



唐沢山…藤原秀郷公の居城趾で、深い歴史を持つ山

平成31年3月1日

## 第21号

発行 佐野市町長連合会  
編集 会報編集部会

# 今日も楽しくハツラツ元気体操！

## 富士見町町会



## ◆ハツラツ元気体操のすすめ

佐野市では健康寿命を延ばし、何歳になつても元気で暮らせることうを願つて、町会などにハツラツ元気体操を広めており、現在は20の町会等で実施されています。

ハツラツ元気体操は、椅子に座った状態で手や足におもりをつけて行う体操です。個人の体力に合わせて、おもりの量を調節できるため、高齢者の方にも安全で無理なく行なうことができます。また、ハツラツ元気体操では定期的に体力測定が行われ、体操を実施した成果を確認します。参加者の方は目標を持ちながら体操を頑張ることができます。

今回は、12月から新たに活動を始めた富士見町町会の様子をご紹介いたします。

12月26日（水）、富士見町集会所において「ハツラツ元気体操」が行われました。当日は集会所に14名が集まり、いきいき高齢課と地域包括

富士見町町会



支援センター職員の指導のもと、体操が行われました。

腕の曲げ伸ばし運動、足の上げ下げ運動、椅子からの立ち上がりなど、ハツラツ元気体操の7つの基本動作を中心に行なって、参加者が掛け声をかけながら、取り組んでいました。

参加された方にお話を伺つたところ、「活動のある日は、近所の友達がいつも迎えに来てくれて一緒に通っています。一人暮らしなので、ここに来ると町会の仲間と会えてとても楽しいです。」と話していました。

体操終了後には、参加者それぞれが使用した椅子やおもりなどを片付けながら、おしゃべりに興じる光景が見られました。

◆ハツラツ元気体操の活動

富士見町町会 関根静思町会長

昨年4月、佐野市が男女ともに平均寿命が県内ワーストワンであるという新聞報道があり、衝撃を受けました。富士見町町会でも何かしなければと思いつい、元町会長と相談しながら、楽しみながら無理なく続けていくたいです。また、健康長寿延伸のために、より多くの人に参加してもうえるよう、働きかけていきたいと思います。

## ハザードマップと 町会等の防災活動



関川町町会

昨年は日本各地で災害が多発しました。本市では、昨年12月に新たに改定された「洪水・土砂災害ハザードマップ」が全戸配布されました。ハザードマップでは、住んでいる地域の浸水や土砂崩れなどの危険箇所を確認することができましす。また、地域においては訓練や勉強会が開催され、防災活動に多くの方が参加しています。

2月5日には、「佐野市自主防災組織連絡協議会」が設立され、なお一層、町会（防災会等）相互の連携強化が図られることになりました。

6月末から7月にかけて発生した西日本豪雨被災地支援のため「西日本豪雨義援金募金」について、全町会（167町会）に協力をお願いしましたところ、募金総額7,884,906円の净財が寄せられました。  
義援金は、9月19日、日本赤十字社佐野市地区・地区長である佐野市長に納めました。  
取りまとめに奔走された町会長様並びに、多くの市民の皆様に対し、心からの感謝とお礼を申し上げ、ご報告とさせていただきます。

西川氏は、「あそびを取り入れたイベントを主催するなかで、準備段階からたくさんの人を巻き込

## 西日本豪雨義援金募金 の結果報告とお礼



## 平成30年度 各町会等の防災活動状況 (4月～12月)

月	町会等		
4月	船越南町会		
6月	寺久保町防災会	野上地区	吉水町会
8月	上作原防災会		
	馬門町町会	栃木町自主防災会	
9月	植野町(泉)町会	松井町町会	
	新吉水町北町会	下多田町自主防災会	
10月	相生町(葛生)町会	山菅町会	
	堀米町(菊川)町会	田島町町会	
11月	寺中町防災会	倭町防災会	関川町町会
	朝日町町会	大橋町(西部)町会防災会	
12月			

\*佐野市役所危機管理課に出前講座の依頼があったもの

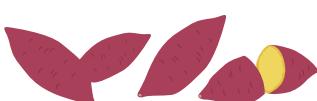
## 平成30年度 町長連合会 管外視察研修を実施

10月17日（水）、町長連合会管外視察研修を実施いたしました。今年度は、新潟県長岡市「やまこし復興交流館おらたる」を訪れ、施設見学や住民ガイドの方に地域を案内していただきました。

交流館のある旧山古志村は、平成16年10月に発生した新潟県中越地震の際に震度6強を観測したほか、大規模な土砂崩れが多数発生し、交通網が寸断されたことにより集落が孤立したため、全村避難を余儀なくされた地域です。

## 平成30年度 地域づくり講演会

11月8日（木）、田沼中央公民館において、地域づくり講演会を実施しました。講師にNPO法人ハニズオン埼玉理事の西川正氏を迎えて、「『あそび』を取り入れた地域づくり」と題し、ご講演をいたしました。



