

わたしは【家庭・学校・職場・その他（ ）】
でこのような熱中症対策をしています！

【取組内容】 取り組んでいる熱中症対策・期待する効果など（写真やイラストも OK）

【ポイント】 がんばった所、工夫したポイント、おすすめしたいポイント

【名前またはペンネーム】

↓当てはまるところは○を付けてください

小学生 ・ 中学生

高校生 ・ 大人（18才～）