

アメリカンドック

子どもたちに人気
のおやつです

保育園の手作りおやつ

| 材 料 (目安分量子ども5人分) | 作 り 方 |
|-----------------------------|--|
| 魚肉ソーセージ (ホットケーキミックス粉) 少量 | ①魚肉ソーセージは食べやすく切り、粉を薄くまぶす。 (ソーセージは1本70g～90g程度) |
| ホットケーキミックス粉 75g | 1/4～1/6に切ったものを縦半分に切るか、または2cm程度に |
| 牛乳 大さじ4 | 一口大に切る。 |
| 揚げ油 適宜 | ②ボウルに牛乳をいれ、ホットケーキミックス粉を混ぜ、 固めの衣を作る。(固さは牛乳で調整する。卵を加えてもよい。) |
| ケチャップ 大さじ1.5 | ③1のソーセージに竹串などを利用し、回りに衣をつけ、 熱した油でこんがり揚げる。※焦げやすいので注意 |
| | ④食べる時にお好みでケチャップをつけて食べる。 |

