令和6年11月分献立予定表

佐野市保育園

1 金 かわし か カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ	В	曜	乳児 午前おやつ	主食	献 立 名	午後おやつ	からだを つくる	力や体温 となる	体の調子 をととのえる
おかし フルーツテーズあえ、ぎゅうにゅう このためのいまかって、アルーガース、突縮 おかし おかし できかな できかな できから で	1	金		x) 6,	ツナミートスパゲティ、ゆでブロッコリー	むぎちゃ	豚挽肉、ツナ缶、粉チーズ	スパゲティ、油、バター	玉葱、人参、ビーマン、トマト
5 火 おおし			おかし	Q) 70	フルーツチーズあえ、ぎゅうにゅう	とうふのごまいりドーナツ	クリームチーズ、豆腐	ホットケーキミックス粉、ごま油	ブロッコリー、バナナ、果物缶
5 火 おかし ころふみそしる 三 バン 三成 記形は、牛乳 ミンバン このようできます。 このようできききき。 このようできまま。 このようできききき。 このようできままま。 このようできききき。 このようできままま。 このようできききき。 このようできままま。 このようできままま。 このようできままま。 このようできままま。 このようできままま。 このようできままま。 このようできままま。 このようできままま。 このようできままま。 このようできまままま。 このようできまままま。 このようできまままま。 このようできまままま。 このようできまままま。 このようできまままままま。 このようできまままままま。 このようできままままままま。 このようできまままままままままままままままままままままままままままままままままままま	3	В			ぶんかのひ 🌵 🌶 뚮	r 💠 👂 .	? ♣ Ø	€ → Ø	19
6 水 おかし とうふみそしる ミニハン 短馬・加強は、牛乳 ミニハン 5んパス素、大板 10 か おかし か 550 で	5	火	むぎちゃ	ごはん	やきざかな、はくさいとさつまあげのにびたし	ぎゅうにゅう	魚切り身、さつま揚げ	米、麦、油、三温糖	白菜、人参
5 水 おかし か ターズ、くだもの、むぎちゃ さっぱいもガレット チーズ、牛乳 グラニュー科、パシー 表現 表現 大参 オーグルト イン ペラルト イン ペラン・キューダー 表現 表現 表現 表現 表現 表現 表現 表			おかし	C1070					
7 ★ 3がし チーズ、くだもの、むざちゃ さったいもガレット チーズ、くだもの、 かざちゃ オラーグルト バ ン くだもの、 ぎゅうにゅう おかし からかなのしおこうしかき、あったい まかし からかなのしおこうしかき、あったい まかし からかなのしおこうしかき、あったい まかし からかなのしおこうしかき、あったい まかし からかなのしおこうしかき、かったい まかし からかないしまう からしから からがないしまう からしから からがないしまう からしから からがないしまう からしから からい からい からい からい からい からい からい からい からい か		7K	むぎちゃ	めん					
7 大 3 - ブルト バ ン だもの、ぎゅうにゅう おかし ペーコン、牛乳 漁、三温離 ブロッコリー、果物 まのうにゅう おかし ペーコン、牛乳 漁、三温離 ブロッコリー、果物 大 かなのしおこうじやき、あつあげそぼろあん ぎゅうにゅう おかし かであっからしる ではん さつまいもカレー、スティックきゅうり かしゅうやさいシュース 豚鸡、牛乳、米皮、さつま子 玉魚、ちゅうり カかし ガン とりとしたーのケチャップあえ おかし おかし かざちゃ スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう おかし かざちゃ コーグルト バ ン さかなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ かっしゅう かがし かざちゃ コーグルト ではん おかし かざちゃ カルし ではん できがな まししと ではん できがな まししと ではん できがな まししと できまな できまな できまな まししと できまなな できまななな できまな できまなな		_							
8 金 かぎちゃ コーグルト		木		パン					
8									
11 月 おかし さつまいもカレー、スティックきゅうり	8	金	,	ごはん					
11 月 おかし こはん くだもの、ぎゅうにゅう おかし おかし っかっ 大豆 とりとレハーのケチャップあえ スパゲティサラダ、きゅうにゅう おこめクレーフ ハム、牛乳 三温糕、スパゲティ 五郎、コーン スパゲティサラダ、きゅうにゅう おこめのレーフ ハム、牛乳 三温糕、スパゲティ 五郎、コーン スパゲティサラダ、きゅうにゅう おかし おかし おかし おかし からのい 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大			ヨーグルト						
おかし	11	月		ごはん			豚肉、牛乳		
12 以 3-グルト バ スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう おこめクレーフ ハム、牛乳 三温線、スパゲティ 玉葱、コーン 13 水 むぎちゅ むしにくだんごあますあん もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゅ かじぎちゅ かじためがなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ きゅうにゅう おこめルトーネース・米 コーン コークルト 15 金 コーグルト 15 15 15 15 15 15 15 1									
