



日	曜	乳児 午前おやつ	主食	献立名	午後おやつ	からだを つくる	力や体温 となる	体の調子を ととのえる	
1	金	むぎちゃ おかし	ごはん	チキンライス、ポイルウィンナー そくせきづけ、むぎちゃ	ぎゅうにゅう 3しょくむしばん	鶏肉、ウィンナー 牛乳、豆乳	米、油、バター ホットケーキミックス粉	玉葱、人参、グリーンピース、トマト キャベツ、きゅうり、葱、ほうれん草	
2	土	むぎちゃ おかし	めん	ツナスパゲティ、スティックきゅうり フルーツゼリー、ぎゅうにゅう	むぎちゃ おかし	ツナ、チーズ 牛乳	スパゲティ、バター 油	玉葱、人参、ほうれん草 コーン、トマト、きゅうり	
3	日	けんぼうきねんび							
4	月	みどりのひ							
5	火	こどものひ							
6	水	ふりかえきゅうじつ							
7	木	むぎちゃ ヨーグルト	ごはん	だいずいりドライカレー、スティックきゅうり くだもの、ぎゅうにゅう	むぎちゃ おかし	豚挽肉、大豆水煮 チーズ、牛乳	米、麦、油	玉葱、ピーマン、人参、エリンギ 干しぶどう、トマト、グリーンピース、きゅうり、果物	
8	金	むぎちゃ おかし	めん	きつねうどん、おひたし、チーズ くだもの、むぎちゃ	ぎゅうにゅう ミニパン	鶏もも肉、油揚げ なると、チーズ、牛乳	生めん、三温糖 ミニパン	人参、玉葱、しめじ 青菜、果物	
9	土	むぎちゃ おかし	ごはん	ピラフ、スティックきゅうり フルーツゼリー、ぎゅうにゅう	むぎちゃ おかし	ベーコン、牛乳	米、バター 油	コーン、玉葱 人参、きゅうり	
11	月	むぎちゃ おかし	めん	スパゲティミートソース、ヨーグルト スティックきゅうり、むぎちゃ	ぎゅうにゅう おかし	豚挽肉、チーズ ヨーグルト、牛乳	スパゲティ、油 バター	玉葱、人参、ピーマン トマト、きゅうり	
12	火	むぎちゃ おかし	ごはん	だいずいりとりつくねやき、くだもの あおなコーンおほかあえ、むぎちゃ	ぎゅうにゅう にんじんむしばん	鶏挽肉、大豆水煮 牛乳、豆乳	米、麦、油、中ざらめ ホットケーキミックス粉	玉葱、青菜、人参 コーン、果物	
13	水	むぎちゃ おかし	ごはん	やきざかな、ごもくまめ とうふみそしる	ぎゅうにゅう ふかしいも	魚、大豆水煮、豚肉 ひじき、ちくわ、豆腐、牛乳	米、麦、ざらめ じゃが芋	人参、ごぼう 玉葱	
14	木	むぎちゃ ヨーグルト	パン	とりのあんずしょうゆやき、ポテトサラダ ベビーパイン、ぎゅうにゅう	むぎちゃ おこめスイートポテト	鶏肉、ハム 牛乳	パン、油、じゃが芋 マヨネーズ、米粉スイートポテト	きゅうり、人参 コーン、パイン	
15	金	むぎちゃ ヨーグルト	ごはん	さかなのカレーやき、ごもくきんぴら そくせきづけ、むぎちゃ	ぎゅうにゅう マーラーカオ	魚切り身、豚肉 油揚げ、牛乳	米、麦、油、ざらめ マーラーカオ	ごぼう、人参、いんげん キャベツ、きゅうり	
16	土	むぎちゃ おかし	めん	ツナスパゲティ、スティックきゅうり フルーツゼリー、ぎゅうにゅう	むぎちゃ おかし	ツナ、チーズ 牛乳	スパゲティ、バター 油	玉葱、人参、ほうれん草 コーン、トマト、きゅうり	
18	月	むぎちゃ おかし	ごはん	ハヤシライス、ゆでアスパラマヨネーズあえ フルーツゼリー、ぎゅうにゅう	むぎちゃ おこめスティックケーキ	豚肉、牛乳	米、麦、じゃが芋、マヨネーズ 油、米粉スティックケーキ	玉葱、人参、エリンギ グリーンアスパラガス	
