

健康福祉

健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎(24) 5770

● 法定外高齢者肺炎球菌予防接種について

令和2年度高齢者肺炎球菌定期接種対象者のうち、接種できなかった高齢者に対し、肺炎球菌ワクチン（23価ワクチン）接種費用の一部助成を行います。接種をご希望の方は、受診券を発送しますので同課までご連絡ください。

▼ 内容 令和3年4月2日～令和4年4月1日の期間内に66・71・76・81・86・91・96・101歳になる方で、過去に肺炎球菌予防接種（23価ワクチン）を受けたことがない方

▼ 助成期間 令和4年3月31日(木)まで

● かかりつけ医・かかりつけ歯科医をもちましょう

かかりつけの医師と健康管理を定期的に行うことで、病気の予防にもつながります。また、必要なときは専門の医療機関を紹介してくれま

● 不妊治療費・不育症治療費助成について

保険診療適用外の不妊治療費および不育症治療費の一部を助成しています。

▼ 対象者 1

・婚姻中のご夫婦で、申請の1年以上前から佐野市に住民登録している方

・市税を滞納していない方

・夫婦ともに医療保険各法における被保険者またはその被扶養者である方

▼ 助成額 治療費の2分の1の額とし、年度ごとの治療費当たり不妊治療費は15万円、不育症治療費は30万円まで助成します。

● 健康サポートステーションのご案内

保健師、管理栄養士、歯科衛生士など専門の職員が健康の悩みに対応します。

※ 要予約

▼ 日時 ①8月17日(火)②8月25日(水)③9月6日(月)④9月30日(木)各午前9時30分～正午

▼ 会場 ①④市民活動スペース(市役所1階)

②田沼保健センター

③葛生あくど保健センター

▼ 内容 健診結果説明、特定保健指導、健康相談、栄養相談、歯科相談

もしも急病になったら

健康保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

● 休日・夜間緊急診療所

植上町1677

☎(24) 3337

▼ 診療時間

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時30分を除く)	内科・小児科 ・外科
	午後7時30分～10時30分	内科・小児科
平日夜間 (月～土)	午後7時30分～10時30分	内科・小児科

● 休日歯科診療所

大橋町2182

☎(24) 7575

▼ 診療時間 午前9時～正午

(日曜・祝日のみ) ※8月は14日(土)も診療します

新型コロナウイルスワクチン接種後の副反応について

ワクチン接種直後から数日間、ご自身の体調に注意しましょう。

・接種直後に起こるかもしれない症状は、じんましん、腹痛、吐き気、下痢、のどのかゆみ、息苦しさなどがあり、このような症状がみられたら、すぐに医師や看護師などに伝えてください。

・接種後から数日以内に起こるかもしれない症状は、接種部位の痛みや腫れ、下痢、頭痛、疲労、発熱などがあり、通常数日以内に治まります。ひどい痛みや腫れ、高熱など重い症状と思われる場合は、医師の診察を受けてください。

■ (接種後の副反応等) に関する相談窓口

栃木県受診・ワクチン相談センター

☎0570(052)092

細菌による食中毒に注意

【お肉やレバー、モツによる食中毒を防ぐためのポイント】

夏場は、細菌による食中毒が発生しやすい時期です。調理の前には必ず手を洗いましょう。

生のお肉には、新鮮なものであってもカンピロバクターや腸管出血性大腸菌などの食中毒菌が付いていることがあります。

・生肉に触るトンゴや箸は生肉専用として、他のものに使わない

・生肉に触った手・器具は特によく洗い、消毒する

・お肉は十分に火を通して食べる(中心部を75℃、1分以上)

※ 生焼けに注意! 「肉汁が透明になり、赤い部分がない」を目安に

飲食店から持ち帰りを利用する場合は、なるべく早く食べるよう心がけましょう。車内の温度上昇、直射日光は食品を傷めますので気をつけましょう。

■ 栃木県安足健康福祉センター生活衛生課食品衛生担当

☎0284(4)5897

● 新型コロナウイルスに関する相談窓口 ☎0570(052)092

熱などの症状のある方の受診、ワクチン接種に関すること(24時間、土・日・祝日を含む)