3	12	火		パン					
13 水 おかし こはん もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ くだもの 牛乳 三温精、ごま油 人参、果物 14 本 コーグルト フェーグルト フェ									
おかし もやしとあおなのナムル、ゼリー、むきらゃ くだもの 中乳 三温縣、こま油 入象、果物 かさらゃ ヨーグルト からしゅう ではん ちらしずし、ごまあえ ずましじる おかし かさちゃ カーグルト からしずし、ごさん おかし かさちゃ おかし かさちゃ おかし かさちゃ カーグルト からしゃう。 できちゃ カーグルト から から から から できちゃ カーグルト できちゃ カーグルト から から から から から から から か	13	水		ごはん		_ , , _			
15 金									
15 金		木		ごはん			魚切り身、牛乳		
15 金									
18		金							
18				+					
19 火 むぎちゃ おかし こはん とうふみそしる まゆうにゅう ミニパン	18	月		ごはん			病内、ハム、 <u>十</u> 乳		
19 火 おかし とうぶみそしる ミニバン 豆腐、油揚げ、牛乳 ミニバン ちんげん菜、大根 20 水 むぎちゃ おかし かん たまごとじうどん、あおなおかかあえ ぎゅうにゅう さっまいもガレット オークビーンズ、ゆでブロッコリー むぎちゃ コーグルト とうぶみそしる まかし ベーコン、牛乳 ガラニュー糖、バター 素 (よき) ほうぶんき、果物 スター・ス・大皇 大豆水煮、豚肉 パン、じゃが芋 玉葱、人参 ブロッコリー、果物 とうぶときのこのみそしる さかなのしおこうじやき、あつあげそぼろあん きゅうにゅう まためスティックケーキ 鶏挽肉、豆腐、牛乳 米 表 油、三温糖 スのき、しめじ、葱 さかなのしおこうじやき、あつあげそぼろあん きゅうにゅう まためスティックケーキ 鶏挽肉、豆腐、牛乳 米 表 さつまず 玉葱、人参 * ブリッピ・ス市 スのき、しめじ、葱 さつまいもカレー、スティックきゅうり かしゅうやさいシュース 豚肉、牛乳 米 表 さつまず 玉葱、人参 * きゅうり 東物 とうとレバーのケチャップあえ おかし とりとレバーのケチャップあえ おかし とりとレバーのケチャップあえ おかし とりとレバーのケチャップあえ おがし カンパゲティ サラダ、きゅうにゅう おこめクレーブ ハム 牛乳 三温糖、スパゲティ 玉葱、コーン カンパゲティ 大参、果物 もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ カンボラウ							魚切り身、さつま揚げ		
20 水	19	火		ごはん		0,75,0,75			
おかし チーズ、くだもの、むぎちゃ さつまいもガレット チーズ、牛乳 グラニュー糖、バター 葱、ほうれん草、果物 セッシー セ		水	むぎちゃ	/	たまごとじうどん、あおなおかかあえ	ぎゅうにゅう	鶏肉、なると、卵	生うどん、さつま芋	人参、玉葱、しめじ
21 木 むぎちゃ ヨーグルト パン はんの、ぎゅうにゅう おかし ベーコン、牛乳 油、三温糖 フロッコリー、果物 はたちの、ぎゅうにゅう おかし バン、じゃが芋 油、三温糖 フロッコリー、果物 とうふときのこのみそしる さかなのしおこうじやき、あつあげそぼろあん きゅうにゅう おこめスティックケーキ 親挽肉、豆腐、牛乳 米粉スティックが・キ えのき、しめじ、葱 きんろうかんしゃのひ きんろうかんしゃのひ まためろうかんしゃのひ またもの、ぎゅうにゅう おかし カレー・スティックきゅうり くだもの、ぎゅうにゅう おかし カンジョース 下のケチャップあえ スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう おこめクレープ カム、牛乳 三温糖、スパゲティ 大ラダ、きゅうのり、人参 コーグルト おかし むぎちゃ おかし さいきちゃ おかし むぎちゃ おかし おこめクレープ カム、牛乳 三温糖、スパゲティ 玉葱、入参、きゅうり 水 かし かきちゃ おかし おこめクレープ カム・牛乳 三温糖、スパゲティ 玉葱、コーン をきちゃ おかし おきちゃ おかし たんごあまずあん もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ セルフラッフおにぎり はんか もかしとあおなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ むぎちゃ セルフラッフおにぎり マヨネーズ、米 コーン カンドラ・スパゲティ、ゆでブロッコリー むぎちゃ カーグルト ボン、油、カン エミ漁、大学・ビーマン、トマト を換り、ツナも、粉チーズ スパグティ、油、バター エ島、人参、果物 フェッフおにぎり マヨネーズ、米 コーン 29 金 むぎちゃ カーグルト カーグルト カーグルト・フトスパゲティ、ゆでブロッコリー むぎちゃ セルフラッフおにぎり できちゃ カーグ・カーズ・ス・カーズ・カース・カーズ・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース	20		おかし	, B h	チーズ、くだもの、むぎちゃ	さつまいもガレット	チーズ、牛乳	グラニュー糖、バター	葱、ほうれん草、果物
