

COOL CHOICE (賢い選択) をはじめませんか？

知っていましたか？ これ以上地球の気温が上がると、地球はもう回復できない傷を負う可能性があることを。ここ100年で、日本の平均気温は約1℃上がりました。温暖化の大きな原因は、CO2などの温室効果ガスの排出とされています。



▶ クールチョイス COOL CHOICE とは？

地球温暖化防止に関する国民運動で、CO2などの温室効果ガスの排出量削減のために、脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」をしていこうという取り組みです。

市では、クールビズ、グリーンカーテン、節電、エコ通勤、エコドライブ、ライトダウン、マイバッグ運動など、さまざまなCOOL CHOICEに取り組んでいます。

▶ 具体例

このほかにも、ウォームビズ、LED照明に買い替える、宅配便の再配達を減らす、マイボトルの使用、再生可能エネルギーへの切り替えなど、低炭素なアクションを実践するさまざまな「賢い選択」があります。できることから、取り組んでみませんか？

▶ COOL CHOICE 啓発動画

市が制作した「COOL CHOICE」について楽しく学べる動画をウェブで公開しています。ぜひご覧ください（市ホームページで「クールチョイス」と検索してください）。また、右の二次元バーコードからもご覧いただけます。



▲クールチョイス 啓発動画

▶ 6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」です

1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、国連は6月5日を「世界環境デー」と定めています。

日本では6月5日を「環境の日」、6月の1カ月間を「環境月間」と定めており、市でも環境保全の啓発などに取り組みます。

■ 問合せ = 環境政策課 ☎(20)3013

夏の衣替えクリーニング!

ダウン製品 **半額** こたつ布団 **半額** 毛布 2点 **1,045円** (税込)

※特殊品は除きます

🚚 **集配サービス承り中!**

マルコーサービス

定休日: 日曜・祝祭日 佐野市相生町188-9 TEL: 0283-24-2207

遺言 相続 贈与

日時: **6/13日** PM1:30~3:00 (開場 1:00)

テーマ: **終活** ~元氣なときから少しづつ~

会場: 小山城南市民交流センター
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

講師: 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見愛子

参加無料セミナー

お申込・お問合せ 一般社団法人 **相続相談あんしんプラザ** **無料相談実施中 予約制**

お気軽に電話を! ☎ **0285-38-9550**

催し物などが中止や延期となる可能性があります。いただくか、担当部署にお問い合わせください。



介護予防教室 参加者募集

～運動・口腔・栄養・認知症予防を学びませんか？～

■ 申込・問合せ＝いきいき高齢課 ☎(20)3021

▶ 対象＝市内在住のおおむね65歳以上の方

▶ 費用＝原則無料

※⑤は費用500円。⑨、⑩、⑪は画材代1,000円。⑬は1回当たり800円がかかります

■ 申込＝6月3日(木)以降 ※原則1人1教室

※代理の申し込みは同居の家族の方のみ受付可

	教室名	初回日程など	会場	講師
①	認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」	(1) 6月9日(水)、(2) 8月25日(水)、(3) 11月10日(水) 午前10時～11時30分 ※(1)～(3)を初回として各5回	いきいき元気館さの	NPO法人 風の詩
②	柔道整復師の転倒予防教室	7月12日(月)、全18回 午後1時～2時30分	いきいき元気館たぬま	栃木県柔道整復師会 ※骨密度測定も実施します
③	歌で楽しむ元気会①	7月6日(火)、全9回 午前10時～11時30分	佐野中央公民館	真尾 雅子さん
④	歌で楽しむ元気会②	7月27日(火)、全9回 午前10時～11時30分	田沼中央公民館	
⑤	楽楽健康体操教室	7月5日(月)、全18回 午後2時～3時30分	いきいき元気館さの	丸山 利子さん
⑥	健康健口教室	7月7日(水)、全18回 午後1時30分～3時	植野地区公民館	中村 美智子さん 林 幸子さん
⑦	いきいき元気教室	7月7日(水)、全18回 午後1時30分～3時	旗川地区公民館	(株)カネス (SGCスポーツプラザ)
⑧	腹式呼吸で免疫力アップ 体操	7月14日(水)、全18回 午後1時30分～3時	いきいき元気館さの	武馬 由美さん
⑨	脳いきいきアート教室①	7月7日(水)、全3回 午前10時～11時30分	葛生地区公民館	小橋 操さん ※初心者の方も 楽しく参加できる 教室です！
⑩	脳いきいきアート教室②	9月2日(木)、全3回 午前10時～11時30分	いきいき元気館たぬま	
⑪	脳いきいきアート教室③	11月10日(水)、全3回 午前10時～11時30分	佐野中央公民館	
⑫	運動器の機能向上	7月1日(木)、全18回 午前10時～11時30分	いきいき元気館さの	シンコースポーツ
⑬	楽笑元気塾	7月20日(火)、全16回 午前10時～11時30分	常盤地区公民館	川上 厚子さん
⑭	健康体操教室	7月14日(水)、全18回 午前9時30分～11時	赤見地区公民館	串田 智恵子さん
⑮	はつらつ運動教室 転倒予防のため筋力運動	7月2日(金)、全18回 午後1時30分～3時	界地区公民館	NPO法人 めだかの里
⑯	こばとフィットネスクラブ	7月9日(金)、全18回 午後1時30分～3時	葛生地区公民館	藤井 俊夫さん
⑰	転ばぬ先のピラティス	7月2日(金)、全18回 午前10時～11時30分	いきいき元気館さの	金子 育子さん
⑱	「友愉快的な教室」 ～他職種で健康づくりを サポートする教室～ 調理と講話 減塩・糖尿病・腎臓病食など	(1) 7月3日(土)、(2) 7月17日(土)、(3) 8月7日(土) 午前9時～正午 ※(1)(2)を初回として各6回、 (3)を初回として4回	(1) 犬伏地区公民館 (2) 田沼中央公民館 (3) 葛生地区公民館	森下 利江子さん

●いきいき元気館さの：植野町448-4 ●いきいき元気館たぬま：田沼町90-2

