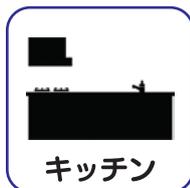


地元で安心信頼の

# 水道屋さん



蛇口



キッチン



トイレ



お風呂

お気軽に  
お電話下さい



リフォーム工事・各種設備工事 佐野市上下水道指定工事店

**有限会社須藤設備工業**

佐野市伊勢山町 1011-1

“水のプロ”に任せて、スッキリ解決!

**0283-23-6438**

# 🏠 リフォームの基礎知識2



## リフォームの疑問

Q.① リフォームの費用はどのくらいかかりますか？

④ 改装の範囲で変わっていきます

建物の一部の改装もリフォームですし、全面改装でもリフォームです。当然のことですが、手を加えれば加える程かかる費用は増えていきます。例えば、畳敷きの6畳間をフローリングに替える場合は十数万円ですが、家全体に及ぶ大掛かりな改装の場合は、建替えの方が安くなる事もあります。

Q.② 満足いくリフォームのポイントは？

④ まずは現在の不満点を挙げてみましょう

現在のお住まいの不満のある所をリストアップする事をおすすめします。そうする事でただ漠然と不満に感じていた事も具体的に検討出来るようになり、優先順位をつけて内容の整理もしやすくなります。

また、キッチンなどの設備の取り替えをお考えの場合は、ショールームなどで実際に見て触ってみる事も重要です。

Q.③ 信頼のおける業者とは？

④ 2~3社は候補を挙げて比較しましょう

- ◎費用の安さで決めずに、契約内容に納得した上で契約をかわしましょう。
- ◎建築士や増改築相談員などの資格者がいるか確認しましょう。
- ◎経験豊富で実績がある事業者かどうか確認しましょう。
- ◎アフターフォローはどうか、必ず確認しましょう。

リフォーム実績 4,000件以上! **ご相談 お見積 プランニング まで無料**

リフォーム&増改築 外壁塗装 屋根防水

リフォームのことなら  
東建リフォームにお任せください!

リフォームメニュー キッチン/お風呂/トイレ/洗面化粧台/オール電化/太陽光発電/給湯/内装/フローリング  
外壁/外構/屋根/エクステリア/納屋改築/二世帯/バリアフリー/耐震診断/小工事



佐野イオン・アウトレットすぐ近く!

ショールームでは**5メーカーの商品**が同時に**実物比較**できます!

キッチン **4台** 展示  
バス **2台** 展示  
トイレ **8台** 展示  
洗面化粧台 **4台** 展示

東建リフォーム 佐野店

受付時間/AM9:00~PM5:00  
定休日/火曜・水曜、第2木曜

東建ビルダー

足利店 足利市朝倉町 3-24-1  
TEL.0284-70-5523



HPはコチラ



佐野店ショールーム  
佐野市越名町2038-4-101

他社で見積り中の方

初めてリフォームされる方

リフォームで失敗したくない方



お電話も無料で  
土日も受付中

**0120-178-505**

地元密着工務店、新築リフォームまで安心サポート

みかもの家



佐野市堀米町3320-1 TEL0283-21-5757



お客様の暮らしに寄り添う家づくり。  
板橋工務店

板橋工務店は、創業50年。  
地元佐野市を中心に家づくりをしてきた工務店です。



板橋工務店

佐野市荻川町300 TEL0283-23-5987

培ってきたのは『信頼』と『実績』。

全ては、心地よい「今」の暮らしの為に



en-Door Living  
エンドアリビング

佐野市吉水駅前 2-14-9  
TEL:0283-86-8326



ホームページ



Instagram

リフォームで大事なものは、その家で日々暮らしてきた施主様の中にあると考え、施主様のお声にしっかり耳を傾けることで、ご要望の裏側まで理解する様に努めております。

水廻り



外壁塗装



建物リフォーム



上記以外の事でも住宅に関わる事ならお任せ下さい。



一緒に働く仲間募集中  
未経験から、一生モノの『職人スキル』を手に入。



# 万一に備えて、住まいの講座

このページは有料広告ページです | 株式会社サイネックスによる編集記事ページです

## 住宅設備の補助金制度

リフォームする時に設置する住宅設備の中には、国や地方自治体などで、購入に関する補助金制度が整っているものがあります。環境に配慮したエコ関連の設備機器などは、制度が設けられている場合が多いです。

