

「かかりつけ医」と健康管理を始めませんか？

■問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

突然病気になった！ どの病院にかかればいいのか？ そのようなときに慌てないために、日頃から自分や家族の健康の一助を担う強い味方である「かかりつけ医・かかりつけ歯科医」（以下「かかりつけ医」）をもつことが重要です。かかりつけ医をもつメリットを4つご紹介します。

●かかりつけ医をもつメリットとは？

①適切な医療を受ける近道

かかりつけ医は、患者の生活習慣、家族構成、病歴などの情報を集約して蓄積できるため、自己判断で複数の病院を受診するよりも、治療方針やアドバイス、投薬に関する説明などを適切に受けることができます。



②専門医への連携

病状により、入院や精密検査、高度な治療が必要と判断すると、適切な医療機関や専門医を紹介してくれます。紹介状を持たずに200床以上の病院を受診すると、別途、選定療養費を請求されることがあります。



③待ち時間の短縮

比較的、待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。かかりつけ医ならば、今までの病歴など把握しているため、スムーズに診察を受けることができます。



④生活習慣改善のサポート

健診などを受診した結果、病気やその兆候が見つかった場合には、保険者や自治体と連携して生活習慣改善のサポートを受けることができます。まずは、積極的に健診を受けましょう。



●かかりつけ医を見つけるには？

- ・風邪などで受診するときや、予防接種、健診（検診）などの機会を利用してみましょう。
- ・自宅や職場から近く、すぐに受診できる医科・歯科医院を探してみましょう。

市ホームページに医科・歯科医療機関についての情報を掲載していますので参考にしてください。



▲市ホームページ

●かかりつけ医を活用しましょう！

病気が進行してからでは、治療費が増加し、入院が必要になるなど、時間と費用がかかります。

また、歯科については、定期的に通院することで口内の健康を保ち、将来の残存歯数を増やすなど予防的受診を心掛けることが大切です。

何よりも、健康的な生活を長く送れるよう、かかりつけ医を受診しながら、ご自身や家族の健康管理を行いましょう。

●新型コロナウイルスに関する相談窓口 ☎0570(052)092

熱などの症状のある方の受診、ワクチン接種に関すること
(24時間、土・日・祝日を含む)



健康福祉

無症状の方へのPCR等
検査の対象者を拡充します

無症状の方へのPCR等検査について、これまで検査対象者を市内に住民票のある65歳以上の高齢者、妊婦、基礎疾患のある方に限っていましたが、対象者を拡充し、市内に住民票のある方とします。

▽感染症対策室 ☎(25) 8131

もしも急病になったら

健康保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所

植上町 1677
☎(24) 3337

▽診療時間

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	午前9時～午後4時30分 (正午～午後1時30分を除く)	内科 小児科 外科
	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科
平日夜間 (月～土)	午後7時30分～ 午後10時30分	内科 小児科

●休日歯科診療所

大橋町 2182 ☎(24) 7575

▽診療時間 午前9時～正午
(日曜・祝休日のみ)

健康増進課からのお知らせ

▽健康増進課 ☎(24) 5770

●献血にご協力ください

受け付けは直接会場でお願います。今回は、全血献血(400ml・200ml)のみで、成分献血はありません。200mlは予定数に達し次第終了します。

▽日時 10月28日(木)午前10時～午後4時(昼ごろに1時間程休憩します)

▽会場 市役所南側駐車場

※本人確認のため、運転免許証、健康保険証などを提示してください

●高齢者のインフルエンザ
予防接種の公費負担について

10月から高齢者のインフルエンザ予防接種を一部公費負担で実施します。

▽対象者 市内に住所のある次の方 ①満65歳以上の方 ②満60歳から64歳の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害1級相当の障がいのある方 ※医療機関に身体障害者手帳または医師の診断書の提示が必要

当の障がいのある方 ※医療機関に身体障害者手帳または医師の診断書の提示が必要

▽自己負担額 1000円 ※上記対象の方で生活保護受給者は無料。医療機関に受給者証明書の提出が必要になります

▽接種期間 10月1日(金)から令和4年2月28日(月)

▽接種回数 接種期間に1回限り ※新型コロナウイルス接種の前後2週間は接種できません

▽接種医療機関 市内の医療機関(予約時、医療機関で確認ください)。 ※それ以外の医療機関で接種をする場合は、接種前に申請が必要な場合があります。時間に余裕をもって同課までお問い合わせください。事前申請をせずに接種すると助成されません

●健康サポートステーション
保健師、管理栄養士、歯科衛生士など専門の職員が健康の悩みに対応します。 ※要予約

▽日時 ①10月4日(月) ②10月22日(金) ③11月9日(火) ④11月17日(水) 各午前9時30分～正午

▽会場 ①田沼保健センター

募集

令和4年度栃木県育英会
奨学生募集

▽申込期間 10月1日(金)～11月15日(月) ※募集要項は栃木県育英会ホームページからダウンロード可

▽問い合わせ 同育英会事務局
☎028(623) 3459

市営住宅の入居者募集

指定管理者(株)ハルブ・エンタープライズ(堀米町)、建築住宅課、田沼・葛生行政センターで配布する「募集のご案内」を必ずご確認の上、お申し込みください。

●特定公共賃貸住宅

▽対象 所得が月額15万8千円以上48万7千円以下の方
▽住宅名・間取り 西原住宅(3LDK) 平成13年度完成・木造2階建 1戸

▽家賃 月額6万2千円

●車いす対応住宅

▽対象 身体障害者手帳の交付を受け、常時車いすを使用する方のいる世帯

▽住宅名・間取り 米山住宅(2DK) 1戸

▽家賃 入居される世帯の収入により決定

▽申込 10月1日(金)～令和4年3月31日(木)の間に、(株)ハルブ・エンタープライズへ

▽問い合わせ 田沼市営住宅等指定管理者(株)ハルブ・エンタープライズ
☎(21) 6006

ゆうゆうゴルフ教室募集(秋季)

月曜コース (各15名)	10/18(月) 開始 全12回	① 19:00～20:30 ② 20:30～22:00
火曜コース (各15名)	10/19(火) 開始 全12回	③ 10:30～12:00 ④ 13:00～14:30 ⑤ 19:00～20:30 ⑥ 20:30～22:00
水・木コース(各15名)	10/20,21 開始	⑦⑧ 19:00～

講師：日本プロゴルフ協会公認プロ・ティーチングプロ
参加費：14,500円(ボール打放題、レッスン代、保険、貸クラブ)
申し込み・問い合わせ 佐野グリーンゴルフガーデン TEL.23-5470

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し物などが中止や延期となる可能性があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。担当部署にお問い合わせください。