3 - グルト くだもの、きゅうにゅう おかし ペーコン、牛乳 油、三温糖 ブロッコリー、果物 さかなのしおこうじやき、あつあげそぼろあん とうふときのこのみそしる さんろうかんしゃのひ さんろうかんしゃのひ さんろうかんしゃのひ さんろうかんしゃのひ さんろうかんしゃのひ さっぱん さつまいもカレー、スティックきゅうり くだもの、ぎゅうにゅう おかし さがなのしがった。			むぎちゃ			むぎちゃ	大豆水煮、豚肉	パン、じゃが芋	玉葱、人参
22 金 ヨーグルト ごはん とうふときのこのみそしる おこめスティックケーキ 鶏挽肉、豆腐、牛乳 米粉スティックウーキ えのき、しめじ、葱 きんろうかんしゃのひ きんろうかんしゃのひ きんろうかんしゃのひ まんろうかんしゃのひ きんろうかんしゃのひ まんろうかんしゃのひ まんろうかんしゃのひ まんろうかんしゃのひ まんろうかんしゃのひ まんろうかんしゃのひ まんろうかんしゃのひ またもの、ぎゅうにゅう おかし またもの、ぎゅうにゅう おかし またもの、ぎゅうにゅう おかし カーグルト カット ではん おかし おおちゃ おっかん おっかん おっかん おっかん おっかん おっかん おっかん またもの とあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ カーグルト また マセドアンサラダ おきちゃ カーグルト またもの カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・ カーグ・	21	1	ヨーグルト	- 1	くだもの、ぎゅうにゅう	おかし	ベーコン、牛乳	油、三温糖	ブロッコリー、果物
1	22	^	ごはん		さかなのしおこうじやき、あつあげそぼろあん	ぎゅうにゅう	魚切り身、厚揚げ	米、麦、油、三温糖	人参、グリーンピース缶
25 月 むぎちゃ おかし ごはん だもの、ぎゅうにゅう かじゅうやさいジュース 豚肉、牛乳 油 米、麦、さつま芋 玉葱、人参、きゅうり 果物 26 火 むぎちゃ ヨーグルト パ ン スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう むごちゃ おこめクレープ ハム、牛乳 三温糖、スパゲティ 玉葱、コーン ま葱、コーン かしにくだんごあまずあん もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ コーグルト かかなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ むぎちゃ カーグルト ぎゅうにゅう 豚挽肉、ハム 米、麦、干ひじき 玉葱、ナウし、ほうれん草 大きゅうり、人参 果物 28 木 むぎちゃ ヨーグルト パ ン ラックルトマト かなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ きゅうにゅう むぎちゃ カーグルト かなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ むぎちゃ セルフラップおにぎり 魚切り身、牛乳 パン、油、さつま芋 きゅうり、人参 マヨネーズ、米 コーン なぎちゃ カーグ カーク・アラップおにぎり 29 金 むぎちゃ か か か か か か か か か か か か か か か か か か か		金		こはん	とうふときのこのみそしる	おこめスティックケーキ	鶏挽肉、豆腐、牛乳	米粉スティックケーキ	えのき、しめじ、葱
25 月 おかし ごはん くだもの、ぎゅうにゅう おかし 油 果物 26 火 むぎちゃ ヨーグルト パ ン スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう むぎちゃ おこめクレーブ ハム、牛乳 三温糖、スパゲティ 玉葱、コーン ま葱 このクレーブ ハム、牛乳 三温糖、スパゲティ 玉葱、コーン ま葱 こはん おかし さはん もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ くだもの 牛乳 三温糖、ごま油 人参、果物 さぎちゃ カーグルト さかなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ むぎちゃ カーグルト ぎゅうにゅう マヨネーズ、米 コーン まゅうにゅう マコネーズ、米 コーン できちゃ カーグルト かん カーグ・カートスパゲティ、ゆでブロッコリー むぎちゃ 原挽肉、ツナ缶、粉チーズ スパゲティ、油、パター ま添し、メッナミートスパゲティ、ゆでブロッコリー むぎちゃ 原挽肉、ツナ缶、粉チーズ スパゲティ、油、パター ま添し、人参、ヒーマン、トマト マーク・カート ない カーグ・カース カーダ・カース カーグ・カース カーダ・カース カース・カース カーダ・カース カーダ・カース カーダ・カース カーダ・カース カーダ・カース カーダ・カース カーダ・カース カーダ・カース カーダ・カース カース・カース カーダ・カース カース カーダ・カース カース カーダ・カース カース カース カース カース カース カース カース カース カース	23	±					*		