補助金制度を上手に活用するためには、どんな補助金制度があるのか、内容も含めて事前に確認してみましょう。

## 自然塗料

室内の床や壁、柱、家具などの木製品は、多くは何らかの塗装がされています。特に大量生産の製品はそのほとんどに化学塗料が使われています。

近年、シックハウス症候群の原因となる、化学物質による室内の空気汚染が問題視されています。お子さんやご家族がアレルギー体質なら業者にまず相談する必要がありますでしょう。



## 業者の探し方

最近では自社ホームページを持っているリフォーム会社も多いようです。ポストに入ってくるチラシも情報収集のチャンスです。

またご近所や知り合いでリフォーム工事をした家があったら、その会社がどんな対応だったか聞いてみるのも一つの手です。



- 各種塗装工事・建築塗装工事
- 看板製作・看板企画デザイン
- 各種内装工事・各種総合リフォーム工事
- 各種防水工事

## 株式会社 景月

佐野市小中町18-5

TEL.0283-22-0104 FAX 0283-22-7484

<https://keigetsu.info>



## 株式会社 河内工業

事業内容

- 足場工事一式
- 塗装工事一式
- 住宅リフォーム工事一式

工事依頼大歓迎、一緒に働く仲間募集!!

TEL.0283-86-8983

【本 社】〒327-0104 佐野市赤見町3023-1  
【支 店】〒327-0104 佐野市赤見町1162-1



おかげさまで60周年



お見積もり  
無料です。

## 株式会社浅野ポンプ



- 総合設備工事
- 上下水道工事
- リフォーム工事
- 外構工事
- 新築工事
- 井戸工事
- 田畑管工事
- ポンプ工事

お気軽に  
何でもご相談ください

水まわりのことは  
お任せください!

〒327-0317 佐野市田沼町1015  
TEL.0283-62-0395

## バリアフリー住宅

バリアフリー住宅は、お年寄りや障がいを抱えている方でも住みやすい生活をおくれる住宅のことです。床の段差をなくしたり、階段に手すりを取り付けるなど、いつまでも安全で暮らしやすい家で子どもから高齢のご両親まで、みんなが居心地よく住めることが重要です。



## 早期発見で被害を最小限に!

無防備な家屋は、たちまち被害をうけます。おかしいなと思ったら、早めにご相談ください。

創業55年“快適な環境づくり”をめざす。  
(社)ペストコントロール協会 会員

## 邦和理工株式会社

見積・相談無料

- シロアリ
- コウモリ
- 防鳥
- ネズミ
- 排水管洗浄
- 衛生害虫

クリーンな街をアシストします!  
折りたたみ式 ゴミ収納庫 (ゴミテナ)

●まずはお電話を

TEL.0284-22-7211

〒326-0338 足利市福居町451-5

●詳しくはホームページをご覧ください。 | [ほうわりこ](#) | [検索](#)