生活情報 **Information** 皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

募集

- 市民ゴルフ夏期大会**
 ▼日時 9月14日(火)午前7時30分から
 ▼会場 唐沢ゴルフ倶楽部三好コース
 ▼対象 市内在住・在勤者
 ▼定員 先着140人
 ▼参加料 1500円※当日支払い
 ▼プレー費 6950円セルフレイ(税込) ※食事代別
 ▼競技方法 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためパーティ無しの一フコンペ開催(ペリア方式、18Hプレーし、前半ハーフスコアをナビ入力)
 ※日本ゴルフ協会のコロナ防止対策指導の下実施
申 8月16日(月)より氏名、生年月日を記入の上、電話、ファクスまたは直接唐沢ゴルフ倶楽部三好コース
 ☎(62)4111、FAX(62)4114

- 集まる、日本女性会議に参加してみませんか。市では参加者の交通費・宿泊費を助成します。
期日 10月22日(金)～24日(日)
助成人数 2人
 ※応募者多数の場合、総合的に判断し選考します
申 8月20日(金)までに電話にて人権・男女共同参画課
 ☎(61)1140
- とちぎの元気な森づくり 里山林整備事業**
 イノシシやシカなどによる野生獣被害や、うっそうとしたやぶにお困りの方は、国・県補助を活用した「里山林整備事業」をご活用ください。
 町会や地域活動団体が主体となった、山すその下草刈りや竹林の整備などの活動に対して補助金を交付します。
申 8月31日(火)までに農山村振興課 ☎(61)1163

- 期日前投票立会人の登録者募集**
 若い世代に選挙や政治に関心をもっていたため、期日前投票立会人の登録者を募集します。登録後、選挙が行われる際に詳細を連絡します。
対象 市内在住の18歳から29歳までの有権者(選挙期日当日の満年齢)
期日前投票当日
内容 期日前投票所での投票立ち会い業務
場所 市役所、田沼行政センター、葛生行政センター
時間 午前8時15分～午後8時15分
報酬 日額9600円(うち1670円を所得税として源泉徴収)
住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、メールにて選挙管理委員会
 ☎(20)3034
 ✉ senkankansa@city.sano.jp

- 「家庭教育オピニオンリー」**
 「ダイ研修」参加者募集
 地域での家庭教育支援者を養成する研修です。
日時 8月25日(水)～11月24日(水)(全6回) 各回午前10時～午後3時
会場 栃木県総合教育センター
- 第12回さのクラシックコンサート**
日時 11月28日(日)午後1時開場、午後2時開演
出演 オークストラS.A.N. O(指揮・進行 鈴木明博)
会場 佐野市文化会館大ホール
費用 一般2千円、高校生以下500円
申 8月28日(土)午前10時から同館 ☎(24)7211
- 第40回佐野市吹奏楽祭**
日時 9月5日(日)午前9時開場、午前10時開演
出演 市内吹奏楽団体(小中学校)
会場 佐野市文化会館大ホール
 ※一般入場不可
問 同館 ☎(24)7211

第8回佐野市中学生親善 **ディベート大会**
 9月26日(日)開廷!

ディベート講習会
 日時: 8月22日(日) 13時～17時
 場所: 城北地区公民館(堀米町1173)

※大会に参加しなくても受講可能です。ぜひこの機会に「ディベート(討論)」を学んで下さい。
 《大会を支えて頂ける協力者も募集しております》

大会WEBサイト

遺言 相続 贈与
8/8日 PM1:30～3:00 (開場 1:00)
 テマ: 知って“あんしん” 相続の基本
あんしん相続セミナー
 参加無料
 会場: 小山市城南市民交流センター 小山市城南4-1-12 ゆめまち2階会議室
 講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 網見愛子

お申込・お問合せ 一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** 無料相談 実施中 予約制
 お気軽にお電話を! ☎0285-38-9550