25 月 おかし ごはん くだもの、ぎゅうにゅう おかし 油 果物 26 火 むぎちゃ ヨーグルト パ ン スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう むぎちゃ おこめクレーブ ハム、牛乳 三温糖、スパゲティ 玉葱、コーン 27 水 むぎちゃ おかし おかし もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ カーグルト ぎゅうにゅう ながなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ まぎちゃ カーグルト 株、麦、干ひじき 三温糖、ごま油 大参、果物 カーグルト ショーグルト ショーグルト ショーグルト ショーグルト ショークルト ショートスパゲティ、ゆでブロッコリー むぎちゃ かん かん カークリー・カースパゲティ、ゆでブロッコリー おぎちゃ かん かん カークリー・カースパゲティ、ゆでブロッコリー おぎちゃ かん かん カーカー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	25		むぎちゃ	-0	さつまいもカレー、スティックきゅうり	かじゅうやさいジュース	豚肉、牛乳	米、麦、さつま芋	玉葱、人参、きゅうり
26 火 むぎちゃ ヨーグルト パン、片栗粉、油 きゅうり、人参 スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう おこめクレープ ハム、牛乳 三温糖、スパゲティ 玉葱、コーン 27 水 むぎちゃ おかし おかし とあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ おもしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ ヨーグルト ぎゅうにゅう くだもの 牛乳 (カッナ こま油 大参、果物 セルフラップおにぎり マヨネーズ、米 コーン 大 ひぎちゃ カーグルト (カッナミートスパゲティ、ゆでブロッコリー) おぎちゃ を換肉、ツナモ、粉チーズ スパゲティ、油、バター 医療内、ツナモ、粉チーズ スパゲティ、油、バター 医療内、ツナモ、粉チーズ スパゲティ、油、バター 医療人の アファン、トマト (カッナ・マン、トマト) (カッナ・マン、トマト) (カッナ・マン、トマト) (カッナ・マン、トマト) (カッナ・マン、トマト) (カッナ・マン、トマト) (カッナ・マン、トマト) (カッナ・マン、トマト) (カッナ・マン、トマト) (カッナ・カッナ・マートマン、トマト) (カッナ・カッナ・カッナ・カッナ・カッナ・カッナ・カッナ・カッナ・カッナ・カッナ・		月	おかし)し ごはん		おかし		油	果物
26 火 ヨーグルト パ ソ スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう おこめクレープ ハム、牛乳 三温糖、スパゲティ 玉葱、コーン 27 水 むぎちゃ おかし おかし とあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ フェアンサラダ きゅうにゅう をゅうにゅう 「パ ソ きゅうにゅう といフラップおにぎり マヨネーズ、米 コーン マヨネーズ、米 コーン できちゃ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ	26	火	むぎちゃ	・ パン		むぎちゃ	豚レバー、鶏肉	パン、片栗粉、油	きゅうり、人参
27 水 むぎちゃ おかし ごはん おかし むしにくだんごあまずあん もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ くだもの 中乳 ご書稿、ごま油 人参、果物 ごぎちゃ コーグルト ざかなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ むぎちゃ セルフラップおにぎり マヨネーズ、米 コーン ひぎちゃ め ん ツナミートスパゲティ、ゆでプロッコリー むぎちゃ 豚娘肉、ツナ缶、粉チーズ スパゲティ、油、バター コミ、人参、ヒーマン、トマト マカー・マック・マーク・マーク・マック・マーク・マーク・マーク・マーク・マーク・マーク・マーク・マーク・マーク・マー			ヨーグルト		スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう		ハム、牛乳	三温糖、スパゲティ	玉葱、コーン
27 水 おかし こはん もやしとあおなのナムル、ゼリー、むぎちゃ くだもの 牛乳 三温糖、ごま油 人参、果物 28 木 むぎちゃ ヨーグルト パン、油、さつま芋 ぎゅうにゅう さかなのカレーふうみやき、マセドアンサラダ ぎゅうにゅう むぎちゃ セルフラップおにぎり 無切り身、牛乳 パン、油、さつま芋 マヨネーズ、米 コーン 29 金 むぎちゃ め ん か ん ツナミートスパゲティ、ゆでブロッコリー むぎちゃ りがき、メッナに、粉チーズ スパゲティ、油、パター 三温糖、ごま油 マヨネーズ、米 コーン	27		むぎちゃ						
28 木 むぎちゃ ヨーグルト パン、油、さつま芋 きゅうり、人参 セルフラップおにぎり 29 金 むぎちゃ め ん ツナミートスパゲティ、ゆでプロッコリー むぎちゃ おぎちゃ め ん ツナミートスパゲティ、ゆでプロッコリー 取り身、牛乳 バン、油、さつま芋 きゅうり、人参 マヨネーズ、米 コーン		水		ごはん					
28 木 ヨーグルト パ ソ ぎゅうにゅう セルフラッブおにぎり マヨネーズ、米 コーン マヨネーズ、米 コーン か か か か か か か か か か か か か か か か か か	28		むぎちゃ	パン					
29 金 むぎちゃ め ん ツナミートスパゲティ、ゆでブロッコリー むぎちゃ 豚挽肉、ツナ缶、粉チーズ スパゲティ、油、バター 玉葱、人参、ビーマン、トマト		木							
1/9 表									
	29	金	おかし	めん	フルーツチーズあえ、ぎゅうにゅう	おでん			