## サッシ・ガラス エクステリア

- 断熱ガラス
- 防犯ガラス
- 内窓
- 網戸
- 玄関
- 門扉
- フェンス
- カーポート
- アルミ木調デッキ
- シャッター

現地調査・お見積り無料

お気軽にご相談ください

佐野市浅沼町 596-1

TEL.0283-23-3317

株式会社 **セキグチ**

# 🏠 考えよう！ 空家対策・土地活用

## 空家の解体のメリットは？デメリットは？

### メリット

- 土地を売却しやすくなる
- 土地を売却し現金化することで遺産分割しやすくなる
- 維持管理にかかる手間とお金が必要

解体経費の見積りは、費用や内容が適正かどうかの確認のため、複数業者に依頼しましょう



### デメリット

- 解体経費が必要となる
- 固定資産税の特例措置が適用されなくなる
- 解体した土地に再建築できない場合がある

解体後の土地利用も一緒に考えます



所有者

建築士等



## 専門家が一緒に考えます (相談から解体までの流れのイメージ)



**1 まずは解体業者に相談**  
見積り依頼を行います



**2 物件調査**  
現地調査します



**3 見積り**  
調査結果に基づき、見積書を作成します



**4 解体工事契約の締結**  
見積金額や内容を確認し契約します



**5 工事準備**  
施行計画や近隣対策などを行います



**6 建物内残存物の整理や処分**  
電気、ガス等の業者連絡  
衣類や家具などの移動や処分



**7 近隣への挨拶**  
騒音や振動等が伴う工事なので、ご近所に挨拶されるとよいでしょう(解体業者が代行される場合もあります)



**8 解体**  
工事完了  
現地確認し、工事代金を支払います



⚠️ 解体した建物は、滅失登記をしましょう

空き家・建物の処分に困ったら、  
お気軽にご相談ください！



「お見積り・ご相談」無料です。

株式会社 **大和総業**  
人の和を繋ぐ  
建造物解体工事・改修・研り工事・土木建築工事・塗装工事

## 佐野市の解体工事専門店！

プレハブ・物置・納屋・倉庫・住宅・店舗・工場・研り・ブロック塀などのあらゆる解体工事を行う専門店です。  
その他にも機械撤去・砂利敷・樹木伐採伐根・除草・不用品片付・残土搬出入工事なども行っています。

「空き家」の解体工事もお任せください

不審火

ご近所からの苦情

草刈り

心配事から解放されませんか？

解体工事は**大和総業**にお任せください！

〒327-0002 栃木県佐野市並木町1649-5

塩島アパート1F

TEL 0283-22-3339

<https://www.yamatosougyou.com>

栃木県知事許可 第26058号

産業廃棄物収集運搬業許可 185353号「栃木県・群馬県・茨城県・埼玉県」



YAMATOSOUYOU



このページは有料広告ページです | 株式会社サイネックスによる編集記事ページです



**親切・丁寧** 空き家の解体お任せください

総合建造物解体工事一式

株式会社  
**匠解体工業**

〒327-0003 栃木県佐野市大橋町1754-1  
担当(蓮池) TEL 090-3344-2613  
FAX 0283-85-7952



佐野市の  
**解体工事**は  
はつがいけんせつ  
**初谷建設**に  
お任せ下さい!!!

あなたの思い出が詰まった建物を  
こころを込めて解体いたします。



**空き家・倉庫・店舗**などの**建物**だけでなく  
**庭**や**外構**の**解体工事**もお任せください。  
解体工事でお困りの際はお問い合わせ下さい。

お気軽にお問い合わせ下さい

TEL 0283-22-6692

初谷建設株式会社  
佐野市大橋町1003-2



初谷HP



# 解体工事

## 富士産業株式会社

☎0276-30-6054

〒373-0815 群馬県太田市東別所町 112-10 トヨタビル 3F  
建設業許可(般-7)第25005号3種(とび土工・建築・解体工事)



# 🏠 空き家を管理できない場合には

## 空き家の売却、賃貸を検討しよう。

今後使用する予定が無く、空き家の維持管理ができない場合、売却、賃貸などを検討する必要があります。特に老朽化が進んだ建物は、修繕や改修に要する費用が大きくなりますので、以下を参考に早めに売却や賃貸などを検討しましょう。

### ▶ 売却・賃貸の準備

家財道具や残置物の整理、処分をしよう。

空き家の売却、賃貸、解体などをお考えの場合、空き家の中にある家財や荷物の整理が必要です。早い段階から整理を進めることにより、その後の活用を円滑に進めることができます。

