ミニ肉まん





材　料　１０個分	作　り　方
ミートボール(市販)　１０個 ホットケーキミックス粉　200ｇ (又は蒸しパンﾐｯｸｽ) 牛乳　120ｇ～ アルミホイルカップ　10枚	①　ミックス粉に牛乳を加えて混ぜ、種をつくる。 ②　アルミカップに種を少し流し、ミートボールをおく。 ③　②の上から残りの種をかけ、蒸気のあがった蒸し器で約１２分蒸す。