

## 6月は「環境月間」、 6月5日は「環境の日」です

1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、国連は6月5日を「世界環境デー」と定めています。

日本では6月5日を「環境の日」、6月の1カ月間を「環境月間」と定めており、佐野市でも環境保全の啓発などに取り組みます。

### クールチョイス COOL CHOICE

知っていましたか？これ以上温度が上がると、地球はもう回復できない傷を負う可能性があることを。ここ100年で、日本の平均気温は約1℃上がりました。温暖化の大きな原因はCO2の排出です。

#### ▶クール・チョイスとは？

地球温暖化防止に関する国民運動で、2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のために、日本が世界に誇る省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策のためのあらゆる「賢い選択」を促す運動です。

佐野市では、国を上回る30%削減を目標とする「COOL CHOICE 30 SANO」にチャレンジしています。



#### ▶具体例

エコカー・エコ住宅・エコ家電・LED照明などに買い替える、電車やバスを利用する、エコドライブを心がける、宅配便を一度で受け取り再配達を減らすなど、クールビズやウォームビズだけではなく、低炭素なアクションを実践するさまざまな「賢い選択」があります。

#### ▶COOL CHOICE 啓発動画

佐野市が制作した「COOL CHOICE」について楽しく学べる動画(5分・15分の2種類)をウェブで公開しています。ぜひご覧ください(市ホームページで「クールチョイス 佐野」と検索してください)。

■問合せ＝環境政策課 ☎(20)3013



- 健康増進課 ☎(24)5770
- ▼検診内容 問診および歯の状況、歯肉の状況、口腔清掃状況など
- ▼検診期間 令和2年6月1日～令和3年2月28日(医療機関の休診日は除く)
- ▼対象者 令和2年4月1日現在40歳、50歳、60歳、70歳の方※対象者には5月に配布してある健診スタートブックに受診券が入っています
- ▼申込 直接市内の協力医療機関に電話予約し、健診スタートブック(受診券)と保険証を持って受診
- ▼自己負担金 800円※自己負担金が免除される場合があります。詳しくは健診スタートブックをご覧ください

健康福祉

歯周疾患検診を実施します

催し物などが中止や延期となる可能性があります。いただくか、担当部署にお問い合わせください。



## 介護予防教室 ～元気になるコツを楽しく学びませんか？～

■申込・問合せ＝いきいき高齢課 ☎(20)3021

- ▶対象＝市内にお住まいのおおむね65歳以上の方
- ▶費用＝原則無料 ※⑦は資料代500円。⑪、⑫、⑬は画材代1,000円がかかります
- ▶申込＝6月3日(水)以降 ※原則1人1教室

	教室名	日程など	会場	講師
①	認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」①	6月5日(金)、全10回 午後1時～2時30分	いきいき元気館たぬま	NPO法人 風の詩
②	認知症予防教室 「物忘れ知らず教室」②	7月8日(水)、全8回 午前10時～11時30分	いきいき元気館さの	
③	柔道整復師の転倒予防教室①	7月6日(月)、全18回 午後1時～2時30分	いきいき元気館たぬま	栃木県柔道整復師会 ※骨密度測定も実施します
④	柔道整復師の転倒予防教室②	令和3年1月5日(火)、全6回 午後1時～2時30分	城北地区公民館	
⑤	歌で楽しむ元気会①	7月7日(火)、全9回 午前10時～11時30分	佐野中央公民館	真尾雅子さん
⑥	歌で楽しむ元気会②	7月28日(火)、全9回 午前10時～11時30分	田沼中央公民館	
⑦	楽楽健康体操教室	7月6日(月)、全18回 午後2時～3時30分	植野地区公民館	丸山利子さん
⑧	健康健口教室	7月1日(水)、全18回 午後1時30分～3時	いきいき元気館さの	中村美智子さん 林幸子さん
⑨	いきいき元気教室	7月1日(水)、全18回 午後1時30分～3時	旗川地区公民館	(株)カネス (SGCスポーツプラザ)
⑩	腹式呼吸で免疫力アップ体操	7月1日(水)、全18回 午後1時30分～3時	いきいき元気館たぬま	武馬由美さん
⑪	脳いきいきアート教室①	7月1日(水)、全3回 午前10時～11時30分	葛生地区公民館	小橋操さん ※初心者の方も楽しく参加できる教室です！
⑫	脳いきいきアート教室②	9月3日(木)、全3回 午前10時～11時30分	いきいき元気館たぬま	
⑬	脳いきいきアート教室③	11月10日(火)、全3回 午前10時～11時30分	佐野中央公民館	
⑭	運動器の機能向上	7月2日(木)、全18回 午前10時～11時30分	いきいき元気館さの	シンコースポーツ
⑮	楽笑元気塾	7月14日(火)、全16回 午前10時～11時30分	常盤地区公民館	川上厚子さん
⑯	健康体力づくり教室①	7月8日(水)、全18回 午前10時～11時30分	いきいき元気館たぬま	串田智恵子さん
⑰	健康体力づくり教室②	7月21日(火)、全6回 午後1時30分～3時	城北地区公民館	
⑱	はつらつ運動教室 転倒予防のため筋力運動①	7月3日(金)、全18回 午後1時30分～3時	界地区公民館	NPO法人 めだかの里
⑲	はつらつ運動教室 転倒予防のため筋力運動②	7月7日(火)、全6回 午後1時30分～3時	城北地区公民館	
⑳	こばとフィットネスクラブ	7月10日(金)、全18回 午後1時30分～3時	葛生地区公民館	藤井俊夫さん
㉑	転ばぬ先のピラティス①	7月3日(金)、全6回 午前10時～11時30分	いきいき元気館さの	金子育子さん
㉒	転ばぬ先のピラティス②	10月2日(金)、全6回 午前10時～11時30分		

●いきいき元気館さの：植野町448-4 ●いきいき元気館たぬま：田沼町90-2