なお、遺品や仏壇などがあり、自力で処分することが困難な方は、民間の家財整理専門業者や仏具店等を活用するのが一つの方法です。



### ▶ 売却・賃貸の検討

不動産業者に相談しよう。

**売却** 不動産業者との媒介契約により仲介を依頼するのが一般的です。また、業者が買取り、リフォーム後に販売する買取再販も多くなっています。事業者によって価格が異なることも多いので、複数の不動産業者に査定してもらいましょう。

**賃貸** 空き家は、リフォームしてから賃貸するのが一般的です。

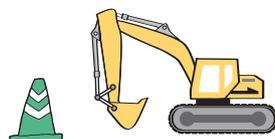
また、近年、借り手が自由にリフォームすることを許容して賃貸するケースもでてきています。方法によって、それぞれメリット・デメリットがあるので、地元の不動産業者に相談しましょう。

### ▶ 売却・賃貸が困難な場合

解体を検討しよう。

売却・賃貸が困難な空き家は、解体をして駐車場などとして「土地」を活かすといった方法もあります。

土地活用の可能性は、土地の周辺状況などによって異なります。解体を行う前に建築士や不動産業者等に相談しましょう。



このページは有料広告ページです | 株式会社サイネックスによる編集記事ページです



解体工事を通して、  
豊かな地域社会の未来に繋がります

栃木県で解体工事なら

## 山田共諒株式会社

建造物解体 / 産業廃棄物収集・運搬 / 土地造成 / 樹木伐採

建設業許可 栃木県知事許可-第026078号  
収集運搬許可 栃木 00900184709

当社のHPは  
こちら

栃木県佐野市赤見町4610-1

TEL 0283-86-7333



## 不動産のお困りごとは 何でもご相談ください!

どんなことでも  
まずはお相談を!

エリアを熟知した業界30年のベテランです

- 住宅の他、大きな空地や農地を分譲計画立案等で有効利用や高値で処分を提案
- 相続や測量・分筆、開発許可等の許認可申請を土業と連携して解決します



買取・査定  
見積対応

年中無休 査定無料 どんな悩みにも適切なアドバイスでお客様に寄り添います。

株式会社ランドマスター

☎ 0283-86-9444

〒327-0831 栃木県佐野市浅沼町567-7丸正ビル1F  
佐野警察向側

営業時間 / 8:00~16:00

業がない場合はこちらへ 090-2182-5588

HPはこちら



宅地建物取引業許可: 栃木県知事免許(1)第5423号(公社)栃木県宅地建物取引業協会 / (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 / (公社)全国宅地建物取引業保証協会



# 佐野市を 盛り上げる 地元採用企業!!

履歴書は汚さずに丁寧に扱きましょう! 採用担当者は、履歴書から多くの情報を読み取ります。汚れたり、曲がったりしている履歴書はルーズな印象を与えてしまうので注意しましょう!



このページは有料広告ページです | 株式会社サイネックスによる編集記事ページです

**求人情報** 生活に欠かせない「水」を支える仕事。イチから丁寧に教えます。



リフォーム工事・各種設備工事  
佐野市上下水道指定工事店

**有限会社須藤設備工業**

佐野市伊勢山町 1011-1

☎0283-23-6438

## 正社員募集

年間休日 125日	福利厚生 充実	未経験 歓迎	経験者 優遇	昇給賞与 あり	転動 なし
--------------	------------	-----------	-----------	------------	----------

イエックスでは**正社員**を積極採用中です  
ぜひご応募ください

- ・設計士 / 溶接工 / 工場作業員
- ・塗装工 / 電気工事士



ユニットハウス製造販売  
総合ユニット建築

**IEX イエックス**

TEL : 0283-23-3322

E-mail : kikaku\_ml@iex-sano.com

佐野市栄町1番2号(佐野工業団地)



### 面接を臨む上での心構え

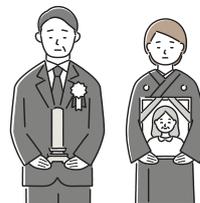


- 1 深呼吸してリラックス効果を得て心を落ち着かせましょう。
- 2 軽いストレッチで体の緊張をほぐしましょう。
- 3 志望動機を具体的にまとめて相手企業への熱意を伝えましょう。



