

# 令和3年度の健診（検診）が 6月から始まります



■問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

5月下旬ごろ、「健診スタートブック」を、世帯主宛てに、該当するご家族全員分を発送します。必ず健診スタートブックをお読みください。

## 6月1日(火)から集団健診の申し込みを開始します！

佐野市特定健康診査対象の方は、今年も**無料**です。また、70歳以上の方は全ての健診が**無料**です。  
※昨年同様、密の回避や検温、消毒などの感染防止策を行いながら、健診を行います

## 特定健診・がん検診を受けましょう！

特定健診は、生活習慣病のリスクを早期発見できます。通院中の方でも、ほかの病気が見つかることもあります。がん検診で見つかるがんは、早期発見の場合が多く、治る可能性も非常に高くなっています。

**早期発見のチャンスを逃さないために、健診は、毎年受けましょう！**

## 日頃の健康づくりのために健康サポートステーションを利用しましょう！

専門職（保健師や管理栄養士、歯科衛生士など）と個別に健康相談ができます。※予約制

▶内容＝健診結果説明、特定保健指導、健康相談、栄養相談、歯科相談

▶時間＝午前9時30分～正午

▶日程＝

【市役所1階 市民活動スペース】

5月19日(水)、6月4日(金)

【田沼保健センター】

6月10日(木)

【葛生あくど保健センター】

5月14日(金)

## 体組成計測定実施中！

体重や筋肉量などを無料で計測します。

※予約不要

▶日時＝毎週木曜日(午前10時～正午)

▶会場＝健康増進課(3階)

▶体組成計測定の様子



## 新型コロナウイルスワクチンの 接種券の郵送について

65歳以上の方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)に接種券を発送しました。全員の方に届くのは、5月12日ごろになります。

接種券が届きましたら、同封した「お申込みのご案内」をご覧ください。予約方法や接種場所をご確認ください。

なお、接種券が届いても、すぐに予約や接種はできませんのでご注意ください。

※予約開始前の医療機関への問合せはご遠慮ください

※64歳以下の方の接種券については、ワクチンの入荷状況などにより、発送時期が確定次第お知らせします

■問合せ＝

佐野市新型コロナワクチンコールセンター

☎028(614)7209 (午前9時30分～午後6時30分、土・日・祝日を含む)

✉ sanovaccine@jtb.com

## ●ワクチンの安全性・有効性、接種後の副反応等に関する相談窓口

栃木県受診・ワクチン相談センター ☎0570(052)092

(午前9時～午後9時、土・日・祝日を含む)



## 健康福祉

### 健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎ 5770

●世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は「世界禁煙デー」です。「世界禁煙デー」はWHO（世界保健機関）が制定し、日本でも5月31日〜6月6日を禁煙週間としています。喫煙はがんをはじめ多くの病気と関係しています。この機会に禁煙について考えてみましょう。

●かかりつけ医・かかりつけ歯科医をもちましょう

かかりつけの医師と健康管理を定期的に行うことで、病気の予防にもつながります。また、必要ときは専門の医療機関を紹介してくれます。日頃からかかりつけの医師のもとで受診しましょう。

### もしも急病になったら

保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所

☎ 24 (24) 3337

▼診療科目 内科、小児科、外科（外科は日曜・祝休日の午

前9時〜午後4時30分のみ

▼診療時間

（日曜・祝休日）午前9時〜午後4時30分および午後7時30分〜10時30分

※正午〜午後1時30分は除く（月曜〜土曜）午後7時30分〜10時30分

●休日歯科診療所

☎ 24 (24) 7575

▼診療時間 午前9時〜正午（日曜・祝休日のみ）

## 募集

### 市営住宅等の入居者募集

指定管理者(株)ハルプ・エンタープライズ(堀米町)、建築住宅課、田沼・葛生行政センターで配布する「募集のご案内」を必ずご確認ください。申し込みください。

●市営住宅

▼住宅名・間取り 高萩(3DK)、堀米(3DK)、米山(2LDK・3DK)、石塚(3K)、奈良測(3DK)、米山南(3DK)、下田沼(2DK・3LDK)、吉水(3DK・4DK)、駅南ハイツ(3DK) ▼家賃 各住宅それぞれ入居

される世帯の収入により決定

※応募が募集戸数を超えた場合は、公開抽選により入居者を決定します

※募集戸数に満たない住宅は、2次募集を行い、申込順に随時入居者を決定します

●特定公共賃貸住宅

▼対象 中堅所得者（所得が月額15万8千円以上48万7千円以下）

▼住宅名・間取り 西原住宅(3LDK) 平成13年度完成・木造2階建 1戸

▼家賃 月額6万2千円

▼車いす対応住宅

▼対象 身体障害者手帳の交付を受け、常時車いすを使用する方のいる世帯

▼住宅名・間取り 米山住宅(2DK) 1戸

▼家賃 入居される世帯の収入により決定

※別途駐車場代がかかります

▼市営住宅は5月10日(月)〜21日(金)の間に、それ以外は9月30日(木)までに(株)ハルプ・エンタープライズへお申し込みください。

▼佐野市営住宅等指定管理者

(株)ハルプ・エンタープライズ ☎ 21 6006

### 「家庭教育支援プログラム」指導者研修 参加者募集

「家庭教育支援プログラム」を効果的に活用できる指導者を養成する研修です。

▼日時 5月27日(木)、6月16日(水)・30日(水)、7月19日(月)または20日(火)、8月4日(水)各午前10時〜午後3時30分

▼会場 栃木県総合教育センター(宇都宮市) ほか

▼対象 家庭教育に関心があり、研修修了後、指導者として活動できる方

▼生涯学習課 ☎ 20 3109

### 第17回栃木県障害者スポーツ大会参加選手の募集

▼日時 9月26日(日)午前8時30分

▼会場 栃木県総合運動公園 ほか

▼対象 12歳以上で身体・知的・精神手帳のいずれかを所持している方

▼5月12日(水)から6月3日(木)までに障がい福祉課 ☎ 3025、FAX 24 (24) 2708

 <p>合祀(1名様) <b>10万円</b></p> <p>永代供養墓</p>	 <p>合同墓(1名様) <b>15万円</b></p> <p>永代樹木葬</p>	 <p>1基(2名様) <b>120万円</b></p> <p>永代五輪供養塔</p>
<p>宗旨宗派不問 年間管理費不要 生前受付</p> <p>佐野大仏 観音寺</p> <p>〒327-0015 栃木県佐野市金井上町2237</p>		
<p>土・日・祝もご見学開催中 mail info@kuyounosato.com</p> <p>観音寺:管理事務所/事務局:供養の郷</p> <p>東武佐野市駅より徒歩8分 佐野市駅より関東バス「佐野厄除け大師」バス停下車すぐ</p> <p>ペットと一緒に入れる区画ございます</p> <p>永代樹木葬なら</p>		
<p>☎ <b>0283-25-8535</b></p>		

### 外国人のための新型コロナウイルス相談ホットライン

(Coronavirus Hotline for Tochigi Foreign Residents)

☎ 028(678)8282 (24hours)

