

アメリカンドック

子どもたちに人気
のおやつです

保育園の手作りおやつ

材 料 (目安分量子ども5人分)	作 り 方
<div> <div> <div>魚肉ソーセージ</div> <div>125 g</div> </div> <div> <div>(ホットケーキミックス粉)</div> <div>少量</div> </div> <div> <div>ホットケーキミックス粉</div> <div>75 g</div> </div> <div> <div>牛乳</div> <div>大さじ4</div> </div> <div> <div>揚げ油</div> <div>適宜</div> </div> <div> <div>ケチャップ</div> <div>大さじ1.5</div> </div> </div>	<p>①魚肉ソーセージは食べやすく切り、粉を薄くまぶす。 (ソーセージは1本70g～90g程度) 1/4～1/6に切ったものを縦半分に切るか、または2cm程度に一口大に切る。</p> <p>②ボウルに牛乳をいれ、ホットケーキミックス粉を混ぜ、固めの衣を作る。(固さは牛乳で調整する。卵を加えてもよい。)</p> <p>③1のソーセージに竹串などを利用し、回りに衣をつけ、熱した油でこんがり揚げる。※焦げやすいので注意</p> <p>④食べる時にお好みでケチャップをつけて食べる。</p>

