

令和元年度 市民活動参画支援事業報告

地域ふれあいサロンぶどうの実 (トライコース1年目)

【事業内容】高齢者や障がいのある方等の引きこもりや孤立を防ぐため、地域の人々が気軽に集うことのできる「あったかい居場所づくり」を目指し、勉強、体操、散歩、運動などの講座や、レクリエーション等を企画・運営。毎週木曜日の午前10時から午後2時30分に開催。腹話術、お花見、オカリナ演奏、粘土細工作り、そば道場、紙バンド籠作成、笑いヨガ、16ミリ映画鑑賞、歌声喫茶、生け花教室、ラージボール卓球、民話の会、リズム体操、ウクレレ演奏、施設見学等、年間を通じ、様々な企画運営を行った。

【成果】市民活動参画支援事業に採択されたことで、町内の回覧板を活用し、事業の周知ができた。徐々にサロンの活動が理解され、集客が増え、定期的に利用する人が、当初1人だったが、4～5人になった。



主表		○ 10月の催し内容 ○		回覧
		午前	午後	
3日 (木)	本格的！手打ちうどん 見学&お持ち帰り♪ (石川 明秀先生) ※1パック400円	お楽しみタイム★ 体操・卓球 ウォーキング レクリエーション など		
10日 (木)	皆で楽しくリズム体操♪ 身体を動かし心もリフレッシュ (青山 春治先生)	お楽しみタイム★ 体操・卓球 ウォーキング レクリエーション など		
17日 (木)	伝説・昔話で語る 心の癒し (さの民話 かたくりの会)	昼食は外食！ ラーメンを食べに行こう♪ 弁天池周辺をお散歩		
24日 (木)	癒しのウクレレ生演奏 & フラダンス ♪ (ポエポエ皆さま)	昼食は外食！ 公園荘でランチ♪ お楽しみタイム★		
31日 (木)	お写経と楽しい法話 (中島 清道先生) ※材料費自己負担あり	お楽しみタイム★ 体操・卓球 ウォーキング レクリエーション など		