



「新型コロナウイルス感染症」に関する情報については、
市ホームページをご覧ください。

いきいき
さのくらし

健康情報

忘れてませんか？

健康診査（特定・後期）・がん検診

生活習慣病の早期発見や健康の保持増進のため、
健康診査（血液検査・血圧測定・尿検査・心電図・
身体計測・問診）やがん検診（胃・肺・大腸・子宮・
乳・前立腺）を受けましょう。

○集団健診

- ▶会場 各保健センター
- ▶申込 電話にて健康増進課または
予約フォームにて予約



予約フォーム▲

○個別健診

- ▶会場 市内協力医療機関
- ▶申込 電話または直接、市内協力医療機関

いつ受けられるの？

集団健診の日程や個別健診ができる医療機関に
ついては、健診スタートブックをご覧ください。
また、今年度の終了時期が近づいています
のでお早めにお申し込みください。

健康診査 1月31日(水)まで
がん検診 2月29日(木)まで



■問合せ 健康増進課 ☎24-5770

ストレスを溜めないために

こころの健康づくり教室（要予約）

人間関係を今よりもっと良くするためのコツを学ん
でみませんか？

- ▶日時 12月20日(水) 14:00～15:30
- ▶会場 市民活動スペース（市役所1階）
- ▶対象 市内在住または在勤、在学の方
- ▶定員 先着50人
- ▶講師 中野満知子さん（アスク・ヒューマンケア）
- ▶テーマ ストレスを溜めないコミュニケーション
～日常生活で活かせる人づき合いのヒント～
- ▶費用 無料
- ▶申込 電話にて健康増進課 ☎24-5770

駐車場の利用について



市営万町駐車場（万町2774-2）をご利用
ください。利用の際は、総合案内（市役所1階）
で駐車料金を無料にする手続きが必要です。
で、駐車券をお持ちください。

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770

歯周疾患検診・後期高齢者歯科健康診査

■問合せ 健康増進課 ☎24-5770
医療保険課 ☎20-3024

- ▶対象 **歯周疾患検診** 令和5年4月1日時点で40・50・60・70歳の方
後期高齢者歯科健康診査 令和5年4月1日時点で75・80・85歳の方
- ▶予約方法 直接、協力医療機関へ
検査内容や料金、受診ができる協力医療機関については、健診スタートブックを
ご覧ください。スタートブックがない場合は再発行します。



2月29日(木)まで

もしも急病になったら

- ▶休日・夜間緊急診療所
植上町1677 ☎24-3337
- ▶休日歯科診療所
大橋町2182 ☎24-7575
- 診療時間＝9:00～正午
(日曜・祝休日・12/30～1/3)

診療日	診療時間	診療科目
休日 (日・祝)	9:00～16:30 (12:00～13:30を除く)	内科・小児科・外科
	19:30～22:30	内科・小児科
平日夜間 (月～土)	19:30～22:30	内科・小児科

※1月1日は午前10時から診療します。年末年始(12/31(日)～1/3(水))は外科も夜間診療
を行います

健康相談ガイド【要予約】

- ▶健康サポートステーション 申込：健康増進課 ☎24-5770 時間：9:30～12:00
日程・会場：12月14日(木)・市民活動スペース（市役所1階）、12月27日(水)・田沼保健センター
- ▶こころの健康相談 申込：健康増進課 ☎24-5770 会場：同課（市役所3階）
日時：12月11日(月) 14:00～16:50（心理士）、12月19日(火) 13:30～16:20（精神科医）
- ▶精神保健福祉相談 申込：安足健康福祉センター（足利市） ☎0284-41-5895 会場：同センター
日時：月～金曜日 8:30～（保健師）、12月15日(金) 13:30～（精神科医）

※【予】と記載のある相談は、予約が必要です。

相 談	と き	ところ	問合先
消費生活相談	月～金曜日 9:00～16:00 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階市民生活課内)	消費生活センター ☎20-3015
市民相談(外国人含む)	月～金曜日 8:30～17:00※通訳 が必要な方は事前にご連絡ください。	市民生活課(5階)	市民生活課 ☎20-3014 交通事故相談の予約は土日祝 日を除く3日前までに県民プ ラザ ☎028-623-2188
【予】弁護士無料法律相談	12月12日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は12月1日(金) 9:00～	万葉の里城山記念館	
	12月19日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は12月1日(金) 9:00～	田沼中央公民館	
【予】交通事故相談・宅地建物相談	12月8日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	市民生活課(5階)	
【予】司法書士による相続等相談	12月15日(金) 13:30～16:00 ※予約受付は12月1日(金) 9:00～		
【予】行政書士による相続等相談	12月5日(火) 13:30～16:00 ※予約受付は土日祝日を除く3日前まで	葛生地区公民館	
行政相談	12月5日(火) 13:30～16:00		
	12月8日(金) 13:30～16:00	市民生活課(5階)	
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 8:30～17:00	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎20-3061
児童福祉・女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 8:30～17:00	家庭児童相談課(2階)	家庭児童相談課 ☎20-3002
【予】女性の再就職相談会	12月15日(金) 10:00～12:00	こどもの国	人権・男女共同参画課 ☎61-1140
【予】女性のためのカウン セリング相談	12月7日(木)・21日(木) 10:00～11:50 7日(木)は13:10～14:00も実施	男女共同参画推進セン ター (パレットプラザさの) ※田沼行政センター2 階	
女性相談	12月28日(木) 9:30～16:00		
困りごと・人権相談	12月21日(木) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで	市役所603会議室 (6階)	
	12月4日(月) 13:30～16:00 ※受け付けは15:00まで		
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	12月26日(火) 13:30～15:30 ※受け付けは13:00～14:00	隣保館	隣保館 ☎22-7513
★その他、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権な どの相談をお受けします。日程などは直接お問い合わせください。			
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8:30～17:30 ☎24-5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080-4073-5799 ※24時間対応		障がい者相談支援センター みどり☎24-5759
精神に障がいのある方の 相談支援	月～金曜日 9:00～18:00	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎21-6811
【予】出張ポラリス☆とち ぎ相談(ひきこもり相談)	12月1日(金)・19日(火) 10:00～16:00	障がい福祉課(2階)	障がい福祉課 ☎20-3025



人口と世帯数 (11月1日現在)

- 人口: 114,275人(-50)
 - 男: 56,791人(-35)
 - 女: 57,484人(-15)
- 世帯: 52,946戸(+31)
- 人口の動き(10月分)
 - 出生: 57人 ●死亡: 138人
 - 転入: 257人 ●転出: 226人

広報さの 配信中

スマートフォンアプリ / 「トチギーブックス」「マチイロ」





TOCHIGI BOOKS