

## こども家庭センター

- ★お子さまやご家庭に関するご相談
- ★妊娠・出産・乳幼児の健診や子育てに関するご相談

TEL 0283-85-7317

FAX 0283-24-2708

eメール kodomoseisaku@city.sano.lg.jp

## こども課

- ★児童手当やこども医療などに関すること
- ★こどもの国、児童館に関すること など

TEL 0283-20-3023

FAX 0283-24-2708

eメール kodomo@city.sano.lg.jp

### 児童相談所相談専用ダイヤル

いちはやく なやみを

TEL 0120-189-783

\*受付時間\* 24時間

### 24時間子供SOSダイヤル

なやみ言おう

TEL 0120-0-78310

\*受付時間\* 24時間

虐待かもと思ったら…

全国共通  
ダイヤル

いち は やく  
☎ 189



sanomaru@sanocity

## 佐野市

## こども家庭センター

妊娠期から子育て期にわたる、  
あなたと家族の相談支援の窓口です

☎ 0283-85-7317

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

8:30～17:15 市役所2階

※相談業務は、17:00まで

## こども家庭センターって 何をしているの？

### どんな相談ができるの？

#### 妊娠期

初めての妊娠・出産で不安  
誰にも相談できずに困っている  
出産に必要な準備が分からない

#### 出産後

母乳やミルクは足りているかな？  
赤ちゃんが泣き止まない  
赤ちゃんの体重を測りたい

#### 子育て期

離乳食はこれでいいのかな？  
こどもとどうやって遊べばいい？  
育児に疲れちゃった イライラしちゃう

#### 女性相談、DV相談

夫婦関係の悩み(DVなど)  
ひとり親の自立支援について

#### 就学後から18歳頃まで

学校生活の様子が心配  
こどもの成長や発達が気になる  
学校に行きづらい、行けない

お子さん（おおむね0歳～18歳）や妊産婦、そのご家族が抱える困りごとや心配事などの相談を受け付けています。また、相談された方に寄り添いながら相談内容に応じた支援におつなぎします。

### ♡ 妊娠・出産・乳幼児の 子育てに関すること



- ◇母子健康手帳の発行
  - ◇ママパパ学級
  - ◇乳児家庭全戸訪問（赤ちゃん訪問）
  - ◇産後ケア
  - ◇乳幼児健診  
（1か月、4か月、9か月、1歳6か月、3歳）
  - ◇育児相談
  - ◇子育てこころの相談  
など
- #### その他の情報

### ♡ お子さまやご家庭に関すること

- ◇子育ての不安や悩み、虐待などに関する相談
- ◇こどものショートステイに関する相談
- ◇ヤングケアラーに関する相談
- ◇ひとり親家庭等の問題に関する相談  
（就業や経済的不安など）
- ◇女性に関するDVなど家庭内の相談
- ◇里親に関する相談
- ◇その他、こどもとその家庭や妊産婦に関する不安や悩みの相談

子育てハンドブック



地域子育て支援  
センター事業



青少年の  
悩みごと相談



少年指導センター  
TEL20-3061

教育センター



TEL20-3048  
（相談専用）

