

保育園の簡単おやつ



材 料	分量（約5コ分）	作 り 方
ホットケーキミックス粉 絹ごし豆腐 三温糖 きな粉 無調整豆乳	100 g 80 g 9 g 15 g 30 g	①ボウルに絹ごし豆腐を入れ、滑らかになるまで混ぜたらAを入れて混ぜる。 ②ホットケーキミックス粉を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。 ③蒸気のあがった蒸し器で強火で約15分蒸す。