み、参加者には、いかに『お客様』ではなく、当事者として関わってもらうかがポイントです。』と話していました。



震災から10年以上が経過し、地域の人口は半減したそうですが、錦鯉の海外輸出や、闘牛大会を復活させるなど、震災の被害にも屈せず、伝統文化が継承されてきました。視察研修を通して、山古志の人々の誇りと郷土を愛する思いを強く感じました。

波音の道

長年にわたって町会活動に貢献された方が、佐野市町会長連合会表彰、栃木県自治会活動功労者知事表彰、全国自治会連合会表彰をそれぞれ受賞しました。

(敬称略)

◆佐野市町会長連合会表彰

1月17日、佐野市町会長新春祝  
会（於・ホテルサンルート佐野）



【通算10年以上在職役員表彰】	青 関 木 根 俊 光 一 雄 仲 町 寺 中 町
坂 柳 吉 坂 久 志	天 明 町
本 田 川 本 村 村	犬 伏 上 町
秀 由 一 純 安	富 岡 町 (東 部)
之 郎 之 明 二 弘	富 岡 町 (南 部)
免 鳥 町 (朱 雀)	

## 【通算10年以上在職 役員表彰】

(市街道)

【通算5年以上在職町長・役員表】

鯉 櫻 齋 瀧 小 加 藤 平 大 茂 五 月 関	沼 井 木 山 山 藤 川 野 島 木 女 塚	征 英 幹 孝 一 尚 博 喜 伊 和 光	夫 夫 雄 雄 弘 公 三 司 以 三 男 雄	万 町 (佐 野) 万 町 (佐 野) 万 町 (佐 野) 万 町 (佐 野)	相 生 町 (佐 野) 大 橋 町 (東 部) 大 橋 町 (東 部) 大 橋 町 (東 部)	奈 良 渕 町 新 吉 水 町 南	奈 良 渕 町 浅 沼 町 若 宮 下 町 金 屋 仲 町 大 橋 町 (東 部)
---------------------------	-------------------------	-----------------------	-------------------------	---	---	-------------------	---

山澤小田片小  
田田林中柳暮  
睦正敏敏  
郎行登夫栄夫  
閑馬上作船越上多出流石塚町  
下原南田原町(下)

### 【通算5年以上在職町会長・役員表彰】

石塚町（下）

渡邊勝仁  
藤田道実  
中仙波上仙波  
富士見町



◆栃木県自治会活動功労者知事表彰  
1月25日、栃木県自治会連合会  
会長研修大会



# ◆全国自治会連合会表彰 11月14日、平成30年度全国自治 会連合会東京大会



上岡良雄（於…メルパルクホール）  
浅沼町

# 市民活動モデル町会の取り組み紹介 堀米町(安良町上)町会

## モデル町会支援事業とは?

佐野市では、住民主体のより良い地域をつくるために、住民が主体となって取り組む元気な地域活動の募集を行い、採択となった町会を「モデル町会」として、助成金の交付、活動のPRなどの支援を行っています。詳しくは佐野市市民活動促進課までお問い合わせください。 問合せ:佐野市市民活動促進課 ☎0283-20-3812

問合せ:佐野市市民活動促進課 ☎0283-20-3812

樹木の会員4つた後、実施しました。また、花壇の周辺を補強し、四季折々の花を植えるなどの活動を行いました。



主な活動は、桜の老木が多い「やはた児童公園」周辺をメインとした樹木の剪定や消毒、町内全域の樹木調査（通行等の危険箇所確認）、花壇の整備を行っています。

は、市の南東部に位置する316世帯で構成される町会です。当町会は町内の樹木と児童公園の花壇整備を行い、住みやすい地域づくりを目的とし、本年度よりモデル町会の指定を受け、活動を行ってまいります。

## モデル町会支援事業の採択事業例

町会名	事業名
村上町	「東・西弁天池の憩いの場整備」
大橋町(市街部)	「通学路の防犯安全パトロール」
船越北	「イベントを通じた交流会事業と 鳥獣害対策のための山草刈等 の実施」
米山町	「花いっぱい活動や、親睦会を 通じた住民交流活動」
石塚町(緑)	「いきいき健康増進事業」
若宮上町	「こころのバトン運動事業」
関川町	「関川水路の環境保全と里山の 保全事業」



堀米町(安良町上)町会

新里 登町会長談

当町会工リアは建売分譲や集合住宅の急激な増加で、若い世帯が増えている一方、高齢者のみの世帯や空き家も増えています。このモデル事業では、防災の拠点としての場であり、住民のやすらぎの場としての公園づくりを目指しています。

◆各種表彰を受賞されました、町会長、町役員の皆様、おめでとうございま

▼佐野市町会長連合会は全域167町会で組織されています。

発行責任者  
編集部会長  
編集部会員  
上岡一雄  
小林俊良  
上野晋一  
中野正悟

電話  
0283-12013  
栃木県佐野市高砂町  
佐野市役所 6階

発行者 佐野市町長連合会  
〒320-17-8501



◆西日本豪雨義援金募金のご協力ありがとうございました。お礼申し上げます。毎年のように続く災害に対する対策や備えをしていくことが大切です。行政だけでなく、それぞれの町会や町会間同士での協力体制も考えていかなければなりません。