19	火	むぎちゃ ヨーグルト	ごはん	さんしょくどん、きゃべつみそしる	ぎゅうにゅう カステラ	鶏挽肉、卵 豆腐、油揚げ、牛乳	米、麦、三温糖 油、ごま油、カステラ	人参、ほうれん草 キャベツ	
20	水	むぎちゃ おかし	ごはん	さかなのみそがらめ、やさいのおほかあえ とうふかきたまじる	ぎゅうにゅう マカロニきなこ	魚切り身、豆腐 卵、牛乳、きな粉	米、麦、片栗粉、油 三温糖、マカロニ	もやし、ほうれん草 人参、ねぎ	
21	木	むぎちゃ ヨーグルト	ごはん	だいずいりドライカレー、スティックきゅうり くだもの、ぎゅうにゅう	むぎちゃ おかし	豚挽肉、大豆水煮 チーズ、牛乳	米、麦、油	玉葱、ピーマン、人参、エリンギ 干しぶどう、トマト、グリーンピース、きゅうり、果物	
22	金	むぎちゃ おかし	めん	きつねうどん、おひたし、チーズ くだもの、むぎちゃ	ぎゅうにゅう ミニパン	鶏もも肉、油揚げ なると、チーズ、牛乳	生めん、三温糖 ミニパン	人参、玉葱、しめじ 青菜、果物	
23	土	むぎちゃ おかし	ごはん	ピラフ、スティックきゅうり フルーツゼリー、ぎゅうにゅう	むぎちゃ おかし	ベーコン、牛乳	米、バター 油	コーン、玉葱 人参、きゅうり	
25	月	むぎちゃ おかし	めん	スパゲティミートソース、ヨーグルト スティックきゅうり、むぎちゃ	ぎゅうにゅう おかし	豚挽肉、チーズ ヨーグルト、牛乳	スパゲティ、油 バター	玉葱、人参、ピーマン トマト、きゅうり	
26	火	むぎちゃ おかし	ごはん	だいずいりとりつくねやき、くだもの あおなコーンおほかあえ、むぎちゃ	ぎゅうにゅう にんじんむしばん	鶏挽肉、大豆水煮 牛乳、豆乳	米、麦、油、中ざらめ ホットケーキミックス粉	玉葱、青菜、人参 コーン、果物	
27	水	むぎちゃ おかし	ごはん	やきざかな、ごもくまめ とうふみそしる	ぎゅうにゅう ふかしいも	魚、大豆水煮、豚肉 ひじき、ちくわ、豆腐、牛乳	米、麦、ざらめ じゃが芋	人参、ごぼう 玉葱	
28	木	むぎちゃ おかし	パン	とりとレバーのケチャップあえ スパゲティサラダ、ぎゅうにゅう	ヨーグルト くだもの	豚レバー、鶏肉、ハム 牛乳、ヨーグルト	パン、片栗粉、油 スパゲティ、三温糖	きゅうり、人参 玉葱、コーン、果物	
29	金	むぎちゃ ヨーグルト	ごはん	さかなのカレーやき、ごもくきんぴら そくせきづけ、むぎちゃ	ぎゅうにゅう マーラーカオ	魚切り身、豚肉 油揚げ、牛乳	米、麦、油、ざらめ マーラーカオ	ごぼう、人参、いんげん キャベツ、きゅうり	
30	土	むぎちゃ おかし	パン	ハンバーグケチャップソース、ゆでブロッコリー チーズ、フルーツゼリー、ぎゅうにゅう	むぎちゃ おかし	ハンバーグ、チーズ 牛乳	パン	ブロッコリー	

※土曜日14時閉園の保育園は午後のおやつは提供はありません

※都合により献立を変更することがあります

3歳以上児（5月分平均）エネルギー542kcal、たんぱく質23.6g、脂質19.1g、カルシウム340mg、鉄3.1mg、ビタミンC29mg、食塩相当量1.9g
3歳未満児（5月分平均）エネルギー430kcal、たんぱく質17.7g、脂質13.1g、カルシウム229mg、鉄3.1mg、ビタミンC22mg、食塩相当量1.6g

さわやかな季節になりました

青葉が輝き、外遊びが心地よい季節です。入園・進級から1か月が経ち、ようやく新しい環境に慣れてきた子どもたち。連休明けは疲れが出てくることもあります。ゆったりと給食が楽しめるように、食事の環境づくりに配慮していきたいと思ひます。