



1月の講座



おそうじ教室



- * 日時 令和8年1月14日(水) 10:30~
- * 講師 サニクリーン さん
- * 場所 あさめま保育園ゆうぎ室
- * 予約 25組程度



おそうじが楽しくなる情報を聞きます。



ママのためのピラティス



- * 日時 令和8年1月23日(金) 10:30~
- * 講師 阿部 裕子 さん
- * 場所 あさめま保育園ゆうぎ室
- * 予約 20組程度

親子でふれあいながらピラティスを楽しみます。

予約受付 12月19日(金) 9:00~

- 定員になり次第、予約は終了させていただきます。
- 講座は10:30開始です。開始10分前には受付を済ませてください。
- 流行性の感染症等、状況により対応を変更する場合があります。
- 体調に不安のある方は参加を控えていただき、キャンセルの連絡をお願いします。

ぴよぴよルーム・あさめま TEL 85-8225