# 葬儀の心得

日常生活の中で、できるだけ考えたくないことかもしれませんが、どのような人生にも終焉は訪れます。誰もがいつかは遺族になり、告別式の参列者になることも避けられません。悲しみに打ちひしがれ、心も動転するような場面で、遺族や親しい人たちを支えるために、しきたりや作法があるともいえます。最近では死を忌むべきことと考えるより、人生を全うすることとして、自らの葬儀の演出を前もって指示しておいたり、希望を伝えておいたりすることも広まってきました。いざというとき慌てないために、基本的な葬儀や法要の流れ、会葬のマナーは心得ておきましょう。



## 弔事の流れ

葬儀は人生最後の儀式。弔事の一つひとつにしきたりがあり、意味があります。地方によって、また宗教や宗派によって名称や作法は異なりますが、大方の流れは次のようになります。

### — 臨終から法要まで —



※掲載の記事に関しましては、一般的な様式を掲載したものであり、各宗教や宗派または地域により異なる場合がございます。

このページは有料広告ページです | 株式会社サイネックスによる編集記事ページです

## お坊さんが始めた「見守りサービス」



遠くに住む家族を  
安心させたい



お元気な時の見守りから亡くなった後のご葬儀、火葬、ご納骨、永代供養まですべて承ります。色んな心配ごとを一括してご相談くださいませ。



墓苑だからできる  
雄大な自然環境で  
貴家だけの特別な  
永代供養をどうぞ



スマホのカメラで  
読み込むと詳細が  
ご覧いただけます。



## 永代供養 樹木葬墓苑 心花の里 報恩寺

佐野市山形町 1178  
0283-65-0432

## 相続について 悩んでいることはありませんか？

ご相談なら、相続を専門としている当税理士事務所にお任せください！  
初回ご相談（口頭によるもの）は無料です。

相続が発生したが、何をしたらいいかわからない

相続税がかかるのか、いくらになるかわからない

不動産（家や土地）の価値がどれくらいになるかわからない

相続にはどのような書類が必要なのですか？

相続開始前の贈与や節税対策について知りたい

### 長森 俊明 税理士事務所

HPはこちら  
〒327-0842 栃木県佐野市奈良湖町307番地6  
☎ fax : 0283-23-1423  
営業時間 9:00~17:00  
土、日、祝日も対応可能（※要事前予約）



「ありがとう」想を伝えるセレモニー

お葬式事前相談受付中  
家族葬のこと・費用のこと  
お気軽にご相談ください

佐野市全域に広がる安心のネットワーク

☎ 0120-24-2960

LINE 公式アカウント  
はじめました

ごすもす佐野の最新情報や各種イベント情報をいち早く配信！

友だち募集中  
お友だち登録でおトクな特典&情報がいっぱい！

過去のイベント  
◆入骨講習  
◆フワアレジメット教室  
◆ヨガ教室 ◆終活セミナーなど  
みなさまのご登録、お待ちしております！

想いは祈りに 祈りはいのちに



佐野南部にある金蔵院は、  
永代供養・水子供養・人形供養で、  
みなさまの大切な想いを静かに守ります。

## こんぞういん 金蔵院

〒327-0822 栃木県佐野市越名町426  
TEL 0283-23-4618

# 📖 エンディングノートを準備しませんか？

誰であっても「死」や「老い」を避けることはできません。まだまだ先の事と思っていても不慮の事故や病などで突然意思表示できなくなる…ということもあります。そうなれば残された家族は大変な負担を強いられてしまいます。

いざというときに備え、あなたの意志をエンディン

グノートに残しておきましょう。エンディングノートは遺言書と違い法的な効力こそありませんが、逆に決まった形式もなく好きなように残しておくことができます。元気なうちにあなたの意志を書き留めておくことであなた自身の安心とご家族の負担軽減につながります。

