

★撮影のポイント ①机などの平らなところで影やゆがみがないようにする ②赤い枠が写真におさまるようにする

わたしは【家庭・学校・職場・その他】(学ばいスポーツきょふ)でこのような熱中症対策をしています!

【取組内容】 取り組んでいる熱中症対策・期待する効果など (写真やイラストもOK)



【ポイント】 がんばった所、工夫したポイント、おすすめしたいポイント

ねっちゃんにならないうちにぼくを
かふりこまめな水ふんはきゅうしているところ

【名前またはペンネーム】

すみれ

↓当てはまるところに○を付けてください

小学生 ・ 中学生
高校生 ・ 大人(18才~)

★撮影のポイント ①机などの平らなところで影やゆがみがないようにする ②赤い枠が写真におさまるようにする

わたしは【家庭・学校・職場・その他（ ）】
でこのような熱中症対策をしています！

【取組内容】 取り組んでいる熱中症対策・期待する効果など（写真やイラストもOK）

- こまめな水分ほきゅう
- ほっしの着用
- クールリングの着用



【ポイント】 がんばった所、工夫したポイント、おすすめしたいポイント

水分ほきゅうは、15口ぐらいを、おすすめ！！

【名前またはペンネーム】

まるぽよ

↓当てはまるところに○を付けてください

小学生 ・ 中学生
高校生 ・ 大人（18才～）