〇土曜日につきましては、各園対応となります。(参考メニュー・パン、揚げ物等、チーズ等、デザート類、飲み物)

【秋も深まり、寒い季節がやってきます】 寒>・黴・黴・黴・黴・黴・黴・黴・黴・黴・黴・魚・■※都合により献立を変更することがあります。

これからの季節は朝夕が冷え込むようになり、体調を崩しがちです。旬の食材を使ったバランスの 1 1月分平均 よい食事とおやつで、栄養を十分にとり、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。 エネルギーkca l

【七五三】

七五三は、子どもが3歳、5歳、7歳になった成長を氏神様やご先祖様に報告、感謝、祈願をする奉告祭です。医療が未発達で衛生面もよくない時代は、飢饉や病気で子どもの命が失われやすい環境でした。歴史は諸説ありますが、江戸時代、第五代将軍の徳川綱吉が子どもの徳松の健康を祈るために始めたものが原型といわれ、明治時代に庶民に広まったとされています。お馴染みの千歳飴の千歳は、「千年」「長い年月」という意味があり、

11月分平均	3才未満児	3才以上児
エネルギーkca l	452	568
たんぱく質 g	20.1	26.3
脂 質 g	14.2	20.4
カルシウム g	238	334
鉄 mg	2.9	2.5
ビタミンC mg	23	30
食塩相当量 g	1.7	2.1

細長い見た目からも長寿の願いが込められています。当時は貴重な砂糖を使ったことから、お祝いの時のみ食べられました。

【11月24日今日は何の日? 和食の日】

「いい(11)に(2)ほん(4)しょく」の語呂合わせにちなんで、和食文化について認識を深め、継承していく大切さを共有する目的で一般社団法人和食文化国民会議により制定されました。