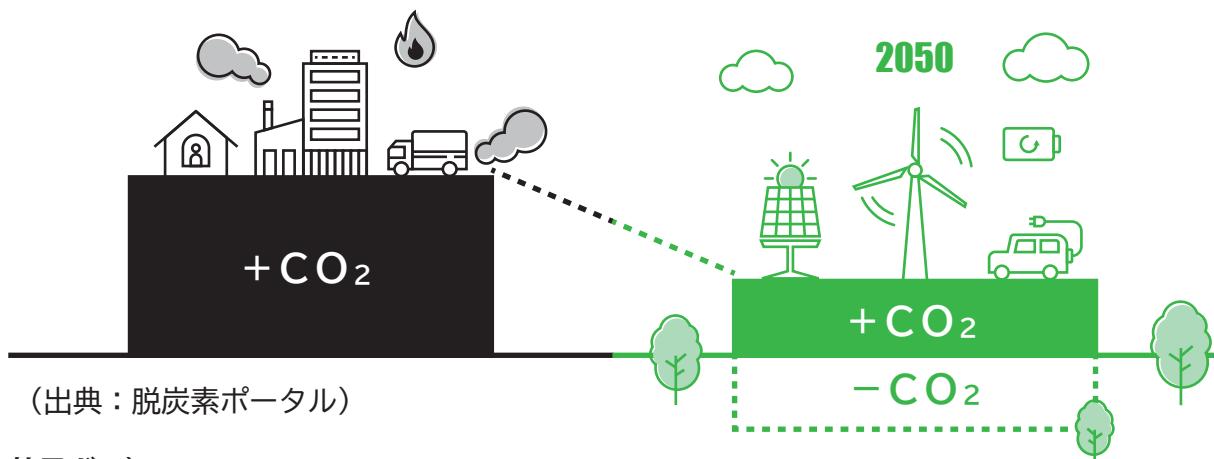


めざせ!! カーボンニュートラル ECO LIFE CHALLENGE

カーボンニュートラルとは？

地球温暖化は、人間の活動によって出される二酸化炭素などの「温室効果ガス」が増えることで起こります。しかし、出される温室効果ガスを完全にゼロにすることは、難しいことです。そこで、二酸化炭素の量を「出される量」と「取りこむ量」で考え、この2つがつりあう状態を「カーボンニュートラル」とい、世界各国でカーボンニュートラルを目指した取り組みが進められています。



二酸化炭素が増えるとどうなるの？

地球の周りにある「温室効果ガス」は、地球を温かく保つ役割があります。温室効果ガスが増え過ぎてしまい、地球の気温がどんどん上がってしまうことを「地球温暖化」と言います。地球温暖化によって、私たちの身の回りでは、昔より大雨がふるようになったことで川の水があふれたり、夏の暑さがきびしくなったことで熱中症になる人が増えたりしています。

もっと詳しく
知りたい人は



栃木県環境学習教材
とちぎ未来ファンタジー

「ちょっと注意」して、やってみよう！

カーボンニュートラルを達成するためには、私たち一人ひとりの行動が重要です。うら面のメニューを参考に、毎日の生活の中で「ちょっと注意」して、出される二酸化炭素の量を減らしていきましょう！

うら面に
つづきます→

Let's CHALLENGE エコライフ

みんなで
やろう！

照明を使用する時間を
減らそう



シャワーや水道の水は
こまめに止めよう



テレビを使用する時間を
減らそう



エアコンの使用時間を
減らそう



テレビの明るさを下げよう



食事は残さず食べよう



達成できた項目をぬりつぶそう！

まずは1週間チャレンジ！できる子は2週目もやってみよう

日付▶

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	
照明を使用する時間を 減らそう	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	g
テレビを使用する時間を 減らそう	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	g
テレビの明るさを下げよう	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	g
シャワーや水道の水は こまめに止めよう	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	g
エアコンの使用時間を 減らそう	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	g
食事は残さず食べよう	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	g

何 g 減らせたか項目ごとに計算してみよう



チャレンジした結果は、二次元コードから電子申請フォームで気候変動対策課にご報告ください。

(令和8年2月13日(金)まで)

結果を送信くださった方には先着で、「さのまるエコ・アクション・ポイント」150ポイントをプレゼントします。

