

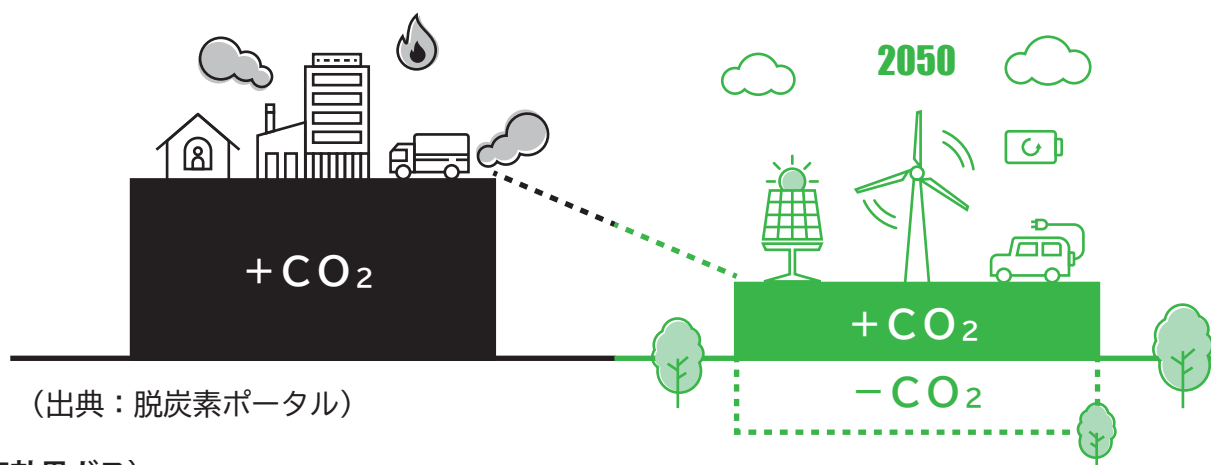
めざせ!!

カーボンニュートラル

ECO LIFE CHALLENGE

カーボンニュートラルとは？

ちきゅうおんだんか
地球温暖化は、人間の活動によって出される^{にさんかたんそ}二酸化炭素などの「温室効果ガス」が増えることで起こります。
しかし、出される温室効果ガスを完全にゼロにすることは、難しいことです。
そこで、二酸化炭素の量を「出される量」と「取りこむ量」で考え、この2つがつりあう状態を
「カーボンニュートラル」といい、世界各国でカーボンニュートラルを目指した取り組みが進められています。



(出典：脱炭素ポータル)

(温室効果ガス)

二酸化炭素が増えるとどうなるの？

地球の周りにある「温室効果ガス」は、地球を温かく保つ役割があります。
温室効果ガスが増え過ぎてしまい、地球の気温がどんどん上がってしまうことを
「地球温暖化」と言います。地球温暖化によって、私たちの身の回りでは、
昔より大雨がふるようになったことで川の水があふれたり、夏の暑さがきびしく
なったことで熱中症になる人が増えたりしています。

もっと詳しく
知りたい人は



栃木県環境学習教材
とちぎ未来ファンタジー

「ちょっと注意」して、やってみよう！

カーボンニュートラルを達成するためには、私たち一人ひとりの行動が重要です。
うら面のメニューを参考に、毎日の生活の中で「ちょっと注意」して、
出される二酸化炭素の量を減らしていきましょう！

うら面に
つづきます→

Let's CHALLENGE

エコライヴ



照明を使用する時間を減らそう



CO₂
4 g

1 時間

テレビを使用する時間を減らそう



CO₂
5 g

15 分

テレビの明るさを下げよう



CO₂
35 g

1 日

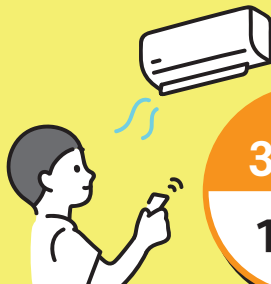
シャワーや水道の水はこまめに止めよう



CO₂
4 g

たんしゅく
1分短縮

エアコンの使用時間を減らそう



CO₂
360 g

1 時間

食事は残さず食べよう



CO₂
10 g

1 日

達成できた項目をぬりつぶそう！

まずは1週間チャレンジ！できる子は2週目もやってみよう

日付▶	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	
照明を使用する時間を減らそう															g
テレビを使用する時間を減らそう															g
テレビの明るさを下げよう															g
シャワーや水道の水はこまめに止めよう															g
エアコンの使用時間を減らそう															g
食事は残さず食べよう															g

何 g 減らせたか項目ごとに計算してみよう

チャレンジした結果は、二次元コードから電子申請フォームで気候変動対策課にご報告ください。
(令和8年2月13日(金)まで)

結果を送信くださった方には先着で、「さのまるエコ・アクション・ポイント」150ポイントをプレゼントします。

