

女性^{じょせい}が考える

こどものための

VOL. 6

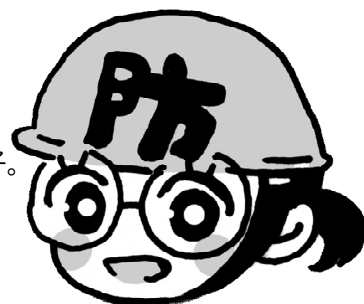
Lookルック防災

大きな地震^{じしん}や大雨^{おおあめ}による水害^{すいがい}は、いつ、どこで、だれが被害^{ひがい}にあうかわかりません。
いざという時^{とき}のために、ひなん場所^{ばんしょ}やきんきゅうの連絡先^{れんらくさき}を家族^{かぞく}みんなで話し合^{はなしあ}う
ことが大切^{たいせつ}です。おうちの人と一緒^{いっしょ}に、「わたしの防災カード^{ぼうさい}」
を作^{つく}ってみましょう。

自分の名前^{じぶん なまえ}を書こう

防災^{ぼうさい}ルックちゃん

災害^{さいがい}にあって、防災^{ぼうさい}について学びはじめた女の子。
大きな目で気になるところを「LOOK」する。
いつも防災ヘルメット、防災チョッキ、
防災リュックを身につけ、災害^{さいがい}にそなえている。



ぼうさい の防災カード



ほぞんばん
保存版

いろをぬったらかんせいだよ

ぼうさい
防災ルックちゃん

じぶん 自分のじょうほう

なまえ(ふりがな)

せいねんがっぴ
生年月日

ねん
年

がつ
月

にち うまれ
日生

じゅうしょ

けつえきがた

がた
型

メモ

ひ
かいた日

ねん
年

がつ
月

にち
日

さいがい とき ばしょ 災害の時にあんな場所はどこだろう？

さいがい とき さいがい
災害が起きた時にあわてないように、どんな行動をとるか考えておきましょう。

じしん
大きな地震のとき

いえ
★家にいたらどうする？

例) 頭を守りテーブルの下にはいる

がっこう
★学校にいたらどうする？

★ () にいたらどうする？

おおあめ たいふう
大雨・台風のとき

いえ
★家にいたらどうする？

例) 2階に上がり窓からはなれる

がっこう
★学校にいたらどうする？

★ () にいたらどうする？



か そく
家族できめておこう

いがい
おうち以外にも、
ひなん先を
きき
決めておこう。



地震のとき

大雨・台風のとき

() のとき

たにおり

か そく しん さき
家族や親せきなどのれんらく先

なまえ

でんわ

かんけい

なまえ

でんわ

かんけい

さいがい とき ひつよう かんが 災害の時にどんなものがあひつようか かんがえてみよう！

ひなんするときにひつようなものはなんでしょうか？いざというときのためにリュックなどに入れて準備しておく、持ち出すときにべんりです。



たとえば・・・

ぼうかんぎ き が したぎ
防寒着 着替え 下着 タオル
かさ・かっぱ
くすり ばんそうこう は
薬・ばんそうこう 歯ブラシ
虫よけスプレー ティッシュ
ぶくろ しんぶんし
ビニール袋 新聞紙
こぜに かぞく しゃしん
小銭 家族の写真
かし
お菓子 おもちゃ ゲーム

きみなら
何を入れる？



も だ ぶくろ じゅんび じぶんの持ち出し袋を準備しよう

☑ 例) 水 500 1本

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

おうちの人とはなしあって
ここに書いて、チェックして
袋につめよう！

☐ _____

☐ _____

☐ _____

☐ _____

たにあり



☐ _____

☐ _____

☐ _____

ぼうさい つか せん く あ 防災グッズの使いみちは？線をひいて組み合わせよう！

1. ビニール袋 ●

食事の時に皿の上にして使うと、よごれものをへらせます。
くしゅくしゅ丸めると皿を洗うときスポンジの代わりになります。

2. しんぶんし ●

大きい物を重ねると、ポリタンクやバケツの代わりに水がくめます。小さいものを手にはめれば手袋の代わりに。
かんせんしょう対さくになり、けがの手当てやよごれ物を片付けるときにもえいせいです。

3. ラップ ●

ビニール袋とあわせてかんたんトイレが作れます。
折りたたんで、スリッパや上着を作って寒さを防ぐことも。
皿やコップも作れます。

女性が考える LOOK ルック防災 VOL. 6 【2025 年 9 月発行】

◆編集発行 佐野市市民生活部人権・男女共同参画課

〒327-0398 佐野市田沼町 974-3

TEL.0283-61-1140 FAX.0283-61-1142

E-mail danjokakari@city.sano.lg.jp

◆協力 永倉文子（防災士）、永島典子（防災士）、小菅慶子（イラスト）



↑過去のナンバー
はこちらから

ゆうき メッセージで勇気をもらおう

おうちの人などにメッセージを書いてもら
おう。不安なときに読んでゆうきをもらおう。

さんへ

より

171 (さいがいようでんこん つかいかた 災害用伝言ダイヤル) 使い方

自分のメッセージを録音したり、おうち
の人のメッセージが聞けたりするよ。

ろくおん
録音

するとき

① 1 7 1 にでんわをする

② 1 をおす

③ でんわばんごうをおす

④ メッセージをろくおんする

さいせい
再生

するとき

① 1 7 1 にでんわをする

② 2 をおす

③ でんわばんごうをおす

④ メッセージをきく