

佐野市は COOL CHOICE を推進し、地球温暖化防止に取り組んでいます。／佐野市環境政策課

さあ、温暖化のスイッチオフ！

■COOL CHOICE(クールチョイス)とは・・・。

エコカーを買う、エコ住宅を建てる、エコ家電やLED照明に替える、電車やバスを利用する、クールビズなどの低炭素なアクションを実践し、地球温暖化防止のためにあらゆる賢い選択(=COOL CHOICE)をする国民運動です。

ゼロカーボン アクション30

できることから始めよう、暮らしを脱炭素化する「ゼロカーボンアクション」！！

エネルギーを節約しよう

- ①再エネ電気への切り替え
- ②クールビズ・ウォームビズ
- ③節電
- ④節水
- ⑤省エネ家電の導入
- ⑥宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう
- ⑦消費エネルギーの見える化



太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう！

- ⑧太陽光パネルの設置
- ⑨ZEH(ゼッチ)
- ⑩省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム
- ⑪蓄電池(EV・車載の蓄電池)・蓄エネ給湯器の導入・設置
- ⑫暮らしに木を取り入れる
- ⑬分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- ⑭働き方の工夫



CO2の少ない交通手段 を選ぼう！

- ⑮スマートムーブ
- ⑯ゼロカーボン・ドライブ



食ロスをなくそう！

- ⑰食事を食べ残さない
- ⑱食材の買い物や保存等の食品ロス削減の工夫
- ⑲旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- ⑳自宅でコンポスト



サステナブルな ファッションを！

- ㉑今持っている服を長く大切に着的
- ㉒長く着られる服をじっくり選ぶ
- ㉓環境に配慮した服を選ぶ



3R (リデュース・リユース・リサイクル)

- ㉔マイバッグ、マイボトル、マイ箸、マイストローを使う
- ㉕修理や補修をする
- ㉖フリマ・シェアリング
- ㉗ごみの分別処理



CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう！

- ㉘脱炭素型の製品・サービスの選択
- ㉙個人のESG投資



環境保全活動に積極的に参加しよう！

- ㉚植林やごみ拾い等の活動



■ゼロカーボンアクションとは・・・。

現在、日本で推進している脱炭素社会の実現に向けて日常生活の中で一人ひとりのライフスタイルに合わせてできる COOL CHOICE を具体的に示したものです。暮らしを脱炭素化することで快適やお得といったメリットにつながることもあります。是非、やってみてください！

動画で COOL CHOICE を面白く紹介！

動画はこちら



暮らしのメリット！脱炭素で快適、健康、お得な新しいライフスタイルを実践しましょう！

9

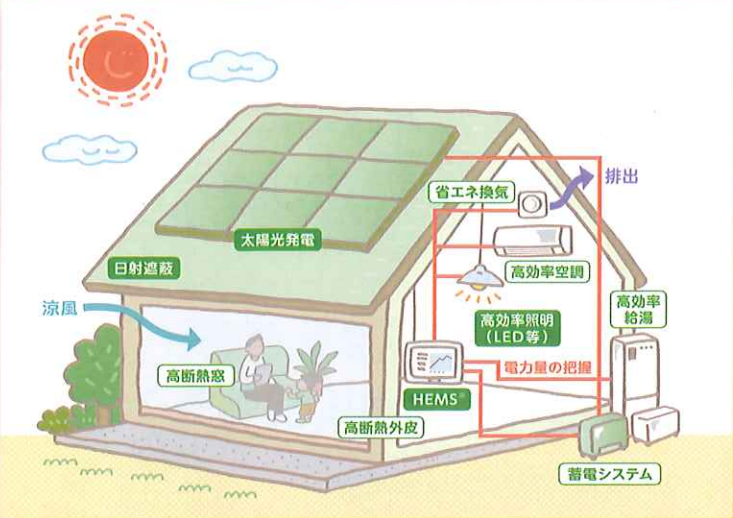


ZEH (ゼッチ)

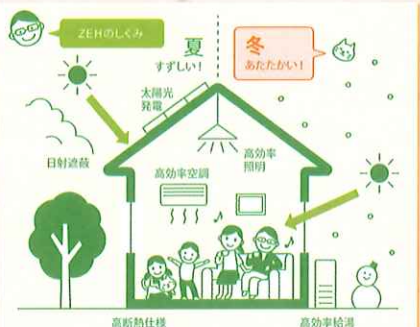


創るエネルギー≧ 使うエネルギー
Net Zero Energy House (ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)

高い断熱性能をベースに太陽光発電などの設備でエネルギーを創出し、省エネ設備などでエネルギーを効率的に使うことで年間一次消費エネルギーの収支ゼロを目指す住まいです。住宅購入・新築の際は、ZEHにできるかを検討・相談してみましょう！



夏はすずしく、冬はあたたかい住宅



▲引用：ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)に関する情報公開について(平成30年3月)



※ HEMS (Home Energy Management System)

エアコンや照明などの電気を使う家電製品と太陽光発電システムなどの創エネ機器、発電した電気を蓄えるリチウムイオン蓄電池などの蓄エネ機器をネットワーク化し、家全体のエネルギーを管理するシステム

10



省エネリフォーム窓や壁等の断熱リフォーム

熱中症の約半数は住宅内で起こっています。熱中症やヒートショック(急激な温度変化によって、血圧が大きく変動し、体に負担がかかる現象)の予防対策に、断熱リフォームがオススメです。

今、「住宅」と「健康」の深い関わりに、世界的な注目が集まっています！

入浴中の事故は交通事故よりも多い！
 温度差によるヒートショックのリスクも

世界保健機関(WHO)「住宅と健康に関するガイドライン」で冬季室温を18℃以上にと強く勧告！



出典：厚生労働科学研究費補助金「入浴関連事故の実態把握及び予防対策に関する研究」、平成24～25年度 総合研究報告書、警察庁「令和元年中の交通事故死者数について」

冬季室温18℃以上(小児・高齢者にはさらに暖かく) **【強く勧告】**
 寒い季節がある地域での住宅の断熱化 **【勧告】**
 夏季室内暑熱対策 **【勧告】**

出典：世界保健機関「住宅と健康のガイドライン」より作成

他にも!

「冬、暖かい住宅」家族の健康づくりにつながります!



室温(18℃未満:18℃以上)で比較すると、18℃未満の住宅に住む人は、**総コレステロール値が基準範囲を超える人が2.6倍!**

出典：「調査」国土交通省スマートウェルネス住宅等推進調査事業(2014年度～)」をもとに作成

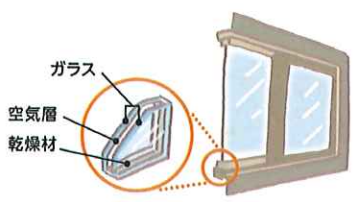
身近なリフォームポイント!!

窓断熱

断熱リフォームを検討するならば、まずは効果の高い窓から。断熱リフォームすることで室内側の結露防止、防音などにも効果があります。また製品によっては防犯性が向上します。

<窓断熱の対応策2種類>

現在の単板の「窓」が寒い場合や結露が気になる場合



【対応策1】
 カバー工法+複層ガラス



【対応策2】
 内窓の取り付け(二重窓)

