

女性**が考える**

Lookルック防災

VOL. 1 はじめての防災

防災ルックちゃん

災害を経験したことで、防災について学び始めた女の子。大きな目で気になるところを「LOOK」する。日頃から防災ヘルメット、防災チョッキ、防災リュックを身に着け災害に備えている。



昨年の令和元年東日本台風（台風第 19 号）は佐野市に甚大な被害をもたらしました。また、今年も全国各地で自然災害が発生し、被害が起きています。さらに今年は新型コロナウイルスの感染拡大が止まらない中、感染対策も考えなければなりません。

自然災害は、いつ、どこで起きるかわかりません。自分も被災者になるかもしれません。

「被災者に自分になる」と自分事と考え、大切な人を守るため「今」から準備をし、「その時」に備えましょう。

「その時」は「明日」かもしれません！

わたしが暮らしているところはどんなところ？

近くに川や山はありますか？災害で氾濫したり、土砂崩れが起きるかもしれません。チェックしておきましょう。



わたしの

 家の周りには、があります。

 職場の周りには、があります。

 学校の周りには、があります。

避難する場所を確認しておこう！

災害はいつ起きるか分かりません。平日の昼や夜、休日など、災害が起きた場合、自分と大切な人がどのように行動するのか確認しておきましょう。

緊急避難所に避難するほかに、自宅や職場、学校、親戚や友人の家などに待機することも考えられます。

災害にあったとき、

 家にいたら避難所は「」です。

 職場にいたら避難所は「」です。

 学校にいたら避難所は「」です。

◆◆ハザードマップを知っていますか？◆◆

ハザードマップは、河川の氾濫や土砂災害などの自然災害による被害を予測し、その被害範囲を地図に示したものです。

佐野市ではハザードマップを作成し、全世帯へ配布しています。

わたしも、みんなも始めています！ 住まいの防災対策

わたしは、



- ☐非常用持ち出し袋を用意しています。
- ☐手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えています。
- ☐家具が転倒しないように、壁に固定しています。
- ☐寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしています。
- ☐寝室や子ども部屋の家具は、なるべく低い家具にしています。
- ☐寝室や子ども部屋の家具は、倒れたときに出入口をふさがないように、家具の向きや配置を工夫しています。
- ☐ガラスが割れた場合の、飛散防止対策をしています。
- ☐消火器を用意していて、置いてある場所がわかります。
- ☐塀が倒れないように補強しています。
- ☐.....しています。
- ☐.....しています。



ちょっとコラム

①「佐野市のLINE」



「災害・緊急」「市からのお知らせ」「イベント・トレンド」など10のカテゴリーから自分の欲しい情報を選べる「佐野市LINE」が8月から始まりました。

また、気象情報などを配信している「佐野市防災・気象情報メール」と合わせると、より詳しく情報がわかります。まずは情報収集からはじめよう！



佐野市LINE



佐野市防災・
気象情報メール



今からチェック！非常持ち出し品

わたしは、

○食料品（3日分を用意しよう）

☐ 飲料水 ☐ 非常食



○衣類

☐ 衣類 ☐ 下着 ☐ 雨具 ☐ 防寒具

○衣料品

☐ 救急医薬品 ☐ 常備薬 ☐ 歯ブラシ

☐ マスク ☐ 手指用消毒液 ☐ 除菌ウェットティッシュ



○日用品

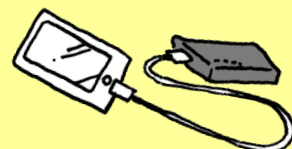
☐ タオル ☐ ティッシュ ☐ ビニール袋 ☐ 生理用品 ☐ 新聞紙

○電子機器

☐ 携帯ラジオ ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯電話充電器

○貴重品

☐ 保険証 ☐ 身分証明書



○その他

☐

☐

☐

を用意しています。



○ママさんの場合

☐ 紙オムツ ☐ 哺乳瓶 ☐ 粉ミルク ☐ 母子手帳

☐ おしりふき ☐ 離乳食 ☐ 抱っこ紐 など

○お年寄りと一緒に避難する場合

☐ 常備薬 ☐ お薬手帳 ☐ 杖 ☐ 大人用おむつ

☐ メガネ ☐ 入れ歯 など

を用意していると安心です。

女性が考える LOOK ルック防災 VOL. 1 【2020 年 11 月発行】

◆編集発行 佐野市市民生活部人権・男女共同参画課

〒327-0398 佐野市田沼町 974-3

TEL.0283-61-1140 fax.0283-61-1142

E-mail danjokakari@city.sano.lg.jp

◆協力 永倉文子（防災士）、永島典子（防災士）、小菅慶子（イラスト）