## 自分のことについて

氏名・生年月日・住所・電話番号(緊急連絡先を含む)・血液型など一通りの情報を記載しておきましょう。現在かかっている病気や常用している薬、通院先も示しておくで親切です。

## 葬儀・お墓について

葬儀の出し方は遺族の悩みどころです。葬儀の実施方法や費用、知らせる人のリストなどを明記しておくで遺族の負担が軽くなります。どの写真を遺影に使うかも残しておくで良いでしょう。また、お墓のことが決まっていればその情報も示しておきましょう。

## 解約などについて

携帯電話やネットなどの会員サービスなどを利用している場合はアカウントやパスワードなどの情報と共に対処方法も指示しておきましょう。

## 親戚・友人・知人について

いざというとき知らせて欲しい親戚・知人・友人がいればそのリストを残しておきましょう。



## 延命・献体について

延命治療が必要になったときの対処を残しておきましょう。口頭だけでとあなたの意志だとしても延命を打ち切った人が他の遺族から糾弾されるおそれがあります。

死後、遺体などを献体として提供する意志があればその旨も記しておきましょう。

## 遺品について

遺品を形見分けしたいときは品名・譲渡先を網羅したリストを残しておきましょう。また、最近はパソコンなどにデジタルな遺品を残すケースもあります。そうしたもののへの対処も残しておきましょう。



## 財産・資産について

預貯金やクレジットカードなどの口座情報はもちろん不動産や有価証券などの金融資産も詳細に残しておきましょう。また、プラスの資産だけでなく借金などマイナスの情報も忘れてはいけません。



## 保険や私的年金などについて

生命保険をはじめとした各種保険の情報を残しておきましょう。また、個人年金や企業年金に加入している人はその情報も残しておきましょう。

## 遺言書について

十分な法的効力を持つ遺言書を作成するのは素人では難しいものです。弁護士などに相談し、アドバイスを受けましょう。遺言書を作成したときはその存在をあきらかにし、保管場所を示しておきましょう。



※掲載の記事に関しましては、一般的な見解を示したものであり、全てのケースにあてはまるものではありません。

このページは有料広告ページです | 株式会社サイネックスによる編集記事ページです

初回限定

新しいスタイルの樹木葬

無料分譲

樹木葬～天空の里～ (個人墓)

- 永代供養付 ● 墓地使用無料
- 年間管理費不要
- 宗教・宗派不問
- 生前予約可能 (夫婦可)

種徳院 検索

種徳院  
佐野市戸奈良町962  
お問い合わせ 0283-62-0222

# 相続問題

## 専門家にお任せ下さい

お気軽にご連絡下さい。

相続 遺言 事業承継

税理士法人飯田会計 飯田稔行政書士事務所

栃木県佐野市富岡町128-6 TEL0283-22-3596

関東信越税理士会所属 税理士 飯田稔 税理士 金児良美

# 編集後記

「佐野市 暮らしのガイドブック」は、佐野市にお住まいの皆さんへ、佐野市の行政情報をお届けするとともに、地域企業の発展につなげることを目的として発行しました。

また、住民の皆さんに、より利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、官民協働事業として佐野市と株式会社サイネックスとの共同発行としました。

「佐野市 暮らしのガイドブック」は、地域の各団体および事業者の皆さんのご協力により、行政機関への設置はもとより、佐野市の全世帯へ無償配布することができます。あらためて心より厚くお礼申し上げます。

■「佐野市 暮らしのガイドブック」に掲載の行政情報は、令和7年12月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続き等で不明な場合は、各担当課までお問い合わせください。

■掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご活用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。



令和8年1月発行

※掲載している広告は、令和7年12月1日現在の情報です。  
※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 発行

佐野市/株式会社サイネックス



佐野市HP



サイネックスHP

## 制作

株式会社サイネックス 東京本部

〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3

TEL.03-3265-6541(代表)

## 広告販売

株式会社サイネックス 栃木支店

〒321-0924 栃木県宇都宮市下栗1-21-18

TEL.028-632-9711

無断で複写、転載することをご遠慮ください。



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。